



Le Causeur

2015

Volume 24 / No 9 Septembre

**Tournoi de golf
Gladius / Roxanne Rheault
Samedi 5 septembre**



**Assemblée générale annuelle
Lundi 21 septembre**



Assemblée générale annuelle du Carrefour Intergénérationnel du Grand Daveluyville - Lundi 21 Septembre	p.13
Des Rencontres « Entr'aïdants »	p.20
Assemblée générale annuelle d'Avenue Santé Bois-Francis - Lundi 31 août	p.28
Tournoi de golf Gladius / Roxanne Rheault - Samedi 5 septembre	p.33

Les membres rédactionnels du Causeur :

M^{me} Patricia Mercier, Présidente
 M^{me} Lucille Houle, Trésorière
 M^{me} Réjane Baril, Secrétaire
 M^{me} Nancy Joyal, Administratrice

Journal Le Causeur

C.P 1083
 Daveluyville, G0Z 1C0
 Courriel : journallecauseur@gmail.com
 819-367-2023 (Mme Lucille Houle)



Prochaine date de tombée: Textes et publicités : le 10 septembre

Les lettres doivent être dûment signées par leur auteur(e). Le journal n'assume aucune responsabilité quant aux idées émises dans ses différentes composantes. De plus, le journal se réserve le droit de rejeter toute lettre à caractère libelleux ou encore de l'abréger ou de la corriger avant la publication.

Si vous connaissez des gens de l'extérieur qui seraient intéressés à recevoir notre journal, rien de plus simple. Ils n'ont qu'à envoyer un chèque au montant de 40\$ à l'adresse du journal.

L'association des médias écrits
 communautaires du Québec reçoit
 le soutien du ministère de la
 Culture et des Communications



140, Fleury Ouest
 Montréal, Québec, H3L 1T4
 Tél : 514-383-8533 / 1-800-867-8533
www.amecq.ca



Suivez-nous sur
 Facebook
 Le Causeur

Publicité :

Action Maison inc.	1-855-225-4505	p. 37
Agri-forme	819-367-3167	p. 25
Alignement MG	819-367-2295	p. 14
Antiquités-jouets Jo & Fred	819-367-3034	p. 14
Autobus Ro-Bo	819-367-2747	p. 33
Beaudoin		p. 36
Bonichoix	819-367-2352	p. 31
Caisse Desjardins des Bois-Francis	819-758-9421	p. 10
CanLak	819-367-3264	p. 38
Canneberges	819-697-5418	p. 31
Chaises Héritage	819-740-7888	p. 38
Clinique Multi-Soins Dany Allard	819-367-2914	p. 38
Degrandpré puits artésiens	1-888-797-3286	p. 26
Démon Informatique	819-367-3788	p. 26
Dépanneur chez Claude	819-367-2783	p. 38
Dépanneur Ti-Bi	819-367-2554	p. 26
Député Donald Martel	819-233-3521	p. 26
Député André Bellavance	819-751-1375	p. 18
Doucet Machinerie	819-367-2633	p. 33
Électricité Grégoire Poiré inc.	819-621-6591	p. 5
Entreprises Stéphane Noël	819-367-2222	p. 5
Érable Rouge	819-353-1616	p. 24
Excavation JB	819-605-0103	p. 24
Excavation Paillé	819-460-9939	p. 26
Familiprix	819-367-2022	p. 37
Garage René Tourigny	819-367-2351	p. 7
Garderie Isabelle Levesque	819-367-2036	p. 25
Home Hardware	819-367-2828	p. 17
JP Rochefort	819-367-2884	p. 37
La Patate à Stéphane	819-367-2818	p. 37
La Petite École	819-367-2248	p. 24
La Place du couvre-plancher	819-758-3039	p. 37
Les couvertures Michel Lamontagne	819-357-1997	p. 26
Les Cuisines Claude St-Amand	819-367-2184	p. 26
Les Meubles Yves Lambert	819-367-2326	p. 38
Levage de Maisons Beauchemin	819-397-5252	p. 26
Liquidation GLM	819-367-2024	p. 24
LOGAL INC	819-367-4000	p. 24
Machinage Piché	819-367-3333	p. 16
Marcel Croteau et Fils Inc	819-352-0772	p. 24
Maxi-Bouffe Réal Goupil	819-367-2534	p. 38
Me Gilles Gagnon	819-752-5537	p. 37
Meubles Duhaime Inc.	819-367-2704	p. 24
Mobile Info T	819-740-9770	p. 33
PG Nolet Équipement	819-367-2106	p. 38
Pièces d'auto Defoy	819-447-2616	p. 28
Remax	819-758-6441	p. 33
Restaurant La Québécoise	819-367-2508	p. 44
Salon Coiffierie nancy enr.	819-367-2614	p. 12
Service de garde La petite école	819-367-2248	p. 24
S.S.J.B.	819-404-2031	p. 33
Sunamco	819-367-4080	p. 37
Trans-Pneu	819-225-4155	p. 37
Transport Alberto	819-367-3406	p. 16

SOMMAIRE :

Municipalité Daveluyville	p. 4-5
Municipalité Sainte-Anne-du-Sault.....	p. 6-7
Municipalité Maddington.....	p. 8
Bromont Ultra 2015, j'y serai pour me surpasser	p. 9
Régie Intermunicipale de sécurité publique des chutes	p. 11
Afeas	p. 11
Chorale de Daveluyville.....	p. 11
Mondanités	p. 12
Parcours de catéchèse offert en paroisse.....	p. 12
Carrefour Intergénérationnel du Grand-Daveluyville.....	p. 13, 15
La Petite École	p. 16
Bibliothèque municipale-scolaire	p. 16
Nouvelle du CPA du grand-Daveluyville	p. 18
Educo-Pop	p. 18, 41
Scouts.....	p. 18
Comité 12-18 du Grand-Daveluyville	p. 21
Des rencontres « Entr'aïdants ».....	p. 25
Bon voisin bon oeil.....	p. 28
Filles d'Isabelle	p. 29
Société St-Jean-Baptiste.....	p. 29-30
Fadoq.....	p. 32
Avenues Santé bois-Francis.....	p. 35
Journée International des Personnes Aînées.....	p. 35
Voulez-vous me dire qui est-ce « Yvon »	p. 36
Balle rapide mineur du Centre-du-Québec	p. 39
Tournoi de golf Gladius / Roxanne Rheault.....	p. 40
Pour le plaisir d'apprendre	p. 41
Jeux.....	p. 42
Recette.....	p. 43

Municipalité Ste-Anne-du-Sault :	819-367-2210
Municipalité Daveluyville :	819-367-3395
Municipalité Maddington :	819-367-2577
Info-santé / Ambulance/police/pompier :	811 / 911
Clinique médicale :	819-367-2714
CISC :	819-758-7281
Pharmacie Familiprix :	819-367-2022
Centre sportif et Régie des Loisirs :	819-367-3134
Carrefour intergénérationnel :	819-447-2884
Bibliothèque :	819-367-3645
Bureau de poste :	819-367-2243
Office municipal d'habitation :	819-367-2166
Comité Bon Voisin Bon OEil :	819-552-7535
Presbytère :	819-367-2308
École Notre-Dame-de l'Assomption :	819-367-2241
École Sainte-Anne :	819-367-2980

	1 parution
Carte d'affaires	15 \$
Quart de page	25 \$
Demi page	40 \$
Page complète	75 \$
Annonces Classées	5 \$



UN BRIN DE CAUSETTE

Et bien, pour ceux qui trouvaient que l'été était froide et avec de la pluie, on peut dire que ça a changé au courant du mois d'août avec notre belle canicule. J'espère que vous avez pu en profiter.

J'aimerais prendre le temps de féliciter le comité organisationnel des séries de balle 2015 (Maxence Bourassa, Keven Goupil, Christian Morrisette, Stéphane Bourassa et Marie-Claude Houle) pour ce bel événement dans notre communauté. Il a fait beau et j'ai entendu que de bons commentaires. Ça confirme que si nous voulons que ça bouge ici, il faut obligatoirement l'implication des citoyens. Sinon, pourquoi faire des activités si personne ne vient.

Le mois de septembre est le mois où on reprend la routine. Les enfants retournent à l'école, nous retournons travailler, les sports d'hiver recommencent à l'aréna ainsi que tous les autres (badminton, volley ball, hockey cosom, zumba, yoga, peinture, etc.) Vous en avez pour tous les goûts.

L'automne est aussi une très belle période pour profiter des couleurs à l'extérieur. Permettez à votre corps de profiter de ce grand air en allant prendre des marches. Et pourquoi, ne pas marcher jusqu'au site touristique à Maddington Falls pour apprécier les nouveaux changements apportés. Profitez de ce temps pour aller vous asseoir et lire un bon livre dans ce beau coin naturel ou pour vous amuser avec vos enfants.

Pour les amateurs de golf, il n'est pas trop tard pour vous inscrire à la 5^e édition du tournoi de golf Gladius / Roxanne Rheault. Vous pouvez contacter Yvon Baron (Elvis) - Nancy Hébert 819-350-7076 ou 819-447-1972.

Comme je le mentionne souvent, si vous voulez avoir une communauté active, il faut avoir des citoyens qui s'impliquent dans celle-ci. Que ce soit pour une simple heure par semaine ou pour organiser un événement, votre implication est importante. Je vous encourage donc à venir à l'assemblée générale du Carrefour Intergénérationnel qui aura lieu lundi 21 septembre à 19h00 au local situé à l'arrière de l'église-Sacristie. Comme le nom le dit, c'est un Carrefour qui fait le lien entre tous les membres de la communauté (jeunes et moins jeunes). Venez en grand nombre exprimer vos besoins pour voir la communauté.

Patricia Mercier
Présidente



HÉON & NADEAU
Imprimerie 819 758-3133



Briller par sa détermination

337, rue Principale
Daveluyville (QC) G0Z 1C0
Téléphone : 819-367-3395
Télécopieur : 819-367-3550
www.ville.daveluyville.qc.ca
info@ville.daveluyville.qc.ca

Heures d'ouverture:

Lundi au jeudi: 8 h à 12 h
13 h à 16 h 45
Vendredi: 8 h à 12 h



Mot du maire

Bonjour à tous,

En ce mois de septembre, je débute en souhaitant une agréable rentrée scolaire aux élèves de l'école primaire Notre-Dame-de-l'Assomption et de l'école secondaire Sainte-Anne. Nous sommes choyés de pouvoir compter, à Daveluyville, sur deux institutions d'enseignement qui assurent l'éducation de notre population. Profitez de cette année pour vous épanouir dans vos études et vos activités parascolaires.

Dossier de la 5^e rue

Suite à une rencontre à Québec le 8 juillet dernier, il me fait plaisir de vous annoncer que la Ville de Daveluyville reprendra possession des 8 terrains de l'Office Municipal d'Habitation dans la 5^e rue au cours des mois à venir lorsque la transaction sera officialisée entre la Société d'habitation du Québec (SHQ) et la Ville de Daveluyville. En effet, lors de la séance du Conseil du 16 juillet dernier, les élus ont accepté une offre de cession à 10% du solde hypothécaire. Cela dit, nous avons profité de la dernière année pour recueillir les besoins de notre collectivité afin de favoriser, lors de la mise en vente des terrains, des projets qui contribueront à notre développement économique et social. Pour l'instant, les recommandations qui ont été faites suggèrent des logements, des duplex et une résidence pour personnes âgées avec services.

Lancement des activités de l'aréna 2015-2016

Bien que plusieurs aient démontré de l'inquiétude face aux activités de l'aréna suite à la restructuration effectuée, sachez que les activités auront lieu tel que prévu en 2015-2016 et pour de nombreuses années à venir. Cependant, il est vrai que les arénas du Québec, ayant majoritairement été construites dans les années 1970, sont dans des situations précaires alors que l'infrastructure prend de l'âge. Cela dit, avec les mises à niveau qui ont été faites à notre aréna au cours des deux dernières années, nous serons en mesure de continuer les opérations à moindres coûts au cours des prochaines années. D'ailleurs, les activités du hockey mineur et du club de patinage artistique débiteront normalement et ce, avec des premières pratiques lors de la fin de semaine de la Fête du travail.

Regroupement municipal

Les 10 et 11 août derniers, les municipalités de Daveluyville et Sainte-Anne-du-Sault ont respectivement adopté leur demande commune de regroupement qui a ensuite été acheminée au Ministre des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire. Suite à l'analyse de la demande, ce dernier procédera à l'adoption de celle-ci ou fera des recommandations avant de l'approuver. Cela dit, soyez assurés que nous vous tiendrons informés de toutes correspondances que nous recevrons à cet effet. Selon l'échéancier avec lequel nous travaillons présentement, nous souhaitons que le regroupement soit effectué avant la fin d'année 2015 afin que nous puissions concevoir le budget de la nouvelle ville pour l'année 2016, et ainsi, bénéficier le plus tôt possible des économies reliées au regroupement.

Finalement, je vous souhaite à tous un très beau mois de septembre et une rentrée scolaire ou professionnelle à la hauteur de vos attentes.

Antoine Tardif

SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance ordinaire du Conseil municipal aura lieu le **lundi 14 septembre 2015, à 20 h** à la salle Normand Beaudoin au bureau municipal, situé au 337, rue Principale à Daveluyville. Vous êtes les bienvenus !

Vous avez manqué la dernière séance du Conseil et voulez savoir les décisions qui ont été prises ? N'hésitez pas à consulter notre site Internet www.ville.daveluyville.qc.ca, section Conseil municipal, Séances du Conseil. Vous y trouverez tous les procès-verbaux !

RAPPEL DES TAXES MUNICIPALES

Nous vous rappelons que le quatrième versement du compte de taxes municipales de 2015 sera dû pour le 14 septembre ! Merci d'effectuer votre paiement directement au bureau municipal, par la poste ou encore par le biais de votre institution financière.

RETOUR DES ÉCOLIERS



La saison estivale tire à sa fin, nos écoliers sont de retour sur les bancs d'école ! Nous vous rappelons de conduire prudemment sur les routes de la Ville et particulièrement dans les zones scolaires !

COLLECTE DES DÉCHETS VOLUMINEUX

La collecte des déchets volumineux se fera le jeudi 24 septembre 2015. La collecte débutant très tôt le matin, nous vous demandons de placer les objets de façon ordonnée en bordure de la rue la veille de la collecte.



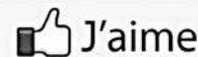
Nous vous rappelons également que les rebuts de construction ainsi que les appareils contenant du gaz réfrigérant ne sont pas ramassés.

Pour plus d'information sur les matières acceptées ou refusées, nous vous invitons à consulter les dernières pages du calendrier 2015 que les municipalités du Grand Daveluyville ont envoyé à chacun des résidents en début d'année.

ÉCLAIRAGE PUBLIC



Si vous constatez qu'une lumière de rue est défectueuse, veuillez noter le **numéro inscrit noir sur blanc** apposé sur le poteau et contacter le bureau municipal au 819 367-3395 pour que nous puissions la faire réparer.



Pour être au courant des nouvelles et des activités qui se passent sur le territoire, « Aimez » la page Facebook de la Ville de Daveluyville.



L'ÉCOCENTRE, UN SERVICE À DÉCOUVRIR !

Certaines matières ne sont pas acceptées dans les bacs parce qu'elles sont trop volumineuses ou parce qu'elles risquent d'endommager les équipements du centre de tri. En revanche, elles peuvent être déposées à l'écocentre et dans bien des cas, être revalorisées.

L'écocentre est situé au 370, rue de la Bulstrode à Victoriaville - Tél.: 819 758-8378.

L'écocentre est ouvert:

- Du 11 avril au 17 décembre: du lundi au samedi de 7 h à 16 h 45.
- Du 18 décembre au 10 avril: samedi seulement de 9 h à 16 h 45.



LES ENTREPRISES STÉPHANE NOËL
Débosselage et peinture
Redressement de châssis
Véhicule de remplacement

Stéphane Noël
Propriétaire

☎ 819 367-2222

520, Principale
Ste-Anne-du-Sault, Qc
G0Z 1C0



R.B.Q. 5683-8246-01

T 819.789.0420 @: electricitegp@hotmail.com
1256, de l'Érablière, Plessisville (Qc) G6L 0B8 F 819.789.0395
Etienne Grégoire : 819.621.6591 | Steven Poiré : 819.291.2424



Municipalité de
Sainte-Anne-du-Sault

Briller par son emplacement

1025, route Principale
Sainte-Anne-du-Sault (QC) G0Z 1C0

Téléphone : (819) 367-2210

Télécopieur : (819) 367-4011

info@municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca

www.municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca

Heures d'ouverture:

Lundi au Mercredi : 8h30 à 12h et 13h à 17h

Jedi : 8h30 à 12h et 13h à 17h30

Vendredi : 8h30 à 12h



MOT DU MAIRE

Bonjour à tous,

Dans le dernier Causeur, je vous faisais part des raisons qui nous avaient fait choisir le nom de Daveluyville comme nom de la nouvelle ville qui sera créée par le regroupement de la Municipalité de Sainte-Anne-du-Sault avec la Ville de Daveluyville. Nous avons franchi une autre étape vers ce regroupement en adoptant, lors des séances du conseil du mois d'août dans nos municipalités respectives, la demande commune de regroupement. Cette demande est par la suite envoyée au Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du Territoire qui en fera l'analyse et nous donnera ses recommandations de modification ou son approbation. L'objectif que nous nous sommes fixé est de pouvoir travailler sur le budget en décembre pour que le budget 2016 soit celui de la nouvelle ville. Il va sans dire, que tout au long de ce processus, vous serez informés des différentes étapes qu'il nous reste à franchir tout comme nous l'avons fait jusqu'à présent.

Dans un autre ordre d'idées, je vous invite à redoubler de prudence lorsque vous circulez dans le village, car le mois de septembre signifie aussi retour en classe donc plus d'élèves dans nos rues. L'arrivée de l'autonome est aussi synonyme de retour des différentes ligues, que ce soit le hockey, le volleyball, le badminton ou autre. Je vous invite à participer en grand nombre.

Finalement, je tiens à féliciter Roxanne Rheault pour sa performance lors des Championnats d'été québécois à Pierrefonds la fin de semaine du 6 au 9 août où elle a décroché la médaille d'or! Bravo Roxanne!

Salutations,
Ghyslain Noël, maire

SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance ordinaire du Conseil municipal aura lieu le **mardi 1^{er} septembre à 20 heures** à la salle des délibérations de l'édifice municipal, située au 1025, route Principale à Sainte-Anne-du-Sault.

TAXES MUNICIPALES

L'échéance du **4^e versement** des taxes municipales sera le **21 septembre prochain**. Vous pouvez effectuer votre paiement au bureau municipal (argent comptant ou chèque seulement), par la poste, accès D ou à votre institution financière. Notez que tout frais de retard de paiement est calculé dès le lendemain de l'échéance du versement.

DÉCHETS VOLUMINEUX

La collecte des déchets volumineux dans les limites de la Municipalité de Sainte-Anne-du-Sault s'effectuera le **jeudi 24 septembre**, soit la même journée que la collecte régulière. Pour les résidents du **secteur Lac-à-la-Truite** la collecte sera le **lundi 21 septembre**.

La veille de la collecte, les déchets doivent être placés de façon ordonnée en bordure de la voie publique, séparément des autres déchets, disposés au sol et non dans une remorque.

ACCEPTÉ

- Fauteuils et matelas, tapis et couvre-planchers (roulés)
- Piscines hors terre, accessoires et pompes
- Réservoirs vides et non contaminés (max 1 100 litres)
- Branches d'arbres de moins d'un mètre (3 pieds)
- Souffleuses, tondeuses et taille-bordures (SANS moteur)
- Cuisinières, laveuses, sécheuses et lave-vaisselle

REFUSÉ

- Réfrigérateurs et congélateurs
- Climatiseurs et déshumidificateurs
- Thermopompes de piscines
- Pneus, peinture et souches d'arbre
- Toilettes et éviers
- Rebut de construction (bois, brique, bardeaux d'asphalte, etc.) ou rénovation (fenêtres, portes, armoires, etc.)
- Carcasses d'automobile

Il est interdit de ramasser les rebuts d'autrui en laissant l'endroit en désordre. Les matières refusées dans la collecte de déchet volumineux doivent être apportées à l'Écocentre. Pour infos: (819) 758-8378.

DEMANDE D'INFORMATION

Vous avez un projet de construction ou de rénovation ? Vous songez acquérir une maison et vous aimeriez savoir préalablement si votre projet d'agrandissement est réalisable et conforme?

Afin de mieux répondre à vos demandes de projets et d'éviter de mauvaises surprises en cour de route, la municipalité met à votre disposition un formulaire de demande d'information afin de faciliter vos démarches. Vous trouverez le formulaire de demande d'information sur le site internet de la municipalité (sous l'onglet documents publics/permis et certificats) ou directement au bureau municipal.



BIENVENUE AUX NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES

La Municipalité est fière d'accueillir de nouveaux propriétaires sur son territoire. Bienvenue à :

- Renovations Romat inc.
- Mme Francine Vigneault
- M. Patrick Aubry & Mme Mélanie Goudreault
- M. Denis Reeves
- Mmes Alexandra et Josianne Harvey
- Mme Chantal Houle
- M. Stéphane Gingras
- M. Daniel Côté et Mme Linda Leclerc.



· PNEUS
· INJECTION
· ALIGNEMENT

Garage René Tourigny inc.
279, Principale, C.P. 207
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
Tél.: (819) 367-2351
(SORTIE 220, ROUTE 20)



Shell

NOUS UTILISONS DES PIÈCES DE REMPLACEMENT CARQUEST DE HAUTE QUALITÉ

AVIS PUBLIC

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES PAR UN PROJET DE RÈGLEMENT MODIFIANT LE RÈGLEMENT NO 241 RELATIF AUX PERMIS ET CERTIFICATS

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

1. Lors d'une séance ordinaire tenue le 11 août 2015, le Conseil a adopté le projet de règlement portant le numéro 311 modifiant le règlement numéro 241 relatif aux permis et certificats.
2. Une assemblée publique de consultation aura lieu le 8 septembre 2015, à 17h00, au bureau municipal, situé au 1025, route Principale à Sainte-Anne-du-Sault.

L'objet de cette assemblée est de recevoir les commentaires de la population concernant les modifications du règlement #241. Celle-ci a pour objet de modifier les articles 3.5 b) et 4.2 f) afin de permettre aux terrains en culture dans une zone agricole répondant à certaines conditions de ne pas obligatoirement être situés en bordure d'une voie publique ou privée existante et leur permettre certaines constructions.
3. Ce projet peut être consulté au bureau municipal de la Municipalité de Sainte-Anne-du-Sault aux heures normales d'ouverture.
4. Le projet ne contient pas de dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.
5. Le Règlement sera adopté lors de la séance extraordinaire du 8 septembre 2015 à 17h30.

Donné à Sainte-Anne-du-Sault, ce 1^{er} septembre 2015.



Tammy Voyer
Directrice générale et secrétaire-trésorière



Briller par son écosystème

Bureau Municipal- Site Touristique
86 route 261 Nord
Maddington Falls (QC) G0Z 1C0

Téléphone: (819) 367-2577

Télécopieur: (819) 367-3137

Info municipalité: info@maddington.ca

Site Web : www.maddington.ca



HEURES DE BUREAU :

Mardi au vendredi : 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Directeur général et

secrétaire-trésorier : M. Hans Phaneuf

Inspecteur municipal : M. Gaétan Tremblay

Inspecteur en bâtiment : M. Réjean Poisson

Brigade incendie : 911

MOT DU MAIRE

Bonjour à tous et à toutes, citoyens de Maddington Falls. Déjà les vacances sont du passé pour la majorité d'entre nous, la rentrée scolaire déjà faite, signe que l'automne est à nos portes. Restons vigilants pour la sécurité de nos enfants.

Comme je le disais l'an passé à pareille date, l'automne c'est aussi le temps de récolter. Vous avez sûrement remarqué la construction de la nouvelle salle municipale sur le site touristique. Résultat d'un travail bien réfléchi de la part de vos élus suite à l'obtention de subventions de paliers gouvernementaux. Il en a été décidé de faire ainsi afin de faire prospérer votre municipalité soit par de nouvelles activités issues d'organismes locaux ou régionaux, rassemblements, fêtes, formations, congrès ou autres. Bien sûr, ces travaux sont réalisés dans le respect du cadre financier de la municipalité.

Le 15 juillet dernier, Hans Phaneuf D.G. et moi-même avons rencontré deux représentants du MTQ pour mieux comprendre les besoins du secteur centre de Maddington Falls afin de sécuriser ce tronçon de la route 261. Ces mêmes représentants sont venus avec nous marcher ce secteur afin de visualiser la situation. Certaines photos et mesures ont été prises de leur part. Suite à cette rencontre, deux solutions s'offrent à nous. Dans un premier temps, repaver la chaussée avec un élargissement d'à peine 1 mètre dont les frais de creusement de fossés et poses de ponceaux à la charge de la municipalité, donc des rencontres avec les résidents touchés par ces travaux.

Deuxième option, le programme Véloce qui consiste à une subvention de 50% des coûts de l'aménagement d'une piste piétonnière de plus grande largeur soit plus d'un mètre et mieux aménagée pour les utilisateurs. Vos élus auront à prendre position sur quelle option s'appliquerait le mieux et vous en feront part. Un merci spécial aux deux représentants du MTQ qui ont bien cerné l'ampleur du problème lors de cette visite.

Il y a un an, un nouveau venu faisait son apparition dans le bureau de Maddington Falls, Hans Phaneuf. Quelques mots pour te remercier, suite aux commentaires positifs de citoyens et élus pour ton bon travail et ton professionnalisme. Félicitations!

Ghislain Brûlé, Maire

Pour la période des travaux de construction, veuillez prendre note que l'entrée du bureau municipal se fera par l'arrière de la salle communautaire.

N'oubliez pas que, pour tous travaux, rénovations ou autre sur votre propriété, vous devez obligatoirement faire la demande d'un permis de construction.

Petit rappel pour vous spécifier que le prochain versement de taxes est le 16 septembre 2015.

La prochaine collecte des déchets volumineux sera le 21 septembre.

Hans Phaneuf, Directeur général

SÉANCE DU CONSEIL:

Lundi le 14 septembre 2015 à 20 heures, on vous attend en grand nombre.



La MADA DE MADDINGTON FALLS , QUI SOMMES-NOUS?

Par le biais de cet article, nous désirons expliquer à la population de Maddington Falls que les gens travaillant bénévolement au sein de la MADA (municipalité ami des aînées) ne le font pas par allégeance politique. En effet, peu importe quel fut l'issue du scrutin des dernières élections municipales ou des prochaines élections, vous trouverez ces mêmes personnes désireuses de s'investir pour Maddington Falls et sa population afin de rendre cette municipalité attrayante et où il fait bon y vivre. L'ambiance au sein de notre comité est fort agréable et entièrement tournée vers cet objectif.

Nous croyons que cette mise au point était nécessaire afin d'éviter toute ambiguïté et si le cœur vous en dit et que vous partagez cet objectif, n'hésitez pas à joindre cette équipe dynamique et pleine de projets pour embellir notre municipalité, déjà on peut voir les changements. Allez faire un tour au Site Touristique pour voir les modules de jeux qui ont été restaurés et que penser de voir cette belle enseigne entourée de fleurs à l'entrée du village. Tout ce travail a été fait par des bénévoles et le seul coût pour la municipalité, un peu de peinture, bois et des fleurs. Il y a beaucoup d'autres projets en cours échelonnés sur 2 ans.

Dans ce même optique, votre équipe de la Mada est à la recherche de bénévoles, alors si vous êtes intéressés à mettre à profit vos compétences et talents au service de votre communauté et avez le goût de relever de nouveaux défis, veuillez contacter Mr Hans Phaneuf (directeur général) au bureau municipal (819-367-2577). Vous entendrez aussi parler d'un nouvel organisme (Festifalls de Maddington) qui aura comme mandat de faire connaître notre municipalité par des événements périodiques, festival et fête municipale...à suivre. Parlant de fête municipale il y en aura une Samedi le 29 août, un pique-nique familial au Site Touristique pour le lancement du livret municipal de la MADA. D'autres informations vous seront communiquées concernant les activités qu'il y aura sur place.

BROMONT ULTRA 2015, J'Y SERAI POUR ME SURPASSER

Vous me voyez sûrement parcourir les rues et les rangs en faisant mon petit jogging quotidien, cette passion me porte à me surpasser toujours plus ! J'en profite premièrement pour remercier toute ma famille, mes amis et mes proches pour l'aide et le support durant mon épreuve de « La petite trotte à Joan ». Après avoir accompli cet ultra marathon de 120km à St-Donat-de-Montcalm, j'avais déjà en tête l'idée d'en faire plus.

Je me suis donné un temps de repos avant d'entamer la deuxième grande épreuve de mon année 2015. C'est le 10 et 11 octobre prochain que je parcourrai 160km dans des sentiers et des chemins de terre avec un dénivelé de plus de 6000 M, le temps limite de l'épreuve est de 34 heures, donc je courrai toute la journée, toute la nuit pour arriver durant la journée de dimanche.

Pour nous motiver à faire autant de kms, on a toujours besoin de support et je suis fier de participer à cet événement qui en plus amasse des dons pour diverses causes :

- Fondation québécoise de la maladie Coeliaque
- La société canadienne de la sclérose latérale amyotrophie du Québec-SLA
- La société canadienne de la sclérose en plaques, division Québec
- Corridor appalachien et SPMB
- ROTH (reach out to humanity)
- Orphelinat Myanmar
- Fondation des sports adaptés – Québec

Impossible 2 possibles

Ainsi, chaque coureur à cet événement doit faire une levée de fonds au moins équivalente à son prix d'inscription. Mais je souhaite optimiser ma levée de fonds avec votre aide, ce sera une autre façon de me surpasser durant ma course! Aidez-moi en faisant un petit don, utilisez ce lien pour ce faire : bromontultra.com cliquez sur : j'appuie un coureur de bromontultra ensuite : coureur solo et enfin mon nom dans la liste : David Luneau. Ou appelez-moi au 819 367 3448

Je recueillerai vos dons et je vous remercie d'avance pour votre gentillesse !

David



PLUS D'ARGENT DANS LES POCHEs POUR OLIVIER

 **Boucher**

MEMBRE HEUREUX



**AVANTAGES EXCLUSIFS
AUX MEMBRES**

Des rabais, des remises,
des outils d'épargne, des
privileges et des services
d'assistance.

Profitez-en dès maintenant!
desjardins.com/avantages



Desjardins
Caisse des Bois-Francis

Coopérer pour créer l'avenir

819 758-9421
1 866 758-9421



[facebook.com/
caissedesboisfrancis](https://facebook.com/caissedesboisfrancis)

RÉGIE INTERMUNICIPALE DE SÉCURITÉ PUBLIQUE DES CHUTES



NOUS RECRUTONS!

Si vous avez à cœur d'aider les gens, que vous souhaitez travailler avec une équipe dynamique et que vous êtes en bonne condition physique, vous êtes peut-être le candidat idéal pour un poste au sein de notre équipe. Nous sommes en

période de recrutement, envoyez votre c.v. au bureau municipal au 337, rue Principale à Daveluyville.

Pour de plus amples renseignements, veuillez téléphoner au (819) 367-3395.

AFEAS

Bonjour,

Les vacances s'achèvent. Bien reposées, êtes vous prêtes ?

Un autre départ pour les activités « Femmes d'ici », on recommence. La première se tiendra le mercredi, 17 septembre 2015 avec le souper de la rentrée et lancement de l'année 2015-2016. Plus de détails suite au Congrès les 21,22 et 23 août, à suivre...

Le conseil 2015-2016 est formé de
Louise Poirier, présidente
Cécile Perron, vice-présidente
Martine Lebeau, secrétaire-trésorière
Marianne Richard, conseillère
France Morissette, conseillère

Merci de votre confiance, nous serons à votre service pour la mission et la vision de l'Aféas. Merci aussi de votre fidélité et de votre présence. Au plaisir de se retrouver, bienvenue à toutes. Venez faire un tour, n'hésitez pas, osez, nous serons enchantées de vous recevoir. Ne pas oublier, l'avoir toujours en tête, l'adhésion-renouvellement et promotion recrutement toute l'année.

À bientôt.

France Morissette, conseillère rédactrice.



COURS DE YOGA DAVELUYVILLE

Le yoga est un art de vivre. Il vise avant tout l'harmonie et l'épanouissement de la personne. L'approche du viniyoga met l'accent sur la pratique des postures de yoga en fonction des besoins et des capacités personnelles de chacun. La maîtrise du souffle ce qui est un aspect important du viniyoga ; contribue à l'atteinte d'une meilleure santé physique, mentale et émotionnelle. En plus le yoga s'adresse à toute personne qui veut diminuer son stress, augmenter sa concentration, apprendre à bien respirer et améliorer sa confiance en elle-même.

Début : mardi 22 septembre 2015

Heure : 13h30 à 14h45

Endroit : clinique multi soins

Pour inscription :

Manon Tousignant

Formation avec le centre de transmission de yoga

Tél : 819-263-0272 • Courriel : manon.t@bell.net

CHORALE DE DAVELUYVILLE

C'est avec plaisir que nous reprendrons les activités de la chorale dimanche le 13 septembre en participant par nos chants à la messe dominicale à 9 h.30.

L'objectif de la chorale étant :

D'Être au service de la communauté par nos chants du dimanche, fêtes, funérailles ou occasions spéciales, je crois qu'il y a certainement des personnes qui aiment chanter ou qui ont peut-être même une formation en musique **et** qui aimeraient se joindre à nous. Une participation plus nombreuse et de qualité serait appréciée. Ténors, sopranos et altos seraient bienvenus. La seule condition pour faire partie de la chorale est de participer aux pratiques avant la messe, le dimanche à 9 heures et à celles du lundi 19 heures à l'église.

En terminant, je tiens à remercier les membres de la chorale qui donnent du temps généreusement pour rendre les célébrations eucharistiques plus vivantes par de nouveaux chants.

Merci et bonne année à la chorale.

Lise Girouard, présidente (819-367-2315)

MONDANITÉS

BAPTÊMES

- Olivia**, née le 28 octobre 2014 et baptisée le 7 juin 2015, fille de Éric Bélanger et de Claudia Hould.
- Lyana**, née le 28 novembre 2014 et baptisée le 7 juin 2015, fille de Kévin Bergeron et de Cilyna Fortin .
- Emy**, née le 12 août 2014 et baptisée le 14 juin 2015, fille de Chany Carle et de Élyse Massé.
- Océane**, née le 9 janvier 2015 et baptisée le 14 juin 2015, fille de Xavier Gagnon et de Zoé Therrien.
- Ariane**, née le 15 avril 2015 et baptisé le 14 juin 2015, fille de Christian Camiré et de Mélanie Goupil.
- Hayden**, né le 8 avril 2015 et baptisé le 28 juin 2015, fils de Alexandre St-Yves et de Vanessa Chauvette Hamel.
- Raphaël**, né le 5 juin 2014 et baptisé le 28 juin 2015, fils de Georges Campagna et de Karine Blanchard.
- Zachary**, né le 26 octobre 2014 et baptisé le 5 juillet 2015, fils de Maxime Durand et de Stéphanie Cloutier.
- Élodie**, née le 28 mars 2015 et baptisée le 5 juillet 2015, fille de Martin Ruel et de Katy Arseneault Gagné.
- Rémy**, né le 25 décembre 2014 et baptisé le 5 juillet 2015, fils de Réal Gagné et de Cindy Noël.
- Romy**, née le 10 janvier 2015 et baptisée le 19 juillet 2015, fille de Sylvain Lemoine et de Nellie Thibault.
- Nathan**, né le 3 mars 2015 et baptisé le 9 août 2015, fils, de Pierre Vigneault et de Karine Pelletier.
- Jenny**, née le 24 septembre 2011 et baptisée le 9 août 2015, fils de Martin Lemay et de Karine Roy.
- Niko**, né le 15 novembre 2014 et baptisé 2015, fils de Martin Lemay et de Karine Roy.

FUNÉRAILLES

- Marcel Hébert**, époux de Nicole Houle, décédé le 19 juin et inhumé le 27 à l'âge de 80 ans.
- Jean-Claude Luneau**, époux de Clémence Larivée, décédé le 3 juillet et inhumé le 6, à l'âge de 74 ans.

PARCOURS DE CATÉCHÈSE OFFERT EN PAROISSE

PAROISSE DU BIENHEUREUX-JEAN XXIII

(Daveluyville + St-Rosaire + St-Samuel + St-Valère)

ÉVEIL À LA FOI

En septembre prochain, débutera la première des trois étapes de la catéchèse préparatoire pouvant mener les enfants aux sacrements du pardon, de l'eucharistie et de la confirmation. Sous le vocable de l'éveil à la foi, cette étape est pré-requise pour accéder aux trois sacrements énoncés plus haut.

Offerte aux enfants de **quatrième année primaire et plus**, cette démarche est vécue sur une période de trois ans.

Année 1: Éveil à la foi (initiation)

Année 2: Pardon et Eucharistie

Année 3: Confirmation

Comme pré-requis, **l'enfant doit être baptisé** (un certificat de baptême devra être fourni si baptisé ailleurs que dans nos quatre paroisses)

Pour cette première année, les catéchèses sont divisées en trois blocs de cinq rencontres ... donc un total de quinze rencontres à vivre entre les mois de septembre 2015 et de mai 2016.

Veillez noter que les parents seront conviés à assister à une catéchèse spécialement préparée pour eux avant le début de chacun des trois différents blocs. (Ces rencontres font partie de la démarche des quinze rencontres)

Cette démarche vous intéresse ? Vous avez des questions ? Vous voulez inscrire votre enfant ? Pour toutes informations communiquez au **(819) 367-2308 du lundi au jeudi entre 9h30 et 16h** ou encore **par courriel au lmfraternite@hotmail.ca** et demandez Luc Martel (agent de pastorale)



Salon Coifferie
Nancy enr.

495, 3^e Rue
Daveluyville GOZ 1CO
819 367.2614

Nancy et Joanie
Coiffure pour toute la famille



CARREFOUR INTERGÉNÉRATIONNEL DU GRAND DAVELUYVILLE

Assemblée générale annuelle Du Carrefour intergénérationnel du grand Daveluyville



Lundi le 21 septembre 2015

à 19h00 au local du carrefour intergénérationnel

(en arrière de l'église)

Bienvenue à tous

ALIGNEMENT NOG inc

Pourquoi payer le gros prix
chez le concessionnaire ?



Venez nous rencontrer pour
avoir une expertise au bon prix !

Nos entretiens honorent
la garantie du fabricant



1529, rue Principale
Ste-Anne-du-Sault (Defoy)

819 367-2295



ANTIQUITÉS Jouets usagés Jo et Fred



Mercredi au Samedi de 9 h à 17 h
Tél.: 819 367-3034

Sortie 220 de l'autoroute 20
195, Route 261 Nord, Maddington (Qc) G0Z 1C0

Du nouveau chez Jo et Fred!

La Place du ski

Magasin de sport neuf

Habit de ski (manteau et pantalon)

Pour enfant et adulte

Casque, Mitaine, Lunette, Ski alpin,

Planche à neige, Bâton, etc.

Location et vente de ski alpin et Planche à neige
Usagés ou neuve

Entretien d'équipement : Aiguillage et Cirage

Au 195 Route 261 Nord Maddington

Heure D'ouverture : Mercredi, Jeudi, Vendredi et
Samedi de 9h à 17h

Ou sur rendez-vous : 819-367-3034

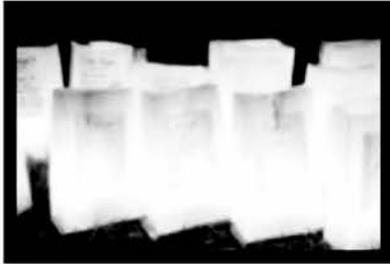
jo & fred

LA PLACE DU SKI
819 367-3034 • laplaceduski@gmail.com
Sortie 220 de l'autoroute 20
195, Route 261 Nord, Maddington (Qc) G0Z 1C0



CARREFOUR INTERGÉNÉRATIONNEL DU GRAND DAVELUYVILLE

CHRONIQUE DU MOIS SUR UN ORGANISME



«SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER»

Le mois de septembre est le mois de sensibilisation:

- à la santé et le cancer chez les hommes;
- au cancer de l'enfant;
- au cancer du sang;
- au cancer des ovaires.

Nous avons donc pensé vous parler de la «**Société canadienne du cancer**». Selon leur site, sous les estimations de 2009:

- deux Canadiens sur 5 sont atteints de cancer au cours de leur vie.
- entre 1992 et 1994 et entre 2006 et 2008, les taux de survie sont passés de 56% à 63% pour tous les cancers combinés.

La mission de l'organisme:

- éradiquer le cancer et améliorer la qualité de vie des personnes touchées par le cancer.

Les services offerts par cet organisme sont divers.

- Service d'information.
- Soutien psychosocial.
- Communauté en ligne.
- Un répertoire de services.
- Possibilité de parler à un spécialiste, parler à quelqu'un qui vit ou a vécu avec un cancer.
- Obtenir de l'aide financière.

- Avoir des renseignements sur des types d'hébergement.
- Outils pour prévention / dépistage.

À Daveluyville, la présidente de cet organisme est madame Nicole Rochefort que vous pouvez joindre au 819-367-2286.

Site internet et source de l'article: «*Société Canadienne du cancer*», www.cancer.ca.

ORGANISME OFFRANT DES SERVICES AUX PERSONNES ÂGÉES



Le Carrefour intergénérationnel vous présente le «**CARREFOUR D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES BOIS-FRANS: Téléphone amical**».

Critères d'admissibilité:

- Personne âgée de 65 ans et plus, vivant difficilement l'isolement et la solitude.
- Avoir peu de contacts et peu de visites.
- Être une personne en perte d'autonomie ou ayant des limitations fonctionnelles.

But du service: Créer un jumelage avec un bénévole pour développer des liens et établir un contact avec d'autres personnes. Le nombre d'appels par semaine peut varier.

Contact pour des informations supplémentaires ou pour utiliser le service: 819-758-4188.

Site internet de l'organisme et source de l'article: «*Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francis*», Téléphone amical, <http://www.cebboisfrancs.org/>

LA PETITE ÉCOLE

Nous irons au verger

(Air : Nous irons au bois)

Nous irons au verger
Les pommes sont tombées
C'est notre ami(e) (Nom de l'enfant)
Ira les ramasser



Entrez dans la danse
Voyez comme on danse
Sautez, tournez
Choisissez qui vous voudrez

Extrait du Cahier de chansons "30 ans de plaisir à grandir ensemble en chanson !"

En vente au CPE La Petite École
Au coût de 25.00 \$
819-367-2248
www.lapetiteecole.
rcpe04-17.com



Se tenir par les mains...

Marcher côte à côte en balançant les bras...

Danse animée (sauter – tourner, avancer - reculer)...

Chanter plus rapidement...
plus lentement pour varier le rythme...



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE-SCOLAIRE

Bonjour,

Il me fait plaisir de vous donner des nouvelles du comité de bibliothèque de la municipalité de Daveluyville. Nous sommes maintenant une équipe de seize bénévoles. Enthousiasme, dynamisme qualifient l'équipe!

Dès l'ouverture de notre nouvelle bibliothèque, nous pouvons dire : « Nous serons prêts ! »

Nous envisageons de donner une grande visibilité à notre bibliothèque afin que tous les citoyens aient autant de plaisir à venir nous rencontrer, échanger, participer aux animations, découvrir notre collection de livres, de nouveautés que nous aurons à vous accueillir.

Nous avons bien l'intention de vous proposer des activités touchant les arts, la culture, les artistes, la musique, l'artisanat, les voyages, l'informatique, contes, et voyager par les livres.

Quelqu'un a dit un jour : « Si je me retrouvais seul dans une grande ville, un livre pourrait me tenir compagnie, me faire découvrir toute la vie secrète d'un passé, d'un présent, d'un futur... plus jamais je ne verrais la solitude de mes journées, car tant de gens habiteraient mon âme... »

En terminant, je tiens à souligner le grand soutien des répondants qui sont les conseillers de Daveluyville, Ste-Anne-du-Sault, Maddington ainsi que les personnes impliquées depuis des mois sur le projet de cette nouvelle bibliothèque de Daveluyville.

Nous vous attendons en grand nombre.

Lucie Bouchard, coordonnatrice

ALBERTO

Transport général
Permis de largeur
excessive

91434548 Québec inc.
Daveluyville

Cell.: 819.352.6087
Rés.: 819.367.3406

PICHÉ

- Conception
- Fabrication
- Clé en main

Jean-Benoît Piché
Représentant

Les Spécialistes de l'équipement de manutention

414, 3e Rue
Daveluyville (Québec)
G0Z 1C0
www.picheinc.com

Tél.: (819) 367-3333
Cell.: (819) 350-4898
Fax: (819) 367-2663
pichejb@picheinc.com



Home hardware

 **Entre nous, c'est du solide.**



Heures d'ouvertures

Lundi au mercredi 8 :00 à 17 :30
Jeudi et vendredi 8 :00 à 21 :00
Samedi 8 :00 à 16 :00
Dimanche 9 :00 à 13 :00



Centre de jardin

Venez voir notre vaste choix de

Jardinières suspendues, fleurs annuelles, légumes, fines herbes, arbres fruitiers, cèdres, semences, engrais, terres, paillis, pierres décoratives



Événement sans frais 10 jours du 16 au 26 septembre 2015 • rien à payer avant 10 mois.

Venez voir en magasin nos spéciaux de fin de saison

Nouveauté jeans, chemise & t-shirt

**ENTRE NOUS
C'EST DU SOLIDE!**

**CONSEIL D'EXPERT
INCLUS**



**Vous avez des projets
apportez-nous vos plan!!!!**

**L'ACHAT LOCAL
C'EST VITAL!!!**

*Bonne
Vacance!*

Centre de Rénovation Daveluyville Inc.
146, rue Principale C.P. 428
Daveluyville, Québec
G0Z 1C0

Tél. : 819 367-2828
Sans frais : 1 866 489-2828
Fax : 819 367-3496
reno@hhdaveluyville.com

NOUVELLES DU CPA DU GRAND-DAVELUYVILLE

Le début de la saison de patinage est à nos portes, alors si vous ne nous avez pas encore fait parvenir vos formulaires d'inscriptions, dépêchez-vous puisque le tarif augmente de 10\$ à compter du 20 septembre prochain!

Dates à inscrire à votre calendrier :

- **9 septembre à 18h30** à la salle du conseil de Ste-Anne-du-Sault; première **réunion de parents** et AGA (tirage d'un prix de présence d'un **rabais de 50\$** applicable sur une inscription).
- **13 septembre cours d'essai**; 8h à 8h50 pour le patinage plus étoile ainsi que le patinage STAR et compétitif, 9h à 9h50 pour le patinage plus.
- Cours spécial « **apporte un ami** » le **27 septembre** selon l'horaire régulier.



EDUCO-POP

Pour le plaisir d'apprendre La formation... moi j'embarque

Envie d'un retour aux études? Revoir des notions oubliées ou nouvelles? Apprendre à votre rythme? Pour votre plaisir? Enseignement personnalisé? De jour ou de soir?

Contactez-nous! Nous vous donnerons toutes les informations pour un retour aux études en formation de base en français et/ou en mathématiques.

Il vous en coûtera un peu de votre temps et pas beaucoup de \$\$\$. Nous offrons la possibilité d'assister à un atelier de 3 heures gratuitement.

Premier geste à poser pour en savoir plus?

Appelez-nous

819-758-5239 • 819-367-3172

Voyez notre affiche dans ce journal et dans les commerces d'ici.

Carole Sévigny, formatrice

Sylvie Bergeron, coordonnatrice Educo-pop

SCOUTS

Inscription au scoutisme



Tu as entre 7 et 17 ans? Tu cherches une activité intéressante pour l'année 2015-2016? Tu aimes la **nature**, les **défis**, les **jeux** de groupes, les **camps**, te faire de nouveau **ami(e)s**, alors **inscris-toi** au scoutisme!!!

Nos unités sont mixtes: castors pour les 7-8 ans, louveteaux pour les 9-11 ans, éclaireurs pour les 12-17 ans.

Soirée d'inscription: **10 septembre** à la salle communautaire de Maddington Falls à 19hrs. Tu peux aussi téléphoner au 819-367-3756 ou 819-447-1235 pour plus d'information.

Le coût pour l'année est de \$180.

Paiement lors l'inscription (trois chèques post datés de \$60).



Tirage prix de présence.



P.S. Pour les parents, joignez-vous à notre équipe d'animation et venez partager des moments inoubliables avec vos enfants!

Au plaisir de te rencontrer

L'équipe du 40^e groupe scout de Daveluyville



CHAMBRE
DES COMMUNES



André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska

Bureau 442
Édifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél. : 613 995-1554
Télec. : 613 995-2026



32, Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec) G6P 3Z5
Tél. : 819 751-1375
Télec. : 819 751-5517
Sans frais : 1 877 751-1375

bellaa1@parl.gc.ca • www.andrebellavance.qc.ca

Programme choisi:

Veillez cocher un seul choix

Session complète de 25 semaines

Patinage Plus (195\$)

Patinage Plus Étoile (195\$)

Patinage Privé

1 heure glace/sem (195\$)

2 heures glaces/sem (215\$)

3 heures/sem (225\$)

Modalités de paiement:

Frais d'inscription _____ \$

10\$ supplément si inscription

après 20 sept. 2015 + _____ \$

Rabais 10% (19.50\$)

enfants additionnels - _____ \$

Les formulaires d'une même famille doivent être remis ensemble

Frais d'affiliation et assurances

(frais obligatoires de 35\$) + _____ 35 \$

Total de l'inscription: = _____ \$

Paiement par chèque no: _____

Paiement comptant: _____ \$

Émettre le reçu au nom de: _____

Je désire inscrire

Je m'engage à respecter les règlements du Club et je dégage de toutes responsabilités le Club pour tous risques accidentels au cours de la programmation 2015-2016.

Signature _____

Date _____

Lors de l'inscription, un rabais de 10% vous sera accordé pour les enfants additionnels d'une même famille.

Les formulaires accompagnés des chèques libellés à l'ordre de:
Club de Patinage Artistique du Grand Daveluyville

peuvent être postés à l'adresse suivante:
**191, 19e Avenue du Lac,
Ste-Anne-du-Sault, (QC)
G0Z 1C0**

Possibilité d'effectuer le paiement en 2 versements. Les 2 chèques remis avec l'inscription, doivent être fait en date du 20 septembre et du 22 novembre.

Supplément 10\$ si inscription après le 20 septembre 2015.

Pour les frais de non-résidents, joindre aussi un chèque de 125\$/personne à l'ordre de la RILD. Maximum de 175\$/famille. Vérifiez avec votre municipalité si elle possède une entente de remboursement.

Toute demande de remboursement des frais d'inscription doit être signifiée au plus tard à la fin du 2e cours. Prendre note que les frais d'affiliation ne sont pas remboursables, et ce, en aucun cas.

Un reçu à fin d'impôts vous sera remis.

Des frais de 45\$ s'appliqueront à tout chèque sans provision.

Saison 2015-2016



Club de Patinage Artistique Du Grand Daveluyville

Centre Sportif Daveluyville
1, 9e avenue
Ste-Anne-du-Sault (QC)
G0Z 1C0

☎ 819-367-2477

✉ cpadaveluyville@hotmail.com

📌 Club de Patinage Artistique du Grand-Daveluyville



PATINAGE QUÉBEC

PATINAGE CANADA

Merci de découper et retourner

Programmes Offerts

Patinage Plus Les Dimanches de 9h à 10h

Le programme vedette d'initiation au patinage artistique, qui enseigne les habiletés de base du patinage, pour les débutants de tous âges.

Calendrier de la Saison

Saison complète 25 semaines

Automne 13 septembre au 30 décembre 2015
Hiver 6 janvier au 30 mars 2016
Congé pour tous 25 oct., 27déc. et 3 janv. 2016

Dates à retenir

- Journée d'essai dimanche le 13 septembre de 9h00 à 10h00
- Journée spéciale "Apporte un ami" dimanche le 27 septembre
- Soirée d'Halloween sur Glace Samedi le 24 octobre de 18h30 à 22h30
- Spectacle annuel Samedi 2 avril 2016 18:30

Les patineurs inscrits aux programmes Étoile ou STAR pourront obtenir une liste des entraîneurs du Club offrant des cours privés, incluant leur coordonnées et tarifs.

Patinage STAR Les Dimanches de 8h à 9h et/ou Les Mercredis de 17h30 à 19h30

Lors de leur cours privé ou semi-privés, les patineurs STAR apprendront tous les aspects du patinage artistique. Ce programme offre de perfectionner les habiletés de base dans 4 domaines différents, soit la danse sur glace, des habiletés de patinage, du style libre et du patinage d'interprétation.

- Tous nos entraîneurs et moniteurs sont certifiés de Patinage Canada et membres de Patinage Québec.
- Possibilité de participer aux compétitions de l'Association Régionale de Patinage Artistique du Centre-du-Québec (ARPAOQ), de Patinage Québec et Patinage Canada.
- Opportunité de participer sans frais supplémentaires à la fête d'Halloween sur glace et au spectacle thématique de fin de saison pour les inscrits de tous âges.

Renseignements (1 formulaire par patineur)

Nom: _____

Prénom: _____

Date de naissance: _____

No. Assurance Maladie: _____

Adresse: _____

Ville: _____

Code Postal: _____

Téléphone: _____

Cellulaire: _____

Courriel: _____

Allergies connues: _____

Prendre note que Patinage Canada oblige depuis le 1er juillet 2011 le port du casque de hockey homologué CSA pour tous les patineurs n'ayant pas complété l'étape 5 et ce, peu importe l'âge du patineur.

Merci de découper et retourner

Comité 12-18 du Grand Daveluy

Assemblée générale

Du Comité des 12-18

du Grand Daveluy

Élection des nouveaux administrateurs

Le 16 septembre 2015

À 19h

Au Carrefour intergénérationnel
419, rue Principale Daveluyville



Comité 12-18

Tu veux t'impliquer dans ta municipalité

Tu veux organiser des projets ou des sorties

Tu veux voyager

Prends ta place au sein de ton comité

**TES rêves,
TES passions,
NOTRE projet!**



Partenaires 12-18 · Arthabaska

CONDITIONS D'ADMISSION

- Être âgé(e) de 12 à moins de 18 ans
- Résider dans une municipalité où existe un Comité 12-18
- Avoir le désir de s'impliquer activement dans la vie de son milieu

Pour information:
Philippe Bergeron 819 806-1237
pbergeron@p1218.org

Le 13 septembre 2015 c'est la journée des GRANDS-PARENTS!

**Profitions-en pour leur rappeler combien
ils sont précieux pour notre famille,
notre communauté, notre société...**

Merci d'être là!



CRÉ
CONFÉRENCE RÉGIONALE
DES ELDS DU CENTRE-DU-QUÉBEC
Centre-du-Québec

TABLE RÉGIONALE DE COORDINATION
DES PÉRIODIQUES
âînées
DU CENTRE-DU-QUÉBEC



Suivez-nous sur
Facebook Le Causeur

SEPTEMBRE 2015

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 • Conseil Ste-Anne-du-Sault	2 • Inscription Zumba, Insanity • Filles d'Isabelle	3	4	5 Tournoi de golf Gladius / Roxanne Rheault
6	7	8 • FADOQ Centre communautaire	9 • CPA réunion de parents • Bingo Filles d'Isabelle	10 • Inscription Scouts	11	12
13 • Retour des activités de la chorale • Journée des grand-parents	14 • Conseil Daveluyville • Conseil Maddington falls	15	16	17 • AFÉAS souper de la rentrée	18	19
20	21 • Assemblée générale du Carrefour intergénérationnel • Collecte de déchets volumineux Maddington Falls et Lac-à-la- Truite	22 • Début des cours de Yoga Clinique multi-soins • FADOQ centre communautaire	23	24 • Collecte de déchets volumineux Daveluyville et Ste-Anne du Sault	25	26
27	28	29	30			



LES SERVICES DE GARDE
La petite école

4 installations pour vous servir

**Daveluyville
St-Sylvère
St-Léonard-d'Aston
St-Rosaire**

Pour information
819-367-2248
819-399-2248



523, rue Principale,
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

Ouvert 7 jours

Liquidation de tout genre
Outils - Cadeaux
Nourriture
Accessoires ménagers

Tél. : 819-367-2024



LOGAL inc.

Au service des transporteurs depuis 1980
COMPTABILITÉ POUR ROUTIERS

M. Alain Caron, président

260, rue Principale, C. P. 129, Daveluyville QC G0Z 1C0
Tél.: 819 367-4000 ext. : 221 | Téléc.: 819 367-3500
logalinc@citenet.net



Mélissa Floury  *Eric Lafabvre*

3324, Route 161
Saint-Valère, Québec
GOP 1M0

Téléphone **819 353 1616**
Télécopieur **819 353 1644**

www.erablerouge.com



Marcel Croteau & fils inc.
CONSTRUCTION GÉNÉRALE ET RÉNOVATION

Résidentiel • Commerciale • Industriel R.B.Q. : 8361-5039-01

Agrandissement • Verrière • Porte et fenêtre • Cabanon • Garage

1215, rue Principale
Daveluyville G0Z 1C0

Martin Croteau
T. **819 352-0772**
F. **819 447-1773**

EXCAVATION
JB

Terre - Sable - Gravier
Démolition
Excavation - Terrassement

171 Rang 2
Ste-Anne-du-Sault
G0Z 1C0

Tél. : **819-605-0103**
Cell. : **819-350-8183**

RBQ:5630-5634-01
jbexcavation@hotmail.ca
Prop.: **Joël Beauvilliers**

Meubles Duhaime inc.
Directement des
manufacturiers



Autoroute 20 - Sortie 220
79, 6e Rang Est
(St-Anne-du-Sault)
Defoy, Qc, G0Z 1C0

Qualité
Service
Bas Prix
Tél.:819-367-2704



Des rencontres « Entr'aïdants »

Que se soit par choix ou par obligation, arrivant subitement ou selon un processus naturel, être et devenir proche aidant fait appel à la générosité, au dévouement, au don de soi. Être proche aidant c'est grand. Le bien-être, la sécurité, le confort et les inquiétudes liées à l'évolution de la maladie de la personne aimée sont au cœur des préoccupations du proche aidant.

« Au début, j'accompagnais ma mère à ses rendez-vous médicaux. Une fois de temps en temps, j'allais à la pharmacie et préparais deux ou trois repas. Je devais déjà le faire pour moi, alors! Mais sans m'en rendre compte, je me suis mise à faire l'entretien de la maison, payer les factures, l'aider à s'habiller pour les sorties, et du coup, je me suis retrouvée à tout faire! »
- Louise, proche aidante

Le proche aidant s'adapte au fur et à mesure des responsabilités qu'il cumule, tout en délaissant quelques aspects de sa vie, et parfois même jusqu'au détriment de sa propre santé physique et psychologique.

Tout comme vous, des proches aidants vivant dans l'ombre, un quotidien parfois très exigeant, souhaitent se rencontrer pour partager ce qu'ils vivent, échanger des trucs et cela en toute simplicité.

Où : Bibliothèque municipale de Warwick (181, rue Saint-Louis), de 13 h 30 à 15 h

Thèmes : JEUDI, 24 septembre 2015 : Comment garder le cap sur notre quotidien

JEUDI, 29 octobre 2015 : Prendre sa place en tant qu'aidant

JEUDI, 26 novembre 2015 : Comment fêter les Fêtes simplement

Nouveauté!!!

Groupe de soutien sur le deuil

Le deuil est un phénomène naturel. C'est une blessure psychologique réelle, plus ou moins profonde. Le deuil provoque la désorganisation de l'équilibre affectif que l'on vivait. En effet, en aimant l'autre, on se dépense pour lui et on s'attache à lui.

Victoriaville:

Les vendredis 23, 30 octobre,
6, 13 et 20 novembre

Plessisville:

Les jeudis 1er, 15, 22, 29 octobre
et 19 novembre

Association des
PROCHES
AIDANTS
Arthabaska - Érable

Pour vous informer ou vous inscrire, contactez Marie-Pier : 819 795-3577

Pour consulter notre programmation complète : www.prochesaidantsae.com

Pour visionner nos capsules vidéo : www.facebook.com/prochesaidants



Fondation agricole
et commerciale

1215 Principale, St-Anne du Sault
Québec G0Z 1C0

Denis / Cell.: 819.352.1397
Tél.: 819.367.3167

Garderie

Du lundi au vendredi de 7h00 à 17h00 à 25.00\$/jour
Remboursement du gouvernement chaque mois qui
revient à 7\$ par jour et reçu pour impôt

446 2e Rang
Ste-Anne-du-Sault
G0Z 1C0

Isabelle Levesque
Tél: 819-367-2036
Cell: 819-469-9181



Les Couvertures MICHEL LAMONTAGNE

- **Rénovation de toiture**
- **Revêtement extérieur**
- **Agrandissement**

ESTIMATION GRATUITE

819.357.1997

RBQ : 8278-6724-17



Denis et Nathalie
208, Principale
Daveluyville

mon amour de dépanneur

tél. : 367.2554

Les Cuisines Claude St-Amand Inc.

Armoire de cuisine et salle de bain
Ébénisterie

Bois, Polyester
Estimation gratuite
Claude St-Amand, président
Éric Paillé, vice-président

120 Rue Rheault, Sainte-Anne-du-Sault, Québec G0Z 1C0
Tél.: et Fax (819) 367.2184



Licence RBQ : 8286-7136-33



Député de Nicolet-Béancour

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau 3.99
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. : 418 646-7505 | Téléc. : 418 643-0237

Bureau de circonscription
625, av. Godefroy, bur. 202, Béancour QC G9H 1S3
Tél. : 819 233-3521 | Téléc. : 819 233-3529
Tél. sans frais : 1 855 333-3521
donaldmartel-nico@assnat.qc.ca



Donald Martel

DEGRANDPRÉ

Puits artésiens

Traitement d'eau
DRUMMOND

Traitement d'eau
VICTO



5224, boul. St-Joseph, Drummondville (QC) J2A 3V9
389, boul. Bois-Francis N, Victoriaville (QC) G6P 1G8

1 888 797-3286

RBQ: 835-7964-13

LEVAGE DE MAISON BEAUCHEMIN

Résidentiel ou commercial

Maison, garage, remise, grange
transport de bâtiment



Entrepreneur général
Michel Beauchemin
2424, 10^e rang, Aston-Jonction
(Québec) G0Z 1A0
819 397-5252

RBQ: 5669-1165-01
Assurance complète



- **Vente et réparation**
- **Ordinateurs neufs & usagés**
- **Caméra de surveillance**
- **Fourniture de bureau**
- **Réseautique, etc.**

Toujours le meilleur service en région depuis 2001!

171, 2^e rue Nord Daveluyville
Tél. : 819 367-3788 / Téléc : 819 367-3711
services@demoninfo.ca / www.demoninfo.ca

Excavation Paillé



Sable, terre, pierre
Transport en vrac
Terrassement
Drain français
Fosse en béton
Champs d'épuration
Déménagement de remise



Maxime Paillé
Sylvain Paillé

819-460-9939

819-352-1829

maxime.09@hotmail.ca

508, rang 2 Sainte-Anne-Du-Sault G0Z 1C0

Venez vous entraîner en groupe!



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
17h30 à 18h15 Tonus Fit (Musculaire+cardio) Intensité modéré			
18h25-19h25 Zumba Fitness (Cardio) Intensité Modéré	18h45 à 19h45 Essentrics (Musculaire+Stretching) Intensité douce		18h45 à 19h45 Insanity (Cardio et Musculaire) Intensité extrême
19h45-20h45 Zumba toning (Musculaire+cardio) Grande intensité			

****Possibilité d'inscrire les enfants au zumba****

COURS À LA SALLE COMMUNAUTAIRE

TONUS FIT : Définissez vos muscles et améliorez votre capacité cardiovasculaire **SANS IMPACT** grâce à cet entraînement par **interval** très efficace pour une **bonne dépense énergétique**. L'emphase en fin de cours est réservé uniquement pour vos **abdominaux** afin de **tonifier votre ventre et avoir une sangle abdominale forte**. Cours sans matériel, seulement le poids du corps est privilégié!

ZUMBA TONING : (14 ans et plus) Danse accompagnée de poids pour une tonification musculaire et une grande dépense énergétique.

ZUMBA FITNESS : Danse 90% latine et 10% de tout genre pour un gros party tout en travaillant cardiovasculaire.

COURS AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE PRIMAIRE

ESSENTRICS : Programme dynamique, sans poids ni charges, qui **renforce les muscles dans leur phase d'allongement afin de développer une silhouette tonique et élancée**. Les mouvements circulaires et rotationnels uniques vont **affiner votre taille, aplatir votre ventre, raffermir vos jambes et vos fessiers tout en améliorant rapidement votre posture afin de vous offrir un corps fort, flexible et agile**. Diminuent les **tensions et les douleurs chroniques** tout en renforçant l'ensemble du corps. Programme est **facile à suivre** et peut être pratiqué par **tous les groupes d'âge**.

INSANITY :

Pour les gens déjà actifs désirant augmenter leur forme physique et désirant avoir des résultats rapides. Jusqu'à **1000 calories brûlées à l'heure!!!** C'est un entraînement exigeant, sous forme d'**intervalles**, qui demande de la **motivation**. Possibilité de travailler avec ou sans impact.



Les cours débutent la semaine du 21 septembre pour 12 semaines

1 cours = 84.00\$ 2 cours = 157.00\$ 3 cours = 225.00\$

Familiale (illimité pour toute la famille) = 250.00 \$

Possibilité de zumba pour enfant au coût de 50\$

Il y a également possibilité de payer au cours soit 8.00\$ de la fois

Tous les cours pour adulte sont disponibles autant pour les hommes que les femmes. Il y a également possibilité de combiner plusieurs cours afin de profiter de meilleurs prix.

Vous pouvez faire l'essai du cours avant de s'inscrire. Simplement me contacter pour m'en informer. Tous les cours sont limités il est donc important de vous inscrire avant le début des cours.

Les inscriptions seront le 2 et 3 septembre de 18h00 à 19h00 au Carrefour intergénérationnel ainsi, le paiement, les feuilles d'inscription et le QAAP seront complétés avant le début des cours.

POUR INFOS : CAROLINE 819-367-2757

Pièces d'auto Defoy

*Nous irons chercher directement chez vous
et nous offrons un bon prix en échange!*

Fonctionnels ou non!



Steve et Yannick Houle

Garage: 819-447-2616

Cell: 819-350-0125

Email

auto2008@ivic.qc.ca

220, 6e Rang Ouest, St-Anne-du-Sault

BON VOISIN BON ŒIL

Ensemble, parlons-en! Pour agir ensemble!

Comment éloigner les malfaiteurs durant votre absence?

- Barrer les portes et les fenêtres
- Laisser de la lumière extérieure et intérieure.
- Fermer rideaux et stores.
- Laisser fonctionner la radio ou la télé.



Ensemble, nous pouvons rendre notre milieu de vie sera plus sécuritaire.

Vous êtes témoin de quelque chose d'irrégulier :
819-552-7535 et c'est

CONFIDENTIEL.

Votre comité, Bon Voisin Bon Œil

FILLES D'ISABELLE

Prochaine réunion , **mercredi, le 02 septembre**, au Carrefour de l'Amitié.

Notre année débutera par un souper à 18h00 suivi de la réunion. Les renseignements vous seront donnés lors de notre appel téléphonique. Venez en grand nombre pour cette rencontre d'amitié.

Nous commencerons notre activité concernant le bingo à la résidence de l'Ange d'Or le **mercredi 9 septembre** sous la responsabilité de Mme Victoire Morissette accompagnée de plusieurs Filles d'Isabelle qui donnent de leur temps un après-midi par semaine. Cette activité est très appréciée par les personnes âgées, c'est une des principales œuvres des Filles d'Isabelle.

Invitation à tous les parents et amis de nos jubilaires ainsi qu'à toute la population :

A l'occasion du quarantième anniversaire de fondation de notre cercle, Madame Daveluy 1237 , sous le thème « 40 ans de cœur et d'engagement », nous sollicitons l'honneur de votre présence à la célébration eucharistique du **14 novembre** prochain qui aura lieu à 16 heures en l'église Sainte-Anne de Daveluyville. La célébration sera suivie d'une réception et animation musicale avec le duo Gaétane et Robert à la **Salle Communautaire de Daveluyville au 1, 9^e avenue** ceci pour souligner l'engagement de 55 à 5 ans d'appartenance à notre cercle.

Liste des jubilaires :

55 ans : Madame Jeannine Pépin

50 ans : Mesdames Marie-Paule Allard et Simone Coderre

45 ans : Mesdames Rachel Michel et Gisèle Tremblay

40 ans : Mesdames Maryse Blais, Sara M. Dubois, Lise Leblond, Hélène Leclerc, Thérèse Leclerc, Monique Marcotte, Paulette Ouellet, Carmelle Raymond, Lise Rheault, Normande Rivard, Pauline M. Rochefort, Michelle St-Louis et Claire Turmel

35 ans : Mesdames Maryse Bourassa, Jeannine Hélie, Monique Pitt, Danielle Raymond et Marguerite Turmel,

25 ans : Mesdames Marie-Paule Gaudet, Cécille Perron, Gyslaine Poirier, Marielle Smith, Normande Croteau et Monique Mayrand,

10 ans : Mesdames Rita Hanna et Cécille Larivière

05 ans : Madame Mariette Beaulieu

Après la messe, réception :

Au coût de 20,00\$ par personne, réponse avant le 15 octobre 2015

Pour réservation des billets: Cécile Larivière au 819-367-3827 ou

Pierrette Hébert au 819-367-2553

Réservez tôt, places limitées

Denise Croteau, Régente

Lise Girouard, rédactrice

SOCIÉTÉ ST-JEAN-BAPTISTE

La société S.S.J.B.C.Q est un organisme sans but lucratif qui distribue ses bénéfices en services à la collectivité. Soutenir notre organisme, c'est contribuer, chaque année, à la réalisation de plus de 200 projets régionaux relatifs à la langue française.

- la fête nationale du Québec
- la pratique des arts et des activités culturelles
- l'histoire du Québec
- la sauvegarde du patrimoine centricois

Toute personne peut devenir membre de la S.S.J.B. et ainsi soutenir la promotion de la culture québécoise. Le coût annuel de la carte de membre est de 7 \$. Vous pouvez vous la procurer en vous adressant à madame Lise Girouard, secrétaire ou madame Claudie Brunelle, présidente du conseil local.

De plus, la S.S.J.B. centricoise vous offre des produits d'assurances, vie et accidents, sécurisants avec des tarifs stables et compétitifs sur le marché. Vous pouvez, en tout temps, communiquer avec nos 2 représentantes locales qui se feront un plaisir de vous renseigner davantage concernant ces produits d'assurances.

Claudie Brunelle 819-367-3665

Nicole Boucher 819-404-2031



Société Saint-Jean-Baptiste
du Centre-du-Québec

CONCOURS SOCIÉTÉ ST-JEAN-BAPTISTE (LES GRANDS)

* Remettre à la bibliothèque municipale, au plus tard, le 1^{er} novembre 2015 . (nombreux prix)

Nom : _____

Tél. : _____

1- LETTRES MÉLANGÉES

* Indices*

- AAIRTNEU _____ transport
- PSNIA _____ arbre
- TTPEUO _____ cheveux
- HBCEU _____ foyer
- CDAAEU _____ surprise
- SLAAEDN _____ pied
- XYJUEO _____ content
- GNIEE _____ flocon
- ANEIL _____ tricot
- SAMINO _____ habitation

2- ASSOCIATIONS

- | | |
|--------------|-------------------|
| téléroman • | * bonnet de laine |
| avant-midi • | * myrtilles |
| tuque • | * matinée |
| bleuets • | * tapage |
| chahut • | * feuilleton |

3- QUI SUIS-JE ?

Un grand nombre de livres sont conservés dans ce lieu, ouvert à la population. On peut les emprunter pour un certain temps. Cet endroit se nomme une :

_____ (12 lettres).



CONCOURS SOCIÉTÉ ST-JEAN-BAPTISTE (PETITS)

* Remettre à la bibliothèque municipale, au plus tard, le 1^{er} Novembre 2015*

**Nombreux prix à gagner (livres, jeux, cd)



Ton nom : _____ âge: _____

Ton numéro de téléphone : _____

Signature de ton parent : _____

1- Je te donne 5 choix de réponses. Les voici. Tu devras écrire la lettre (A B C D ou E).

- A) Blanche-Neige et les 7 nains .
- B) Gardfield à la mer.
- C) Le vilain petit canard .
- D) Le chat botté .
- E) Le petit chaperon rouge .

Dans quelle histoire parle-t-on d'...

* Un loup qui veut manger la grand-mère
Réponse : lettre _____

* Un animal domestique avec de grandes bottes
Réponse : lettre _____

* Une vilaine reine qui présente une pomme empoisonnée à une jeune fille
Réponse : Lettre _____

2- Cherche l'intru qui se cache parmi les autres. Encerle le.

PARTIE A



PARTIE B



3- Associations de pictos. Relie.

- interdit de fumer
- toilettes
- restaurant
- escaliers
- pas de nourriture
- stationnement



M A R C H É

BONICHOIX

Marché Fréchette

AGENCE

SAQ 

VINS ET SPIRITUEUX

Propriétaires

Pascal et Steve Fréchette

276, rue Principale, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

819.367.2352

CANNEBERGES

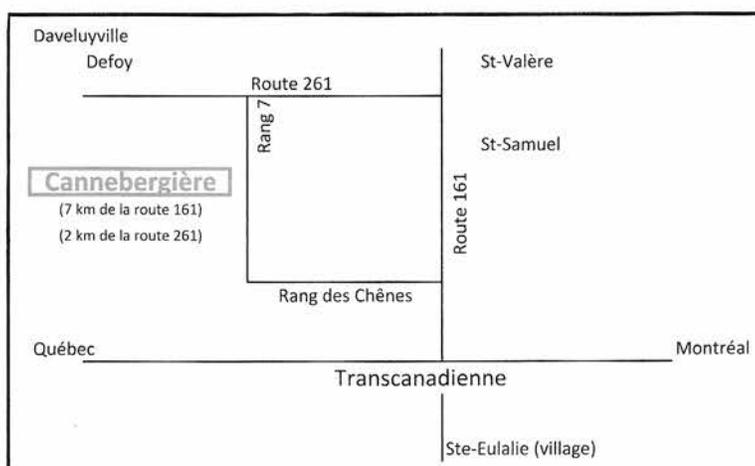


Auto-cueillette

10 - 11 -12 OCTOBRE

de 9 heures à 16 heures

1045, rang des Chênes
Ste-Eulalie, QC, G0Z 1E0
Courriel : canneberges@hotmail.ca
Tel. : 819-697-5418 (entre 18h00 et 21h00)



Veuillez prendre note que les canneberges se cueillent sur un terrain sec. La cueillette aura lieu beau temps mauvais temps. Apportez vos contenants.

Bien le bonjour à toi,

Comme nous débutons nos activités, voici un bien beau message pour mieux définir



« LE BÉNÉVOLAT »

Un ou une bénévole c'est :

- * un être qui a du cœur, généreux,
- * un être qui se soucie des autres,
- * un être très occupé dans sa propre vie,
- * un être merveilleux qu'on oublie.

Comme salaire : des sourires charmants, des gens intéressants, des contacts enrichissants ; cela vaut bien plus que de l'argent.

Je me sens grandi, épanoui et j'en suis ravi !

Plus d'un seraient bien étonnés, à l'heure du jugement dernier, de constater qu'au ciel, un coin ensoleillé est réservé aux bénévoles. Un coin avec de longues chaises coussinées, des sofas satinés et des poufs pour poser les pieds.

Il n'y aura ni de président de comité, ni chefs de groupe, ni covoiturage, pas de bazars, plus de comités, ni de patrons à satisfaire, plus de pâtisseries à vendre, rien à agraffer, à plier ou à poster et les listes téléphoniques seront bannies.

Et, Ô miracle, sur un simple claquement de doigts, boissons gazeuses et mets fins apparaîtront et les bénévoles seront servis comme des rois.

Mais demanderez-vous : « Qui assurera le service pour ces privilégiés ? Qui leur rendra justice ?

Voyons ! Ce seront tous ceux qui, sur la terre auront profité des autres sans jamais rien faire.

Pensez-y... bénévoler c'est payant !!!!

Programmation pour septembre 2015

Le 8 et le 22 septembre :

Rencontres au Centre Communautaire à partir de 13h15 pour les amateurs de jeux :

pétanque atout, baseball poche et cartes.

À 16h00, pratiques de danses avec Raynald et Lucette.

Soupe et hot-dogs à 17h15 suivi de la soirée de danses avec Robert et Gaétane à 18h30 jusqu'à 20h30.

Pour ce qui est du coût; soit 2\$ pour la salle, 1\$ par hot-dog et sans oublier les billets de moitié/moitié à 3 pour 2\$ ou 9 pour 5\$.

Nous vous remercions beaucoup d'avoir de la monnaie pour défrayer ces coûts.

AVIS TRÈS IMPORTANT

Suite à une demande de la part de Rosaire Deshaies, lors de l'assemblée du C.A., il a été suggéré que les soirées de danses du 15 et 29 septembre se fassent au Centre Communautaire au lieu d'au local sur la 5^e Rue et ce à titre d'essai.

Donc, pour les amateurs de jeux, à partir de 13h15, pétanque atout, baseball poche et cartes. Pratiques de danses à 16h avec Raynald et Lucette.

Souper avec fève au lard.

Pour ce qui est du coût du souper, nous vous en ferons part à notre rencontre du 8 septembre. C'est certain qu'il y aura à payer le 2\$ pour la salle et aussi il y aura vente de moitié/moitié.

Comme vous le savez, c'est le temps de **renouveler votre carte de membre**. Nous vous invitons à le faire dès que possible.

Nous vous accueillerons à chaque semaine de septembre au Centre Communautaire. Même si vous ne faites aucune activité, passez nous voir.

Gaétane Leclerc, secrétaire



DANNYCORMIER.com



KARINETHIBAULT
(adjointe immobilière)



DIANE GUÉRARD
(adjointe administrative)

RE/MAX

Bois-Francs inc.
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec inc.



Assurez-vous les services de Danny Cormier



À partir de seulement →

3%

*communiquez avec moi pour plus d'informations.

DANNYCORMIER
Courtier immobilier agréé

500, Notre-Dame Est, Victoriaville G6P 4B5
Cell. : 819 350-9955
Bur. : 819 758-6441
dcormier@remaxbf.com

Mobile Info T
Support technique
à domicile - en atelier - à distance

Réseautage, partage de connexion internet, internet sans fil
Élimination de virus, cheval de Troie, logiciel espion, etc.

Nancy Therrien 819.740.9770
Technicienne informatique

155, 2^{ème} rue Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
supertechgirl@gmail.com

AUTOBUS
RoBo INC.

www.autobusrobo.com

89, 10e Avenue - C.P.221, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
Tél: 819-367-2747 - Fax: 819-367-2707

DOUCET MACHINERIES INC.
ISO 9001

340, 6^e rue, Daveluyville (Québec) Canada G0Z 1C0
Tél.: (819) 367-2633 / Fax: (819) 367-2100
e-mail: info@doucetinc.com - <http://www.doucetinc.com>

SSJB L'assurance d'une culture québécoise
fière et vibrante
La SSJBQ: Un nom, une mission!
Active depuis 70 ans.

Contactez l'une de nos représentantes
du Service d'entraide

Nicole Boucher
819 404-2031

Claudie Brunelle
819 367-3665

PROTÉGEZ VOTRE FAMILLE
OFFREZ-VOUS UNE ASSURANCE VIE SANS VOUS RUINER !

Assurance vie jusqu'à
25 000 \$
Règlement rapide

449, rue Notre-Dame
Drummondville
(Québec) J2B 2K9
819 478-2519
www.ssjbq.qc.ca

Avenues Santé Bois-francs
Avis de convocation

**Vous êtes par la présente, invités à
l'assemblée générale annuelle
d'Avenues Santé Bois-Francs**

(organisme de promotion de la santé gérant les locaux
de la clinique Médicale de Daveluyville)

Lundi le 31 août 2015

à 19h30

au local d'Avenue Santé-Bois-Francs

501 rue principale

Sainte-Anne-du-Sault

Aux populations des municipalités suivantes

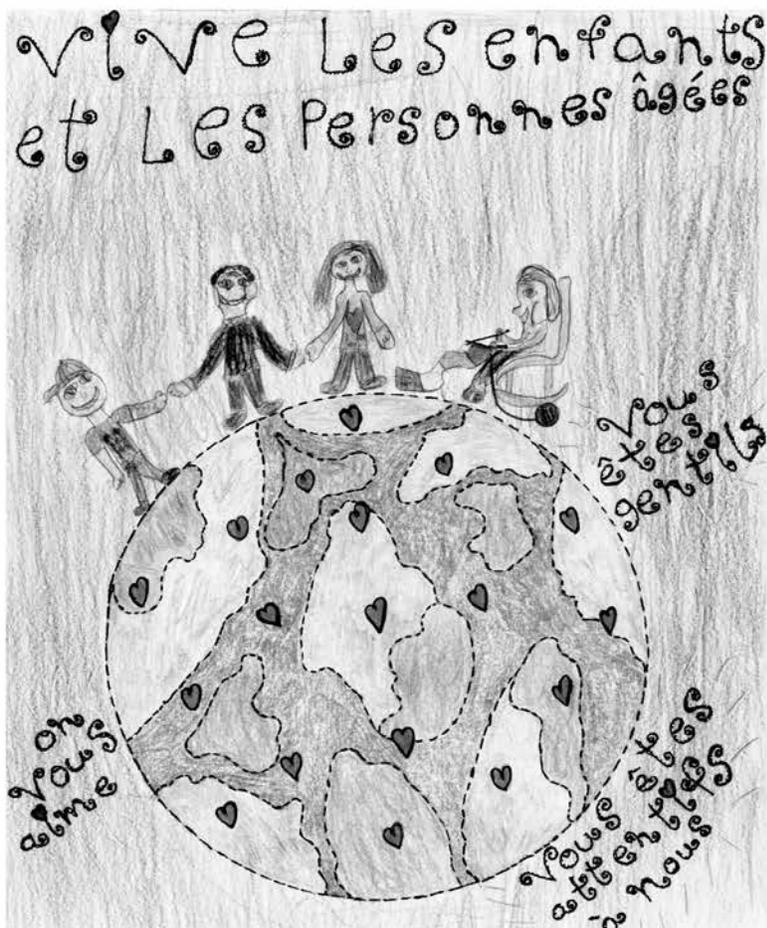
Daveluyville Maddington

Sainte-Anne-du-Sault St-Samuel St-Valère



JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂNÉES

« Pour le plaisir de se rassembler! »



Gagnante du concours de dessin : Sammy-Kate Demers, 5^e année, Centre-du-Québec

Jeudi
1^{er} octobre 2015

Accueil : 13 h

Pièce de théâtre
Pas de vacances pour les anges
Théâtre Parminou

Académie de danse
338 des Chalets, Victoriaville

Célébrez avec nous!

Horaire :

- 13 h : Accueil et tournée des kiosques (organismes en lien avec les proches aidants)
- 14 h : Pièce de théâtre *Pas de vacances pour les anges*
- 15 h 15 : Collation et tournée des kiosques
- 16 h 30 : Fin de l'activité

Coût : 5 \$ | Une collation sera servie sur place.

Pour vous procurer des billets :

- Association des proches aidants Arthabaska-Érable (40 Alice, Victoriaville) : 819 795-3577
- Corporation de développement communautaire des Bois-Francs (59 Monfette, bureau 130, Victoriaville) : 819 758-5801
Demandez Lorraine.
- Centre d'entraide Contact (1 Saint Joseph, Warwick) : 819 358-6252

Billets en vente à partir du 1^{er} septembre 2015. Aucun billet ne sera vendu à l'entrée.

Une invitation de la Table de concertation pour les personnes âgées de la MRC d'Arthabaska, en collaboration avec la Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec, la Conférence régionale des élus (CRÉ) du Centre-du-Québec, la FADOQ Centre-du-Québec et l'Association des proches aidants Arthabaska-Érable.



VOULEZ-VOUS ME DIRE QUI EST-CE « YVON » ?

- *Quelques jours avant la St-Jean, on entend souvent : Yvon tu faire une parade cette année ?... « Yvon n'a pas fait de parade de la St-Jean cette année.*
- *L'an prochain, Yvon tu la regarder passer la parade ou Yvon l'organiser eux-mêmes ?*
- *Yvon faire quoi avec ce Carrefour-là ?*
- *Yvon tu s'occuper des fêtes du village (Fête de la famille, Fête de la St-Jean, Fête de Noël, Fête des aînés, Fête des enfants etc.)?*
- *Yvon tu lui donner un salaire pour les organiser ou Yvon lui rendre hommage à la soirée des bénévoles ?*
- *Yvon tu transférer la Régie des Loisirs au Carrefour ?*
- *Yvon tu sortir de leurs pantoufles, se présenter et prendre la parole à l'assemblée générale du Carrefour?*
- *Yvon tu pouvoir compter sur nous autres? »*

Yvon se demande si vous saviez que nous avons eu une généreuse subvention pour créer un très beau projet qui est le Carrefour Intergénérationnel? Yvon s'interroge pourquoi vous ne connaissez pas et n'utilisez pas vraiment le Carrefour. Yvon a des comptes à rendre. Yvon devra renouveler la demande de subvention. Voulez-vous me dire quel Yvon en est responsable pour assurer la continuité du projet? Yvon se pose des questions.

Il faut mettre Yvon là-dessus. Voulez-vous me dire qui est-ce Yvon?

Est-ce celui qui habite au village ou celui de l'autre bord du pont ? Est-ce la municipalité? À moins que ce ne soit le Yvon du 2e rang ? Coudons, est-ce toi et moi dans notre salon...?

Malgré le fait que Yvon se « désâme » à chercher des idées gagnantes, qu'il se questionne sur les besoins et intérêts des citoyens, il semble que dans la région, Yvon se rive de plus en plus à un manque flagrant de participation. Yvon se remet en question. La réalité des Yvon n'est plus celle il y a 20 ans.

À tous ceux qui ont leur Yvon curieux, déçu, mêlé, à bout de souffle, choqué, isolé avec leurs belles idées, les "de quéssé" tu parles, je ne savais pas?" et qui désirent vitaliser sa communauté, nous voudrions vous inviter à participer massivement à l'assemblée générale annuelle du Carrefour Intergénérationnel du Grand Daveluyville, le **21 septembre à 19h00** derrière l'église dans la sacristie.

Une assemblée générale est fondamentale afin d'aller valider auprès du peuple la raison d'être d'un organisme qui œuvre dans milieu communautaire et social. C'est le lieu où le conseil d'administration doit se définir (mandat, financement, actions) pour assurer la pérennité (renouvellement de la demande de subvention) du Carrefour. C'est le moment où la communauté (les membres des municipalités, les citoyens, les intervenants du milieu) doit approuver les choix et les enjeux du Carrefour.

Yvon t'attend...

Il a besoin de vous entendre vous exprimer, de vous donner l'opportunité de choisir. Il s'inquiète de penser qu'on pourrait faire le choix de ne plus se mêler de nos affaires. Il pense que la venue du Carrefour Intergénérationnel, qui est un très beau projet en soit, était d'offrir un volet social et culturel. Il estime également que c'était un réel besoin pour notre communauté. Il croit en l'humain. Il rêve de prise en charge collective, de pouvoir repenser sa communauté, d'entraide, d'échange, de projets collectifs, d'esprit d'équipe, de gros rassemblements, de fêtes populaires et de culture.

Il souhaite que vous y mettiez vos couleurs. Il a besoin d'appui et de mobilisation de son peuple.

Nancy Croteau et une gang de « Yvon »

"À force de vouloir organiser une communauté, tu risques de la déresponsabiliser !"



Innovation
Évolution

B beaudoin

Toujours fier
d'employer
des gens de
la région.

 Suivez-nous sur Facebook
julienbeaudoin.com



Hébert, Ferlatte et Associés Pharmaciens

AFFILIÉS À :

Familiprix

Lundi: 9h00 à 18h00
Mardi: 9h00 à 18h00
Mercredi: 9h00 à 18h00
Jeudi: 9h00 à 20h00
Vendredi: 9h00 à 20h00
Samedi: 9h00 à 15h00
Dimanche: fermé
Service de livraison gratuit le mercredi

449, rue Principale
Daveluyville (Québec)
G0Z 1C0
Téléphone : 819-367-2022
Télécopieur : 819-367-2802

Isabel Vaillancourt, pharmacienne



JP Rochefort inc.
| Escaliers | Rampes |
Moulures | www.jprochefort.com

Produits de qualité supérieure, livrés au moment promis



800, Principale, Daveluyville, QC, G0Z 1C0
819-367-2884
fax: 819-367-2334 | Licence RRQ: 1633-5440-61

La
**P
L
A
C
E**

9023-4766 Québec inc.
**DU
COUVRE
PLANCHER**

Céramique
Préart
Tapis, Carpet
Store
Peinture
Bois franc

758-3039

508, rang Nault
Victoriaville, QC
G6P 7R5



MANUFACTURIER DE PEINTURES INDUSTRIELLES

360, 6e Rue, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
Téléphone : 819 367-4080
Télécopieur : 819 367-4030
www.sunamco.net



M^e Gilles GAGNON
Conseiller juridique

56A, boulevard Jutras Est
Victoriaville (Québec) G6P 4K8

Tél. : 819 752-5537

Fax : 819 752-7398

gilgagnon@notarius.net

Votre notaire



TRANS-PNEU

PNEUS

AUTO - POIDS LOURD - AGRICOLE
GROS ET DÉTAIL
SERVICE ROUTIER DISPONIBLE
Vente de roues (acier)
Spécialiste des roues mags
PRIX COMPÉTITIFS

348, des Bouleaux
Ste-Eulalie, QC • G0Z 1E0

819 225-4155

- Plus de 100 modèles
- Plan sur mesure
- Estmé gratuite
- Maisons à visiter sur place
- Ouvert 7 jours sur 7



**ACTION
MAISONS**

www.actionmaisons.ca

À Sainte-Eulalie

Sortie 215 / Aut. 20

1 855 225-4505



**MAISONS ET CHALETUS USINÉS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
GARAGES SUR MESURES**

Yves Lambert
Propriétaire

lambert

MEUBLES EN BOIS

Contemporain • Reproduction d'antiquités • Sur mesure

1581, rue Principale, Saint-Anne-du-Sault, Québec, G0Z 1C0
T: 819-367-2326 F: 819-367-3605 www.LesMeublesLambert.com



819-367-2534
540 2^e Rue,
Ste Anne du Sault

Le printemps est à notre porte
et le temps de réserver, vos poussins arrivent!

Coq à chair, dindonneau, poule pondeuse,
caille, canard, oie, lapereau.

Date disponible en Avril, Mai, Juin, Juillet et Août.

FAIT VITE!

AUSSI MOULE POUR TOUT TYPE D'ANIMAUX

Peinture

CanLak

Osez regarder d'un peu plus près

674, Rue Principale
Sainte-Anne-du-Sault (Québec) G0Z1C0
Tél: 819.367.3264 • Fax: 819.367.3211
Sans frais :1.800.567.2541
www.canlak.com

PG

NOLET ÉQUIPEMENT

VENTE | SERVICE | RÉPARATION

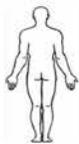
VTT | Génératrice | Tracteur | Tondeuse | Scie à chaîne | Souffleuse | Etc.

Ariens | MTD | Briggs-Stratton | Chinook | Kohler | Murray | Honda | Jonsered | Echo | Etc.

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

Rond Point, Sortie 220 - Trans-Canadienne
120, 4^e Rang, Daveluyville QC G0Z 1C0

Tél.: 819 367-2106
Télec.: 819 367-2106



Clinique Multi-Soins Dany Allard

Prendre un moment pour soi



Kinésithérapeute
Dany Allard
(819) 367-2914
Kinésithérapie - Massothérapie
Diverses approches thérapeutiques

Soins de Podologie
Inf. aux. Annie Paillé
(819) 285-2845
Bilan de santé du pied
Soins des pieds

Massothérapeute
Marilyne Vigneault
(819) 367-2914
Massothérapie
Thérapeutique & Sportif

Médec-Action
Linda Guillemette &
Pierrette Langlois
(819) 795-4925
Prélèvement sanguin

Technicienne en pose d'ongles
Catherine Morin
(819) 352-8427
Manucure et Pédiçure
Diamants sur cils

Coiffeuse
Linda Savard
(819) 350-9037
Coupe - Mise en plis - Teinture
Pour toute la famille

Chiropraticienne
Dre Josyane Maheux, D.C
(819) 367-2914
Suivi musculaire & articulaire
Enfants-Femmes enceintes & Adultes

Orthothérapeute
Roxane Nault
(819) 367-2914
Orthothérapie & Massothérapie
Thérapeutique & Détente

En plus à la clinique : Cours de Yoga &
location de salle pour entreprise

368 Rue Principale
Daveluyville
(819) 367-2914

www.cliniquemultisoinsdanyvallard.com
Certificats cadeaux disponibles



La chaise des générations

Salle de montre (sur rendez-vous)
575 Principale, Ste-Anne-du-Sault
(Sortie #220 N. de l'autoroute 20)

Robert Piché
(819) 740-7888
info@chaisesheritage.com
www.chaisesheritage.com



Dépanneur

Chez Claude inc.

Licencié

Cartes de souhaits Jouets • Cadeaux

494, rue Principale
Daveluyville G0Z 1C0
Tél.: (819)367-2783

Marcel Rheault
Michelle Leclerc
propriétaires

BALLE RAPIDE MINEURE DU CENTRE-DU-QUÉBEC

LES HYOPPHILES DE SAINTE-PERPÉTUE ET LES COYOTES DU CENTRE DU QUÉBEC CHAMPIONS!!!

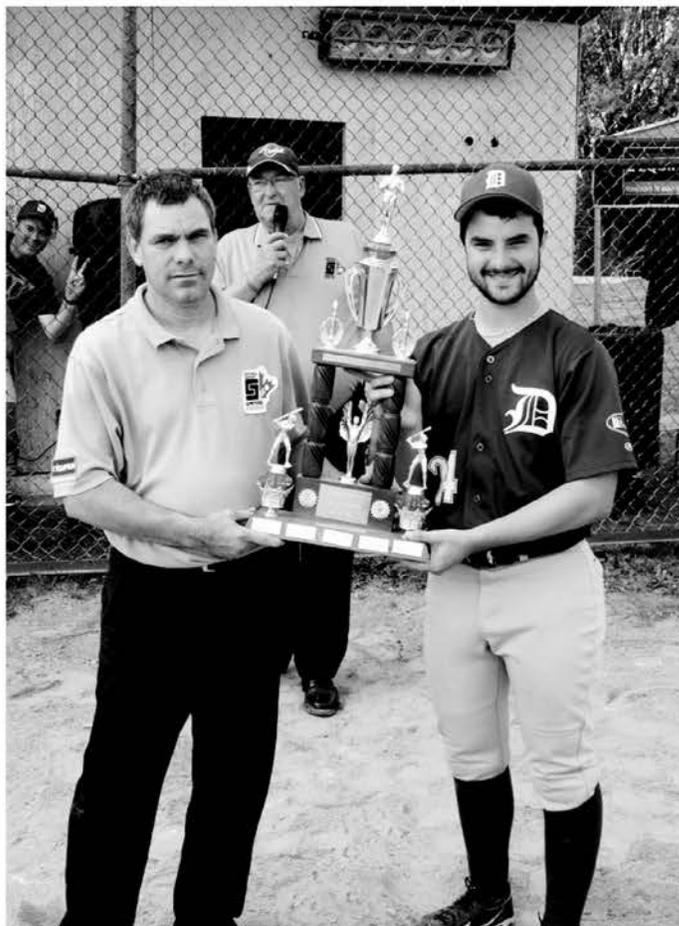
Les 13-15-16 août derniers clôturaient la saison de la Ligue de balle rapide mineure du Centre-du-Québec. Près de 150 joueurs (euses) mineurs de balle rapide s'étaient donnés rendez-vous à Daveluyville pour les séries éliminatoires en catégorie atome-moustique (U-14) et benjamin-cadet (U-16).

C'est sous un soleil de plomb que ce sont déroulés des matchs enlevants. En catégorie atome-moustique, les Coyotes du Centre du Québec ont remporté la victoire 6-2 devant le Canlak de Daveluyville qui a offert une bonne prestation. En catégorie benjamin-cadet l'Express de Saint-Léonard-d'Aston qui avait remporté la victoire en prolongation devant les Expos de Saint-Wenceslas, s'est incliné par la marque de 9-5 devant les Hyophiles de Sainte-Perpétue qui devenaient les champions 2015.

M. Christian Morrissette a reçu le titre d'arbitre de l'année. Les organisateurs des séries soit Maxence Bourassa, Keven Goupil, Christian Morrissette, Stéphane Bourassa et Marie-Claude Houle n'ont ménagé aucun effort pour faire de ces séries un grand succès. Deux joueurs évoluant dans la ligue soit Guillaume Fournier et Isaac Lefebvre participent du 17 au 20 août au camp d'entraînement de l'équipe nationale de balle rapide junior ce qui dénote bien le calibre de jeu intéressant qu'on retrouve dans la ligue de balle rapide mineure du Centre du Québec. Bravo à tous les entraîneurs, arbitres, joueurs, parents et spectateurs qui se sont impliqués dans cette ligue cette année!

La balle rapide est en pleine effervescence au Centre-du-Québec. Tous ceux et celles qui désireraient former des équipes ou faire partie d'équipe pour l'an prochain sont priés de contacter M. Jean-Yves Doucet (819)399-2932

Source : Jean-Yves Doucet - (819)399-2932





www.gladius.ca

5^E ÉDITION DU TOURNOI DE GOLF

GLADIUS / ROXANNE RHEAULT



DATE : SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2015

ENDROIT : CLUB DE GOLF CRISTAL DE ST-ROSAIRE

HEURE DE DÉPART : DE 12h À 14h15 (du 1^{er} et du 10^e trou)

ÉQUIPE DE 4 (2 CONTRE 2) - 2 BALLES/MEILLEURE BALLE

PRIX : 90\$ par personne
Ce qui comprend Golf 18 trous
«CAR» inclus et souper méchoui à 18h



SOUPER SEULEMENT : 25\$
PLUSIEURS PRIX DE PRÉSENCE EN SOIRÉE!

INSCRIPTIONS : Yvon Baron (Elvis)-Nancy Hébert
819-350-7076 ou 819-447-1972

Continuons, tous ensemble, à aider Roxanne dans ses exploits de grande patineuse, elle a besoin de nous!!!



BIENVENUE À TOUS!

Pour le plaisir d'apprendre

*La formation... Jamais trop tard
pour embarquer!*

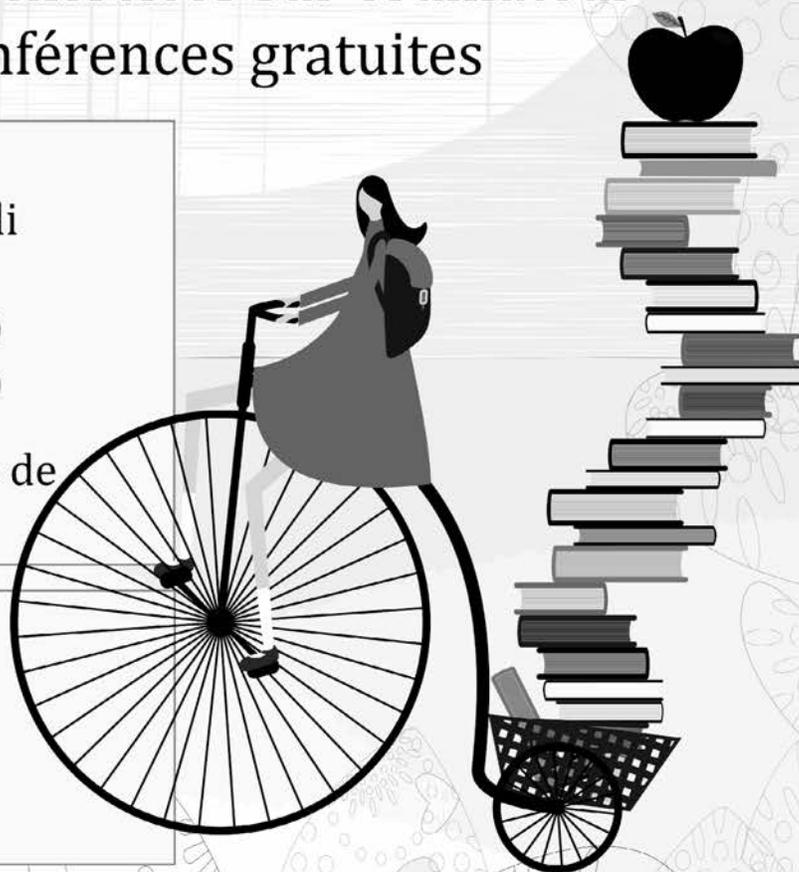
Atelier de français & mathématiques
Atelier d'exercices sur ordinateur
Conférences gratuites

Quand: lundi - mardi
mercredi - jeudi
8h30 à 11h30
12h30 à 15h30
18h30 à 21h30

Où: École Ste-Anne de
Daveluyville

Pour information
ou inscription:

Carole Sévigny
819-367-3172



Éduco-Pop des Bois-Francs 819-758-5239

HOMOPHONES

Choisissez l'homophone selon le sens de la phrase

- 1.- Il était **censé / sensé** rentrer avant la nuit
- 2.- **Tachez / Tâchez** d'être à l'heure.
- 3.- Pensez à vérifier votre fosse
sceptique / septique.
- 4.- Vous devez vous présenter à la **cession / session.**
- 5.- Il faut toujours lui mettre les **poings / points** sur les i.
- 6.- Patience et réussite vont de **paire / pair / père.**
- 7.- **Conte / compte** tenu de la situation, nous poursuivons.
- 8.- Il est allé à la plage avec sa pelle et son **saut / sot / seau.**
- 9.- Pour une quiche, préparez une **pâte/patte** à tarte.
- 10.- Cet ouvrier utilise une **vice/vis** à bois.

MOTS AVEC LES LETTRES DE L'ALPHABET

Exemple : h a = achat

- 1.- A P _____
- 2.- K V Q _____
- 3.- É B T _____
- 4.- L É _____
- 5.- É Q L _____
- 6.- H _____
- 7.- V G T _____
- 8.- R É _____
- 9.- K K O _____
- 10.- H I _____

LA LETTRE PERDUE

Reconstituer les mots en y réinsérant la lettre perdue

Lettre perdue : **M**

Taise _____

Usulan _____

Glaucoe _____

Ebauer _____

Iperéable _____

Lettre perdue : **T**

Alana _____

Rooir _____

Esamine _____

Orue _____

Laiude _____

Réponses aux jeux d'Août

Réponses Dictée trouée

1. Stratagème
2. Incise
3. Guerre
4. Bons
5. Typhon
6. Voies
7. Près
8. Rênes
9. Inclinaison
10. Vers

Anagramme

- Exemple : aime = amie
1. Nord
 2. Chicane
 3. Ironique
 4. Imaginer
 5. Chariot
 6. Orange
 7. Aube
 8. Crime
 9. Folie
 10. arbre

Trouvez le gentilé(nom) des gens qui habitent :

1. St-Amable
2. Sept-Iles
3. St-Hyacinthe
4. Longueuil
5. Salaberry-de-Valleyfield
6. La Tuque
7. Cap St-Ignace
8. Roberval
9. Caplan
10. Cabano

Recette

PRÉPARER DES LUNCHS SANTÉ

LE TERRIBLE CASSE-TÊTE DES PARENTS RECOMMENCE LORSQUE VIENT LE TEMPS DE CUISINER DES LUNCHS SANTÉ POUR LEURS BAMBINS.

Bien que l'on sache que les enfants passent par toutes sortes d'étapes reliées aux questions culinaires, il est important de leur offrir des **repas du midi** équilibrés pendant toute la période que durera leur passage à l'école. La majorité des écoles offrent un service de traiteur avec des repas chauds ou froids, ce qui peut dépanner sans remords puisque dans la plupart des cas, la politique alimentaire des établissements privilégie les aliments sains.

- Les épicerie regorgent d'aliments prêts à servir, toutefois, il faut s'assurer que ces derniers sont équilibrés et ne comportent pas de trop grandes quantités de sucre, de gras ou de sel. Si vous optez pour les lunchs cuisinés à la maison, vous vous assurez ainsi que tout ce que mange votre enfant sort directement de votre frigo et par conséquent, est bon pour sa croissance.

- **Quant aux jus**, n'hésitez pas à les réduire ou même les bannir de l'alimentation de l'enfant à moins qu'ils soient purs et sans sucre ajouté. Riches en sucre raffiné, les jus populaires s'avèrent dommageables à la longue dans l'organisme. Les jus peuvent facilement être remplacés par des bouteilles d'eau ou de lait que l'on retrouve désormais dans les comptoirs alimentaires et qui peuvent facilement se glisser dans la boîte à lunch.

- L'enfant habitué dès son plus jeune âge à sa ration quotidienne de fruits, de légumes et de viandes apprendra rapidement à développer ses papilles gustatives pour ainsi en apprécier le goût.

- Un enfant qui aura développé le goût des croustilles ou des collations riches en gras saturés et pauvres en vitamines aura bien de la difficulté à s'adapter à une autre façon de manger si celle-ci ne fait pas partie des habitudes de la maison.

Cependant, pour faciliter cette tâche, il existe tout de même des petits trucs à la portée du parent soucieux de la santé de son enfant.

- La participation de ce dernier dans l'élaboration dans ses lunchs peut s'avérer une excellente alternative. En lui offrant le choix d'opter entre tels ou tels fruits ou encore entre une variété intéressante de légumes, il peut rapidement vous informer sur ses goûts alimentaires. Toutefois, il faut s'assurer de ne pas lui donner l'embarras du choix, mais plutôt lui offrir quelques avenues intéressantes.

- Généralement, les enfants ont faim lorsqu'arrive le moment de manger. Des **lunchs-surprises** sont d'agréables moments pour l'enfant qui découvrira ce que sa mère ou son père lui a concocté en cachette.

- De plus, de petits messages glissés sous le sandwich raviveront l'enfant et des formes amusantes de ces légumes préférés le feront certainement sourire ou encore rire.

- **Quant aux collations**, elles doivent être saines et comporter des aliments ni trop lourds ni trop consistants. Un bâtonnet de fromage et un fruit ou un légume compléteront aisément les périodes qui précèdent le dîner ou le souper. Vous verrez rapidement les bienfaits sur son tonus général et en plus, vous constaterez qu'il en redemandera deux fois plus qu'une!

- Le coca-cola devrait également disparaître de sa consommation régulière, puisqu'il contient de trop grandes doses de phosphore. Pris régulièrement, il peut modifier l'équilibre chimique du cerveau.

- Une assiette santé devrait contenir 50 % de légumes ou légumineuses, 20 % de protéines (œuf, viande, poisson) et 25 % de glucides (fruits).

En tout temps, il est nécessaire de vous informer des restrictions alimentaires de l'école, car de nombreux enfants souffrent d'allergies sévères. Ainsi les noix et les arachides sont souvent interdites, alors que d'autres aliments pourraient aussi être interdits dans la classe, à l'heure de la collation par exemple, pour éviter la contamination croisée.

PAR SONIA COSENTINO

TROUVÉ SUR LE SITE : WWW.MAMANPOURLAVIE.COM



Resto-Bar La Belle Québécoise



SAMEDI 3 Octobre

MÉCHOUI AU PORC!!!

15\$ / PERSONNE DÈS 18H

Pour vos fêtes d'anniversaires, vos réunions ou toutes autres activités, notre salle de conférence est gratuite! Notre salle de conférence est nouvellement rénovée et peut accueillir jusqu'à 50 personnes.



**Pour Information:
Claudia, 819-367-2508**