

**POLITIQUES SOCIALES**  
**AMIE DES AÎNÉS (MADA)**



**2022-2024**

**MADDINGTON FALLS**



# Table des matières

Le mot du maire .....	p. 4
Le mot de l'élu responsable des aînés.....	p. 5
Le mot du comité de pilotage.....	p. 6
Municipalité amie des aînés (MADA) .....	p. 7
Les objectifs recherchés.....	p. 8
Les axes d'intervention de la politique.....	p. 8
Les valeurs municipales à l'égard des aînés .....	p. 9
Les principes directeurs .....	p. 9
Une définition d'une personne aînée.....	p. 9
Le portrait municipal.....	p. 10
Maddington Falls en images.....	p. 12
Le plan d'action 2022-2024 .....	p. 14
Les services offerts aux aînés.....	p. 18
Les remerciements .....	p. 19

# Mot du maire

Chers Maddinois,  
Chères Maddinoises,

La municipalité de Maddington Falls est fière de faire partie de la belle grande famille MADA (Municipalité amie des aînés).

Nous voulons poursuivre le cheminement du bien-être de nos aînés dans la collectivité.

Le comité MADA forme une équipe de bénévoles qui est un atout pour favoriser et améliorer les conditions de vie de nos aînés(es) et il est à l'écoute de la population.

Avec l'adoption d'une politique MADA, notre municipalité devient éligible à du soutien financier en infrastructures, ce qui nous a permis récemment d'ajouter notre gazebo sur notre site enchanteur de notre belle municipalité au profit de nos familles et de nos aînés.

Merci aux membres du comité MADA pour votre aide et votre soutien grandement appréciés de tous. Vous êtes vraiment un atout pour nos aînés et pour la municipalité de Maddington Falls.

**Patrice Morin, maire**  
Maddington Falls



# Mot de l' élu responsable MADA

Population de Maddington Falls, c'est avec fierté que j'ai représenté le comité MADA au sein du Conseil municipal pendant quatre ans.

Je tiens à remercier tous les bénévoles qui ont mis l'épaule à la roue et qui ont donné de leur temps à faire en sorte que toutes nos activités pour la communauté et les environs soient un succès.

La confection d'un sondage et ses résultats représentent la volonté de notre population. Cet exercice, réalisé en 2020, a permis de placer les fondations de la nouvelle Politique MADA avec tout ce que cela implique.

Vous aurez constaté qu'au cours des dernières années, de magnifiques projets ont vu le jour au site touristique grâce à l'appui de nombreux bénévoles.

Merci à tous et toutes pour votre dévouement et de votre persévérance.

**Fabien Pelletier**  
Ex-élu municipal



# Mot du comité

Aux citoyens et citoyennes de Maddington Falls

Le comité est fier de présenter cette nouvelle politique sociale. Nous en sommes arrivés à notre objectif, soit celui de répondre à nos citoyens et citoyennes âgés(es) en leur offrant des services qui répondent à leurs besoins tout en améliorant notre bien-être collectif.

Les activités organisées par votre comité MADA vous ont donné l'occasion de socialiser non seulement avec votre voisinage, mais également avec d'autres âgés des municipalités avoisinantes. Par leur implication, les bénévoles du comité MADA ont rendu possibles ces belles réalisations.

Par ce geste, rempli d'espoir, que nous posons ensemble, nous souhaitons que ce soit le début de plein d'autres projets qui découleront de cette parcelle que nous vous présentons fièrement.

## LONGUE VIE AU COMITÉ MADA ET À LEURS BÉNÉVOLES



Municipalité  
amie des aînés

De gauche à droite : Ghislain Brûlé,  
Jacqueline Légaré, Ginette Forget,  
Fabien Pelletier.  
Absente : Diane Mercier  
(jusqu'en octobre 2020)



# Municipalité amie des aînés (MADA)

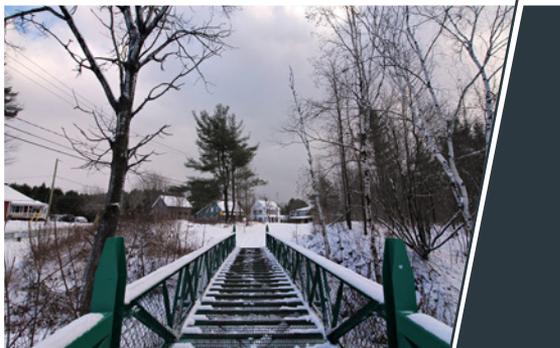
En collaboration avec le Secrétariat aux aînés, le programme de soutien à la démarche **MADA** vise à adapter les politiques, les services et les structures des municipalités et MRC afin de mettre en place les conditions qui optimisent les conditions favorables au vieillissement actif.

Cette démarche s'appuie sur le concept du vieillissement actif prôné par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) en vue d'optimiser les possibilités de bonne santé, de participation sociale et de sécurité afin d'accroître la qualité de vie des aînés.

Dans une politique MADA, il se développe une culture d'inclusion sociale des aînés. Ainsi, les politiques, les services et les structures qui touchent les environnements bâtis et sociaux y sont conçus en fonction d'une vie plus longue et plus active. Une MADA représente une municipalité ou une MRC qui :

- met un frein à l'âgisme;
- sait adapter ses politiques, ses services et ses structures;
- agit de façon globale et intégrée;
- favorise la participation des aînés;
- s'appuie sur la concertation et la mobilisation de la communauté.

La beauté hivernale au cœur  
de Maddington Falls



## LES OBJECTIFS RECHERCHÉS

La démarche visant l'adoption d'une nouvelle politique MADA pour la municipalité de Maddington Falls avait comme objectifs :

- d'améliorer la qualité de vie des aînés par la modernisation des espaces extérieurs du site touristique;
- de faciliter l'accès à nos installations de plein air afin de promouvoir de saines habitudes de vie;
- de réaliser des actions s'adressant aux citoyens de 50 ans et plus de la municipalité;
- d'assurer un suivi de la Politique MADA précédente.

L'adoption d'une politique MADA donne l'opportunité d'accomplir de nouveaux projets et d'élargir nos horizons pour le bien-être de la collectivité.

## LES AXES D'INTERVENTION DE LA POLITIQUE

Les axes d'intervention suivants ont contribué à la réflexion et à l'écriture de cette politique :

- La communication et la diffusion de l'information
- Les espaces extérieurs et les bâtiments municipaux
- L'habitat et le milieu de vie
- L'inclusion sociale et le respect
- La participation sociale
- Les loisirs
- La santé et les services sociaux
- La sécurité
- Le transport et la mobilité

Le plan d'action 2022-2024 a été accepté par le Conseil municipal le 7 septembre 2021.

## LES VALEURS RECONNUES PAR LA MUNICIPALITÉ À L'ÉGARD DES AÎNÉS

- L'écoute active des aînés
- L'encouragement et le soutien dans leurs démarches
- Leur qualité de vie, leur bien-être et leur sécurité
- Leur contribution à la vie de la communauté
- Le respect des personnes âgées.

## LES PRINCIPES DIRECTEURS

Ces principes ont guidé le comité de pilotage tout au long de la démarche :

- Communiquer les services offerts sur le territoire
- Favoriser la participation et l'inclusion de tous les aînés
- Préconiser des actions qui favoriseront le vieillissement actif des aînés
- Valoriser la communication et les échanges entre les générations

## UNE DÉFINITION D'UNE PERSONNE AÎNÉE

« Un aîné est un sage au sein d'une famille et au sein de sa communauté, c'est une référence à consulter et qui peut transmettre ses valeurs acquises et nous faire profiter de ses expériences passées. »

*Référence : comité MADA Maddington Falls*

# LE PORTRAIT DE MADDINGTON FALLS

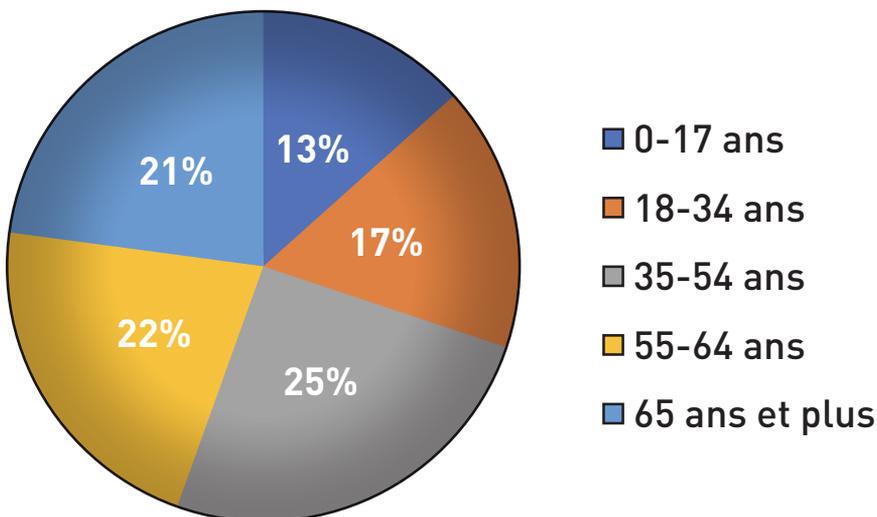
## Un regard sur la municipalité en chiffres

Maddington Falls est l'une des 22 municipalités situées sur le territoire de la MRC d'Arthabaska. Selon les données récentes du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH), elle comprend 436 citoyens.

### Répartition démographique

- 55 % des résidents sont des hommes;
- 17,3 personnes par km<sup>2</sup> (38,1 par km<sup>2</sup> à la MRC d'Arthabaska);
- Âge moyen : 47 ans (MRC d'Arthabaska : 43,3 ans);
- 65 ans et plus : 21,4 %, 55 ans et plus : 45,8 %;
- De 0 à 14 ans : 9 %.

## GROUPES D'ÂGE



Selon le Recensement 2016 de Statistiques Canada, 22 % des citoyens de Maddington Falls disposaient d'un faible revenu. Chez les 65 ans et plus, cette proportion se situait à 26,3 %.

## REVENU MÉDIAN DES MÉNAGES (avant impôt)

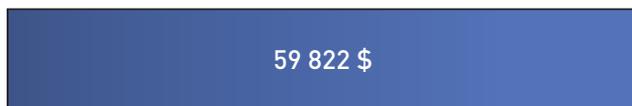
### Maddington Falls



### MRCA



### Québec



Note : MRCA représente la MRC d'Arthabaska

Sur le plan scolaire, le Recensement 2016 indiquait qu'une personne sur quatre de 15 ans et plus qui habite à Maddington Falls avait obtenu un diplôme collégial ou universitaire.

<b>Universitaire</b>	09,7 %
<b>Collégial</b>	15,3 %
<b>Apprenti ou métier</b>	22,2 %
<b>Secondaire</b>	23,6 %
<b>Sans diplôme</b>	29,2 %

# MADDINGTON FALLS EN IMAGES





# POLITIQUE FAMILLES ET AÎNÉS MADDINGTON FALLS

Légende des cibles : **F** (Familles), **A** (Aînés), **I** (Intergénérationnelles),  
**SHV** (Saines habitudes de vie)

## AXE D'INTERVENTION : COMMUNICATION ET INFORMATION

ACTION	CIBLE			ÉCHÉANCIER		
	F	A	I	22	23	24
Lancer un appel aux citoyens pour la mise à jour des données favorisant l'utilisation du système téléphonique d'appels automatisés (SOMUM).	×	×		×	×	×
Maintenir une communication constante avec les citoyens en utilisant les outils existants.	×	×		×	×	×



## AXE D'INTERVENTION : ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

ACTION	CIBLE			ÉCHÉANCIER		
	F	A	I	22	23	24
Ajouter des bancs le long du sentier pédestre.	×	×	×	×	×	
Ajouter un abri pour se protéger du froid en hiver dans le sentier récréotouristique.	×	×		×		
Remplacer les tables extérieures installées au parc municipal.	×	×			×	

## AXE D'INTERVENTION : HABITAT ET MILIEU DE VIE

ACTION	CIBLE			ÉCHÉANCIER		
	F	A	I	22	23	24
Valider les règlements municipaux afin de favoriser la présence de résidences privées bigénérationnelles.	×	×		×	×	
Contribuer à la mise en place d'une équipe volante de citoyens offrant des services à domicile auprès des aînés (entretien ménager, entretien extérieur, etc.)		×			×	×

## AXE D'INTERVENTION : INCLUSION SOCIALE ET RESPECT

ACTION	CIBLE			ÉCHÉANCIER		
	F	A	I	22	23	24
Maintenir la remise aux nouveaux arrivants d'un panier d'accueil.	×	×		×	×	×
Renouveler l'expérience d'une activité automnale intergénérationnelle.	×	×	×	×	×	×

## AXE D'INTERVENTION : LOISIRS

ACTION	CIBLE			ÉCHÉANCIER		
	F	A	I	22	23	24
Réfléchir à l'idée d'ajouter des segments de pistes cyclables afin de rejoindre les pistes existantes.	×	×		×		
Installer des affiches de signalisation et ajouter du marquage sur la route afin de favoriser la sécurité des cyclistes.	×	×		×	×	
Contribuer à l'implantation de clubs de marche, de ski de fond et de raquette.	×	×	×	×	×	×

## AXE D'INTERVENTION : LOISIRS

ACTION	CIBLE			ÉCHÉANCIER		
	F	A	I	22	23	24
Organiser des ateliers, des conférences et des formations qui s'adressent aux aînés.		×		×	×	×
Maintenir l'activité annuelle de distribution d'arbres et de compost.	×	×		×	×	×
Analyser la possibilité de tenir une vente de garage annuelle sur les terrains du bureau municipal au profit d'un organisme du territoire.	×	×		×		



Un espace naturel et convivial près du bureau municipal

## AXE D'INTERVENTION : SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

ACTION	CIBLE			ÉCHÉANCIER		
	F	A	I	22	23	24
Faire connaître le service PAIR auprès de la population en collaboration avec la MRC d'Arthabaska par la distribution du dépliant explicatif.	×	×		×		

## AXE D'INTERVENTION : SÉCURITÉ

ACTION	CIBLE			ÉCHÉANCIER		
	F	A	I	22	23	24
Utiliser régulièrement le panneau lumineux partagé entre les municipalités indiquant la vitesse des automobilistes et l'installer à l'endroit le plus dangereux.	×	×		×	×	×
Améliorer l'éclairage et l'identification des rues dans le secteur du Lac-Ginette.	×	×		×	×	
Acheter un défibrillateur cardiaque et le rendre accessible à la salle municipale.	×	×			×	

## AXE D'INTERVENTION : SÉCURITÉ

ACTION	CIBLE			ÉCHÉANCIER		
	F	A	I	22	23	24
Faire connaître les services de transport collectif sur le territoire dans le cadre de la campagne de promotion initiée par la MRC.	×	×			×	
Réfléchir à la possibilité d'offrir une compensation financière à tout citoyen qui nécessite un service de transport pour répondre à ses besoins personnels.	×	×		×	×	×

# Les organismes offrant des services aux aînés

ACEF des Bois-Francis – aide au budget	819 752-5855
AFÉAS	819 367-2853
Association des personnes malentendantes	819 751-3055
Association des personnes proches aidantes	819 795-3577
Bibliothèque municipale de Daveluyville	819 367-2461
BRIA services ménagers	819 260-1750
Bureau municipal de Maddington Falls	819 367-2577
Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francis	819 758-4188
Carrefour des générations du Grand Daveluyville	819 447-2884
Centre sportif Piché Daveluyville	819 367-3134
Chevaliers de Colomb	819 226-3265
CLSC Suzor-Côté	819 758-7281
Cuisines collectives des Bois-Francis	819 758-6695
Équijustice Arthabaska-Érable	819 752-3551
Fabrique Bienheureux Jean XXIII	819 367-2308
FADOQ Daveluyville	819 226-3340
Filles d'Isabelle	819 605-0100
Handicap Action Autonomie Bois-Francis	819 758-0767
Journal Le Causeur	819 367-2023
Municar transport collectif MRC d'Arthabaska	819 758-6868
Office municipal d'habitation	819 367-2166
PAIR - Programme d'appels automatisés	819 758-7281
Partage alimentaire de Daveluyville	819 367-2166
Roulibus transport adapté	819 758-5959
Salle communautaire Daveluyville	819 367-3134
Société Alzheimer Centre-du-Québec	819 474-3666

## **OSE TON TRUC – [www.osetontruc.com](http://www.osetontruc.com)**

Ce site Web donne accès à une liste de ressources sur le territoire s'adressant aux aînés et aux familles.

## **211**

Ce service d'aide téléphonique est gratuit. Il vous oriente vers les organismes et les services sur le territoire.

# Remerciements

Le comité de pilotage de la Politique MADA remercie ceux et celles qui ont participé de près ou de loin à la démarche des derniers mois, soit en répondant au sondage ou en émettant des suggestions d'action lors de discussions ou de rencontres publiques.

Merci aux élus municipaux en place en 2021 qui ont accepté le contenu de cette politique.

Merci au nouveau Conseil municipal élu en novembre dernier pour leur volonté de réaliser le plan d'action triennal.

Nous tenons aussi à remercier la MRC d'Arthabaska pour leur soutien.



Vue de la rivière Bécancour

# Bureau municipal

📍 86, route 261 Nord  
Maddington Falls (Québec) G0Z 1C0

☎ 819 367-2577



[maddington.ca](http://maddington.ca)