

SAINTE-ANNE-DU-SAULT / DAVELUYVILLE / MADDINGTON

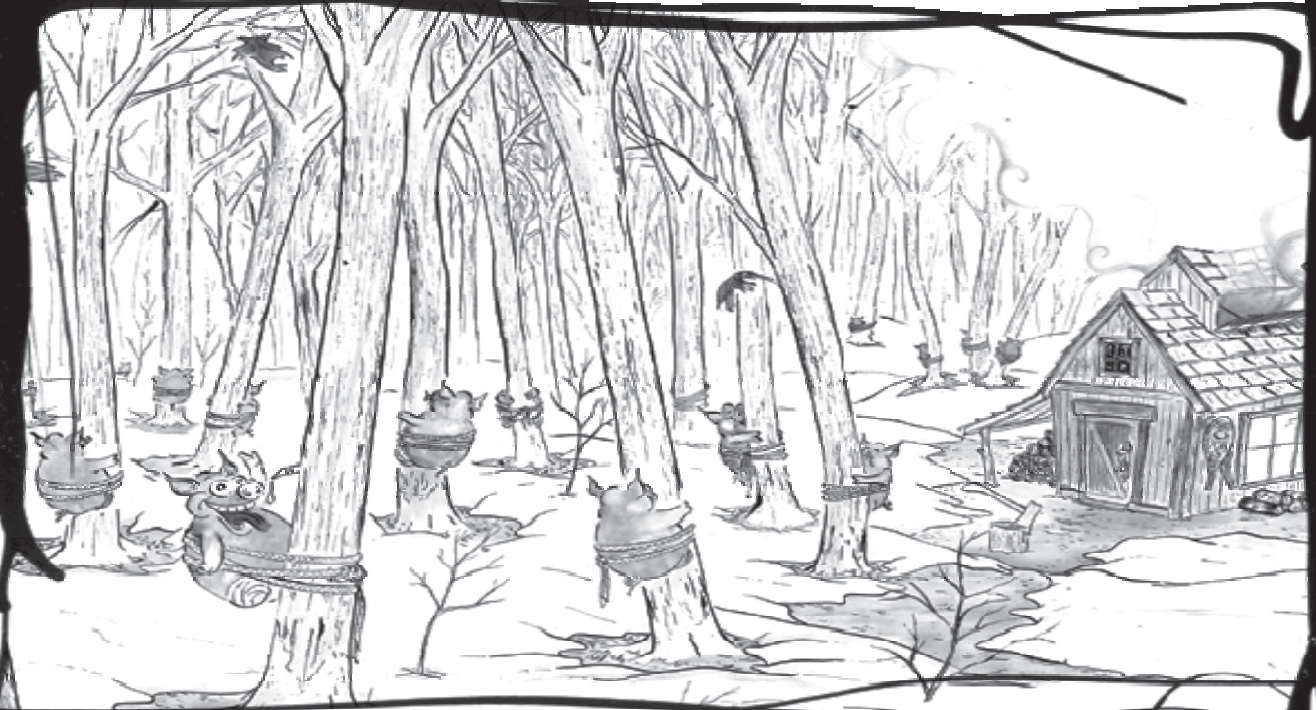
# Le Causeur

2014

Volume 23 / No.3 Mars

Journal du Grand Daveluyville

## Bon temps des sucres



Assemblée générale du Causeur	p. 9
Résultats du Carnaval d'hiver de Daveluyville	p. 16-17
La face cachée d'un projet s'infrastructure au Lac à la Truite	p. 18-19
Nouveau commerce dans notre communauté	p. 26
Amères déceptions chez les motoneigistes	p. 29
Une nouvelle saison de balle rapide	p. 30
Du nouveau à la Régie Intermunicipale des loisirs	p. 32-33
Gens de chez nous: Mme Jacqueline Brassard Pepin	p. 40
Le grand ménage des produits cosmétiques	p. 42

## Les membres rédactionnels du Causeur :

Mme Patricia Mercier, Présidente  
 Mme Denise Fillion, Vice-Présidente  
 Mme Lucille Houle, Trésorière  
 Mme Réjane Baril, Secrétaire  
 Mme Nancy Joyal, Administratrice  
 M. Benjamin Gagné, Collaborateur  
 M. Étienne Rheault, Collaborateur

Journal Le Causeur  
 C.P 1083  
 Daveluyville, G0Z 1C0  
 Courriel : lecauseur@hotmail.com  
 819-367-2023 (Mme Lucille Houle)



## Prochaine date de tombée: Textes et publicité: le 10 mars

Les lettres doivent être dûment signées par leur auteur(e). Le journal n'assume aucune responsabilité quant aux idées émises dans ses différentes composantes. De plus, le journal se réserve le droit de rejeter toute lettre à caractère libelleux ou encore de l'abréger ou de la corriger avant la publication.

Si vous connaissez des gens de l'extérieur qui seraient intéressés à recevoir notre journal, rien de plus simple. Ils n'ont qu'à envoyer un chèque au montant de 40\$ à l'adresse du journal.

L'association des médias écrits  
 communautaires du Québec reçoit  
 le soutien du ministère de la  
 Culture et des Communications

Culture,  
 Communications et  
 Condition féminine



140, Fleury Ouest  
 Montréal, Québec, H3L 1T4  
 Tél : 514-383-8533 / 1-800-867-8533

[www.amecq.ca](http://www.amecq.ca)



Suivez-nous sur  
 Facebook  
 Le Causeur

## PUBLICITÉ:

Action Maison inc.	1-855-225-4505	p. 42
Agri-forme	819-367-3167	p. 11
Alignement MG	819-367-2295	p. 31
Ateliers F. Luneau	819-367-3002	p. 21
Autobus Ro-Bo	819-367-2747	p. 43
Beaudoin	819-367-2344	p. 11
Bonichoix	819-367-2352	p. 45
Boutique 210	819-225-8088	p. 22
Caisse Desjardins des Bois-Francis	819-758-9421	p. 10
Camille Noël, services financiers	819-367-2420	p. 11
CanLak	819-367-3264	p. 11
Chaises Héritage	819-740-7888	p. 8
Chiropraticienne Dr Josyane Maheux	819-367-2914	p. 19
Clinique Multi-Soins Dany Allard	819-367-2914	p. 22
Cours de mise en forme	819-364-2837	p. 27
Degrandpré	819-740-9110	p. 11
Démon informatique	819-367-3788	p. 35
Dépanneur Claude	819-367-2783	p. 11
Dépanneur Ti-Bi	819-367-2554	p. 27
Député Donald Martel	819-233-3521	p. 8
Député André Bellavance	819-751-1375	p. 18
Doucet Machinerie	819-367-2633	p. 27
Dr Thermos	819-362-8337	p. 37
Entreprises Stéphane Noël	819-367-2222	p. 19
Érable Rouge	819-740-8182	p. 27-29
Excavation JB	819-605-0103	p. 13
Excavation Paillé	819-460-9939	p. 43
Familiprix	819-367-2022	p. 43
Forexel	819-752-4242	p. 38
Funéraire L. Gaston Gaudet	1-800-699-2928	p. 20
Garage René Tourigny	819-367-2351	p. 21
Garderie Isabelle Levesque	819-367-2036	p. 31
Home Hardware	819-367-2828	p. 23
JP Rochefort	819-367-2884	p. 31
La Place du couvre-plancher	819-758-3039	p. 47
Les couvertures Michel Lamontagne	819-357-1997	p. 27
Les Cuisines Claude St-Amand	819-367-2184	p. 27
Les élevages Dency	819-367-3167	p. 26
Les Meubles Yves Lambert	819-367-2326	p. 19
Les services de garde La Petite École	819-367-2248	p. 16
Levage de Maisons Beauchemin	819-397-5252	p. 43
Liquidation GLM	819-367-2024	p. 38
LOGAL INC	819-367-4000	p. 37
Loto-Québec	1-800-461-0140	p. 9
Machinage Piché	819-367-3333	p. 43
Marcel Croteau et Fils Inc	819-352-0772	p. 47
Maxi-Bouffe	819-367-2534	p. 31
Meubles Duhaime Inc.	819-367-2704	p. 18
Mobile Info T	819-740-9770	p. 40
Notaire Gilles Gagnon	819-752-5537	p. 40
Pièces d'Auto Defoy	819-447-2616	p. 37
PG Nolet Équipement	819-367-2106	p. 42
Remax	819-758-6441	p. 38
Restaurant La Québécoise	819-367-2508	p. 48
Salon Coifferie Nancy Enr.	819-367-2614	p. 11
S.S.J.B.	819-404-2031	p. 17
Sunamco	819-367-4080	p. 31
Trans-Pneu	819-225-4155	p. 22
Transport Alberto	819-367-3406	p. 27

## SOMMAIRE:

Municipalité Daveluyville	p. 4-5
Municipalité Sainte-Anne-du-Sault	p. 6
Municipalité Maddington	p. 7
5 à 7 Place aux citoyens	p. 8
Assemblée générale du Causeur	p. 9
École secondaire Sainte-Anne	p. 12
École primaire Notre-Dame de l'Assomption	p. 13
Accompagnement-transport	p. 13
40e Groupe Scout	p. 14
Manger avec les 5 sens	p. 15
Résultats du Carnaval d'hiver de Daveluyville	p. 16-17
La face cachée d'un projet s'infrastructure au Lac à la Truite	p. 18-19
Activité de financement du printemps avec l'AFÉAS	p. 20
Formation PR (Premier répondant) réussi	p. 21
16-30 ans, venez vivre une expérience d'emploi	p. 22
Fin de semaine des résidents au Mont Gleason	p. 24
Nouveau commerce dans notre communauté	p. 26
Partie de quilles au profit de l'échange en Alberta des Éléves de l'école Sainte-Anne	p. 26
Cours de mise en forme multi-style	p. 27
Pièce de théâtre « La Souillonne »	p. 28
Amères déceptions chez les motoneigistes	p. 29
Une nouvelle saison de balle rapide	p. 30
Du nouveau à la Régie Intermunicipale des loisirs	p. 32-33
Cours Éduco-Pop	p. 34
Filles d'Isabelle	p. 35
Pensée du mois	p. 35
Club de l'âge d'Or de Daveluyville	p. 36
Journée nationale des cuisines collectives	p. 37
Chronique d'une nuit étoilée	p. 38
Soirée des Chevaliers de Colomb	p. 39
Gens de chez nous: Mme Jacqueline Brassard Pepin	p. 40
Concours mordu du bénévolat	p. 41
Le grand ménage des produits cosmétiques	p. 42
Le comité Aide-secours	p. 43
Mars: Mois de la nutrition	p. 43
La Course des voisins de Daveluyville	p. 44
Place aux jeux et recette	p. 46
Recette: Bretzels au caramel et au chocolat	p. 47

Municipalité Ste-Anne-du-Sault:	819-367-2210
Municipalité Daveluyville:	819-367-3395
Municipalité Maddington:	819-367-2577
Info-santé /Ambulance/police/pompier	811 / 911
Clinique médicale:	819-367-2714
CISC	819-758-7281
Pharmacie Familiprix:	819-367-2022
Centre sportif et Régie des Loisirs	819-367-3134
Bibliothèque:	819-367-3645
Bureau de poste:	819-367-2243
Office municipal d'habitation	819-367-2166
Comité Bon Voisin Bon Œil	819-552-7535
Presbytère	819-367-2308
École Notre-Dame-de l'Assomption	819-367-2241
École Sainte-Anne	819-367-2980

	<b>1 parution</b>
<b>Carte d'affaires</b>	<b>15.00\$</b>
<b>Quart de page</b>	<b>25.00\$</b>
<b>Demi page</b>	<b>40.00\$</b>
<b>Page complète</b>	<b>75.00\$</b>
<b>Annonces Classées</b>	<b>5.00\$</b>

## UN BRIN DE CAUSETTE



### L'achat local, avez-vous déjà fait les calculs?

Depuis quelques temps, ce sujet de conversation me vient souvent aux oreilles. Mais de ce que j'entends, plusieurs se posent la question sans avoir vraiment calculé si c'est plus rentable d'acheter ici.

Pour bien calculer la valeur d'un produit acheté ici et un produit acheté en ville, il n'y a pas juste le prix à prendre en considération. Il faut évaluer plusieurs autres points.

- Calculez-vous l'essence et l'usure de votre voiture quand vous allez acheter à l'extérieur? L'essence coûte cher maintenant. Il faut calculer environ 0,40\$ et 0,50\$ /km.
- Si vous faites d'autres achats, est-ce que ces dépenses auraient pu être épargnées si vous n'aviez pas été en ville? Souvent, nous avons tendance à acheter plus que ce qu'il y a sur notre liste.
- Calculez-vous le temps que vous prenez pour aller faire vos commissions en ville versus acheté ici? Le temps que vous passez en ville, vous ne le passez pas en famille.
- Est-ce que vous suivez la liste des spéciaux de nos commerces d'ici ou vous achetez toujours ce que vous voulez au moment où vous en avez besoin?

Si vous faites les calculs, vous arriverez vite à la conclusion, tout comme je l'ai fait, que le temps est précieux et que c'est plus avantageux d'acheter ici pour les produits que nous avons. Nous avons des commerces fantastiques (nouvelle pharmacie, épicerie rénovée, dépanneurs et de nombreux autres commerces) que je ne peux pas tous énumérer ici.

À vous d'évaluer votre budget et votre temps. Mais faites comme moi, faite le test pendant juste un mois en tenant compte de tous les facteurs énumérés et vous le constaterez par vous-mêmes que ce n'est pas juste pour encourager vos commerces qu'ils faut acheter ici mais aussi que c'est plus avantageux.

Patricia Mercier, Présidente





**337, rue Principale  
Daveluyville (Québec)**

**G0Z 1C0**

**Téléphone : 819-367-3395**

**Télécopieur: 819-367-3550**

**[www.ville.daveluyville.qc.ca](http://www.ville.daveluyville.qc.ca)**

**[info@ville.daveluyville.qc.ca](mailto:info@ville.daveluyville.qc.ca)**



**Heures d'ouverture:**

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h00**

**13h00 à 16h45**

**Vendredi**

**8h00 à 12h00**

**MOT DU MAIRE**

Daveluyviennes et daveluyviens,

Il est agréable de constater que vous êtes nombreux à vous être inscrits au DÉFI SANTÉ 5/30 ÉQUILIBRE. Rappelons qu'en s'inscrivant en solo, en famille ou en équipe, les participants visent l'atteinte de 3 objectifs :

- œ Objectif 5 : manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour;
- œ Objectif 30 : bouger au moins 30 minutes par jour;
- œ Objectif Équilibre : dormir mieux pour avoir un meilleur équilibre de vie.

Ces 3 objectifs représentent des habitudes de vie gagnantes qui favorisent une meilleure santé physique et mentale! De plus, en s'inscrivant à ce défi sur le site internet [www.defisante.ca](http://www.defisante.ca), tous les participants courent la chance de gagner l'un des nombreux prix offerts d'une valeur totale de plus de 15 000\$, notamment 5 000\$ en épicerie et 5 000\$ en produits financiers personnalisés. Parmi les municipalités de la MRC d'Arthabaska qui participent au défi, celle qui enregistra le plus grand nombre d'inscriptions au prorata de sa population, se verra remettre un trophée, en plus d'avoir la visite des Tigres de Victoriaville. Cela dit, je crois sincèrement en nos chances de remporter ce défi et d'être reconnu comme une ville en SANTÉ ! D'ailleurs, je me réjouis du nombre de daveluyviennes et daveluyviens qui fréquentent le gymnase ou qui marchent/courent dans nos rues: Félicitations !

Tel qu'annoncé dans la tribune de février, je compte

utiliser la publication mensuelle du Causeur pour vous faire part de l'avancement de certains projets. Pour mars, il me fait plaisir de vous annoncer que la communauté du Grand Daveluyville pourra bientôt compter sur les services d'une toute nouvelle ressource auprès de la population. En effet, Lisa Perreault Tousignant a été embauchée afin de coordonner diverses activités pour les jeunes et moins jeunes de notre collectivité. Elle agira à titre de première intervenante au Carrefour intergénérationnel de Daveluyville, Sainte-Anne-du-Sault et Maddington. Par ailleurs, le carrefour sera inauguré sous peu. Ce projet est rendu possible grâce à une subvention de 180 000\$ de la part du Fonds régional de l'Alliance. Nous croyons que ce nouveau service à la population offrira à nos citoyennes et citoyens l'opportunité d'adhérer à une vie associative bien remplie qui favorise les initiatives et l'épanouissement individuel et collectif. Le tout dans l'objectif de maintenir nos familles et nos aînés ici!

En ce sens, un autre service sera mis à la disposition de la population prochainement; celui de premiers répondants. Cela dit, les 18 pompiers de la brigade incendie de la Régie des Chutes agiront aussi comme premiers répondants. Ils interviendront auprès des citoyennes et citoyens du Grand Daveluyville en effectuant les manœuvres nécessaires en attendant l'arrivée des paramédics. Ce service a nécessité quelques investissements de départ mais une vie n'a pas de prix à nos yeux. D'autant plus que nous nous situons à l'extrémité du territoire. Je vous invite donc à lire le communiqué rédigé à ce sujet dans les pages subséquentes.

Finalement, j'en profite pour féliciter les nombreux bénévoles qui ont participé au Carnaval d'hiver du Grand Daveluyville. Ce fut un réel succès qui a permis de mobiliser jeunes et moins jeunes pour différentes activités festives. Encore une fois, il a été possible de constater que nous avons une communauté dynamique et active!

Sur ce, je vous laisse en vous invitant à suivre ma page facebook publique à l'adresse suivante : [www.facebook.com/antoinetardifpublic](http://www.facebook.com/antoinetardifpublic)

Antoine Tardif,  
Maire



## SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance ordinaire du Conseil municipal aura lieu le **lundi 3 mars 2013, à 20 h** à la salle Normand Beudoin au bureau municipal, situé au 337, rue Principale à Daveluyville.

## TAXES MUNICIPALES

Nous vous rappelons que le 1er versement des taxes municipales est le 13 mars 2014. Vous pouvez effectuer votre paiement au bureau municipal, par la poste ou dans la plupart des institutions financières.



Bonjour à tous !

Aujourd'hui, je voudrais vous parler d'un sujet qui me tient à cœur: la loi instaurée en 2011 par le gouvernement du Québec sur la gestion de l'eau potable. Si en 2016, notre consommation d'eau potable est supérieure à la norme de 368 litres/personne/jour, l'installation de compteurs d'eau sera obligatoire (coût estimatif de 300\$ par compteur plus les frais d'installation).

L'été vient à grand pas et la surconsommation d'eau potable devrait être le sujet de l'heure. Nous aimons tous avoir de belles plates bandes et des jardins bien garnis mais nous ne nous soucions pas de la quantité d'eau utilisée. Nous avons tout à gagner à utiliser l'eau intelligemment. La surconsommation d'eau potable entraîne des conséquences négatives, tel que pénurie d'eau potable en période de sécheresse, abaissement de la nappe phréatique, etc.

La Ville de Daveluyville aimerait mettre en place un programme de subvention qui permettrait aux citoyens d'acheter, à prix réduit (entre 25 et 30\$) un baril récupérateur d'eau de pluie d'environ 200 litres, favorisant ainsi l'économie d'eau potable en récupérant l'eau de pluie à des fins d'arrosage. Réservez votre baril à la municipalité. Afin de réaliser ce projet, nous devons placer une commande d'au moins 100 barils le 1er avril 2014.

Manifestez votre intérêt par internet à [info@ville.daveluyville.qc.ca](mailto:info@ville.daveluyville.qc.ca) ou par téléphone au 819 367-3395 en nous communiquant votre nom, adresse et numéro de téléphone.

Votre comité eau potable



## AVIS PUBLIC

**AVIS PUBLIC**, est par la présente donné par la soussignée, que lors d'une séance ordinaire du Conseil tenue le 3 février 2014 à 19 h, le règlement intitulé « Règlement no. 532 adoptant un Code d'éthique et de déontologie des élus municipaux de la Ville de Daveluyville » a été adopté.

Ce règlement peut être consulté au bureau municipal de la Ville de Daveluyville situé au 337 rue Principale, aux heures d'ouverture.

Ce règlement entre en vigueur le jour de sa publication.

Donné à Daveluyville, ce mercredi 10 février 2014.

Pauline Vrain  
Greffière



## AVIS PUBLIC

### CHANGEMENT AU CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL POUR L'ANNÉE 2014

**AVIS PUBLIC**, est par la présente donné par la soussignée, que le calendrier des séances ordinaires du Conseil pour l'année 2014, adopté le mercredi 2 octobre 2013, conformément aux dispositions de l'article 319 de la *Loi sur les Cités et Villes*, a été modifié pour les séances du mois de mars à décembre 2014 et que désormais, les séances se tiendront les lundis selon l'horaire suivante :

3 mars 2014 à 20 h	7 avril 2014 à 20 h
5 mai 2014 à 20 h	2 juin 2014 à 20 h
7 juillet 2014 à 20 h	11 août 2014 à 20 h
8 septembre 2014 à 20 h	6 octobre 2014 à 20 h
3 novembre 2014 à 20 h	1 <sup>er</sup> décembre 2014 à 20 h

Ces séances se tiennent à la Salle Normand Beudoin au bureau municipal, situé au 337, rue Principale, Daveluyville.

Donné à Daveluyville, ce 10 février 2014

Pauline Vrain  
Greffière



1025, route Principale  
Sainte-Anne-du-Sault Qué-  
bec

G0Z 1C0

Téléphone : 819-367-2210

Télécopieur : 819-367-4011

[info@municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca](mailto:info@municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca)

[www.municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca](http://www.municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca)

#### **Nouvelles heures d'ouverture:**

**Lundi au Mercredi :** 8h30 à 12h00  
13h00 à 17h00

**Judi :** 8h30 à 12h00  
13h00 à 17h30

**Vendredi :** 8h30 à 12h00

### **MOT DU MAIRE**

Bonjour à tous, le mois de mars est maintenant à nos portes et nous annoncent le retour des journées plus longues et plus chaudes mais aussi le retour des « nids de poules ». Avec l'hiver en dents de scie que nous avons connu et ses périodes de pluie suivies de froids intenses, les routes ont subi les effets néfastes de ces changements drastiques de température. Il y aura donc possiblement plus de « nids de poules » qu'habituellement. L'équipe de la voirie municipale travaille très fort afin de les remplir mais l'efficacité de l'asphalte de type « asphalte froide » est limitée. Nous vous demandons donc d'être patients et indulgents envers leur travail. Le retour du printemps est aussi synonyme de tire sur la neige et de visite à la cabane à sucre, profitez-en pour encourager nos acériculteurs de la région et allez vous sucrer le bec!

Salutations,

Ghyslain Noël,  
Maire

### **SÉANCE DU CONSEIL**

La prochaine séance du Conseil municipal aura lieu le 4 mars prochain à 20 heures à la salle des délibérations de l'édifice municipal.

### **TAXES MUNICIPALES**

L'échéance du 1er versement des taxes municipales sera le 13 mars prochain.

### **PERMIS DE FEU GRATUIT MAIS OBLIGATOIRE À L'ANNÉE**

Pour tout feu fait hors d'un foyer, il est **obligatoire de demander un permis** auprès de notre inspecteur municipal au numéro suivant **819-352-2359**. Ceci permet principalement d'aviser les pompiers afin d'éviter des sorties de ces derniers pour des fausses alarmes. Ces sorties s'avèrent coûteuses pour les Saintannois et les Saintannoises.

### **SOLLICITATION ET COLPORTAGE**

Il est interdit de colporter sans permis sur le territoire de la Municipalité de Sainte-Anne-du-Sault. Pour obtenir le permis nécessaire bien vouloir vous présenter au bureau municipal durant les heures d'ouverture.

### **DEMANDE DE PERMIS**

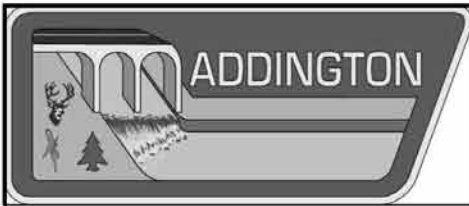
Le printemps étant à nos portes, nous vous rappelons qu'il est OBLIGATOIRE d'effectuer une demande de permis pour tout projet de construction, rénovation ou transformation. Le délai d'émission des permis est d'environ 10 jours ouvrables. Les personnes n'ayant pas fait de demande de permis pour effectuer leurs travaux seront susceptibles de recevoir des avis d'infraction et des constats (amendes).

### **BIENVENUE AUX NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES**

La Municipalité est fière d'accueillir de nouveaux propriétaires sur son territoire il s'agit :

- ❖ M. Gérard Haché
- ❖ Mme Sylvie Sagala et M. Alain Beaucage
- ❖ M. Yvon Cyr Dubé
- ❖ Mme Karine Gagné et M. Pier-Luc Marcotte
- ❖ Mme Manon Poirier et M. Richard Boucher
- ❖ Mme Kim Leblanc et M. Louis-Martin Villeneuve
- ❖ Mme Carole-Anne Provencher et
- ❖ M. Steven Rheault
- ❖ M. Charles Langlois
- ❖ M. Luc Pelletier

L'équipe municipale



**Bureau Municipal- Site Touristique**

**86 route 261 Nord**

**Maddington Falls G0Z 1C0**

**Téléphone: (819) 367-2577**

**Télécopieur: (819) 367-3137**

**Info municipalité: [info@maddington.ca](mailto:info@maddington.ca)**

**Site Web : [www.maddington.ca](http://www.maddington.ca)**

**NOUVELLES HEURES DE BUREAU**

**Lundi au jeudi: 8h00 à 12h00**

**13h00 à 16h00**

**Inspecteur municipal: M. Gaétan Tremblay**

**Inspecteur en bâtiment: M. Réjean Poisson**

**Brigade incendie: 911**

**MOT DU MAIRE**

Comme vous avez sûrement constaté dernièrement, votre municipalité a procédé à l'embauche d'une nouvelle directrice générale et secrétaire trésorière, en la présence de Mme Tammy Voyer. Elle occupe également des mêmes fonctions dans la municipalité de Ste-Anne-du-Sault. Mme Voyer a été engagée de façon temporaire afin de voir au bon fonctionnement des affaires municipales et assurer le suivi des projets en cour et futurs. Notez qu'un poste de directrice générale adjointe a été affiché sur le site d'emploi Québec afin d'embaucher une nouvelle personne de façon permanente qui sera formée par Mme Voyer pour bien comprendre et gérer les rudiments des fonctions administratives et municipales.

Dernièrement, le dépôt d'une demande de subvention au ministère des affaires municipales a été faite par l'équipe MADA, le 31 janvier dernier, afin d'aménager un parc récréo-touristique sur le terrain d'Hydro-Québec. Nous tenons, par le fait même à remercier M. Hervé Noël, président le l'OBNL servant à gérer le site touristique de Maddington, et son équipe de leur appui dans ce dossier. Pour ce qui est de l'acquisition de ce dit terrain appartenant à Hydro-Québec, nous

sommes toujours en attente d'une réponse de leur part.

Une rencontre a également eu lieu auprès de la municipalité de St-Sylvère et des représentants de Cogeco dans le dossier de la fibre optique afin de déployer le service dans le 10e rang, dossier à suivre.

Ça bouge en grand à Maddington et cela pour le bien de notre communauté.

Ghislain Brûlé, maire.

**Votre équipe municipale vous informe**

Pensez à vous mettre en forme avec le Défi Santé 5/30 (5 portions de fruits et légumes et 30 minutes d'exercice par jour), inscrivez-vous en grand nombre au [www.défisanté.ca](http://www.défisanté.ca).

Avez-vous remarqué que depuis quelques années il y a une effervescence au niveau de la préoccupation de notre santé et des activités physiques? Or une autre activité a vu le jour à Daveluyville, la course des voisins qui se déroulera le 7 juin prochain et ayant comme objectifs; motiver les citoyens à bouger, prendre soin de votre santé; promouvoir nos trois municipalités aux gens de l'extérieur, amasser des fonds pour nos jeunes d'ici (école primaire et Comité 12-18), inscrivez-vous au:

<http://sportchrono.com/evenements/la-course-des-voisins-de-daveluyville/>

Diane Mercier, conseillère

**SÉANCE DU CONSEIL:**

Lundi le 3 mars 2014 à 20 heures, on vous attend en grand nombre.

P.S. Étant donné que, de façon temporaire, les heures de bureau sont irrégulières, vous pouvez aussi joindre Mme Tammy Voyer au numéro de téléphone suivant: 819-367-2210 (pour toutes urgences, à la municipalité de Ste-Anne-du-Sault).

Votre équipe municipale.



# Notre communauté bien représentée au 5 é 7 Place aux citoyens organisés par le Député Donald Martel

Le 7 février dernier, le député M. Donald Martel a organisé pour la première fois un 5 à 7 Place aux citoyens pour remercier tous les organismes ainsi que tous les maires de la MRC. Pour lui, un maire et ses élus ainsi que les organismes sont très importants pour faire valoriser une municipalité. C'est une grande partie de l'âme de celle-ci.

Lors de cette soirée, nos trois municipalités ont été très bien représentées. Malheureusement, nous avons pris la photo sur le très tard et certaines personnes étaient déjà parties. Nous pouvons être fiers de notre communauté.

Patricia Mercier



**CHAISES**  
**héritage**  
*La chaise des générations*

Salle de montre (sur rendez-vous)  
575 Principale, Ste-Anne-du-Sault  
(Sortie #220 N. de l'autoroute 20)

**Robert Piché**  
(819) 740-7888  
info@chaisesheritage.com  
www.chaisesheritage.com

**ASSEMBLÉE NATIONALE**  
QUÉBEC

*Député de Nicolet-Bécancour*

**Hôtel du Parlement**  
1045, rue des Parlementaires, bureau 3.99  
Québec (Québec) G1A 1A4  
Tél. : 418 646-7505 | Téléc. : 418 643-0237

**Bureau de circonscription**  
625, av. Godefroy, bur. 202, Bécancour QC G9H 1S3  
Tél. : 819 233-3521 | Téléc. : 819 233-3529  
Tél. sans frais : 1 855 333-3521  
donaldmartel-nico@assnat.qc.ca

Donald Martel

Il y a des machines qu'on contrôle.



**Et des machines qu'on ne contrôle pas.**

Aux machines à sous et aux appareils de loterie vidéo, rien ne peut augmenter les chances de gagner.

**C'est toujours le hasard qui décide.**

Parce que le jeu doit rester un jeu, visitez [lejeudoitresterunjeu.com](http://lejeudoitresterunjeu.com)



Jeu : aide et référence  
1 800 461-0140

# AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE CAUSEUR

Vous êtes par la présente, invités à la deuxième assemblée annuelle du Causeur.

**Lundi, 10 mars 2014 à 19h30**

Aux populations des municipalités suivantes:  
Maddington, Daveluyville, Sainte-Anne-du-Sault

## **Endroit: Bureau municipal de Sainte-Anne-du-Sault**

Vous êtes donc tous invités à venir partager votre opinion et vos suggestions qui seront analysées au courant de l'année 2014 par notre équipe. Pour avoir droit de vote lors de l'assemblée, des cartes de membres seront en vente au prix de 1\$ à partir de 19h00.

L'implication dans votre journal local vous intéresse? Nous serions heureux de vous compter parmi nous. Au plaisir de vous rencontrer lors de notre assemblée!

L'équipe du Causeur



Carte de membre # \_\_\_\_\_

**LE CAUSEUR**

Prénom: \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Valide: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ au \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



# Nous **SOMMES**

la force financière régionale.



**Desjardins**  
Caisse des Bois-Francs

Téléphone : 819 758-9421 [www.desjardins.com/caissedesboisfrancs](http://www.desjardins.com/caissedesboisfrancs)



Dépanneur

*Chez Claude inc.*  
Licencié

Cartes de souhaits  
Jouets • Cadeaux

494, rue Principale  
Daveluyville G0Z 1C0  
Tél.: (819)367-2783

Marcel Rheault  
Michelle Leclerc  
propriétaires



Salon Coifferie  
Nancy enr.

495, 3<sup>e</sup> Rue  
Daveluyville GOZ 1C0  
819 367.2614

Nancy et Joanie  
Coiffure pour toute la famille

**LA INVESTIA**  
SERVICES FINANCIERS INC.

CABINET DE SERVICES FINANCIERS

**Camil Noël, A.V.C.**

Représentant en épargne collective



Conseiller autonome  
Conseiller en sécurité financière

Assurance-vie, invalidité (salaire), frais, généraux,  
partnership, maladies graves.

Soins de longue durée

**CELI, REER, FERR, CRI, FRV, CPG**

Régime d'épargne-études, fonds distinct, compte  
de banque à intérêt quotidien **1,55%**

375, Rang 2  
Daveluyville, QC, G0Z 1C0  
Téléphone; 819-367-2420  
Télécopieur: 819-367-3820  
camiln@tlb.sympatico.ca

Service le plus complet en région:

**DEGRANDPRÉ**

Puits artésiens

Puits ▼ Pompes ▼ Traitement d'eau



VICTORIAVILLE  
819 740-9110

DRUMMONDVILLE  
819 472-3286

fabriqué  
à Victo  
depuis 30 ans  
**Pomppo**

Fondation agricole  
et commerciale

**Agri-Forme** inc

1215 Principale, St-Anne du Sault  
Québec G0Z 1C0

Denis / Cell.: 819.352.1397  
Tél.: 819.367.3167

Peinture

**CanLak**

Osez regarder d'un peu plus près

674, Rue Principale  
Sainte-Anne-du-Sault (Québec) G0Z1C0  
Tél: 819.367.3264 • Fax: 819.367.3211  
Sans frais :1.800.567.2541  
www.canlak.com

**B** beaudoin



T: 819 367-2344 / 1 800 455-2344  
F: 819 367-3258 / 1 800 293-3258  
info@julienbeaudoin.com

320, 6<sup>e</sup> Rue, C.P. 1420  
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
www.julienbeaudoin.com

.... UN MILIEU DE VIE DYNAMIQUE!

IL S'EN PASSE DES CHOSES À L'ÉCOLE STE-ANNE!

### Conférence d'un magicien humoriste

Le 6 février dernier, un conférencier du nom d'Étienne Vendette, qui est humoriste et magicien, est venu faire une conférence sur la persévérance scolaire en nous parlant de ses expériences personnelles. Il faisait mention des mauvaises décisions qu'il avait prises dans sa vie, telles que son premier choix de carrière (qui était ingénieur) ou encore de penser seulement au salaire, et pas de ses intérêts. Pour ceux et celles qui voudront en savoir davantage sur Étienne, son site Internet est le suivant : <http://www.vendette.com/> et vous choisissez votre langue, soit français ou anglais. Les élèves ont beaucoup aimé.



### Activités parascolaires

Cette année, comme au cours des années précédentes, des activités parascolaires sont organisées à l'école. Les élèves peuvent s'adonner à l'improvisation après les heures de cours et ont aussi l'opportunité de pratiquer des sports ou de s'entraîner à la salle d'entraînement, les midis. Pour l'improvisation, des tournois entre différentes écoles auront lieu plusieurs fois durant l'année scolaire. Si nos équipes se qualifient, elles iront en demi-finales,

puis en finale. Le 18 janvier a eu lieu le deuxième tournoi de nos improvisateurs. L'équipe cadette, composée de jeunes de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> secondaire, a égalisé ses deux matchs, et l'équipe juvénile, composée de jeunes de 3<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> secondaire, en a fait de même. L'équipe cadette est en troisième position, tandis que l'équipe juvénile est en cinquième position. Bonne chance et félicitations à tous!

Benjamin Gagné

# École primaire NDA en action !

## Rencontre d'une auteure

Jeudi les 21,22 et 23 janvier, nous avons reçu la visite d'une auteure nommée Nadine Poirier.

Elle nous a présenté les livres qu'elle a écrits. Pour les élèves du 3<sup>ème</sup> cycle, elle a montré comment elle trouvait ses idées pour écrire ses livres. Pour le 1<sup>er</sup> cycle et le 2<sup>e</sup> cycle, elle a fait un spectacle de marionnettes très diversifiant. Les élèves ont beaucoup aimé cette animation qui donne le goût de lire davantage et, qui sait, peut-être bien d'écrire nos propres histoires!

Frédérique Baril et Sara Allemann

## Un spectacle à couper le souffle!

Mercredi le 29 janvier 2014, les élèves de l'école Notre-Dame-de-L'Assomption ont eu la chance d'assister au spectacle musical interactif « Enfants du monde ». Deux musiciens très talentueux, Michel et Daniel, nous ont fait découvrir des instruments de musique inusités dont les Kes-Kes, le balafon et le Tama. Plusieurs élèves ont eu la chance d'essayer quelques instruments à l'avant. Un spectacle qui nous a permis de voyager autour du monde sans avion!

Élody Southière, Kelly-Ann Thibault et Flavie Maheux

## « Véhicube » Pierre Lavoie: ce n'est que partie remise!

L'école devait accueillir, au mois de janvier, la caravane du Grand défi Pierre Lavoie. La température froide de janvier a cependant modifié les plans de l'organisme, qui n'a pu se rendre chez nous. C'est donc en mai que les élèves pourront visiter cette caravane munie de vélos stationnaires reliés à un jeu vidéo interactif qui vise l'adoption de saines habitudes de vie.

Julie Desrochers et le comité

# L'accompagnement-transport : pour être accompagné en toute sécurité lors de vos rendez-vous médicaux!

Vous êtes une personne aînée en perte d'autonomie ou à mobilité réduite et vous avez besoin de soutien physique lors de vos rendez-vous médicaux? Notre équipe de bénévoles de Daveluyville est prête à vous accompagner lors de vos sorties.

Pour bénéficier de ce service, contactez le Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francs au 819 758-4188.

Vous désirez vous joindre à notre équipe de bénévoles? Communiquez avec nous au 819 758-4188.



<b>EXCAVATION</b> <b>JB</b>	<b>Terre - Sable - Gravier</b>
	<b>Démolition</b>
<b>Excavation - Terrassement</b>	
171 Rang 2 Ste-Anne-du-Sault G0Z 1C0	RBQ:5630-5634-01
Tél. : 819-605-0103	jbexcavation@hotmail.ca
Cell. : 819-350-8183	Prop.: Joël Beauvilliers





# LES NOUVELLES DU 40<sup>E</sup> GROUPE SCOUT DAVELUYVILLE

*Qu'est-ce qui se passe dernièrement aux scouts?*

Pour les **castors**, un camp d'hiver à la Base de plein air Scougui de St-Félix-de-Kingsey, les 30 janvier 1-2 février, sous le thème: Le magicien des neiges. Les castors ont été appelés à aider Castou dans une compétition de magie qui se déroulait en 1914 ... Eh oui! ils ont voyagé dans le temps .. ils ont fabriqué des forts dans la neige et ont reçu une baquette magique.

Pour les **louveteaux**, un camp d'hiver à la Base de plein air Scougui de St-Félix-de-Kingsey, les 17-18-19 janvier, sous le thème: Meurtres suspects dans la région, serait-ce l'oeuvre du Sasquatch ? Les jeunes ont dû faire leur enquête et suivre des pistes afin de résoudre le mystère. Nous avons même retrouvé une proie abandonnée par le Sasquatch sur le site le samedi matin, un porc-épic tout gelé.

Pour les **éclaireurs**, la promesse a eu lieu le 13 décembre 2013 à la salle communautaire de St-Louis

de Blandford. Le camp d'hiver s'est déroulé au Domaine de la Butte , les 24-25-26 janvier 2014. Seize jeunes et adultes ont bravé le froid (22°C). Ils ont dormi sous la tente deux soirs. Bravo la gang! Durant le camp, les éclaireurs ont fraternisé avec le groupe AFS (jeunes de 16-17 ans qui viennent de d'autres pays passer une année scolaire à apprendre le français) sous forme de jeux. Rencontre très appréciée des deux groupes.

Notre prochaine levée de fonds, le **Brunch du 9 mars**, à la salle communautaire de Daveluyville. Pour l'achat de billet, svp téléphonez au 819-367-3756 ou 819-447-1235. ou prenez-les à la porte.

Natalie Bétit  
Secrétaire-trésorière  
40<sup>e</sup> groupe scout Daveluyville








# Manger avec les 5 sens

Les enfants développent leur goût et découvrent les aliments en utilisant leurs cinq sens. Manger est donc une expérience multi sensorielle. Comment peut-on faire pour aider nos enfants à prendre conscience et à apprécier les différents aliments?

**Voici comment les sens influencent la perception du goût chez l'enfant :**

SENS	INFLUENCE	ACTIVITÉS DE DÉVELOPPEMENT
<b>La vue :</b> Couleur et apparence 	Les enfants se fient beaucoup à l'apparence et à la couleur des aliments pour savoir si l'aliment sera bon ou non. Ce sont des éléments importants qui influent leur désir de goûter. Assurez-vous que chaque repas soit constitué d'aliments de couleurs et de formes variées.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1- Demandez aux enfants de distinguer le goût de différentes purées de fruits. Ex : fraise, framboise, etc. (optez pour des aliments de la même couleur).</li> <li>2- Ajoutez du colorant alimentaire (ex : Vert, bleu, rouge) à deux ou trois yogourts de saveurs différentes (ex : pêche, fraise, vanille) et demandez aux enfants de deviner la vraie saveur.</li> </ol>
<b>Le toucher :</b> Texture et température 	La température et la texture des aliments peuvent modifier la perception du goût en accentuant ou atténuant les saveurs. À chaque repas, il est donc important de voir à offrir des aliments à texture variée.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1- Demandez aux enfants de goûter au même lait ordinaire ou au chocolat dans sa version chaude et sa version froide et demandez-leur d'évaluer laquelle des deux boissons goûte le plus sucré et laquelle ils préfèrent.</li> <li>2- Faites goûter aux enfants une crème glacée froide et une crème glacée fondue à la température de la pièce afin qu'ils reconnaissent la différence d'intensité de la saveur sucrée et qu'ils comparent les textures en bouche.</li> </ol>
<b>L'audition :</b> Les sons des aliments 	Les sons que font les aliments lors de la préparation et de la mastication façonnent ou éveillent des souvenirs et des goûts dans la mémoire des enfants.	Bandez les yeux des enfants et demandez-leur à quels aliments et goûts les différents bruits leur font penser. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Croquer dans une pomme</li> <li>- Rompre une baguette de pain</li> <li>- Etc.</li> </ul>
<b>L'odorat :</b> Odeur et flaveur 	On goûte également avec le nez! Lors de la mastication, des particules alimentaires volatiles s'élèvent dans les fosses nasales et permettent de mieux percevoir la saveur des aliments. En période de rhume, il ne sera donc pas rare d'entendre les enfants dire que les aliments n'ont pas leurs saveurs habituelles ou qu'ils ne goûtent absolument rien.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1- À l'aide de flacons contenant des échantillons d'épices, demandez aux enfants de sentir et de dire à quoi ils associent l'odeur.</li> <li>2- Bandez les yeux des enfants et demandez-leur de se boucher le nez avant de goûter des échantillons d'aliments. Seront-ils en mesure de différencier le goût de la poire de celui de la pomme?</li> </ol>

Comme vous pouvez le constater, les activités peuvent être simples et facile à planifier. On peut les faire aux repas ou aux collations. **L'important c'est d'avoir du plaisir à explorer!!**

Référence : [www.nospetitsmangeurs.org/manger-avec-les-cinq-sens/](http://www.nospetitsmangeurs.org/manger-avec-les-cinq-sens/)

LES SERVICES DE GARDE LA PETITE ÉCOLE



# Carnaval d'hiver du Grand Daveluyville

## Encore un franc succès!

L'Édition 2014 de notre Carnaval d'hiver fut, une fois de plus, couronnée de succès ! La participation des citoyens était au rendez-vous et nous vous en remercions. Chaque année, le comité du Carnaval tente d'améliorer petit à petit cette activité d'hiver. Par exemple, cette année nous avons actualisé notre logo tout en conservant notre populaire mascotte, Guimauve. Deux superbes pancartes ont été installées dans nos municipalités.

Le 15 février dernier, fut sans doute le point fort de notre Carnaval, avec notre journée familiale et en soirée, le souper fondue suivi de la prestation de Mathieu Allard. Dame nature était elle aussi de notre côté lors de nos activités extérieures, alors quoi demander de mieux !

Malgré une équipe ayant des effectifs réduits à quelques jours du Carnaval, nous avons tout de même

réussi à tenir les événements prévus. Nous sommes conscients qu'il y a eu certains problèmes techniques ici et là, mais soyez convaincus que nous en avons pris bonne note. Notre équipe travaille toujours dans le but de s'améliorer et d'offrir le meilleur service possible. Il ne faut surtout pas passer sous silence l'implication de tous les bénévoles qui se sont joints à cet événement afin d'en faire une réussite. Merci aussi à tous les commanditaires. Merci à vous tous, vous êtes très précieux pour le Carnaval!

Et bien, on se donne rendez-vous l'an prochain pour l'édition 2015 avec possiblement le retour de nos Duchesses...

Mélanie Hébert, comité organisateur



**LES SERVICES DE GARDE**  
*La petite école*

**3 installations pour vous servir**

Pour information  
819-367-2248  
819-399-2248

**Bientôt nouvelle installation à St-Rosaire**



Le fils de Mathieu Allard offrant une plaque au groupe lors de leur premier concert à Daveluyville. Merci beaucoup! Ce fût très apprécié de tous!





De belles  
randonnées en  
sleigh ride pour  
nos citoyens

Quoi de mieux  
que de bonnes  
saucisses et  
guimauves sur  
le feu



Et une petite joute  
de soccer sur la  
neige entre les  
filles et les garçons

# La face cachée d'un projet d'infrastructures au Lac à la Truite (suite de "Une fenêtre sur la 20 ")

Le projet d'un Parc Industriel mijoté par le maire sortant de Sainte-Anne-du-Sault et endossé par d'autres municipalités du Grand Daveluyville incluant Victoriaville, semble faire partie d'une première étape d'un plus grand développement.

Le déboisement aux abords du Parc a fait apparaître une communauté développée au fil des ans autour d'un petit Lac artificiel et dont la plupart des propriétés sont des résidences d'été.

Cette nappe d'eau artificiel alimentée par des sources est au centre de cette polémique. Une épisode d'algues présentant des cyanobactéries a fait réagir certains résidents du Lac qui sollicitèrent l'appui de la municipalité pour trouver des solutions à ce problème environnemental. Voilà plus de trente ans, le gouvernement Québécois adopta un règlement régissant les installations septiques. Pour faire face à ce nouveau défi trente et quelques années plus tard, notre conseil s'est doté d'une réglementation musclée pour mettre au pas ses résidents récalcitrants. La mise en place de ces nouveaux règlements ne sera pas une sinécure ni lucrative en soi. Remplacer des équipements existants n'augmentera pas les évaluations foncières.

Par contre, comme le parc industriel s'est doté d'infrastructures, il est logique de penser que nos élus ont envisagé la possibilité d'en faire bénéficier la petite communauté d'à côté et pourquoi pas faire d'une pierre deux coups; régler le problème environnemental et développer les terrains disponibles pour offrir un site de qualité aux futurs employés et dirigeants des

usines du Parc Industriel. Plan génial pour certains et machiavéliques pour d'autres.

La majorité des propriétés entourant ce lac appartiennent à des résidents saisonniers et leur valeur réelle n'incitera pas leur propriétaire à payer pour des infrastructures coûteuses. On peut envisager sans l'ombre d'un doute que la situation deviendra problématique et que la spéculation règnera en maître.

Comme nos élus n'avaient pas à solliciter notre accord pour emprunter 200,000.00\$ pour des plans et devis pour obtenir les coûts réels d'un tel projet, nous aurons bientôt le résultat de cette démarche. En 2008 la firme d'ingénierie Teknika HB aujourd'hui EXP, a complété une étude préliminaire et ce projet d'infrastructures pour le lac était estimé à plus de six millions.

Il semble que par un tour de magie il se peut qu'en 2014 ce chiffre soit moindre .....

L'ancien maire a fait fi d'une recommandation du MAMROT qui suggérait de rendre conforme les propriétés qui ne l'étaient pas plutôt que d'endosser un projet trop coûteux sans subventions; et le nouveau maire maintient cette approche.

Nous voilà encore une fois à la veille de prendre une décision importante pour l'ensemble de la communauté du Lac. Allons-nous volontairement contracter une dette majeure pour les vingt à vingt-cinq prochaines années parce que les élus du conseil

Meubles Duhaime inc. Directement des manufacturiers	
Autoroute 20 - Sortie 220 79, 6e Rang Est (St-Anne-du-Sault) Defoy, Qc, G0Z 1C0	Qualité Service Bas Prix Tél: 819-367-2704

 CHAMBRE DES COMMUNES	<b>André Bellavance</b> Député de Richmond-Arthabaska Leader parlementaire du Bloc Québécois	
Bureau 442 Édifice de la Confédération Chambre des communes Ottawa (Ontario) K1A 0A6 Tél.: 613 995-1554 Télé.: 613 995-2026	32, Notre-Dame Est Victoriaville (Québec) G6P 3Z5 Tél.: 819 751-1375 Télé.: 819 751-5517 Sans frais : 1 877 751-1375	
<b>bellaa1@parl.gc.ca • www.andrebellavance.qc.ca</b>		

municipal pensent que c'est la meilleure (la plus facile) solution? Qui profitera de ces infrastructures?? Quelques résidants bien nantis, la municipalité sûrement et bien entendu les spéculateurs, promoteurs et requins de tout acabit. Après le passage de ce cyclone, nous pouvons être assurés que le ménage sera terminé et que la nouvelle communauté accueillera ses nouveaux résidants à bras ouverts.

Le temps fera son œuvre et on oubliera que jadis existait déjà une communauté différente mais très solidaire. Je souhaite sincèrement que ce projet ne se matérialise pas et que notre municipalité fasse preuve de jugement et élabore un autre plan de développement .

Michel Bernard  
Résidant du Lac à la Truite .



**LES ENTREPRISES STÉPHANE NOËL**  
Débosselage et peinture  
Redressement de châssis  
Véhicule de remplacement

**Stéphane Noël**  
Propriétaire

☎ 819 367-2222

520, Principale  
Ste-Anne-du-Sault, Qc  
G0Z 1C0

**Yves Lambert**  
Propriétaire

**lambert**

MEUBLES EN BOIS

Contemporain • Reproduction d'antiquités • Sur mesure

1581, rue Principale, Saint-Anne-du-Sault, Québec, G0Z 1C0  
T:819-367-2326 F:819-367-3605 www.LesMeublesLambert.com

## NOUVEAU SERVICE À LA CLINIQUE MULTI-SOINS DE DAVELUYVILLE

L'Équipe de la clinique Multi-Soins s'est agrandie pour accueillir depuis le mois de février une chiropraticienne.

Saviez-vous que ...

**Il n'y a pas d'âge  
pour consulter en chiropratique**

Dès la naissance, vos enfants peuvent **bénéficier des bienfaits** de la chiropratique. Les **techniques utilisées** chez les nourrissons, les enfants et les adultes **ne sont pas les mêmes!**

**L'ajustement chiropratique du nouveau-né nécessite la même pression que pour mettre vos verres de contact !**

La chiropratique est un choix censé pour le soulagement et la correction d'une panoplie de conditions. Torticolis congénital, plagiocéphalie (tête plate chez le nourrisson), maux d'oreilles à répétitions, problème de concentration, scoliose, douleur de croissance, posture, maux de tête, maux de dos, suivi préventif pendant la grossesse et la croissance, et bien plus...

Vous n'avez pas besoin d'attendre que votre corps s'exprime par la douleur pour prendre votre santé en main.

LE CHIROPRACTICIEN EST LE SPÉCIALISTE DE LA COLONNE VERTÉBRALE ET DU SYSTÈME NERVEUX. IL EST LÀ POUR VOTRE SANTÉ. QU'ATTENDEZ-VOUS ?

L'examen initial est un bilan de votre état de santé. Il comprend une entrevue clinique, un examen postural, neurologique, orthopédique et chiropratique. Reçu pour les assurances disponible pour les soins chiropratique

**POUR LA SANTÉ, À CHAQUE SAISON DE LA VIE**



Prenez rendez-vous dès  
maintenant avec  
**Dre Josyane Maheux,**  
Chiropraticienne

**819-367-2914**



## Activité de financement du printemps avec l'AFÉAS

Mars annonce le printemps. La Société Canadienne du Cancer (SCC) se prépare à son incontournable événement annuel, une activité de financement où les sommes recueillies serviront à leur raison d'être. C'est un organisme bénévole dont la mission est l'éradication du cancer et l'amélioration de la qualité de vie des personnes touchées.

### La Journée de la Jonquille

**Jeudi 3 avril 2014**

**où: Dans les commerces participants avec leur autorisation. Merci! Publicité et affiches à suivre.**

Cette année, nous avons une nouvelle porte-parole, Mme Josée Boudreault, animatrice radio et à la télévision.

La SCC priorise **5 champs d'action:**

- Recherche
- Défense de l'intérêt public
- Prévention (programme québécois dépistage du cancer du sein)
- Information et sensibilisation (tabagisme, alimentation, escouade Ô Soleil, bon impact auprès des jeunes (cancer de la peau)

- Services à la communauté (Ligne téléphonique, soutien, prêt de perruques etc.) Centre de services en outre à l'Hôtel Dieu d'Artabaska

Le financement est essentiel.

Nous avons tous une histoire à raconter en lien avec le cancer. La SCC a besoin de l'implication de bénévoles. C'est vivre une expérience très enrichissante sur le plan humain, un partage de savoir-être et de savoir-faire, un échange de générosité. Appel hâtif pour une meilleure planification, organisation des horaires selon la disponibilité, augmentation des effectifs, présence à un autre commerce. Autant de fidèles à ce rendez-vous annuel que ceux et celles qui veulent se joindre. Je vous invite, on vous attend.

Je vous remercie sincèrement.

Mme Diane Grondin, coordonnatrice C-d-Q

Mme France Morissette, responsable 819-367-2712

**L. G. Gaudet**  
SERVICES FUNÉRAIRES  
*Depuis 1912*

[www.lgastongaudet.ca](http://www.lgastongaudet.ca) 1 800 699-2928



# Formation PR Premier répondant réussi

C'est avec une grande attention que les pompiers du service incendie de la Régie des Chutes ont suivi leur formation PR (premier répondant) toutes les fins de semaine de février par des techniciens ambulanciers avec beaucoup d'expérience en la matière. Nous ne pouvons pour l'instant établir une date d'entrée en vigueur de ce service. Surveillez les journaux locaux à cette effet.

Service incendie de la Régie des Chutes



# Petits trucs alimentation

## Absorber l'odeur lors de la cuisson des œufs à la coque

Pour absorber la majeure partie de l'odeur des œufs à la coque lors de leur cuisson, on peut mettre dans l'eau froide - en même temps que les œufs - la croûte d'une tranche de pain en retirant le plus possible de mie.

Faire ensuite cuire les œufs comme d'habitude. A la fin de la cuisson, jeter le pain.

Ce truc fonctionne également pour atténuer les odeurs de cuisson du brocoli, du chou-fleur et, dans une moindre mesure, du chou.

Chantal Désilets



Ateliers F. Luneau

Reproduction d'antiquités  
Ventes commerciales  
et résidentielles  
819-367-3002  
21, Route 261 Nord  
Maddington Falls, Daveluyville  
Québec, G0Z 1C0



· PNEUS  
· INJECTION  
· ALIGNEMENT

Garage René Tourigny inc.

279, Principale, C.P. 207  
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
Tél.: (819) 367-2351  
(SORTIE 220, ROUTE 20)



NOUS UTILISONS DES PIÈCES DE REMPLACEMENT CARQUEST DE HAUTE QUALITÉ

# 16-30 ans, venez vivre une expérience d'emploi enrichissante

Nicolet, le 5 février 2014 – Dix personnes de 16 à 30 ans auront la chance de vivre une expérience d'emploi enrichissante et significative d'une durée de 20 à 26 semaines au cours des prochains mois.

Il est difficile pour vous de trouver un emploi? Sachez qu'une contribution salariale est offerte à des personnes pour qui percer sur le marché du travail présente un défi. Le Carrefour jeunesse-emploi du comté Nicolet-Yamaska et MRC Bécancour vous offre l'aide nécessaire pour vous accompagner vers cet emploi.

La contribution salariale s'élève à 100% du salaire minimum pour les quatre premières semaines et se poursuit à 50% du salaire pour les semaines suivantes. Ainsi, le projet *Mon stage... mon avenir* permet d'encourager les employeurs à développer les compétences professionnelles chez les candidats, tout

en comblant des besoins de main-d'œuvre.

Pour connaître les critères d'admissibilité, les personnes intéressées doivent contacter M. Steve Lauzier, agent de projet au Carrefour jeunesse-emploi du comté Nicolet-Yamaska et MRC Bécancour au 819-293-2592.

Ce projet est rendu possible grâce à l'appui financier de Service Canada, dans le cadre de la Stratégie Emploi Jeunesse.

Source :

Steve Lauzier, agent de projet  
Carrefour jeunesse-emploi du comté Nicolet-Yamaska  
et MRC Bécancour  
819 293-2592, poste 239  
[agentprojet@cjenicbec.org](mailto:agentprojet@cjenicbec.org)



**TRANS-PNEU**  
PNEUS  
AUTO - POIDS LOURD - AGRICOLE  
GROS ET DÉTAIL  
SERVICE ROUTIER DISPONIBLE  
Vente de roues (acier)  
Spécialiste des roues mags  
**PRIX COMPÉTITIFS**  
348, des Bouleaux  
Ste-Eulalie, QC • GOZ 1E0 **819 225-4155**



**BOUTIQUE 210**  
Tél. : 819 225-8088  
Télé. : 819 225-8112  
AUTOROUTE 20  
SORTIE 210  
GROS ET DÉTAIL  
Vêtements et chaussures de travail  
Vêtements de motoneige  
et de MOTO  
Ouvert 7 jours  
ANGORA CHOKO  
BIG BILL VÊTEMENTS DE CHASSE  
366A, des Bouleaux, Sainte-Eulalie, QC G0Z 1E0



**Clinique multi-soins**  
Dany Allard

<b>Dany Allard</b> Kinésithérapeute 819-367-2914	<b>Catherine Morin</b> Tech. en pose d'ongles 819-352-8427
<b>Linda Savard</b> Coiffeuse 819-350-9037	<b>Marilyne Vigneault</b> Massothérapeute 819-367-2914
<b>Annie Paillé</b> Inf. aux. soins de pieds 819-285-2845	<b>Médec-Action</b> Prélèvements 819-795-4925
<b>Naomie Gagnon</b> Photographe 819-350-2007	<b>Dr. Josyane Maheux</b> Chiropraticienne 819-367-2914

*Prendre un moment pour soi*

368, rue Principale, Daveluyville. Qc G0Z 1C0  
Courriel : [danyallard1@live.ca](mailto:danyallard1@live.ca)  
Site web: [www.cmsdanyallard.com](http://www.cmsdanyallard.com)  
Facebook: Clinique Multi-Soins Dany Allard



# Home hardware

**Pour la seconde saison de notre  
Centre de jardin  
Chez Homehardware**

**En MARS...** Passez en magasin commander vos plants de fleurs, légumes, fines herbes, vivaces, arbres et arbustes disponible chez notre fournisseur et **recevez 10% de rabais** sur votre commande

**Nous remercions les gars des Mains Noires  
Sylvain Paillé  
Richard Marchand  
Fabien Bernier**

**Surveillez nos spéciaux de peinture  
pour le printemps**



**CONSULTEZ VOTRE  
MARCHAND POUR TOUS  
LES DÉTAILS**

**Entre nous, c'est du solide.™**

- ❖ Matériaux, Chevrons et poutrelles
- ❖ Portes & Fenêtres
- ❖ Ponceaux & Drains
- ❖ Articles agricoles
- ❖ Quincaillerie et peinture
- ❖ Pièces & Accessoires automobile
- ❖ Centre de jardin \*\*\* **Nouveauté** \*\*\*
- ❖ Location d'outils \*\*\* **Nouveauté** \*\*\*
- ❖ Décoratrice \*\*\* **Nouveauté** \*\*\*

**Centre de Rénovation Daveluyville Inc.**

146, rue Principale C.P. 428  
Daveluyville, Québec G0Z 1C0

Tél: **819-367-2828**

Sans frais: 1-866-489-2828

Fax: 819-367-3496

**reno@hhdaveluyville.com**

**5 CORRIDORS  
DE GLISSE :  
TGV, CYCLONE  
ET TUBES**



## Fin de semaine des résidents

## de la MRC d'Arthabaska 2014 à Gleason

Gleason, en collaboration avec la MRC d'Arthabaska, invite les résidents de la MRC d'Arthabaska pour une expérience authentique et familiale à la montagne.

**Samedi 1er mars**

**Accès gratuit au Parc des glissades BDI de Gleason\* et aux sentiers de raquette**  
(limite de 300 entrées offertes gratuitement - premier arrivé, premier servi)

**Dimanche 2 mars**

**Accès gratuit au domaine skiable de 9 h à 22 h et aux sentiers de raquette et 25 % de rabais sur les glissades.** (Excluant le parc à neige XL DM2 Shop et le Airbag)

\* Preuves de résidence obligatoire

Adulte : permis de conduire ou certificat d'assurance automobile

Enfant : carte bleue ou carte étudiante

### Chalet du sommet

10 h 30 à 21 h 30

### Halte-garderie

Tim-Mousse

### École de ski

819 359-3200 poste 22

### Location d'équipements

819 359-3256

### Information

819 359-2300 poste 21

**15 %  
de rabais**  
à l'École de ski  
à l'achat d'un  
cours privé  
ou sur un forfait  
ski-garderie.



**Gleason**  
FAMILIAL X AUTHENTIQUE





# Nouveau commerce dans notre communauté

Depuis quelque mois déjà un nouveau commerce s'est établi sur le territoire de Ste-Anne-du-Sault. Un dépanneur, un poste d'essence et diesel avec service sous la bannière Eko, un restaurant et un petit centre de liquidation; et oui tout ça sous un même toit. Ce commerce se veut une histoire de famille étant donné que quelques membres de la famille Gingras y travaillent.

Vous voulez manger d'excellentes frites maison avec un succulent « hamburger », alors faites un petit détour à la Patate à Stéphane. Un endroit chaleureux, accueillant et en toute simplicité où Stéphane vous préparera votre repas avec joie. Vous pouvez également téléphoner pour faire préparer votre repas pour emporter.

Nous leur souhaitons bon succès.

Nancy Joyal



Heures d'ouverture  
poste d'essence dépanneur et restaurant  
6h 00 am à 11h00 pm  
restaurant de 11h00 am à 9h00 pm

1201 principale, Sainte-Anne-du-Sault

Tél: 819-367-2818

# Partie de quilles au profit de l'échange en Alberta des élèves de l'école Ste-Anne

Au salon de quilles Quillorama de Victoriaville auront lieu, le 9 mars prochain à 13h00 et à 15h00, deux parties de quilles. Les profits de la journée iront pour l'échange en Alberta des élèves de l'école Ste-Anne.

Les élèves qui participent au voyage vendront les billets. N'hésitez pas à les encourager! Sur place, tirage, moitié-moitié et surtout...beaucoup de plaisir.

Élèves participants à l'échange



## Mise en forme multi-style

(entraîneur de chez naturo2 sport)

**Session du 11 mars au 29 avril**

les mardis à 19:30

Salle 1 de St-Louis de Blandford

80\$/8 semaines

payables en totalité au 1er cours

Informations:

Julie Rioux

819-364-2837

SVP, laissez un message

Ju1y3@hotmail.com ou Restodeprieux@hotmail.com



Denis et Nathalie  
208, Principale  
Daveluyville

*mon amour de dépanneur*

tél. : 367.2554



*Mélissa Flourey*  *Eric Lefebvre*

3324, Route 161  
Saint-Valère, Québec  
GOP 1M0

Téléphone 819 353 1616  
Télécopieur 819 353 1644

[www.erablerouge.com](http://www.erablerouge.com)

## DOUCET MACHINERIES INC

ISO 9001



340, 6<sup>e</sup> rue, Daveluyville (Québec) Canada G0Z 1C0

Tél.: (819) 367-2633 / Fax: (819) 367-2100

e-mail: [info@doucetinc.com](mailto:info@doucetinc.com) - <http://www.doucetinc.com>

## Les Cuisines Claude St-Amand Inc.

Armoire de cuisine et salle de bain  
Ébénisterie

Bois, Polyester  
Estimation gratuite  
*Claude St-Amand, président*  
*Éric Paillé, vice-président*

120 Rue Rheault, Sainte-Anne-du-Sault, Québec G0Z 1C0  
Tél.: et Fax (819) 367.2184



Licence RBQ: 8286-7136-33

# ALBERTO

Transport général  
Permis de largeur  
excessive



91434548 Québec inc.  
Daveluyville

Cell.: 819.352.6037

Rés.: 819.367.3406

 **Les Couvertures  
MICHEL LAMONTAGNE**

- **Rénovation de toiture**
- **Revêtement extérieur**
- **Agrandissement**

**ESTIMATION GRATUITE**  
**819.357.1997**

**RBQ : 8278-6724-17**



**POUR LA PREMIÈRE FOIS AU QUÉBEC! MARS 2014**

# LA SOUILLONNE

DANS UNE MISE EN SCÈNE DE **NORMAND BEAUPRÉ** ET **MARIE CORMIER**

Tiré du roman *Petit Mangeur de Fleurs* de l'auteur franco-américain **NORMAND BEAUPRÉ**



*La Souillonne se veut La Sagouine franco-américaine. Elle « se débourre le cœur » sur scène, comme on dit dans sa langue populaire, à la façon d'Antonine Maillet.*

ÉMOUVANT MONOLOGUE, INTERPRÉTÉ  
MAGISTRALEMENT PAR MARIE CORMIER.  
CETTE PIÈCE PRENDRA L'AFFICHE DANS  
6 MUNICIPALITÉS AU QUÉBEC.



SALLE DE D'ACADÉMIE DE DANSE VICTORIANVILLE ENR.  
338, RUE DES CHALETS, VICTORIANVILLE QC, G6P 4R1

**Date le 14 mars 2014 À 14H00**

Pour informations et achat de billets :  
FADOQ Centre-du-Québec  
59, rue Monfette, bureau 110, Victoriaville  
Tél. : 819 752-7876 poste 0  
1 800 828-3344 poste 0

**Prix d'entrée : 5\$**  
(2\$ sera remis à la Société Alzheimer)

**fadoq**  
Région  
Centre-du-Québec



# Amères déceptions chez les motoneigistes

C'est avec désolation que nous avons appris que quelques motoneigistes ont profité de la fin de semaine « Portes ouvertes dans les sentiers » donnant accès gratuitement aux sentiers de la Fédération des motoneigistes du Québec les 8 et 9 février dernier, pour passer sur des propriétés privées et sur des propriétés industrielles à Daveluyville ne se gênant pas pour circuler où bon leur semblait.

Nous dénonçons ce manque de respect et de civisme de leur part. Au nom de tous les bénévoles qui donnent sans compter de leur temps et de leurs énergies à vouloir établir de bons liens avec de généreux propriétaires qui nous permettent de circuler sur leur propriété en toute sécurité et au nom de tous les motoneigistes qui pratiquent ce sport en respectant les règles, nous signifions à ces quelques individus que leurs agissements irresponsables nous attristent grandement car ils viennent ternir la réputation de centaines de personnes qui paient des droits de sentiers et qui pratiquent respectueusement ce sport.

Nous osons espérer que de tels événements ne se reproduiront plus et que ceux et celles qui ont connaissance de tels agissements ne se gêneront pas pour les dénoncer.

Gervaise Vigneault  
Au nom des bénévoles secteur Daveluyville



## Attache ta tuque!!! On s'en va à la cabane à sucre! l'Érable Rouge!!!

- ➔ Ouvert en mars et avril
- ➔ Tarif sur notre site internet
- ➔ Repas servi aux tables
- ➔ Tire sur la neige inclus
- ➔ Balades en traineau avec chevaux



**819-353-1616**

3324 route 161 St-Valère

[www.erablerouge.com](http://www.erablerouge.com)

Victoriaville: 20 minutes

Drummondville: 20 minutes

Daveluyville: 10 minutes

Autoroute 20: 5 minutes

# Une nouvelle saison de balle rapide

Tu as envie de passer un été rempli de plaisir dans une saine compétition, une nouvelle saison de balle rapide se mettra en branle très bientôt.

Nous (Daveluyville), ainsi que St-Eulalie, St-Perpétue, St-Wenceslas, St-Léonard, St-Célestin et St-Sophie composeront la ligue pour cette année. Il y aura encore trois catégories :

- T-Ball (2006 à 2008),
- Atome-Moustique (2002 à 2005)
- Benjamin-Cadet (1998 à 2001)

Pour plus d'informations, appelez au 819-367-3112 ou au 819-350-3210 et demandez Maxence ou contactez la RILD au 819-367-3134. Les inscriptions circuleront dans les écoles prochainement.

Au plaisir de vous retrouver parmi nous.

Guillaume Diamond



**Nos jeunes en compagnie de la formation Saskatchewanaise!**



**JP Rochefort** inc.  
 | Escaliers | Rampes |  
 Moulures | [www.jproucheffort.com](http://www.jproucheffort.com)

Produits de qualité supérieure, livrés au moment promis



**APCHQ**  
 ASSOCIATION PROFESSIONNELLE  
 DES ARCHITECTES DU QUÉBEC

800, Principale, Daveluyville, QC, G0Z 1C0  
**819-367-2884**  
 fax: 819-367-2334 | Licence RBO: 1633-5440-81



**Maxi-Bouffe**  
*Réal Goupil*

Aliments et Accessoires pour Animaux  
 Tél: 819-367-2534 Cell: 819-350-5528  
 courriel: [realgoupil@maxi-bouffe.com](mailto:realgoupil@maxi-bouffe.com)

**540, 2e Rue, Ste-Anne Du Sault, Qc, G0Z 1C0**



**SUNAMCO**

MANUFACTURIER DE PEINTURES INDUSTRIELLES

360, 6e Rue, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
 Téléphone : 819 367-4080  
 Télécopieur : 819 367-4030  
[www.sunamco.net](http://www.sunamco.net)



**Garderie**

Du lundi au vendredi de 7h00 à 18h00 à 24.00\$/jour  
 Remboursement du gouvernement chaque mois qui  
 revient à 7\$ par jour et reçu pour impôt

**446 2e Rang**  
**Ste-Anne-du-Sault**  
**G0Z 1C0**

**Isabelle Levesque**  
 Tél: 819-367-2036  
 Cell: 819-469-9181

# ALIGNEMENT NOG inc

Pourquoi payer le gros prix  
 chez le concessionnaire ?



Venez nous rencontrer pour  
 avoir une expertise au bon prix !

Nos entretiens honorent  
la garantie du fabricant



1529, rue Principale  
 Ste-Anne-du-Sault (Defoy)

819 367-2295





# Du nouveau à la Régie intermunicipale des loisirs de Daveluyville

Depuis quelques semaines, ça bouge à la Régie. Une nouvelle directrice des loisirs (**Mme Patricia Mercier**) et une nouvelle coordonnatrice des loisirs (**Mme Mélanie Hébert**) auront comme mandat d'optimiser le rendement et les services à la population.

Elles travailleront en étroite collaboration pour structurer les procédures déjà en place de la Régie et faire en sorte que celle-ci deviennent LE centre névralgique où plusieurs sports et activités culturelles apporteront de la vie dans notre communauté.

Mélanie, déjà très impliquée dans plusieurs organismes (Scouts, Politique familiale de Daveluyville, Carnaval, Fête Nationale etc.) connaît également les besoins des organismes d'ici. Elle s'occupera d'organiser les activités communautaires tout en travaillant étroitement avec Patricia. Et ne vous en faite pas, la machine à idées est déjà démarrée. Ce qui est sa grande force.

Patricia, également déjà impliquée de façon exemplaire dans plusieurs organismes (Le Causeur, Comité Bons Voisins Bon Œil, Scouts etc.) a pour force une capacité de structurer le travail et les tâches d'un milieu comme la Régie. Ensemble, elles augmenteront la visibilité de nos multiples services à travers la région.

Nous leur souhaitons la bienvenue parmi nous.

La Direction de la Régie



**Mélanie Hébert et Patricia Mercier**

## Prochaines activités prévues en mars:

- Les séries éliminatoires des différentes équipes du hockey mineur (weekend du 1 et 2 mars et selon les éliminations, le weekend du 15-16 mars)
- Grand tournoi de ballon-ballai (weekend du 8-9 mars)

Le 21-22 février dernier avait lieu la première édition du tournoi féminin au profit de notre talentueuse Roxanne Rheault. Plus de 11 équipes ont participé et l'équipe gagnante de la classe C fut l'équipe: Les papoutes de Drummondville et les gagnantes de la classe participante est l'équipe Cascades de Kingsey Falls. Les organisatrices de ce tournoi, Mme Lina Verville et Mme Michelle Leclerc comptent revenir l'an prochain pour une plus grande édition. Merci de penser à encourager Roxanne dans son défi en patinage artistique. Nous en sommes très fiers.

Le printemps arrive bientôt et nous sommes déjà à préparer vos activités estivales (Camp de jour, Fête nationale, Fête de la famille qui aura lieu en même temps que la Course des voisins de Daveluyville). Si vous êtes intéressés à poser votre candidature pour le camp de jour, n'hésitez pas à venir porter votre curriculum vitae à notre bureau.

De plus, pour faire de votre Régie, une Régie qui bouge, nous avons grandement besoin de votre support, de vos idées et de votre participation. Nous sommes toujours heureuses d'avoir vos commentaires sur les nouveautés que vous aimeriez voir ici et surtout avoir vos commentaires sur celles que nous avons présentement pour nous améliorer.

Au plaisir de vous rencontrer à nos bureaux ou dans la communauté.

Patricia Mercier, Directrice des loisirs  
Mélanie Hébert, Coordonnatrice des loisirs.



# Tournoi féminin pour Roxanne Rheault

**Gagnante de la  
classe C**

**Les papoutes de  
Drummondville**



**Gagnante de la  
classe  
participante**

**Cascades de  
Kingsey Falls**



Éduco-Pop des Bois-Francis Inc.  
605, rue Notre-Dame Est  
Victoriaville (Québec) G6P 6Y9  
Téléphone : (819) 758-5239

**PROGRAMMATION  
HIVER 2014**

COURS - CONFÉRENCES	DURÉE	PRIX	PAROISSE
<b>INFORMATIQUE</b>			
* Windows et internet: notions de base	18h	75\$	LUNDI
* Word : notions de base	15h	70\$	MARDI
* Excel : notions de base	15h	70\$	MERCREDI
* PowerPoint	9h	40\$	JEUDI
* Comment choisir sa tablette	1h	15\$	LUNDI
* Tablette système Android	6h	35\$	MARDI
* Tablette système Apple	6h	35\$	MERCREDI
<b>LANGUES</b>			
* Anglais débutant	24h	75\$	JEUDI
Anglais intermédiaire	24h	75\$	MARDI
Anglais conversation	24h	75\$	MERCREDI
Espagnol intermédiaire I	24h	75\$	LUNDI/JOUR
* Je révise mon français	20h	60\$	MARDI
<b>SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE</b>			
* Cuisinez sans gluten	3h	15\$	MARDI
* Démystifier la maladie mentale	3h	15\$	À DÉTERMINER
* Mettez du cru dans votre vie	3h	15\$	MERCREDI
* RCR	4h	55\$	À DÉTERMINER
* Secourisme général (bébé, enfant, adulte) (Inclus RCR)	16h	70\$	À DÉTERMINER
* L'autoguérison et les facteurs naturels de santé	3h	15\$	MARDI
<b>CONNAISSANCES DIVERSES</b>			
* Atelier d'écriture	15h	70\$	LUNDI-MARDI
* Connais-toi toi-même	15h	55\$	LUNDI
* Rigolothérapie	9h	35\$	MARDI
* Viens t'informer (et goûter) sur ce qu'il y a de bon à manger!	2h	10\$	MERCREDI
* Mieux comprendre les pièges de la jalousie	3h	15\$	MERCREDI
* Conte et Animation (enfants) Plusieurs thèmes différents	1h/thème	10\$	SUR DEMANDE

**DES COURS POUR LE PLAISIR D'APPRENDRE !  
INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT**

**819 367-3172**

**Carole Sévigny, bénévole**

*Bien vouloir  
prendre note  
que nous  
avons besoin  
de 12  
inscriptions  
pour former  
un groupe  
pour la plupart  
des cours.*

*Nous offrons  
aussi des  
conférences  
pour les  
groupes tels  
l'AFEAS, Filles  
d'Isabelle,  
Fermières, Age  
d'or etc...  
Communiquer  
avec Educo-  
Pop au*

**819-758-5239**



# Filles d'Isabelle

## Voici les activités du mois de mars 2014 :

Réunion mensuelle le 05 mars prochain à la Salle de l'Amitié.

Bricolage avec Mesdames Cécile Perron et Victoire Morissette

Suggestions du Comité spirituel par Madame Rita Hanna :

### **L'importance d'une bonne « trousse de secours » qui doit contenir :**

**Des lunettes** pour voir toutes les qualités des gens qui nous entourent

**Un élastique** pour se rappeler d'être flexible lorsque les gens ou les choses ne sont pas comme nous aurions aimés

**Un pansement** pour guérir ces sentiments blessés,

tant les nôtres que ceux des autres

**Un crayon** pour noter tout ce qui t'arrive de bon au quotidien

**Une gomme** pour se rappeler que chacun de nous commet des erreurs et que nous avons l'occasion de les effacer

**Un fil** pour attacher les personnes qui sont réellement importantes dans notre vie et que le quotidien peut faire oublier

**Un bisou en chocolat** pour te rappeler que tout le monde a besoin d'un bisou, d'un câlin et d'un mot tendre chaque jour



**Un sachet de thé** pour qu'à la fin de la journée, tu te reposes, te relaxes et réfléchisses à tout ce qui manque dans ta trousse de premier secours.

**Peut-être que pour le monde tu es juste « Quelqu'un »**

**Mais...sûrement que tu es « LE MONDE » pour « QUELQU'UN »**

**Partage cette trousse de premiers soins avec les gens que tu aimes...**

Denise Croteau, Régente  
Lise Girouard, rédactrice

 **Pensée du mois** 

**«Profite de chaque minute de ta vie.  
Sois heureux maintenant.  
N'attends pas pour te faire plaisir.  
Souviens-toi que le temps est  
vraiment précieux. Chaque minute  
que tu passes avec ta famille ou  
tes amis doit être appréciée et savourée»**

Earl Nightengale

LESBEAUXPROVERBES.COM



- Vente et réparation
- Ordinateurs neufs & usagés
- Caméra de surveillance
- Fourniture de bureau
- Réseautique, etc.

*Toujours le meilleur service en région depuis 2001!*

171, 2<sup>e</sup> rue Nord Daveluyville  
Tél. : 819 367-3788 / Téléc : 819 367-3711  
services@demoninfo.ca / www.demoninfo.ca

# Club de l'Âge d'Or de Daveluyville

Petit retour sur la soirée du 8 février dans le cadre du Carnaval. Merci à vous tous qui avez répondu à l'invitation. Ce fut une très belle réussite. Nous avons même élu un Valentin (Clément Hébert) et une Valentine (Juliette Beauchesne). Malheureusement les photos ne seront pas publiées mais elles sont gravées dans notre mémoire.

## **MARS 2014**

**Au Club de l'Âge d'or  
436, 5<sup>e</sup> Rue, Daveluyville**

**Dimanche, 2 mars : BINGO à 13 :00h**

*Au profit du Club Fadoq Daveluyville*

**Les lundis, 3, 17 et 31 mars :** Jeux en après-midi, pratique de danses à 16h00, souper et danses avec Rosaire et Serge et des invités.

## **POUR TOUS**

**Invitation à tous les mercredis à 10h :**

Pour vous, gens du 3<sup>ème</sup> âge (membres ou non de la Fadoq) qui voulez conserver la forme physique, vous êtes invités à venir faire un peu d'exercice avec Christine Côté. Celle-ci a reçu une formation du C.L.S.C. pour donner ces séances de conditionnement physique qui sont adaptées pour vous. C'est une bonne façon de sortir de la maison, ça vous permet de rencontrer d'autres personnes et en plus, c'est gratuit.

**Vous avez tout à gagner, venez l'essayer !**

**Tous les jeudis après-midi à 13h30 :**

Cours de danses. Venez vous dégourdir la patte et surtout faire une activité divertissante.

**Au Centre Communautaire  
Daveluyville**

**Lundis 10 et 24 mars 2014 :**

Jeux en après-midi, pratique de danses à 16h00, soupe, hot-dog, danses avec Robert et Gaétane.

.....

Comme vous le savez, à chaque année, nous avons des membres du C.A. qui terminent leur terme et comme vous le savez aussi, quelquefois ça prend des remplaçants. Nous vous demandons de réfléchir à cette offre parce qu'en avril ce sera l'assemblée générale et il peut toujours y avoir des changements. À suivre....

## **👂 ÉCOUTE-MOI 👂**

**Écoute-moi, s'il te plaît, j'ai besoin de parler**

Accorde-moi seulement quelques instants  
Accepte ce que je vis, ce que je sens,  
Sans réticence, sans jugement.

**Écoute-moi, s'il te plaît, j'ai besoin de parler**

Ne me bombarde pas de conseils et d'idées  
Ne te crois pas obligé de régler mes difficultés  
Manquerais-tu de confiance en mes capacités ?

**Écoute-moi, s'il te plaît, j'ai besoin de parler**

N'essaie pas de me distraire ou de m'amuser  
Je croirais que tu ne comprends pas  
L'importance de ce qui vis en moi

**Écoute-moi, s'il te plaît, j'ai besoin de parler**

Surtout ne me juge pas, ne me blâme pas  
Voudrais-tu que ta moralité  
Me fasse crouler de culpabilité ?

**Écoute-moi, s'il te plaît, j'ai besoin de parler**

Ne te crois pas non plus obligé d'approuver  
Si j'ai besoin de me raconter  
C'est simplement pour être libéré

**Écoute-moi, s'il te plaît, j'ai besoin de parler**

N'interprète pas et n'essaie pas d'analyser  
Je me sentirais incompris et manipulé  
Et je ne pourrais plus rien te communiquer

**Écoute-moi, s'il te plaît, j'ai besoin de parler**

Ne m'interromps pas pour me questionner  
N'essaie pas de forcer mon domaine caché  
Je sais jusqu'ou je peux et veux aller

**Écoute-moi, s'il te plaît, j'ai besoin de parler**

Respecte les silences qui me font cheminer  
Gardes-toi bien de les briser  
C'est par eux bien souvent que je suis éclairé  
Alors maintenant que tu m'as bien écouté  
Je t'en prie, tu peux parler  
Avec tendresse et disponibilité  
À mon tour, je t'écouterai  
*Auteur inconnu*

Gaétane Leclerc, secrétaire



# Journée nationale des cuisines collectives - 26 mars 2014

«Les cuisines collectives, ce sont mille et un visages»

Le 26 mars prochain se tiendra la 17<sup>ième</sup> Journée nationale des cuisines collectives du Québec (JNNC). Nous désirons par cette journée faire connaître le rôle dynamique que joue les cuisines collectives dans la communauté. Par nos groupes de cuisine nous créons ainsi un lieu d'appartenance, d'entraide et d'éducation populaire.

Pour souligner cette journée, nous invitons la population à venir visiter nos locaux et rencontrer des membres qui y participent pour ainsi mieux connaître notre mission et nos actions.

**Date :** Mercredi, le 26 mars

**Heure :** 11h00 à 14h00

**Lieu :** Cuisines collectives de Daveluyville

425, 5<sup>ième</sup> Rue, Daveluyville

☎ 819 367-3374

*La cuisine collective c'est plus que de la cuisine!...*

**BIENVENUE À TOUS!**

Source : François Duguay

Téléphone : 819 758-6695

Courriel : cuisines.collectives@bellnet.ca

## Pièces d'auto Defoy

*Nous irons chercher directement chez vous  
et nous offrons un bon prix en échange!*

*Fonctionnels ou non!*



Steve et Yannick Houle

Garage: 819-447-2616

Cell: 819-350-0125

Émail

auto2008@ivic.qc.ca

220, 6e Rang Ouest, St-Anne-du-Sault



## LOGAL inc.

Au service des transporteurs depuis 1980  
COMPTABILITÉ POUR ROUTIERS

M. Alain Caron, président

260, rue Principale, C. P. 129, Daveluyville QC G0Z 1C0

Tél.: 819 367-4000 ext. : 221 | Téléc.: 819 367-3500

logalinc@citenet.net

## VITRES (362-8337)

RBQ: 5606-7796-01

Daniel Rousseau

## 1-855-EMBUÉES



- Désembuage, calfeutrage

- Vente et remplacement  
de vitres thermos

Économie garantie!

drthermos@hotmail.com

**Sans changer toute la fenêtre**

# Chronique d'une nuit étoilée

Le système solaire regorge d'objets divers, allant des grains de poussière, jusqu'aux planètes gazeuses géantes comme Jupiter et Saturne. Nous avons vu que l'espace entre les planètes telluriques (composées principalement de roches et de métaux) et les planètes gazeuses (composées de gaz) entre Mars et Jupiter était nommé la ceinture d'astéroïdes. Comme son nom l'indique, elle est essentiellement composée d'astéroïdes mesurant une dizaine de mètres, jusqu'à plusieurs centaines de kilomètres de largeur. La plupart des astéroïdes du système solaire s'y trouvent.

## La planète manquante

Pendant très longtemps, les astronomes se sont demandés où était la planète manquante, qui devrait en principe se retrouver dans le grand vide entre Mars et Jupiter. C'est en croyant découvrir cette mystérieuse planète que Giuseppe Piazzi, en 1801, découvrit le tout premier astéroïde, la désormais planète naine Cérès. Considérée à tort comme une planète, elle fut vite reclassée les années qui suivirent après la découverte de Junon et Vesta entre autres, deux astéroïdes plus petits.

## Une pléiade de fragments

De nos jours, on compte environ 400 000 astéroïdes qui sont catalogués et plus de 14 000 ont été nommés. Mais la question demeurerait : d'où provenaient-ils? Deux hypothèses se confrontaient, soit que ces fragments étaient issus de la désintégration d'une planète ou soit qu'ils étaient ce qu'il restait d'une planète qui n'a pas réussi à se former. C'est cette dernière qui fait désormais l'unanimité chez la communauté scientifique. Lorsque le système solaire s'est formé, les petits corps et

fragments en rotation autour de notre Soleil en formation sont entrés en collision pour finalement s'agglutiner en plus gros corps jusqu'à atteindre les planètes que nous connaissons aujourd'hui.

Ce qui serait survenu dans la ceinture d'astéroïdes et qui aurait empêché les petits corps de devenir de plus en plus gros, c'est la trop grande vitesse de ceux-ci lorsqu'ils entraient en collision. Ils se fondaient l'un dans l'autre si rapidement qu'ils explosaient au lieu de se mettre ensemble, créant ainsi d'autres fragments et débris.

Plusieurs autres astéroïdes sont en rotation autour du Soleil dans les mêmes orbites que des planètes comme Jupiter et d'autres, les Centaures, sont même en orbite à l'extérieur du système solaire. Nous ne sommes donc pas à l'abri d'une éventuelle collision qui pourrait survenir à tout moment, tout endroit. Je vous souhaite un très beau mois de mars!

Étienne Rheault



RE/MAX Bois-Francs Inc.  
Agence Immobilière  
Franchisé indépendant et autonome  
de RE/MAX Québec



**Danny Cormier**  
Courtier Immobilier agréé  
Bur. : 819 758-6441  
Cell. : 819 350-9955  
dcormier@remaxbf.com  
[www.dannycormier.com](http://www.dannycormier.com)  
500, Notre-Dame Est  
Victoriaville, (Québec), G6P 4B5



523, rue Principale,  
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
Ouvert 7 jours

**Liquidation de tout genre**  
Outils - Cadeaux  
Nourriture  
Accessoires ménagers  
Tél. : 819-367-2024



**Sylvain Roux, ing.f.**  
Président  
410-A, 3<sup>e</sup> Rue  
Daveluyville (Québec)  
G0Z 1C0  
Tél. : 819 752-4242  
Télécopieur : 819 752-4240  
sylvain.roux@forexel.ca



**LES CHEVALIERS DE COLOMBS  
DE DAVELUYVILLE VOUS INVITENT  
LE SAMEDI 05 AVRIL 2014**



**À LA SALLE COMMUNAUTAIRE DE DAVELUYVILLE**



**POUR UN SOUPER SUIVI D'UNE  
SOIRÉE FOLKLORIQUE  
AVEC DES TALENTS LOCAUX  
AU COÛT DE \$15.00.**



**IL Y AURA UNE MESSE AVEC DES CHANTS COUNTRY**



**À L'ÉGLISE DE DAVELUYVILLE DÈS 15H30.  
RÉSERVEZ VOS BILLETS DÈS MAINTENANT  
AUPRÈS DES CHEVALIERS DE COLOMBS.**



**MERCI ET BIENVENUE À VOUS TOUS.**

**PRIX DE PARTICIPATION  
AUX TALENTS LOCAUX.**



**INFORMATION :**

**G.C. JEAN-DENIS BÉLIVEAU (819) 226-3265.**

**YVON CROTEAU (819) 367-2188.**

**PIERRE PELLERIN (819) 367-2094.**

**CLÉMENT HÉBERT (819) 367-2553.**



configuration libre. photo non contractuelle.



# Gens de chez nous

## Jacqueline Brassard Pépin : bénévolat

Une petite femme de taille mais une grande femme dans sa générosité et son accueil, c'est Jacqueline Pépin.

De Plessisville, elle arrive en 1967 avec son mari Marcel Pépin, ses 4 enfants et ses 2 parents.

Pour Jacqueline tous les motifs sont bons pour se rassembler en famille soit au chalet du Lac Rose ou à la maison.

Elle fait de même pour le mouvement Cursillo dont ils sont responsables elle et Marcel de 1978 à 1982. Ils sont toujours engagés et bien actifs dans notre communauté Cursilliste Ste-Anne.

Jacqueline est une personne active qui aime s'impliquer et être au service. C'est ainsi qu'elle s'implique dans Tel Aide à Victoriaville, dans la Société St-Jean-Baptiste, au comité d'école, comme marguillière dans notre paroisse.

Une de ses grandes implications c'est dans la bibliothèque de Daveluyville. C'est elle qui en est l'instigatrice, la directrice et la coordinatrice. Elle aime rassembler ses bénévoles et leur souligner comment leur aide est importante et précieuse.

Même à l'aube de ses 80 ans elle donne encore son aide au « petit déjeuner » à l'école primaire et ce depuis le début.

Dans la paroisse, c'est Jacqueline aussi qu'on appelle



pour faire chanter une messe ou faire brûler la lampe de sanctuaire.

Il faut des idoles dans la vie, et bien Jacqueline est une femme sur qui on peut prendre exemple. Jacqueline a d'ailleurs déjà reçu la médaille du gouverneur général l'an dernier pour son implication dans le bénévolat.

Merci Jacqueline pour tout ce que tu réalises dans notre milieu et que Dieu te garde en santé longtemps.

Par Rita Hanna



Chambre  
des notaires

*Votre notaire*

**M<sup>e</sup> Gilles GAGNON**  
Conseiller juridique

56A, boulevard Jutras Est  
Victoriaville (Québec) G6P 4K8

Tél. : 819 752-5537  
Fax : 819 752-7398  
gilgagnon@notarius.net

## **Mobile Info T**

**Support technique**  
à domicile - en atelier - à distance

Réseautage, partage de connexion internet, internet sans fil  
Élimination de virus, cheval de Troie, logiciel espion, etc.

**Nancy Therrien 819.740.9770**  
Technicienne informatique

155, 2<sup>ème</sup> rue Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
[supertechgirl@gmail.com](mailto:supertechgirl@gmail.com)



# CONCOURS



## MORDU DU BÉNÉVOLAT

DU 24 FÉVRIER AU 28 MARS 2014

**Soulignez l'implication des bénévoles de votre communauté en soumettant leur candidature!**

**Plus de 500 \$ en prix!**

**À GAGNER :** Une tablette numérique offerte par le Carrefour d'entraide bénévole (formation de 9 h offerte par Pra.tic incluse), un chèque-cadeau du restaurant Le Luxor, une paire de billets de spectacle offert par Diffusion Momentum, un soin beauté de la Clinique d'orthothérapie Dominique Blanchette, un forfait beauté du salon de coiffure La Kabosh. De plus, un cadeau sera remis à la personne qui aura soumis la candidature gagnante!

**COMMENT PARTICIPER?** Complétez et déposez le coupon de participation disponible au [www.ceboisfrancs.org](http://www.ceboisfrancs.org) et chez les commanditaires participants. Les reproductions sont acceptées! Vous pouvez également poster ou déposer vos coupons avant le 28 mars 2014 au 40, rue Alice, Victoriaville (Québec) G6P 3H4. Sont admissibles les personnes qui demeurent et qui font du bénévolat sur le territoire de la MRC d'Arthabaska. Écoutez Passion-Rock 101,9 du 3 au 10 avril pour connaître les noms des cinq finalistes. Le nom du gagnant sera dévoilé en direct le 10 avril à 8 h 30. Information : 819 758-4188.

### CONCOURS ORDU DU BÉNÉVOLAT

Du 24 février au 28 mars 2014

Nom de votre bénévole : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Municipalité : \_\_\_\_\_

Ses activités bénévoles : \_\_\_\_\_

Proposé par : \_\_\_\_\_

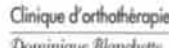
Téléphone : \_\_\_\_\_

*Sont exclus du concours les employés et les administrateurs du Carrefour d'entraide bénévole.*

Concours organisé par :



En collaboration avec :



# Voilà mars, et ce sera bientôt le temps de faire le grand ménage afin d'accueillir le printemps!

Alors pourquoi ne pas en profiter pour faire également le ménage de votre trousse de maquillage? Car tous les produits que l'on utilise ont une durée de vie bien déterminée et surtout, limitée!

En effet, saviez-vous que votre mascara ou même votre traceur pour les yeux doit être remplacé après 3 ou 4 mois d'utilisation? Parce qu'ils sèchent, qu'ils s'appliquent plus difficilement, feront des grumeaux, mais surtout, parce qu'il s'y crée des bactéries!

Également, que votre rouge à lèvres, vos crayons pour les yeux ou les lèvres ou encore votre vernis devraient être renouvelés après un an? La détérioration de ces produits rendra leur application difficile et votre vernis, une fois appliqué, s'effritera beaucoup plus rapidement...

Même chose pour vos crèmes et lotions, que ce soit pour le visage ou le corps, après un an, leur détérioration leur apportera une couleur plus jaunâtre. Il faut également porter attention aux crèmes qui offrent une protection solaire intégrée, puisqu'une date d'expiration détermine leur durée de vie. Il en va de même pour vos fonds de teint qui perdront de leur qualité après 10 à 12 mois.

Pour ce qui est de vos fards à joues et à paupières, les poudres compacts peuvent être utilisées jusqu'à 2 ans après leur acquisition, et de 3 ans pour les poudres libres.

De plus, avec l'arrivée du printemps, c'est également le temps de profiter de toutes les nouvelles tendances qui vous sont proposées! Alors, si un ménage s'impose, venez nous consulter!! Et surtout, bon printemps!

Vos cosméticiennes, Karine et Sandy.  
Familiprix, Daveluyville

  
**NOLET ÉQUIPEMENT**

**VENTE | SERVICE | RÉPARATION**

VTT | Génératrice | Tracteur | Tondeuse | Scie à chaîne | Souffleuse | Etc.  
Ariens | MTD | Briggs-Stratton | Chinook | Kohler | Murry | Honda | Jonsered | Echo | Etc.

---

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

Rond Point, Sortie 220 - Trans-Canadienne  
120, 4<sup>e</sup> Rang, Daveluyville QC G0Z 1C0

Tél.: 819 367-2106  
Télec.: 819 367-2106



[www.actionmaisons.ca](http://www.actionmaisons.ca)

Suivez-nous sur 

License RBQ : 5659-3536-01

**SORTIE 215, AUT. 20**

**955, rang des Cèdres, Ste-Eulalie**

**Tél. 1 855 225-4505**

- ▶ Maisons modèles à visiter & grande salle de montre
- ▶ Ouvert 7 jours / 7
- ▶ Nous fabriquons VOTRE maison : sur mesure !
- ▶ Livraison partout au Québec

**abritat**  
VOTRE GARANTIE



 **MAISONS USINÉES ET ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**

# Le comité Aide-secours, un organisme généreux dans notre communauté

Le comité vous informe que nous avons distribué à divers organismes et à des gens dans le besoin, la somme globale de 7243\$ pour l'année 2013.

Si vous êtes intéressés à vous joindre à notre équipe, veuillez contacter notre Présidente, Mme Marguerite Bélanger au 819-367-2696.

Lucille Houle, sec.  
Comité Aide Secours ( Vestiaire)

## MARS: MOIS de la nutrition

Comme le mois de Mars est le mois de la nutrition, je vous invite à porter une attention à votre alimentation et à celle de vos proches. Diminuez vos portions, mangez plus de fruits et légumes et profitez-en pour essayer de nouveaux aliments. Donc, petit conseil qui rapporte gros; mangez bien, buvez beaucoup d'eau et faites de l'exercice.

Nancy Joyal technicienne en diététique.



- Conception
- Fabrication
- Clé en main

Jean-Benoît Piché  
Représentant

Les Spécialistes de l'équipement de manutention

414, 3e Rue  
Daveluyville (Québec)  
G0Z 1C0  
www.picheinc.com

Tél.: (819) 367-3333  
Cell.: (819) 350-4898  
Fax: (819) 367-2663  
pichejb@picheinc.com

### LEVAGE DE MAISON BEAUCHEMIN

**Résidentiel ou commercial**  
Maison, garage, remise, grange  
transport de bâtiment

Entrepreneur général  
Michel Beauchemin  
2424, 10<sup>e</sup> rang, Aston-Jonction  
(Québec) G0Z 1A0  
819 397-5252

RBQ: 5669-1165-01  
Assurance complète

### AUTOBUS RoBo INC.

www.autobusrobo.com

89, 10e Avenue - C.P.221, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
Tél: 819-367-2747 - Fax: 819-367- 2707

### Excavation Paillé

Sable, terre, pierre  
Transport en vrac  
Terrossement  
Drain français  
Fosse en béton  
Champs d'épuration  
Déménagement de remise

Maxime Paillé 819-460-9939  
Sylvain Paillé 819-352-1829  
maxime.09@hotmail.ca  
508, rang 2 Sainte-Anne-Du-Sault G0Z 1C0

### Hébert, Ferlatte et Associés Pharmaciens

AFFILIÉS À:  
**Familiprix**

449, rue Principale  
Daveluyville (Québec)  
G0Z 1C0  
Téléphone : 819-367-2022  
Télécopieur : 819-367-2802

Lundi: 9h00 à 18h00  
Mardi: 9h00 à 18h00  
Mercredi: 9h00 à 18h00  
Jeudi: 9h00 à 20h00  
Vendredi: 9h00 à 20h00  
Samedi: 9h00 à 15h00  
Dimanche: fermé  
Service de livraison gratuit le mercredi

Isabel Vaillancourt, pharmacienne



## CHRONIQUE DE MARS

Course des Voisins de Daveluyville

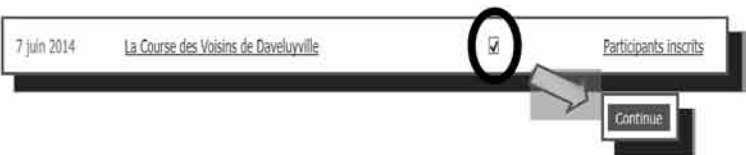


Mars 2014

### LA COURSE DES VOISINS: DÉJÀ PLUS DE 175 PERSONNES INSCRITES!



Pour vous inscrire, il faut OBLIGATOIREMENT vous rendre sur le site internet [www.sportchrono.com](http://www.sportchrono.com). Vous cliquez ensuite sur *Calendrier et Inscriptions* puis vous allez voir notre évènement. Vous n'aurez qu'à **cocher** et cliquez sur *Continue*. **Faites vite: les inscriptions sont limitées!**



à cœur en tant que maman, employée, amoureuse et femme. Comment prendre soin de soi en plus de tout le reste? 5 petits trucs à mettre en pratique pour y arriver: 1- *Faire des choix*, 2- *Lâcher prise*, 3- *Voir ceux qu'on aime*, 4- *Bien Manger*, 5- *Bouger n'importe où, n'importe quand!*

Donc, ce mois-ci, tentez de vous mettre à l'horaire en vous accordant de petits moments avec vous-même!

Le printemps est à nos portes, il ne faut surtout pas désespérer. Avec mars viennent le retour du beau temps, le temps des sucres, la fonte des neiges et le réveil de toutes vos bonnes intentions (si vous êtes comme moi, comme plusieurs d'entre nous, à l'hiver, plusieurs des bonnes intentions hibernent).

Voici donc 10 bonnes raisons de courir pour ceux ou celles qui ne seraient pas encore convaincus:

1. On court quand on en a envie
2. On va à son rythme
3. On a un moment pour soi
4. On bénéficie d'une activité payante
5. On voit vite des progrès
6. On « booste » son estime de soi
7. On se sent bien après (et très rapidement pendant)
8. On perd du poids
9. On améliore sa forme
10. On s'équipe à peu de frais

Un point à ne pas négliger est le point 3. : Avoir un moment pour soi... Dans nos vies trépidantes et « à la course », ce point me tient tout particulièrement

### Faites de la Course des Voisins, un défi d'entreprise!

Plusieurs entreprises de chez nous tentent de faire bouger leurs employés en les invitant à s'inscrire à notre course. Chez Piché, déjà plus de 16 employés sont inscrits, dont plusieurs en sont à leur toute première expérience de course. Canlak et Beaudoin embarquent « dans la course » en invitant leurs employés à faire de même. Pourquoi ne pas faire la même chose et mettre au défi votre famille, vos amis, vos VOISINS? Faites en votre propre défi!!!

Et n'oubliez pas: ce n'est pas parce qu'on parle de course que vous devez nécessairement courir (contradictoire mais vrai!). **Notre distance de 5 km est spécialement ouverte à tous ceux qui désirent marcher pour supporter notre cause, la cause de faire bouger nos voisins.** Un mouvement vers la santé, vers une meilleure forme physique! Alors, pourquoi attendre? Allez vite vous inscrire pour vous assurer d'avoir votre place à la ligne de départ le 7 juin prochain!!!



# Programme de 8 semaines de marche/jogging (2ème partie)

Voici le plan pour les semaines de mars (dans le but de courir un 5 km en juin)

Semaine 5 (marche / jogging)	Semaine 6 (marche / jogging)	Semaine 7 (marche / jogging)	Semaine 8 (marche / jogging)
<p><b>Jour 1</b>  <b>Description:</b> intervalles 4  <b>Intensité:</b> de la moyenne à grande  <b>Durée:</b> 44 min (11 x 4 min)                      Pour chaque intervalle, marchez rapidement pendant 3 min 30 s et joggez pendant 30 s.</p>	<p><b>Jour 1</b>  <b>Description:</b> intervalles 5  <b>Intensité:</b> moyenne à grande  <b>Durée:</b> 50 min (10 x 5 min)                      Pour chaque intervalle, marchez rapidement pendant 4 min et trottez pendant 1 min.</p>	<p><b>Jour 1</b>  <b>Description:</b> intervalles 5  <b>Intensité:</b> de moyenne à grande  <b>Durée:</b> 55 min (11 x 5 min)                      Pour chaque intervalle, marchez rapidement pendant 4 min et joggez pendant 1 min.</p>	<p><b>Jour 1</b>  <b>Description:</b> intervalles 3  <b>Intensité:</b> de moyenne à grande  <b>Durée:</b> 30 min (10 x 3 min)                      Pour chaque intervalle, trottez rapidement pendant 2 min et joggez pendant 1 min.</p>
<p><b>Jour 2</b>  <b>Description:</b> trot  <b>Intensité:</b> grande  <b>Durée:</b> variable                      Tentez de faire la plus longue distance au trot, puis faites une pause de 5 min. (marche)                      Recommencez une fois.</p>	<p><b>Jour 2</b>  <b>Description:</b> intervalles 3  <b>Intensité:</b> de faible à moyenne  <b>Durée:</b> 30 min (10 x 3 min)                      Pour chaque intervalle, marchez à votre rythme pendant 1 min, accélérez pendant 1 min et trottez pendant 1 min.</p>	<p><b>Jour 2</b>  <b>Description:</b> marche longue  <b>Intensité:</b> moyenne  <b>Durée:</b> 60 min                      Marchez en variant les intensités pendant 60 min.</p>	<p><b>Jour 2</b>  <b>Description:</b> accélération  <b>Intensité:</b> grande  <b>Durée:</b> 10 X 100m                      Parcourez une distance de 100m en accélérant le plus possible. Effectuez cet exercice à 10 reprises.</p>
<p><b>Jour 3</b>  <b>Description:</b> intervalles 4  <b>Intensité:</b> moyenne à grande  <b>Durée:</b> 44 min (11 x 4 min)                      Pour chaque intervalle, marchez rapidement pendant 3 min 15 s et joggez pendant 45 s.</p>	<p><b>Jour 3</b>  <b>Description:</b> intervalles 5  <b>Intensité:</b> de moyenne à grande  <b>Durée:</b> 50 min (10 x 5 min)                      Pour chaque intervalle, marchez rapidement pendant 3 min 30 s et trottez pendant 1 min 30 s.</p>	<p><b>Jour 3</b>  <b>Description:</b> intervalles 5  <b>Intensité:</b> de moyenne à grande  <b>Durée:</b> 60 min (12 x 5 min)                      Pour chaque intervalle, marchez rapidement pendant 4 min et joggez pendant 1 min.</p>	<p><b>Jour 3</b>  <b>Description:</b> intervalle 6  <b>Intensité:</b> faible à moyenne  <b>Durée:</b> 60 min (6 x 10 min)                      Pour chaque intervalle, marchez à votre rythme pendant 3 min, accélérez pendant 4 min et trottez pendant 3 min.</p>

M A R C H É

**BONICHOIX**

Marché Fréchette

AGENCE

**SAQ** 

VINS ET SPIRITUEUX

Propriétaires

Pascal et Steve Fréchette

276, rue Principale, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

**819.367.2352**

# Place aux jeux

## Connais-tu ton Québec?

La réponse à chacune des charades est le nom d'une ville du Québec.

Mon premier est le féminin de « ton ».....

Mon deuxième est le contraire de « rude ».....

Mon troisième est un synonyme de poche .....

**Réponse :** \_\_\_\_\_

Mon premier est le contraire de « laide ».....

Mon second est l'organe de la vue .....

**Réponse :** \_\_\_\_\_

Mon premier est un ensemble de 2 objets semblables .....

Mon second est la troisième lettre de l'alphabet .....

**Réponse :** \_\_\_\_\_

Mon premier est le contraire d' « ici ».....

Mon second est le singulier de « vaux » .....

**Réponse :** \_\_\_\_\_

Mon premier est une planète .....

Mon second est un autre nom pour « servante ».....

**Réponse :** \_\_\_\_\_

Mon premier :les Chinois en mangent beaucoup.....

Mon second est le contraire de « dur » .....

Mon troisième est un sport .....

**Réponse :** \_\_\_\_\_

## Réponse du mois dernier



Mon premier est une note de musique .....

Mon deuxième est un petit rongeur .....

Mon troisième est une compagnie de téléphone.....

**Réponse :** \_\_\_\_\_

Mon premier est une couleur .....

Mon second est une montagne .....

**Réponse :** \_\_\_\_\_

Mon premier est une couleur .....

Mon second veut dire dispendieux .....

**Réponse :** \_\_\_\_\_

Mon premier est le pluriel de « le » .....

Mon deuxième est la 19<sup>e</sup> lettre de l'alphabet .....

Mon troisième soutient la tête .....

Mon quatrième a cinq doigts .....

**Réponse :** \_\_\_\_\_

## Rallye

Dans chacune des phrases se trouve un mot nommant quelque chose à bouffer. Choisis la bonne nourriture solide ou liquide et écris ta réponse sur la ligne.

*Exemple : Paul aime les gens bons et généreux.*

*Réponse : Jambon*

- *Mimi éliminera tous ses rivaux. \_\_\_\_\_*
- *Le jardin dont mon père est le jardinier est rempli de légumes. \_\_\_\_\_*
- *Après l'avoir regardée, Pierre délaissa la devanture. \_\_\_\_\_*
- *Parce qu'il n'avait pas trouvé son chemin, Poucet se perdit dans la forêt. \_\_\_\_\_*
- *Toto m'a tenu prisonnier. \_\_\_\_\_*
- *Elle a passé sa vie en demandant l'heure. \_\_\_\_\_*
- *J'ai cherché un abri contre la pluie. \_\_\_\_\_*
- *André s'est fait une prune au front en tombant. \_\_\_\_\_*
- *Mon roi de carreau te fit perdre la main. \_\_\_\_\_*
- *Il ne fit chaud qu'au Laos cet été. \_\_\_\_\_*

# Recette

## Bretzels au caramel et au chocolat



Temps de préparation: 20 min  
Cuisson: 10 min  
Refroidissement: 5 h 50  
Rendement: 48 bouchées, environ

### Ingrédients:

- 60 ml (1/4 tasse) d'eau
- 250 ml (1 tasse) de sucre
- 30 ml (2 c. à soupe) de sirop de maïs
- 125 ml (1/2 tasse) de crème 35 %
- 60 ml (1/4 tasse) de beurre non salé, coupé en dés
- 48 petits bretzels d'environ 1 1/2 po (4 cm) de diamètre
- 48 demi-pacanes, grillées
- 55 g (2 oz) de chocolat au lait ou noir, fondu et tempéré

### Préparation

1. Tapisser une plaque à biscuits de papier parchemin. Réserver.
2. Dans une casserole, porter à ébullition l'eau, le sucre et le sirop. Cuire sans remuer jusqu'à ce que le mélange prenne une couleur légèrement ambrée. Hors du feu, ajouter graduellement la crème. Attention aux éclaboussures. Poursuivre la cuisson à feu moyen jusqu'à ce que la température atteigne 117 °C (242 °F).
3. Ajouter le beurre et bien mélanger jusqu'à ce qu'il soit fondu. Transvider dans un bol. Laisser tiédir. Couvrir et laisser refroidir à la température ambiante environ 5 heures ou jusqu'à ce que la caramel soit tempéré et ferme.
4. Étaler les bretzels sur la plaque. À l'aide de deux petites cuillères légèrement huilées, déposer 5 ml (1 c. à thé) de caramel au centre de chaque bretzel. Déposer une demi-pacane sur le caramel en pressant légèrement. À l'aide d'une cuillère, verser le chocolat en filet sur les bouchées de bretzels. Laisser refroidir complètement, soit environ 30 minutes ou jusqu'à ce que le chocolat soit ferme. Conserver dans un contenant hermétique à température ambiante environ 1 semaine en séparant chaque étage d'une feuille de papier parchemin.

Si votre caramel semble trop mou, pressez le dessous des bouchées dans des bretzels concassés pour éviter qu'elles collent à l'assiette de présentation.

# Bon appétit



Denise Filion

*Marcel Croteau  
& fils inc.*

**Construction générale  
et rénovation**

- Résidentiel • Commerciale • Industriel
- Agrandissement • Verrière
- Porte et fenêtre • Cabanon
- Garage

**SERVICE DE NACELLE ARTICULÉE**

- Émondage • Déneigement
- Nettoyage de gouttières • etc.

**Martin Croteau**

5, 105<sup>e</sup> Rue, Daveluyville  
(Québec) G0Z 1C0

**T. 819 352-0772  
F. 819 447-1773**

## PETITS TRUCS Pinceau et rouleau

Il n'est pas nécessaire de nettoyer pinceau et rouleau si vous devez vous en servir le lendemain, enveloppez-les bien serrés dans un sac de plastique et les mettre au congélateur.

La **DU** 9023-4766 Québec inc.  
**COUVRE  
PLANCHER**

**P  
L  
A  
C  
E**

Céramique  
Prélat  
Tapis, Carpet  
Store  
Peinture  
Bois franc

**758-3039**  
508, rang Nault  
Victoriaville, QC  
G6P 7R5

# Resto-Bar La Belle Québécoise

SAMEDI 1 mars

KARAOKÉ avec Sonia

Venez chanter avec Sonia dès 22h

SAMEDI 8 mars, musique  
avec Gaith Boucher à 21h

Samedi 22 mars : Show de  
musique avec le groupe  
Interference à 21h



Méchoui au Porc

“Temps des sucre”

SAMEDI 15 mars à 18h

Coût : 15\$



Pour Info: 819-367-2508

Visitez: [www.bellequebecoise.com](http://www.bellequebecoise.com)