



Le Causeur

2016

Volume 25 / No 1 Janvier



*Bonne
Année
2016!*

Le Causeur : journal municipal ou journal communautaire ?	p.7
Chronique psychologique	p.17
Développement des aînés	p.20
Début de la saison motoneige 2016	p.21

Les membres rédactionnels du Causeur :

M^{me} Patricia Mercier, Présidente
M^{me} Lucille Houle, Trésorière
M^{me} Réjane Baril, Secrétaire
M^{me} Nancy Joyal, Administratrice

Journal Le Causeur

C.P 1083
Daveluyville, G0Z 1C0
Courriel : journallecauseur@gmail.com
819-367-2023 (Mme Lucille Houle)



Prochaine date de tombée: Textes et publicités : le 10 janvier

Les lettres doivent être dûment signées par leur auteur(e). Le journal n'assume aucune responsabilité quant aux idées émises dans ses différentes composantes. De plus, le journal se réserve le droit de rejeter toute lettre à caractère libelleux ou encore de l'abréger ou de la corriger avant la publication.

Si vous connaissez des gens de l'extérieur qui seraient intéressés à recevoir notre journal, rien de plus simple. Ils n'ont qu'à envoyer un chèque au montant de 40\$ à l'adresse du journal.

**L'association des médias écrits
communautaires du Québec reçoit
le soutien du ministère de la
Culture et des Communications**

Culture
et Communications
Québec



140, Fleury Ouest
Montréal, Québec, H3L 1T4
Tél : 514-383-8533 / 1-800-867-8533
www.amecq.ca

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Publicité :

Action Maison	1-855-225-4505	p.30
Alignement MG	819-367-2295	p.35
Autobus Ro-Bo	819-367-2747	p.29
Beaudoin		p.22
Bonichoix	819-367-2352	p.27
Caisse Desjardins des Bois-Francis	819-758-9421	p.9
CanLak	819-367-3264	p.13
Chaises Héritage	819-740-7888	p.13
Clinique Multi-Soins Dany Allard	819-367-2914	p.13
Degrandpré puits artésiens	1-888-797-3286	p.16
Démon Informatique	819-367-3788	p.16
Dépanneur chez Claude	819-367-2783	p.13
Dépanneur Ti-Bi	819-367-2554	p.16
Député Alain Rayes	819-751-1375	p.17
Député Donald Martel	819-233-3521	p.16
Doucet Machinerie	819-367-2633	p.29
Électricité Grégoire Poiré inc.	819-621-6591	p.13
Entreprises Stéphane Noël	819-367-2222	p.12
Érable Rouge	819-353-1616	p.12
Excavation JB	819-605-0103	p.22
Excavation Paillé	819-460-9939	p.16
Familiprix	819-367-2022	p.23
Fleurs et merveilles	819-608-0066	p.30
Garage René Tourigny	819-367-2351	p.22
Garderie Isabelle Levesque	819-367-2036	p.30
Home Hardware	819-367-2828	p.24
Johanne Beaumont, Psychologue	819-358-0045	p.16
JP Rochefort	819-367-2884	p.12
Les couvertures Michel Lamontagne	819-357-1997	p.16
Les Cuisines Claude St-Amand	819-367-2184	p.16
Les Meubles Yves Lambert	819-367-2326	p.13
Liquidation GLM	819-367-2024	p.22
LOGAL INC	819-367-4000	p.22
Machinage Piché	819-367-3333	p.12
Marcel Croteau et Fils Inc	819-352-0772	p.22
Maxi-Bouffe Réal Goupil	819-367-2534	p.30
Me Gilles Gagnon	819-752-5537	p.7
Meubles Duhaime Inc.	819-367-2704	p.22
Mobile Info T	819-740-9770	p.29
PG Nolet Équipement	819-367-2106	p.13
Pièces d'auto Defoy	819-447-2616	p.30
Remax	819-758-6441	p.29
Restaurant La Québécoise	819-367-2508	p.36
Salon Coiffier Nancy enr.	819-367-2614	p.30
Service de garde La petite école	819-367-2248	p.22
S.S.J.B.	819-404-2031	p.29
Sunamco	819-367-4080	p.7
Transport Alberto	819-367-3406	p.6

SOMMAIRE :

Municipalité Daveluyville	p.4
Municipalité Sainte-Anne-du-Sault	p.5
Municipalité Maddington.....	p.6
Le Causeur : journal municipal ou journal communautaire?	p.7
Club FADOQ Daveluyville Inc.	p.10
Inscriptions des cours de musique.....	p.10
Comité 12-18 du Grand Daveluyville.....	p.14
Nouvelles du CPA du Grand-Daveluyville	p.15
Filles d'Isabelle	p.15
Chronique psychologique.....	p.17
Chronique chiropratique	p.20
Développement des aînés.....	p.20
Début de la saison motoneige 2016.....	p.21
Cercle des fermières.....	p.21
Chorale de Daveluyville.....	p.21
SSJB section locale Daveluyville.....	p.23
Baptêmes et décès	p.23
11 ^e Grande Guignolée!.....	p.25
Bibliothèque municipale.....	p.27
Les nouvelles du 40 ^e Groupe Scout Daveluyville	p.28
Le courrier de Donald.....	p.31

Municipalité Ste-Anne-du-Sault :	819-367-2210
Municipalité Daveluyville :	819-367-3395
Municipalité Maddington :	819-367-2577
Info-santé / Ambulance/police/pompier :	811 / 911
Clinique médicale :	819-367-2714
CISC :	819-758-7281
Pharmacie Familiprix :	819-367-2022
Centre sportif et Régie des Loisirs :	819-367-3134
Carrefour intergénérationnel :	819-447-2884
Bibliothèque :	819-367-3645
Bureau de poste :	819-367-2243
Office municipal d'habitation :	819-367-2166
Comité Bon Voisin Bon OEil :	819-552-7535
Presbytère :	819-367-2308
École Notre-Dame-de l'Assomption :	819-367-2241
École Sainte-Anne :	819-367-2980

	1 parution
Carte d'affaires	15 \$
Quart de page	25 \$
Demi page	40 \$
Page complète	75 \$
Annonces Classées	5 \$



UN BRIN DE CAUSETTE

Nous voilà rendus au début de 2016... période souvent de résolutions pour la nouvelle année. Certains diront je n'en prends plus car je ne les tiens jamais mais d'autres y arriveront. Mais si au lieu des résolutions, nous parlions de nos rêves ? En avez-vous des rêves ? Vous êtes-vous déjà dit: Ça serait un rêve de faire ça? Je rêverais de...

Et bien, qu'est-ce qui vous empêche de le faire? Quels sont vos plans pour y arriver? Avez-vous pris le temps de vous asseoir et de faire un plan? Attendez-vous qu'il vous tombe dans les mains ou vous travaillez pour qu'il se réalise?

Et bien, moi, j'en vivrai un en 2016. Un rêve que je chéris depuis près de 20 ans, soit d'aller apprendre l'espagnol pendant près de 6 mois en Amérique centrale. Et pour mon plus grand bonheur, je vais amener mes quatre enfants pour le vivre avec eux. Nous partirons en juillet pour vivre cette belle aventure.

Les rêves n'arrivent pas toujours tout de suite. Il y a 20 ans, j'ai accepté une offre pour aller en Afrique parce que l'organisme n'avait pas de poste pour l'Amérique centrale ou l'Amérique du Sud à ce moment-là. Par contre, mon désir de vouloir parler espagnol m'a toujours tenu à cœur et ce n'est que 20 ans plus tard que mon rêve se réalise.

Tout ceci pour vous dire que si vous avez un rêve, il est toujours temps de commencer à le planifier, de commencer à en parler autour de vous, de faire des actions pour y arriver. Ce n'est pas toujours facile de réaliser un rêve car il nous arrive rarement dans les mains sans rien faire. Il faut travailler pour le réaliser et souvent la préparation est aussi enrichissante que le moment où vous le vivez. Je crois sincèrement que la vie met sur notre chemin tout ce dont nous avons besoin pour y arriver. Soit, nous prenons un chemin plus long, soit nous y allons de façon plus directe. Mais peu importe, l'objectif est de le réaliser.

Alors, pendant cette période des fêtes, je vous souhaite plein de beaux rêves que vous pourrez réaliser en 2016 ou dans les prochaines années.

Je vous souhaite une très belle année 2016 remplie de beaux moments qui sauront vous faire sourire et vous rendre heureux.

Patricia Mercier, présidente



HÉON & NADEAU
Imprimerie 819 758-3133



Briller par sa détermination

337, rue Principale
Daveluyville (QC) G0Z 1C0
Téléphone : 819-367-3395
Télécopieur : 819-367-3550
www.ville.daveluyville.qc.ca
info@ville.daveluyville.qc.ca

Heures d'ouverture:

Lundi au jeudi: 8 h à 12 h
13 h à 16 h 45
Vendredi: 8 h à 12 h



Mot du maire

Bonjour à toutes et à tous,

Déjà une nouvelle année qui commence ! Le conseil et les employés municipaux vous adressent leurs meilleurs voeux pour 2016 et vous souhaitent, ainsi qu'à ceux qui vous sont chers, une année pleine de joies et de réussites, tant sur le plan personnel et familial que professionnel.

À l'heure d'écrire ces quelques lignes, la réponse favorable au regroupement entre la municipalité de Sainte-Anne-du-Sault et la Ville de Daveluyville est imminente. Si le ministère respecte ses délais, au 31 décembre prochain, les deux municipalités ne feront qu'une, dans le but ultime de réunir leurs forces et développer notre municipalité. De grands projets se sont réalisés en 2015 et de plus beaux seront à venir en 2016.

Cette année encore, je vous remercie de votre présence au Brunch des 3 maires. Cet événement, jumelé à la Guignolée, a permis d'amasser une somme de quelque milliers de dollars qui seront remis aux plus démunis de notre collectivité par l'entremise de l'organisme Partage Alimentaire. En plus de la participation des citoyennes et citoyens des trois municipalités, j'aimerais féliciter les nombreux bénévoles de l'organisme pour leur altruisme exemplaire.

À très bientôt !

Antoine Tardif



SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance ordinaire du Conseil municipal aura lieu le 11 janvier 2016, à 20 h. L'endroit reste à déterminer. Nous vous invitons à suivre la page Facebook de la ville et le site Internet.

CALENDRIER ANNUEL

Au cours du mois de décembre, vous avez reçu le calendrier annuel des 3 municipalités. Gardez-le précieusement: il est une source importante d'informations, tant au niveau des collectes, des événements que des organismes.



BACS DE POUBELLES

En période hivernale, il est important de ne pas mettre trop proche du chemin vos bacs de poubelle et récupération pour permettre aux camions de déneigement de bien faire leur travail. Merci de votre collaboration !

FÉLICITATIONS À NOS BÉNÉVOLES !!!

L'équipe municipale et les élus tiennent à féliciter les bénévoles pour leur implication, tant pour la Guignolée que pour la distribution des paniers de Noël. BRAVO !

POUR VOUS TENIR INFORMÉS !

N'oubliez pas de visiter notre site internet au www.ville.daveluyville.qc.ca, notre page Facebook www.facebook.com/VilledDaveluyville et notre compte Twitter #Daveluyville, pour vous tenir informés. Vous y verrez tous les avis publics de la ville et les événements marquants !

COLLECTE SPÉCIALE D'ARBRES DE NOËL

La collecte des sapins de Noël s'effectuera le jeudi 14 janvier. Les arbres de Noël doivent être exempts de toutes décorations et de tout amas de neige et être déposés en bordure de la rue la veille de la collecte soit le mercredi 13 janvier.

P.S.: le papier d'emballage est récupérable mais pas les choux décoratifs.

MÉFAITS SUR LE TERRITOIRE

Encore une fois, il est décevant de voir que des personnes prennent plaisir à briser les biens publics. Des arbres ont été cassés le long du chemin de fer. La pelouse et la piste de motoneige ont été endommagées. Tous ces méfaits ont été mentionnés à la Sûreté du Québec. Si vous êtes témoin de vandalisme, nous vous invitons à contacter le bureau municipal au 819 367-3395. En attendant, c'est tout le monde qui paie pour l'immaturité de certains individus.





Municipalité de
Sainte-Anne-du-Sault

Briller par son emplacement

1025, route Principale
Sainte-Anne-du-Sault (QC) G0Z 1C0
Téléphone : (819) 367-2210
Télécopieur : (819) 367-4011
info@municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca
www.municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca



Heures d'ouverture:

Lundi au Mercredi : 8h30 à 12h et 13h à 17h
Jeudi : 8h30 à 12h et 13h à 17h30
Vendredi : 8h30 à 12h

MOT DU MAIRE

*Bonne
année!*

Bonjour à tous,

En premier lieu, laissez-moi vous souhaiter une bonne et heureuse année 2016. Que cette nouvelle année vous apporte santé et bonheur.

Par ailleurs, au moment d'écrire ces lignes, nous n'avions toujours pas reçu de réponse officielle de la part du Ministère des Affaires Municipales et de l'Occupation du Territoire dans le dossier du regroupement. Il se peut très bien qu'entre le moment où j'écris ce texte (décembre 2015) et le moment où vous le lirez, la réponse soit maintenant connue. Nous avons tous hâte d'avoir la réponse officielle afin de débiter le regroupement de nos administrations. Pour votre conseil municipal, 2016 sera une année de transition pleine de défis! Plusieurs citoyens nous posent des questions sur l'emplacement du bureau municipal, l'endroit des séances, etc. Tous ces détails ne sont pas encore finalisés pour le moment, étant donné que la réponse officielle n'est pas encore connue. Nous vous tiendrons informés des différentes étapes de la réalisation du regroupement, pour autant que la réponse du Ministre soit positive.

Dans un autre ordre d'idée, je vous invite à participer aux différentes activités qui sont organisées dans notre communauté. Que ce soit le souper spaghetti des 12-18 (23 janvier) ou encore les brunchs communautaires ou tout autre activité. En y participant, vous encouragez les organismes à poursuivre leur implication dans notre communauté et la rendre plus dynamique.

En terminant, si vous avez des idées ou projets d'amélioration ou encore si vous désirez vous impliquer bénévolement, n'hésitez pas à nous en faire part.

Salutations,

Ghyslain Noël, Maire

SÉANCE DU CONSEIL

Prenez note que le calendrier des séances ordinaires du Conseil municipal pour 2016 s'établit comme suit :

Lundi 11 janvier 2016	Lundi 1 ^{er} février 2016
Lundi 14 mars 2016	Lundi 4 avril 2016
Lundi 2 mai 2016	Lundi 6 juin 2016
Lundi 11 juillet 2016	Lundi 15 août 2016
Lundi 12 septembre 2016	Lundi 3 octobre 2016
Lundi 7 novembre 2016	Lundi 5 décembre 2016

DÉNEIGEMENT

Nous vous prions de faire preuve de patience et d'indulgence pour le déneigement des voies de circulation. Le personnel de voirie doit parcourir environ 100 kilomètres de routes afin que les chemins soient déneigés. Vous comprendrez certainement qu'ils doivent débiter par le déneigement des voies principales de circulation et terminer par les rues secondaires.

DISPOSITON DES BACS ROULANTS

Il est très important en période hivernale de ne pas mettre vos bacs de poubelles trop près du chemin afin de permettre aux camions de déneigement de bien faire leur travail. Merci de votre collaboration!

STATIONNEMENT HIVERNAL DANS LES RUES

Il y a quelques années déjà, la Municipalité a adopté un règlement relatif au stationnement. Nous vous rappelons donc qu'il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule sur un chemin public entre 00 h 00 et 07 h 00 à partir du premier novembre d'une année jusqu'au premier avril de l'année subséquente inclusivement et ce, sur tout le territoire de la Municipalité. Si vous remarquez un véhicule contrevenant à la réglementation, vous devez le signaler directement à la Sûreté du Québec.

BIENVENUE AUX NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES

La Municipalité est fière d'accueillir de nouveaux propriétaires sur son territoire. Bienvenue à :

- M^{me} Céline Trudel
- M. Ghislain Dubois
- M^{me} Caroline Geoffroy & M. Jean-Pierre Dubois
- M^{me} Nathalie Blais & M. André Lachapelle
- Groupe GDG S.A.
- M^{me} Linda Rondeau & M. Alain Tétreault
- M^{me} Sylvie Auclair
- M. Stéphane Bilodeau
- M^{me} Rachel Gérin
- M^{me} Stéphanie Rouleau & M. Samuel Ross

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2016

Les membres du Conseil municipal et les employés municipaux souhaitent à chacun de vous ses meilleurs voeux de paix, de bonheur et de prospérité pour le nouvel an 2016. Que vos souhaits les plus précieux se réalisent et que la santé vous accompagne tout au long de cette nouvelle année. L'équipe municipale



Briller par son écosystème

Bureau Municipal- Site Touristique
86 route 261 Nord
Maddington Falls (QC) G0Z 1C0

Téléphone: (819) 367-2577

Télécopieur: (819) 367-3137

Info municipalité: info@maddington.ca

Site Web : www.maddington.ca

HEURES DE BUREAU :

Lundi au jeudi: 9h30 à 12h30 & 13h00 à 16h00

Directrice générale: M^{me} Vanessa Dreyer

Inspecteur municipal: M. Gaétan Tremblay

Inspecteur en bâtiment: M. Réjean Poisson

Brigade incendie: 911



MOT DU MAIRE

L'année 2015 se termine emportant avec elle plein de beaux souvenirs. L'image de Maddington Falls change grâce à de beaux projets réalisés par des bénévoles ayant à coeur l'embellissement de leur site touristique avec la restauration des jeux existants, l'ajout de nouvelles tables et aussi l'entretien et agencement floral à l'entrée de la municipalité ainsi que certaines coupes de nettoyage dans le boisé pour y aménager des sentiers. Vos élus ont aussi fait leur part en permettant la réfection de la route 261 dans le secteur centre de Maddington Falls, sans oublier la construction d'une toute nouvelle salle multifonctionnelle sur le site touristique. Bien d'autres beaux projets sont à venir pour 2016, soyez en assurés.

Parlant de la nouvelle salle municipale, vous avez été nombreux à venir festoyer avec nous le 6 décembre dernier lors de l'inauguration officielle de celle-ci, soit plus de 110 citoyens et citoyennes en plus des invités d'honneur. Cette belle réussite, on la doit à la population qui a pris le temps de se déplacer, tellement que le stationnement était trop petit... Merci à vous Maddinois et Maddinoises!

Lors de cette même fête, nous avons pris le temps de rendre hommage à un de nos bénévoles qui veille à l'entretien et à la bonne marche du site touristique depuis déjà 30 ans, soit M. Hervé Noël. Un certificat lui a donc été remis lors de cette cérémonie. Encore une fois Merci M. Noël!

Suite au départ de M. Hans Phaneuf comme D.G., une nouvelle recrue s'est jointe à l'équipe de votre municipalité, soit Mme Vanessa Dreyer. Mme Dreyer, ayant oeuvré dans le domaine juridique, possédant de bonnes connaissances comptables et informatiques, sera en mesure de combler les attentes et les défis qui lui seront confiés. Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous.

En terminant, je profite de l'occasion pour vous souhaiter, au nom de tous les membres du conseil et employés, Bonne et Heureuse Année 2016, santé, bonheur et prospérité!

Ghislain Brûlé, maire.

Pensée philosophique du dernier mois: « Le secret du changement consiste à concentrer son énergie pour créer du nouveau, et non pas pour se battre contre l'ancien. »

SÉANCE DU CONSEIL:

Lundi le 11 janvier 2016 à 20 heures, on vous attend en grand nombre dans votre nouvelle salle!



Transport général
Permis de largeur
excessive

ALBERTO

91434548 Québec inc.
Daveluyville

Cell.: 819.352.6087
Rés.: 819.367.3406

LE CAUSEUR : JOURNAL MUNICIPAL OU JOURNAL COMMUNAUTAIRE?

En conversant avec certains citoyens, je me suis aperçue que plusieurs ne connaissaient pas le fonctionnement du journal. Je prends donc quelques minutes pour vous l'expliquer.

Il y a quatre ans, les membres du comité socio-économique du Grand Daveluyville m'ont approchée pour reprendre la gestion du journal avec une toute nouvelle équipe. À ce moment, la rédaction et mise en page du journal étaient gérées par des bénévoles et tout ce qui était relié au financement des dépenses encourues et aux règlements étaient pris par les membres des conseils municipaux de Sainte-Anne-du-Sault, Daveluyville, et Maddington Falls. Le journal se définissait donc comme étant un journal municipal dans les règles.

Quand nous avons pris la relève du journal, les membres municipaux nous ont demandé d'entamer les procédures pour inscrire le journal comme étant un organisme à but non lucratif et de publier un journal mensuel, soit 12 fois par année au lieu de 4 fois par année seulement. Les avantages étaient grands malgré l'ampleur du travail qui s'ajoutait en publiant mensuellement.

Avantages :

- Permettre aux organismes de publier gratuitement les activités à venir pour une meilleure visibilité;
- Permettre aux organismes de publier gratuitement un résumé des activités passées au cours du mois passé;
- Permettre une meilleure visibilité aux publicistes (12 fois par année au lieu de 4 fois seulement) donc nous avons beaucoup plus de publicistes depuis quatre ans;
- Permettre aux trois municipalités, selon les lois, de publier leurs avis publics et payer BEAUCOUP moins cher que dans un journal comme La Nouvelle ou Le Nouvelliste;
- Permettre aux municipalités, selon les lois, de publier leur rapport annuel dans le journal au lieu de l'imprimer sous forme de dépliant et l'envoyer à tous les citoyens (coût beaucoup plus élevé).
- Permettre au journal d'appliquer un programme d'aide au fonctionnement pour les médias communautaires du Ministère de la Culture et des Communications en tant qu'organisme à but non lucratif.

Avec les subventions du Ministère de la Culture et des Communications, les revenus générés par les publicistes ainsi que les revenus générés par l'espace que les municipalités prennent dans le journal, la santé financière du Causeur n'a jamais été aussi bonne.

À chaque année, le conseil d'administration organise donc une assemblée générale au mois de mars où tous les citoyens sont invités à se joindre à l'équipe en tant que citoyen d'une des trois municipalités et non en tant qu'entreprise, membre du conseil municipal ou membre d'un autre organisme. Donc, depuis quatre ans, le Causeur est, selon les règles et à la demande des trois municipalités, un journal communautaire où tout citoyen a le droit de communiquer son opinion dans le respect.

**C'est VOTRE journal communautaire à tous et chacun!
C'est un journal libre d'expression!**

Patricia Mercier

 Chambre des notaires	M^e Gilles GAGNON Conseiller juridique
<i>Votre notaire</i>	56A, boulevard Jutras Est Victoriaville (Québec) G6P 4K8
	Tél. : 819 752-5537 Fax : 819 752-7398 gilgagnon@notarius.net

 SUNAMCO
MANUFACTURIER DE PEINTURES INDUSTRIELLES
360, 6e Rue, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0 Téléphone : 819 367-4080 Télécopieur : 819 367-4030 www.sunamco.net

JE SUIS LÀ POUR VOUS!



DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour

Mes vœux les plus sincères

Les liens familiaux comptent parmi les valeurs que nous chérissons le plus en tant Québécoises et Québécois. Cela était déjà vrai il y a près de 500 ans alors que les premiers colons français s'établissaient en terre d'Amérique, le long du fleuve Saint-Laurent. Évidemment, les façons d'exprimer notre attachement à ces valeurs ont évolué, de génération en génération. Toutefois, les liens que nous entretenons avec nos proches constituent toujours l'une de nos plus grandes sources de bonheur et l'une de nos plus belles richesses en tant que nation.

La fête de Noël est justement l'occasion privilégiée d'exprimer notre attachement à ces valeurs en démontrant à nos parents et à nos proches tout l'amour que nous avons pour eux. Quelle que soit la nature du geste, du mot ou du présent offert, rappelons-nous toutefois que c'est vraiment l'intention qui compte, l'intention de faire plaisir l'intention d'exprimer son attachement et ses sentiments. L'authenticité du geste, c'est ce qui ne change pas, de génération en génération.

J'exprime donc le vœu que cette fête de Noël soit remplie d'occasions de dire « je t'aime » et je vous souhaite sincèrement de recevoir tout autant de témoignages d'amour que vous en donnerez

À tous et à toutes, mes vœux les plus sincères!



Suivez notre député!



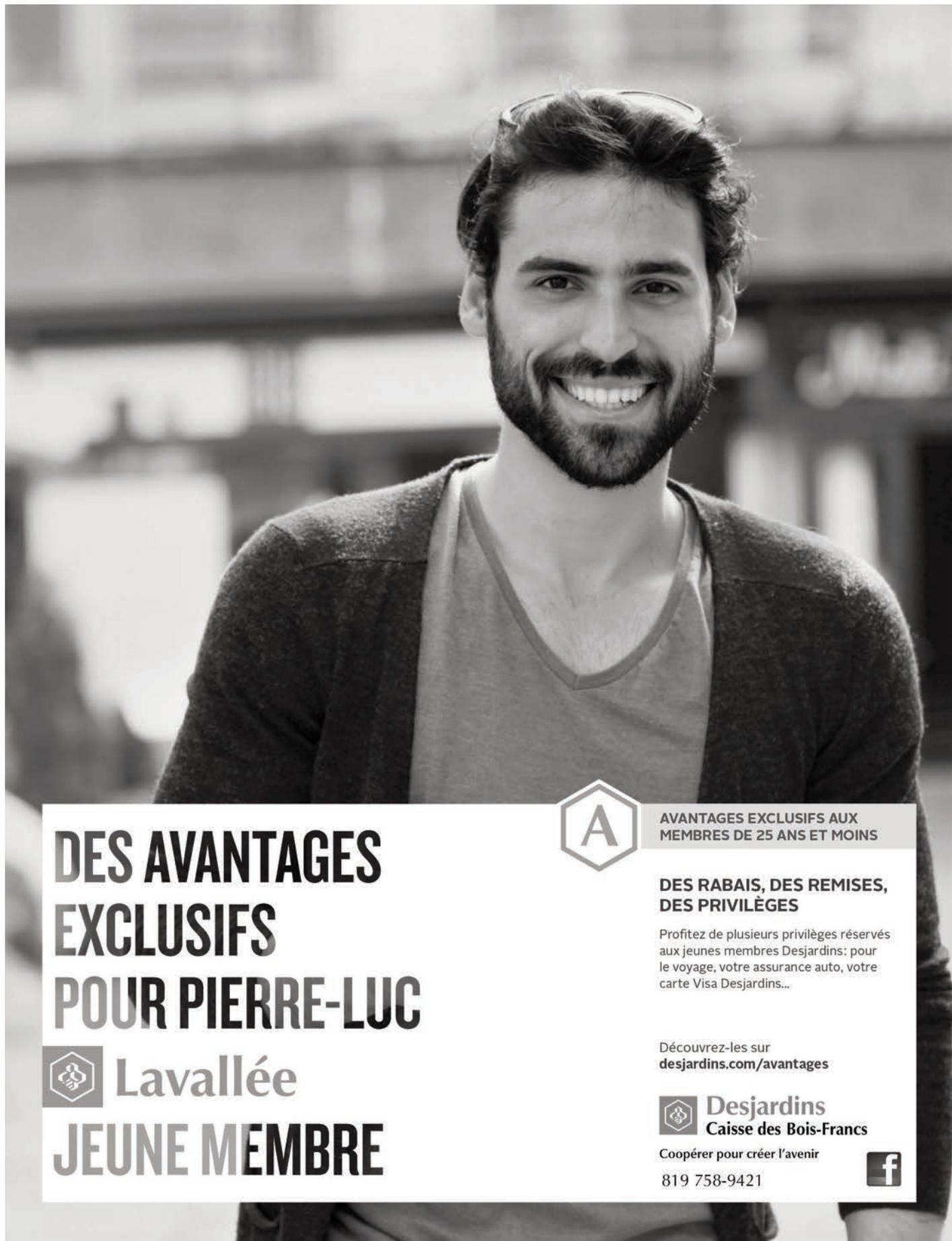
829 233-3521 • 1 855 333-3521
www.donaldmartel.com



Étoile ★★★★★
DE LA SEMAINE



David Luneau
Un athlète accompli de Mad-dington Falls qui a complété avec honneur l'Ultra Marathon de Bromont, sur une distance de 160 kilomètres, en octobre 2015.



DES AVANTAGES EXCLUSIFS POUR PIERRE-LUC



Lavallée

JEUNE MEMBRE



AVANTAGES EXCLUSIFS AUX
MEMBRES DE 25 ANS ET MOINS

DES RABAIS, DES REMISES, DES PRIVILÈGES

Profitez de plusieurs privilèges réservés
aux jeunes membres Desjardins: pour
le voyage, votre assurance auto, votre
carte Visa Desjardins...

Découvrez-les sur
desjardins.com/avantages



Desjardins
Caisse des Bois-Francs

Coopérer pour créer l'avenir

819 758-9421



CLUB FADOQ DAVELUYVILLE INC.

Région Centre-du-Québec
Club Âge d'or de Daveluyville Inc.
436, 5^e Rue, C.P. 1857
Daveluyville, Qc G0Z 1C0

fadoq

BONHEUR ! Où es-tu ?

Si tu ne trouves pas le bonheur, c'est peut-être que tu le cherches ailleurs, ailleurs que dans tes souliers... Ailleurs que dans ton foyer.

Selon toi, les autres sont plus heureux, mais toi, tu ne vis pas chez eux... Tu oublies que chacun a ses tracas, tu n'aimerais sûrement pas mieux son cas.

Comment peux-tu aimer la vie, si ton cœur est plein d'envie ? Si tu ne t'aimes pas, si tu ne t'acceptes pas ?

Le plus grand obstacle au bonheur, sans doute, c'est de rêver d'un bonheur trop grand. Sachons cueillir le bonheur au compte-gouttes, ce sont les gouttes qui font les océans.

Ne cherchons pas le bonheur dans nos souvenirs ; ne le cherchons pas non plus dans l'avenir. Cherchons le bonheur dans le présent, c'est là et là seulement qu'il nous attend.

Le bonheur n'est pas un objet que l'on peut trouver quelque part hors de nous. Le bonheur, c'est avant tout un projet qui part de nous et se réalise en nous.

Il n'existe pas de marchands de bonheur... Il n'existe pas de machine à bonheur. Il existe des gens qui croient au bonheur. Ce sont des gens qui font eux-mêmes leur bonheur.

Si dans votre miroir votre figure vous déplaît, à quoi ça sert de briser le miroir... ?

Ce n'est pas lui qu'il faut casser,
C'est vous qu'il faut changer !

Charles-E. Plourde

Petit retour sur décembre 2015 :

Tout d'abord, un merci de tout cœur de votre participation au Bingo pour le partage alimentaire. Grâce à votre générosité, nous avons remis un montant de **300\$** pour les paniers de Noël.

Merci beaucoup !♥

Un merci ♥ spécial pour votre participation au Party de Noël du 15 décembre 2015.

Merci ♥ au comité de liturgie, à la chorale et aux bénévoles. Comme vous le savez, l'organisation et la réussite d'une fête se fait toujours avec la participation des gens de cœur comme vous autres.

MERCI !♥ MERCI !♥ MERCI !♥

Reprise des activités :

Mardi le 12 janvier 2016 :

À partir de 13h00 : pétanque-atout, baseball poche, cartes, pratique de danse, soupe, hot-dog, soirée de danse de 18h30 à 20h30.

En ce début d'année 2016, au nom des membres du conseil, je nous souhaite à tous, la santé, la l'harmonie, la sérénité et la paix du cœur et de l'esprit.

Gaétane Leclerc, secrétaire

INSCRIPTION DES COURS JANVIER - FÉVRIER - MARS



Possibilité de cours offerts selon le nombre d'inscriptions. D'autres frais que ceux indiqués peuvent être applicables pour des matériaux ou documents.

GUITARE ACOUSTIQUE ÉLECTRIQUE OU UKULÉLÉ

Enseignant : Jonathan Hébert du groupe
« Appaloosa Country Band »

Choix de musique : country - western - blues - jazz -
rock - heavy metal - populaire

Horaire : Vendredi dès 15h00, dernier cours à 19h00
Samedi dès 9h00, dernier cours à 13h00

Tarifs : - 30 minutes: 25\$
- 45 minutes: 30\$
- 60 minutes: 35\$

**Pour inscription,
téléphonez au Carrefour au 819 447-2884**

Venez vous entraîner en groupe!



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
17h30 à 18h20 Tonus Fit (Musculaire+cardio) Intensité modéré	18h00 à 18h30 Zumba Kids		
18h30-19h30 Zumba Fitness (Cardio) Intensité Modéré	18h45 à 19h45 Essentrics (Musculaire+Stretching) Intensité douce		18h45 à 19h35 Insanity (Cardio et Musculaire) Intensité extrême

COURS À LA SALLE COMMUNAUTAIRE

TONUS FIT : Définissez vos muscles et améliorez votre capacité cardiovasculaire **SANS IMPACT** grâce à cet entraînement par **interval** très efficace pour une **bonne dépense énergétique**. L'emphase en fin de cours est réservé uniquement pour vos **abdominaux** afin de **tonifier votre ventre et avoir une sangle abdominale forte**. Cours sans matériel, seulement le poids du corps est privilégié!

ZUMBA FITNESS : Danse 90% latine et 10% de tout genre pour un gros party tout en travaillant cardiovasculaire.

COURS AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE PRIMAIRE

ESSETRICS : Programme dynamique, sans poids ni charges, qui **renforce les muscles dans leur phase d'allongement afin de développer une silhouette tonique et élancée**. Les mouvements circulaires et rotationnels uniques vont **affiner votre taille, aplatir votre ventre, raffermir vos jambes et vos fessiers tout en améliorant rapidement votre posture afin de vous offrir un corps fort, flexible et agile**. Diminuent les tensions et les douleurs chroniques tout en renforçant l'ensemble du corps. Programme est facile à suivre et peut être pratiqué par **tous les groupes d'âge**.

INSANITY : Pour les gens déjà actif désirant augmenter leur forme physique et désirant avoir des résultats rapides. Jusqu'à **1000 calories brûlées à l'heure!!!** C'est un entraînement exigeant, sous forme d'**intervalles**, qui demande de la **motivation**. Possibilité de travailler avec ou sans impact.

ZUMBA KIDS : Zumba réservé aux enfants de moins de 11 ans.

Tous les cours pour adulte sont disponibles autant pour les hommes que les femmes. Il y a également possibilité de combiner plusieurs cours afin de profiter de meilleurs prix.



Les cours débutent la semaine du 18 janvier au 15 avril pour 12 semaines

1 cours = 84.00\$ 2 cours = 157.00\$ 3 cours = 225.00\$

Familiale (illimité pour toute la famille) = 250.00 \$

Zumba pour enfant au coût de 72\$

Il y a également possibilité de payer au cours soit 8.00\$ de la fois

Vous pouvez faire l'essai du cours avant de s'inscrire. Simplement me contacter pour m'en informer.

Tous les cours sont limités il est donc important de vous inscrire avant le début des cours.

Les inscriptions seront le 7 janvier de 18h00 à 20h00 au Carrefour intergénérationnel ainsi, le paiement, les feuilles d'inscription et le QAAP seront complétés avant le début des cours.

POUR INFOS : CAROLINE 819-367-2757

Association des

PROCHES
AIDANTS
Arthabaska - Érable

L'écriture créative, un outil thérapeutique

*L'atelier d'écriture créative vise à favoriser l'expression et l'exploration de soi.
Nul besoin d'être un écrivain...*

- ◆ Pour découvrir tes ressources intérieures
- ◆ Diminuer ton anxiété
- ◆ Développer ta créativité
- ◆ Vivifier ta confiance

Au Carrefour intergénérationnel
Les vendredis : 15, 22, 29 janvier 2016
13 h à 16 h

L'APPU POUR
LES PROCHES
AIDANTS
CENTRE-DU-QUÉBEC

Une série de 3 rencontres
Animée par Lise Trottier

Pour vous inscrire,
contactez *Marie-Pier*

819 795-3577

ColorPlus
CENTRE DE COLLISION

LES ENTREPRISES STÉPHANE NOËL
Débosselage et peinture
Redressement de châssis
Véhicule de remplacement

Stéphane Noël
Propriétaire

☎ 819 367-2222

520, Principale
Ste-Anne-du-Sault, Qc
G0Z 1C0

PICHÉ

- Conception
- Fabrication
- Clé en main

Jean-Benoît Piché
Représentant

Les Spécialistes de l'équipement de manutention

414, 3e Rue
Daveluyville (Québec)
G0Z 1C0
www.picheinc.com

Tél.: (819) 367-3333
Cell.: (819) 350-4898
Fax: (819) 367-2663
pichejb@picheinc.com

Cabane à sucre 🍁 Boutique 🍁 Salle de réception

Érable Rouge

(819) 353-1616 www.erablerouge.com
3324 route 161, Saint-Valère G0P 1M0
Mélessa Fleury, propriétaire



JP Rochefort inc.
[Escaliers | Rampes | Moulures]
www.jprochefort.com

Produits de qualité supérieure, livrés au moment promis



APCHM
Association des
Proches Aïdants
du Centre-du-Québec

800, Principale, Daveluyville, QC, G0Z 1C0
819-367-2884
fax: 819-367-2334 | Licence BRD: 1633-5440-61

Yves Lambert
Propriétaire

lambert

MEUBLES EN BOIS

Contemporain • Reproduction d'antiquités • Sur mesure

1581, rue Principale, Saint-Anne-du-Sault, Québec, G0Z 1C0
T: 819-367-2326 F: 819-367-3605 www.LesMeublesLambert.com

R.B.Q. 5683-8246-01



ÉLECTRICITÉ GRÉGOIRE POIRÉ inc.

T 819.789.0420 @: electricitegp@hotmail.com
1256, de l'Érablière, Plessisville (Qc) G6L 0B8 F 819.789.0395
Etienne Grégoire : 819.621.6591 | Steven Poiré : 819.291.2424

Peinture

CanLak

Osez regarder d'un peu plus près

674, Rue Principale
Sainte-Anne-du-Sault (Québec) G0Z1C0
Tél: 819.367.3264 • Fax: 819.367.3211
Sans frais : 1.800.567.2541
www.canlak.com

PG

NOLET ÉQUIPEMENT

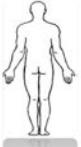
VENTE | SERVICE | RÉPARATION

VTT | Génératrice | Tracteur | Tondeuse | Scie à chaîne | Souffleuse | Etc.
Ariens | MTD | Briggs-Stratton | Chinook | Kohler | Murray | Honda | Jonsered | Echo | Etc.

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

Rond Point, Sortie 220 - Trans-Canadienne
120, 4^e Rang, Daveluyville QC G0Z 1C0

Tél.: 819 367-2106
Télé.: 819 367-2106



**Clinique Multi-Soins
Dany Allard**

Prendre un moment pour soi



<p>Kinésithérapeute Dany Allard (819) 367-2914 Kinésithérapie – Massothérapie Diverses approches thérapeutiques</p> <p>Soins de Podologie Inf. aux. Annie Paillé (819) 285-2845 Bilan de santé du pied Soins des pieds</p> <p>Massothérapeute Marilyne Vigneault (819) 367-2914 Massothérapie Thérapeutique & Sportif</p> <p>Médec-Action Linda Guillemette & Pierrette Langlois (819) 795-4925 Prélèvement sanguin</p>	<p>Technicienne en pose d'ongles Catherine Morin (819) 352-8427 Manucure et Pédiçure Diamants sur cils</p> <p>Coiffeuse Linda Savard (819) 350-9037 Coupe – Mise en plis – Teinture Pour toute la famille</p> <p>Chiropraticienne Dre Josyane Maheux, D.C (819) 367-2914 Suivi musculaire & articulaire Enfants-Femmes enceintes & Adultes</p> <p>Orthothérapeute Roxane Nault (819) 367-2914 Orthothérapie & Massothérapie Thérapeutique & Détente</p>
--	---

En plus à la clinique : Cours de Yoga & location de salle pour entreprise

368 Rue Principale
Daveluyville
(819) 367-2914
www.cliniquemultisoinsdanyvallard.com
Certificats cadeaux disponibles



La chaise des générations

Salle de montre (sur rendez-vous)
575 Principale, Ste-Anne-du-Sault
(Sortie #220 N. de l'autoroute 20)

Robert Piché
(819) 740-7888
info@chaisesheritage.com
www.chaisesheritage.com



Dépanneur

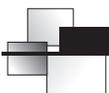
Chez Claude inc.

Licencié

**Cartes de souhaits
Jouets • Cadeaux**

494, rue Principale
Daveluyville G0Z 1C0
Tél.: (819)367-2783

Marcel Rheault
Michelle Leclerc
propriétaires



Comité 12-18 du Grand Daveluy

★ Venez encourager le Comité 12-18 du Grand Daveluyville lors de leur souper spaghetti! ★

Avec

**Plug'n
play**

Souper spectacle

Souper bénéfice pour le Comité 12-18 15 \$/adulte

10 \$/enfant

23 janvier

17 h 00

Au centre communautaire de Daveluyville, 1, 9e avenue

Pour informations: 819-367-3825 Philippe Noël

No.

Organisé par.



Voici les photos des entrevues que les comités 12-18 ont réalisées avec Messmer et Philippe Bond.



Pour information:
Philippe Bergeron 819 806-1237
pbergeron@p1218.org

**TES rêves,
TES passions,
NOTRE projet!**

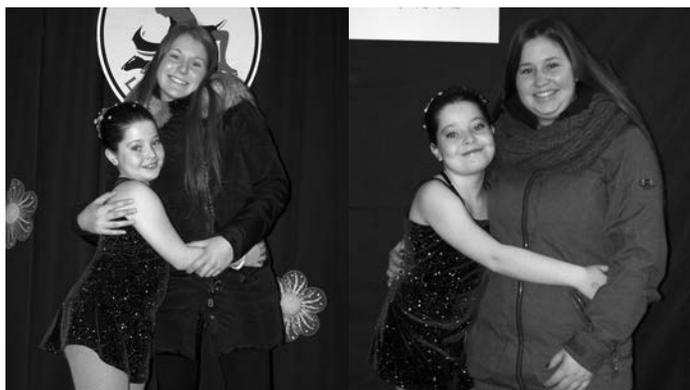




NOUVELLES DU CPA DU GRAND-DAVELUYVILLE

Cette année, c'est le dimanche 7 février de 9h à midi que se tiendra la 2^e édition de notre brunch annuel. Nous vous y attendons en grand nombre! Les billets au coût de 8\$ pour les adultes, 3\$ pour les enfants, sont déjà en vente auprès des patineurs et des membres du conseil d'administration du club.

En novembre dernier, avaient lieu les compétitions de l'Énergie à Shawinigan et Cendrillon à Trois-Rivières. Notre patineuse Laurianne Gagnon nous y a bien représentés.



Félicitations pour tes belles prestations Laurianne!

En octobre dernier, Roxanne Rheault a, quant à elle, vécu sa première expérience internationale en prenant part aux Internationaux Classiques d'automne, à Barrie en Ontario. Son excellente performance lui a valu la 5^e place, alors que quelques semaines plus tard, aux Championnats de section à Sherbrooke, elle est parvenue à grimper sur la première marche du podium!

Nous sommes tous derrière toi, bravo Roxanne!



FILLES D'ISABELLE

Prochaine réunion, le 6 janvier où nous soulignerons la « Fête des Rois ».

Félicitations au comité de liturgie présidé par Madame Mariette Cadotte pour la décoration de l'église à l'occasion de Noël. Ce chef d'œuvre a été réalisé avec l'aide de plusieurs Filles d'Isabelle et de Chevaliers de Colomb Bravo!!

Nous remercions également le Comité organisateur du 40^e anniversaire de fondation des Filles d'Isabelle soit Madame Cécile Larivière, présidente, Mesdames Mariette Cadotte, Graziella Noël et Pierrette Hébert qui ont utilisé chacune leurs talents pour la réalisation de cet événement. Merci également aux membres de la Chorale de Daveluyville, qui par leurs chants, ont participé à la célébration eucharistique.

En terminant nous voulons remercier nos généreux donateurs soit :

Desjardins Caisse des Bois-Francs Daveluyville

Donald Martel député provincial Nicolet Bécancour

Société Saint-Jean-Baptiste Centre du Québec section locale Daveluyville

Municipalité de Sainte-Anne-du-Sault

Municipalité de Daveluyville

Les Chevaliers de Colomb de Daveluyville

Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter une Bonne Année 2016 remplie de Joie, Bonheur, Santé.

Denise Croteau Régente

Lise Girouard Rédactrice



EX-RÉGENTES CERCLE MADAME DAVELUY 1237

Madame Rachel Michel, fondatrice. Denise Croteau, régente actuelle, Mesdames Liliane Comeau, Monique Mayrand, Mariette Cadotte, Aumônier Gilles Lapointe, Mesdames Graziella Noël, Guyslaine Poirier, Thérèse Roy, Victoire Morissette.

CML *Les Couvertures*
MICHEL LAMONTAGNE

- **Rénovation de toiture**
- **Revêtement extérieur**
- **Agrandissement**

ESTIMATION GRATUITE
819.357.1997 *Les pros de la réno!*

RBO : 8278-6724-17

DÉPANNEUR
Ti Bi

Denis et Nathalie *mon amour de dépanneur*
 208, Principale
 Daveluyville **tél. : 367.2554**

Les Cuisines
Claude St-Amand Inc.
 Armoire de cuisine et salle de bain
 Ébénisterie

Bois, Polyester
 Estimation gratuite
 Claude St-Amand, président
 Éric Paillé, vice-président

120 Rue Rheault, Sainte-Anne-du-Sault, Québec G0Z 1C0
 Tél.: et Fax (819) 367.2184



Licence RBO: 8286-7136-33

ASSEMBLÉE NATIONALE
 QUÉBEC

Place aux citoyens

Hôtel du Parlement
 1045, rue des Parlementaires
 Bureau 3.134
 Québec (Québec) G1A 1A4
 Tél. : 418 644-1444 | Téléc. : 418 528-6935

Bureau de circonscription
 625, avenue Godefroy, bureau 202
 Bécancour (Québec) G9H 1S3
 Tél. : 819 233-3521 | Téléc. : 819 233-3529
 Sans frais : 1 855 333-3521
 donaldmartel-nico@assnat.qc.ca



Donald Martel
 Député de Nicolet-Bécancour

DEGRANDPRÉ
 Puits artésiens

Traitement d'eau **DRUMMOND** Traitement d'eau **VICTO**

5224, boul. St-Joseph, Drummondville (QC) J2A 3V9
 389, boul. Bois-Francis N, Victoriaville (QC) G6P 1G8

1 888 797-3286

RBO: 035-796-13

Johanne Beaumont
 Psychologue, M.Ps.
 Spécialité adultes

501 rue Principale, Ste-Anne-du-Sault, G0Z 1C0
 819-358-0045
 johannebeaumont@sogetel.net

O.P.Q.

DÉMON
 Inform@tique

- **Vente et réparation**
- **Ordinateurs neufs & usagés**
- **Caméra de surveillance**
- **Fourniture de bureau**
- **Réseautique, etc.**

Toujours le meilleur service en région depuis 2001!

171, 2^e rue Nord Daveluyville
 Tél. : 819 367-3788 / Téléc : 819 367-3711
 services@demoninfo.ca / www.demoninfo.ca

Excavation Paillé

Sable, terre, pierre
 Transport en vrac
 Terrassement
 Drain français
 Fosse en béton
 Champs d'épuration
 Déménagement de remise




Maxime Paillé 819-460-9939
 Sylvain Paillé 819-352-1829
 maxime.09@hotmail.ca
 508, rang 2 Sainte-Anne-Du-Sault G0Z 1C0

L'estime de soi ... l'estime de l'autre

Prendre conscience de notre état de santé, la développer cette santé et la maintenir par ... **l'estime de soi.**

Lorsque nous parlons d'estime de soi, nous référons spontanément à la santé mentale et à une question d'équilibre ...

La santé mentale ... qu'est-ce donc?

« **La santé mentale correspond à l'état de bien-être que nous ressentons lorsque nous sommes et se sentons en harmonie avec nous-même, les autres et notre environnement. Elle suppose un juste équilibre entre d'une part, les situations que nous rencontrons et d'autre part, les capacités physiques, les aptitudes psychologiques et les conditions de vie qui nous permettent d'y faire face.** ».

(Monbourquette J., *De l'estime de soi à l'estime du soi*, 2002)

Ici, la perception que nous avons de soi-même prend tout son sens... Notre capacité d'adaptation et/ou à s'ajuster à notre environnement et aux événements ainsi que notre **estime personnelle** sont des facteurs clés venant influencer notre santé mentale.

L'estime de soi ... sa définition :

« **C'est l'ensemble des jugements portés sur soi-même qui constitue l'estime de soi. Elle se définit par la façon de se regarder, de se parler et de se sentir.** ».

(Monbourquette J., *De l'estime de soi à l'estime du soi*, 2002)

Dans la pratique... il s'agit de se questionner et d'entrer ainsi en soi pour y découvrir les perceptions que l'on peut avoir et entretenir de soi-même. Il s'agit d'opérations mentales que l'on porte et applique sur sa personne ... les regards, les paroles que l'on se dit à propos de soi, les émotions et sentiments que l'on éprouve face à soi-même.

J'apprendrai ainsi quelle estime j'ai de mon être ou de ma personne, de même que de mes habiletés ou performances ou encore de mes compétences.

En répondant aux questions suivantes, je peux savoir exactement à quel point je m'estime ou me mésestime :

1) Quel est le regard que je porte sur ma personne et sur mes aptitudes? En d'autres mots, quelles images je me fais de ces deux dimensions de mon être?

- regard bienveillant et positif versus négatif et malveillant
- comment j'apprécie ou que je déprécie l'image corporelle que j'ai de moi
- est-ce que j'aime mon apparence physique, est-ce que je la déteste?

2) Quel est le dialogue que j'entretiens sur ma personne et mes aptitudes et comment je me parle?

- quels sont les commentaires que je fais sur ma personne, son aspect physique, ses qualités, ses valeurs
- commentaires bienveillants versus porter à se critiquer d'une façon sévère... parfois même blessante
- le ton de la voix utilisé ... un ton dur et sévère produit une émotion de peur et de détresse ... un ton compatissant et doux suscite de la tendresse et de la bienveillance envers soi-même
- la réaction d'une personne à l'occasion d'une erreur ou d'un échec est très révélatrice

3) Quelles sont les émotions et sentiments que j'éprouve envers ma personne et mes aptitudes, quelles sont les émotions et sentiments que je ressens à mon sujet?

- attitude dépressive versus attitude énergétique ... vues optimistes et joyeuses sur la vie versus tendance à sombrer dans le pessimisme et le défaitiste

En faisant cet exercice lié à **cette façon positive ou négative de me voir, de me parler et de me sentir**, je peux savoir si l'estime que je me porte est élevée ou faible.

Bonne réflexion

À SUIVRE ...

Johanne Beaumont, Psychologue



Alain Rayes
Député de Richmond-Arthabaska

alain.rayes@parl.gc.ca
819-751-1375 | 1-877-751-1375 (sans frais)

3, rue de la Gare, C.P. 6
Victoriaville (Qc) G6P 6S4
349, Boul. Saint-Luc
Asbestos (Qc) J1T 2W4
22-A, rue Saint-Georges
Windsor (Qc) J1S 2L7



NOUS PROFITONS DE CETTE PÉRIODE DE RÉJOISSANCES POUR REMERCIER TOUS LES PUBLICISTES, ORGANISMES, MUNICIPALITÉS AINSI QUE LES COLLABORATEURS POUR VOTRE CONFIANCE QUI CONTRIBUE MOIS APRÈS MOIS AU SUCCÈS DU JOURNAL.

L'ÉQUIPE DU CAUSEUR VOUS SOUHAITE POUR LA NOUVELLE ANNÉE PAIX, SANTÉ, SUCCÈS ET L'ACCOMPLISSEMENT DE TOUS VOS VŒUX LES PLUS CHERS.

QUE CES JOURNÉES DE FESTIVITÉS VOUS SOIENT DOUCES ET REMPLIES DE BONHEUR AFIN QUE CETTE MAGIE CONTINUE DE BRILLER CHAQUE MATIN DE LA NOUVELLE ANNÉE DANS VOTRE FOYER.

BONNE ET HEUREUSE
ANNÉE 2016

L'ÉQUIPE DU JOURNAL
LE CAUSEUR

PATRICIA
RÉJANE
LUCILLE
NANCY



É-PI-CÉ-TOUT

*Nous tenons à vous souhaiter à tous, nos meilleurs vœux de bonheur, santé et prospérité.
Pour cette nouvelle année qui débute.*

*É-PI-CÉ-TOUT tient à vous remercier pour la confiance que vous lui accordez.
Un marché différent... au goût différent.
Propriétaire : Chantal Bilodeau et Francois Luneau
21 route 261 Maddington Falls G0Z 1C0
819-367-3002*

JANVIER 2016

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 • Conseil Daveluyville • Conseil Ste-Anne-du-Sault • Conseil Maddington Falls	12 • Âge d'Or Reprise des activités	13 • Vestiaire	14	15	16
17	18 • Bibliothèque Rencontre des aînés	19	20 • Cours d'initiation au Yoga • Vestiaire	21	22	23 • Souper spaghetti des 12-18
24/31	25	26	27 • Début des cours de Yoga session hiver	28	29	30 • Randonnée motoneige

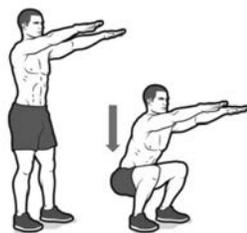
CHRONIQUE CHIROPRATIQUE

Bonne et heureuse année à tous. C'est bien connu en janvier, après tous les excès du temps des fêtes, c'est le temps des bonnes résolutions pour l'année à venir. Je vous encourage fortement à prendre de bonnes résolutions en matière de santé. Dame nature vous aidera peut-être à garder la forme cet hiver avec de la belle poudreuse! De sortir pour pelleter est un exercice exigeant autant au niveau cardio-respiratoire que musculaire. Vous devriez vous préparer physiquement avant de faire un tel effort, surtout si la bordée de neige qui est tombée est mouillée et collante.

Pour se préparer avant de commencer à pelleter, 5 minutes suffisent. Vous devez graduellement faire augmenter votre rythme cardio-respiratoire. Pour se faire, vous pouvez commencer par prendre une marche rapide de 5 minutes, monter et descendre les escaliers à quelques reprises s'ils ne sont pas trop enneigés ou faire quelques «jumping jack» jusqu'à ce que votre respiration s'accélère. Ensuite, vous devez préparer votre musculature à l'effort. Tenez la pelle devant vous avec les mains écartés sur le manche et faites quelques rotations du tronc et des épaules. Soulevez maintenant la pelle au-dessus de la tête et faites des flexions latérales. Faites ensuite une quinzaine de squats, il n'est pas nécessaire de descendre aussi bas que sur cette image, mais souvenez-vous de garder votre poids sur les talons et de garder le dos droit.

Après ces quelques exercices, vous êtes maintenant mieux préparé pour pelleter. Il reste encore quelques précautions à prendre si vous voulez réduire le plus possible le risque de blessure :

- Préférez pousser la neige avec la pelle, plutôt que de la lever.
- Lorsque vous devez soulever la neige, n'emplissez pas trop la pelle.
- Soulevez la neige devant vous sans faire de torsion du tronc.
- Alternez de côté pour tenir la pelle.



Avec ces quelques conseils, vous ne resterez pas enseveli sous la neige cette année et vous aurez peut-être même hâte à la prochaine bordée pour faire votre petit entraînement express d'hiver ☺

Vos suggestions de sujets pour la chronique chiropratique sont les bienvenues, écrivez-les moi sur la page facebook de la Clinique Multi-Soins Dany Allard.

D^{re} Josyane Maheux, Chiropraticienne, D.C.

DÉVELOPPEMENT DES ÂÎNÉS

Un gros changement est à vos portes, vous avez vécu un gros changement ou avez tout simplement besoin de changement?

Ce programme est pour vous!

Le Laboratoire de gérontologie du département de psychologie de l'UQTR a développé un programme fort intéressant pour les aînés qui entament un nouveau tournant dans leur vie.

À l'hiver 2016, la Table de concertation des personnes aînées du Centre-du-Québec offrira **gratuitement** ce programme dans chacune des MRC du territoire. En route vers une vie plus heureuse par **la gestion des buts par projets personnels** vise la formation d'un groupe de soutien pour vivre le processus complet qui consiste à établir et réaliser un but personnel, et ce, à travers une dizaine de rencontres. Ces ateliers conviennent autant aux hommes qu'aux femmes et tous sont les bienvenus!

Les **places sont limitées**, il est important de réserver la vôtre rapidement. Pour plus d'informations, contacter Jaimmie Lajoie au 819 222-5355.

Des buts, il y en a de toutes les sortes : mieux m'alimenter - apprendre à cuisiner - faire de l'exercice, organiser des activités avec mon conjoint ou avec un ami, m'allouer un moment à moi pour apprendre à coudre, peindre ou faire du yoga, renouer avec un ami d'enfance ou un membre lointain de la famille, bonifier mon réseau social - faire de nouvelles connaissances, perdre 10 livres, apprendre l'italien ou le langage des signes, parcourir la route des vins des Cantons ou à Niagara Falls, organiser un brunch à la cabane à sucre avec un groupe d'amis, me trouver un emploi ou trouver un lieu où faire du bénévolat, faire le chemin de Compostelle, refaire la décoration du salon, apprendre à faire du scrapbooking, m'acheter un nouvel ordinateur, apprendre sur d'autres cultures - d'autres religions ou enfin écrire mon roman...

Et vous? Quels sont vos buts? Au plaisir de vous compter parmi nous!



Une volonté de faire.

DÉBUT DE LA SAISON MOTONEIGE 2016

Notre soirée d'ouverture qui a eu lieu le 5 décembre dernier a été un franc succès. Plus de 100 personnes y ont assisté et nos membres étaient heureux de se retrouver. Après un délicieux souper, est venu le temps des tirages de nos 3 prix :

Pierre Labarre, Bécancour	310.\$
Pierre Bussières, Ste-Anne-du-Sault	150.\$
Sylvain Arel, Ste-Anne-du-Sault	100.\$

Félicitations à nos heureux gagnants. Plusieurs autres prix ont fait également des heureux (ses) grâce à de généreux commanditaires : Agritex, Le Doc de la Moto, Auberge Godefroy et Performance NC.

À l'assemblée générale qui se tenait juste avant la soirée d'ouverture, Gaétan Laroche et Sylvain Arel, directeurs sortants, ont accepté un autre mandat comme directeur, secteur de Daveluyville. Merci Messieurs pour votre implication bénévole et votre grande disponibilité. J'agirai également pour une autre année à titre de secrétaire.

Événements à venir :

24 janvier : Messe et bénédictions de motoneiges à St-Sylvere . Pour les détails, visitez notre page Facebook Club motoneige Riv-Bec.

30 janvier : Le Club Riv-Bec est heureux de commander Madame Christiane Lemieux pour un montant de 200.\$ pour la randonnée de motoneige au profit du cancer du sein qui aura lieu le 30 janvier 2016. Pour plus d'informations et pour faire vos dons à Christiane qui a combattu ce cancer 819-367-3197.

Les 6 et 7 février 2015 se tiendra la fin de semaine d'accès gratuit dans tous les sentiers fédérés du Québec. **NOUVEAU DEPUIS 2014**, vous devez avoir un droit d'accès temporaire que vous allez chercher sur le site : www.fcmq.qc.ca

Au moment d'écrire ses lignes, nos sentiers n'étaient pas encore ouverts mais nous souhaitons que la neige soit au rendez-vous bientôt pour nous permettre de profiter de ce beau sport.

Nous voulons vous rappeler que grâce à de généreux propriétaires et à de nombreux bénévoles, il nous est possible de pratiquer la motoneige sur des sentiers bien entretenus, alors, la meilleure façon de les remercier est de faire preuve de respect et de gratitude à leur endroit.

Au plaisir de vous rencontrer dans les sentiers et bonnes randonnées!

CERCLE DES FERMIERES

Compte-rendu de la dernière réunion 2015 du Cercle de Fermières d'Aston-Jonction.

Mercredi le 9 décembre avait lieu notre traditionnel « Souper des Fêtes ». Vingt-six membres étaient présentes.

Cette année, nous avons innové. Notre rencontre se tenait au restaurant « Le Peck » de St-Léonard d'Aston. L'accueil était chaleureux et le souper comblait nos attentes.

Plusieurs surprises attendaient nos membres. D'abord Stéphane Lévesque, nous a accompagnées tout au long du souper; la musique a fait chanter plusieurs d'entre nous. En plus des prix de présence habituels, un prix spécial a été attribué à une membre ayant acheté un « gratteux » du régional par tirage au sort.

Cécile Noël a donné les résultats du Salon de Noël; ce fut tellement positif, que nous allons répéter l'expérience l'an prochain, mais au début de novembre, soit le 5 et le 6. Bienvenue à tous les artisan(e)s qui ont envie de monter dans le train.

Suzanne Pelland a gagné le cadeau pour la bénévole du Salon de Noël. L'émotion était palpable. Pour couronner le tout, un cadeau de \$5. a été remis à chacune des membres qui nous ont accompagnées au souper.

La joie et la bonne humeur étaient au rendez-vous et chacune est repartie avec la joie au cœur. C'est un rendez-vous pour l'an prochain. Nous aurons d'autres activités pour chacune d'entre vous.

Le Conseil des CFQ.

Gervayse Vigneault

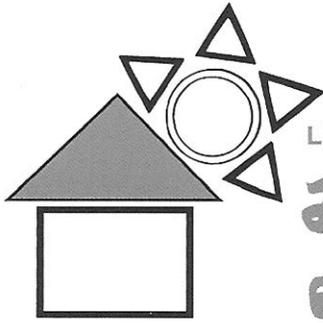
CHORALE DE DAVELUYVILLE

« Mon Dieu bénissez la Nouvelle Année » En effet, 2016 a déjà sonné l'heure d'arrivée de la nouvelle année. À vous tous, je souhaite une année remplie de :

Joie, Santé, Bonheur
Que vos rêves se réalisent
Bonne Année 2016.

La présidente,

Lise Girouard



436, rue Principale
Daveluyville (Québec)
G0Z 1C0
Tél. : (819) 367-2248
Télé. : (819) 367-2585

LES SERVICES DE GARDE

La petite école

Site web : www.lapetiteecole.rcpe04-17.com



523, rue Principale,
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

Ouvert 7 jours

Liquidation de tout genre

Outils - Cadeaux

Nourriture

Accessoires ménagers

Tél. : 819-367-2024



· PNEUS
· INJECTION
· ALIGNEMENT

Garage René Tourigny inc.

279, Principale, C.P. 207
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
Tél.: (819) 367-2351
(SORTIE 220, ROUTE 20)



NOUS UTILISONS DES PIÈCES DE REMPLACEMENT CARQUEST DE HAUTE QUALITÉ



LOGAL inc.

Au service des transporteurs depuis 1980
COMPTABILITÉ POUR ROUTIERS

M. Alain Caron, président

260, rue Principale, C. P. 129, Daveluyville QC G0Z 1C0

Tél.: 819 367-4000 ext. : 221 | Téléc.: 819 367-3500

logalinc@citenet.net

Innovation
Évolution



Bbeaudoin

Toujours fier
d'employer
des gens de
la région.

Suivez-nous sur Facebook
julienbeaudoin.com



Marcel Croteau & fils inc.

CONSTRUCTION GÉNÉRALE ET RÉNOVATION

Résidentiel • Commerciale • Industriel

R.B.O. : 8361-5039-01

Agrandissement • Verrière • Porte et fenêtre • Cabanon • Garage

Martin Croteau

1215, rue Principale
Daveluyville G0Z 1C0

T. 819 352-0772

F. 819 447-1773

EXCAVATION
JB

Terre - Sable - Gravier
Démolition
Excavation - Terrassement

171 Rang 2
Ste-Anne-du-Sault
G0Z 1C0

Tél. : 819-605-0103
Cell. : 819-350-8183

RBQ:5630-5634-01
jbexcavation@hotmail.ca
Prop.: Joël Beauvilliers

Meubles Duhaime inc.
Directement des
manufacturiers



Autoroute 20 - Sortie 220
79, 6e Rang Est
(St-Anne-du-Sault)
Defoy, Qc, G0Z 1C0

Qualité
Service
Bas Prix
Tél.:819-367-2704

SSJB SECTION LOCALE DAVELUYVILLE

Mercredi, le 25 novembre dernier avait lieu notre assemblée générale, section locale de Daveluyville. Plusieurs personnes y ont assistés. Une rétrospective de l'année 2014-2015 a été faite. Les projets retenus cette année totalisent un montant de 1900\$. Ces argents ont été distribués au niveau local pour soutenir des projets relatifs à la langue française, à l'art, la culture et l'histoire.

Madame Gisèle Denoncourt, directrice générale de la SSJB centre du Québec nous a partagé sa fierté d'être québécoise française.

Suite au concours "Des mots pour le dire" paru dans le journal Le Causeur et distribué à la bibliothèque municipale en septembre et octobre, de nombreux prix ont été attribués.

Le conseil d'administration est heureux d'accueillir madame Claire Cossette qui occupera le poste de secrétaire trésorier. Par contre, après 21 ans de bénévolat au sein du conseil local, madame Lise Girouard nous quitte. (Tu nous manqueras Lise !)

Pour clôturer cette soirée, plusieurs prix de présence ont été remis et un léger goûter a été servi.

Soyons fiers de notre langue, de notre histoire, de nos racines.

Jeanne Morin

BAPTÊMES ET DÉCÈS

Derek, né le 10 août 2015 et baptisé le 15 novembre 2015, fils de Cédric Pellerin et de Nadia Marcoux.

Mathilde, née le 4 septembre 2015 et baptisée le 15 novembre 2015, fille de Caroline Beaudoin et de Christiana Laroche.

FUNÉRAILLES

Willie Gagné, époux de Irène Gingras, décédé le 30 novembre et inhumé le 5 décembre, à l'âge de 71 ans.

COURS DE YOGA DAVELUYVILLE

Le yoga est un art de vivre. Il vise avant tout l'harmonie et l'épanouissement de la personne. L'approche du viniyoga met l'accent sur la pratique des postures de yoga en fonction des besoins et des capacités personnelles de chacun. La maîtrise du souffle, ce qui est un aspect important du viniyoga, contribue à l'atteinte d'une meilleure santé physique, mentale et émotionnelle. En plus, le yoga s'adresse à toute personne qui veut diminuer son stress, augmenter sa concentration, apprendre à bien respirer et améliorer sa confiance en elle-même.

Cours gratuit

Le 20 janvier 2016 il y aura un cours d'initiation au yoga

Apporter soit un tapis de yoga ou d'exercice

Heure : 13 h 30

Endroit : clinique multi-soins Dany Allard

SESSION HIVER

Début : Mercredi le 27 janvier 2016

Heure : 13 h 30 à 14 h 45

Session : 12 semaines

Pour inscription et information : Manon Tousignant

Formation avec le centre de transmission de yoga

Tél : 819-263-0272

Courriel : manon.t@bell.net



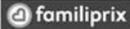
Hébert, Ferlatte et Vaillancourt
449 Principale
Daveluyville
Téléphone : 819-367-2022
Télécopieur : 819-367-2802

Heures d'ouverture :

Lundi, mardi et mercredi	9h à 18h
Jeudi	9h à 20h
Vendredi	9h à 18h
Samedi	9h à 13h
Dimanche	FERMÉ

Livraison tous les mercredis (Gratuit)

Isabel Vaillancourt
Pharmacienne propriétaire





Entre nous, c'est du solide.

Heures d'ouvertures	
Lundi au mercredi	8 :00 à 17 :30
Jeudi et vendredi	8 :00 à 21 :00
Samedi	8 :00 à 16 :00
Dimanche	9 :00 à 13 :00

**COMMENCEZ L'ANNÉE EN FORCE !!
PROFITEZ DES SPÉCIAUX EN MAGASIN !**

LIQUIDATION DES OBJETS DE NOËL, POÊLE À BOIS...

L'équipe du Centre de Rénovation Daveluyville Home Hardware vous souhaite une très bonne année 2016 remplie de bonheur et de santé



Venez nous voir pour vos projets 2016!

**ENTRE NOUS
C'EST DU SOLIDE!**

**CONSEIL D'EXPERT
INCLUS**



**L'ACHAT LOCAL
C'EST VITAL!!!**

Centre de Rénovation Daveluyville Inc.
146, rue Principale C.P. 428
Daveluyville, Québec
G0Z 1C0

Tél. : 819 367-2828
Sans frais : 1 866 489-2828
Fax : 819 367-3496
reno@hdaveluyville.com

/HomeHardwareDaveluyville

11^E GRANDE GUIGNOLÉE!

Malgré la pluie, le 3 décembre, 11 heures, une vingtaine de bénévoles se sont activés pour la Guignolée. Coiffés d'une tuque de Noël, imperméables et mitaines de laine, ils se sont tous dirigés vers les points de collecte dans le Grand Daveluyville.

À la vue de nos mains tendues, sous une pluie froide, les gens ont été très généreux, ils avaient l'air de nous dire : « Lâchez pas, c'est une bonne cause, continuez! » Année après année, on constate que la population est sensibilisée aux besoins des personnes qui ont de la difficulté à joindre les deux bouts.

Nous avons recueilli la fameuse somme de 2000\$ et ce, en 2 heures seulement. Wow! Toute l'équipe de bénévoles a été surprise des dons récoltés! Quelle belle solidarité!

À des fins comparatives, voici les montants amassés ces 3 dernières années pour la Guignolée:

Noël 2015 : 2000\$

Noël 2014 : 1763\$

Noël 2013 : 1525\$

Cette journée de la Guignolée de Noël s'inscrit dans la campagne annuelle de levée de fonds du Partage Alimentaire Daveluyville, organisme qui a été créé en 2003.

Grâce à de généreux donateurs comme vous, nous pouvons continuer à apporter une aide alimentaire aux plus démunis de nos trois municipalités.

Merci de tout cœur et une bonne année 2016!

de toute l'équipe du Partage Alimentaire Daveluyville
Claire Ouellette, secrétaire



Pour le plaisir d'apprendre

*La formation... Jamais trop tard
pour embarquer!*

Atelier de français & mathématiques
Atelier d'exercices sur ordinateur
Conférences gratuites

Quand: lundi - mardi
mercredi - jeudi
8h30 à 11h30
12h30 à 15h30
18h30 à 21h30

Où: École Ste-Anne de
Daveluyville

Pour information
ou inscription:

Carole Sévigny
819-367-3172



Éduco-Pop des Bois-Francs 819-758-5239

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Il y a de l'activité dans votre bibliothèque!

Bravo au comité de la bibliothèque pour l'implantation de l'ère numérique et le temps consacré à démontrer l'utilité d'utiliser le catalogue en ligne pour réserver ou demander des livres par les usagers. Au mois de novembre, nous avons battu des records de prêts numériques dans le réseau BIBLIO CQLM (Centre-du-Québec, Lanaudière et Mauricie). Merci à tous et toutes pour votre excellent travail et votre implication!

Du 8 au 10 décembre dernier, nos bénévoles ont placé plus de 1000 livres lors de l'échange des livres avec CQLM. Échange qui se fait 2 fois par année et qui implique du temps, de la générosité afin de permettre un nouvel éventail de livres...tout ça, toujours dans le but de bien vous servir!

Nouveauté : Le 3^e lundi de chaque mois, nous aurons une animation pour le groupe des aînés de 13h00 à 14h30 sur des sujets qui les rejoignent.

À venir en janvier...

Lundi le 18 janvier : Rencontre des Aînés de 13h00 à 14h30



Samedi le 23 janvier dès 9h30 : Animation avec Danielle Jean pour les 3 à 7 ans. Histoire interactive racontée devant parents et enfants ce qui permet de présenter un modèle de lecteur aux parents. À la suite de la lecture, une activité est proposée aux participants, qui conduit finalement à un bricolage.

Mercredi le 27 janvier : Animation avec 2 frères invités qui ont vécu toutes sortes d'aventures dans leur périple vers le Klondike, ils en ont même écrit un livre. Ils viendront entretenir les élèves du secondaire en p.m. et ensuite en soirée, ils raconteront leur histoire aux clients de la bibliothèque.

*** Prenez note que la bibliothèque sera fermée à jusqu'au 10 janvier 2016

Lucie Bouchard,
coordonnatrice

Mélanie Hébert,
resp. du volet



M A R C H É

BONICHOIX

Marché Fréchette

AGENCE

SAQ

VINS ET SPIRITUEUX

Propriétaires

Pascal et Steve Fréchette

276, rue Principale, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

819.367.2352

LES NOUVELLES DU 40E GROUPE SCOUT DAVELUYVILLE

Comme prévu, les Castors et les louveteaux ont fait leur camp d'automne ensemble au Domaine de la Butte les 13 et 14 novembre sous le thème : « La Cité perdue et les 5 sous disparus... » Nos louveteaux ont pu tester leurs capacités en démarrage de feu dans des conditions plutôt difficiles, sous la pluie et nos castors ont réussi leur incantation afin d'aider les louveteaux à vaincre leurs difficultés. Nos efforts furent récompensés car nous avons pu retrouver les quatre 5 sous disparus. Tout un travail d'équipe !

Pour ce qui est de nos Aventuriers, leur camp d'automne s'est déroulé les 20-21-22 novembre dernier à la Cabane à sucre de Claude et Huguette Mercier. Ils ont dû braver le froid lors de leur coucher sous la toile. Les jeunes aventuriers ont passé majoritairement la fin de semaine à l'extérieur, toutes les tâches se faisaient en patrouille et en troupe. La nourriture sur le feu, les abris, la vaisselle et le ramassage. Ce fut une bonne pratique pour le camp d'hiver qui s'en vient à grand pas. Nous avons même pu goûter à une racine des bois comestible, mais vous pouvez le remarquer sur le visage de Sara, c'était un peu amer !!!

En terminant, nous avons tenu notre fête de Noël de groupe le 27 novembre et la thématique était un party pyjama. Les jeunes ont dû résoudre des énigmes et démontrer beaucoup d'esprit d'équipe afin d'amasser le plus de morceaux de pyjama du Père Noël afin de pouvoir le reconstituer et le recoudre. Mission accomplie !!





DANNYCORMIER.com



KARINETHIBAULT
(adjointe immobilière)



DIANE GUÉRARD
(adjointe administrative)



Bois-Francs inc.
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec inc.

Assurez-vous les services de Danny Cormier



À partir de seulement →

3%

*communiquez avec moi pour plus d'informations.

DANNYCORMIER
Courtier immobilier agréé

500, Notre-Dame Est, Victoriaville G6P 4B5
Cell. : 819 350-9955
Bur. : 819 758-6441
dcormier@remaxbf.com

Mobile Info T
Support technique
à domicile - en atelier - à distance

Réseautage, partage de connexion internet, internet sans fil
Élimination de virus, cheval de Troie, logiciel espion, etc.

Nancy Therrien 819.740.9770
Technicienne informatique

155, 2^{ème} rue Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
supertechgirl@gmail.com

AUTOBUS
RoBo INC.

www.autobusrobo.com

89, 10e Avenue - C.P.221, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
Tél: 819-367-2747 - Fax: 819-367-2707

DOUCET MACHINERIES INC.
ISO 9001

340, 6^e rue, Daveluyville (Québec) Canada G0Z 1C0
Tél.: (819) 367-2633 / Fax: (819) 367-2100
e-mail: info@doucetinc.com - <http://www.doucetinc.com>

SSJB L'assurance d'une culture québécoise
fière et vivante
La SSJBQ: Un nom, une mission!
Active depuis 70 ans.

Contactez l'une de nos représentantes
du Service d'entraide


Nicole Boucher
819 404-2031


Claudie Brunelle
819 367-3665

PROTÉGEZ VOTRE FAMILLE
OFFREZ-VOUS UNE ASSURANCE VIE SANS VOUS RUINER !

Assurance vie jusqu'à
25 000 \$
Règlement rapide

449, rue Notre-Dame
Drummondville
(Québec) J2B 2K9
819 478-2519
www.ssjbq.qc.ca



819-367-2534
540 2^e Rue,
Ste Anne du Sault

Le printemps est à notre porte
et le temps de réserver, vos poussins arrivent!

Coq à chair, dindonneau, poule pondeuse,
caille, canard, oie, lapereau.

Date disponible en Avril, Mai, Juin, Juillet et Août.

FAIT VITE!

AUSSI MOULE POUR TOUT TYPE D'ANIMAUX

- Plus de 100 modèles
- Plan sur mesure
- Estimé gratuite
- Maisons à visiter sur place
- Ouvert 7 jours sur 7



License RBQ : 5659-3526-01

ACTION
MAISONS INC.

www.actionmaisons.ca

À Sainte-Eulalie

Sortie 215 / Aut. 20

1 855 225-4505



MAISONS ET CHALETUS USINÉS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
GARAGES SUR MESURES



Garderie

Du lundi au vendredi de 7h00 à 17h00 à 25.00\$/jour
Remboursement du gouvernement chaque mois qui
revient à 7\$ par jour et reçu pour impôt

446 2e Rang
Ste-Anne-du-Sault
G0Z 1C0

Isabelle Levesque
Tél: 819-367-2036
Cell: 819-469-9181



Salon Coifferie Nancy enr.

495, 3^e Rue
Daveluyville GOZ 1C0
819 367.2614

Nancy et Joanie
Coiffure pour toute la famille



Fleurs et merveilles
819-608-0066

Propriétaire:
Cynthia Michaud

Fleuriste

Heures d'ouverture : **Fleurs et merveilles**

Dimanche	Fermé
Lundi	Fermé
Mardi	9h à 17h30
Mercredi	9h à 17h30
Jeudi	9h à 18h00
Vendredi	9h à 18h00
Samedi	9h à 17h00

2230 A, Boul. Bécancour
Gentilly, G9H 3V6

Fleurs et merveilles

fleursetmerveilles@hotmail.com

Pièces d'auto Defoy

*Nous irons chercher directement chez vous
et nous offrons un bon prix en échange !
Fonctionnels ou non !*



Steve et Yannick Houle
Garage: 819-447-2616

Cell: 819-350-0125

Email
auto2008@ivic.qc.ca

220, 6e Rang Ouest, St-Anne-du-Sault

RÉFORME DES COMMISSIONS SCOLAIRES: DÉCEPTION!

Action bénévole

Voici la liste des organismes qui ont récemment bénéficié de l'appui financier du député dans le cadre du programme de soutien à l'action bénévole:

- Mission d'Odanak
- Club de l'âge d'or de Sainte-Perpétue
- Cercle des fermières d'Aston-Jonction
- Fabrique de la paroisse Saint-Jean-Baptiste-de-Nicolet
- Noël des enfants de Lemieux
- Société d'histoire et de généalogie Lévrard-Becquet
- Corporation de développement communautaire de Bécancour
- Bibliothèque de Fortierville

Bécancour – Le député Donald Martel se dit déçu des mesures proposées dans le projet de loi 86 qui vise à réformer les commissions scolaires et il endosse la position prise par le porte-parole de son parti, Jean-François Roberge, pour qui cette réforme n'est ni plus ni moins qu'un pétard mouillé.

Ce projet de loi veut, selon ses auteurs, rapprocher l'école des lieux de décision et assurer la présence des parents au sein de l'instance décisionnelle de la commission scolaire mais, selon le député de Nicolet-Bécancour, il passe sous silence les principaux enjeux qui alimentent depuis un an tout le débat sur la question de la pertinence de l'existence des commissions scolaires au Québec.

« On abolit les élections scolaires, ce qui était la partie la plus évidente du vice de fonctionnement du système actuel, avec des taux de participation aux élections qui frisaient le ridicule mais on ne s'est pas attaqué aux problèmes de fond », affirme M.

Martel. Le député de la CAQ rappelle notamment que rien de substantiel n'est proposé pour alléger la bureaucratie, ce qui fait que trop d'argent sera toujours consacré à l'administration par rapport aux services aux élèves, à la pédagogie au soutien aux enseignants. M. Martel déplore aussi le quasi statu quo quant au mode de financement des commissions scolaires, ce qui veut dire qu'on a raté une belle occasion d'alléger le fardeau des familles et de la classe moyenne.

Enfin, Donald Martel pense que, si ce gouvernement avait vraiment comme priorité l'avenir des régions et des communautés rurales en particulier, il aurait profité de cette réforme pour transférer des pouvoirs aux municipalités, ce qui lui aurait non seulement permis de faire des économies d'échelle mais aussi de donner plus de responsabilités à des instances de proximité qui sont la clé de voûte de l'avenir de nos communautés en région.



Donald Martel
Député de Nicolet-Bécancour -

Whip et porte-parole du deuxième groupe d'opposition en matière de développement économique régional de tourisme et de stratégie maritime. Responsable des régions du Bas-Saint-Laurent, de Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et de la Mauricie.

625, avenue Godefroy, bur. 202
Bécancour QC G9H 1S3
Tél.: 819 233-3521
Sans frais: 1 855 333-3521
Télécopieur: 819 233-3529
donaldmartel-nico@assnat.qc.ca

Retrouvez **Donald Martel** sur Facebook, consultez son blogue à www.donaldmartel.com et écoutez sa chronique hebdomadaire, le **vendredi, 8 h 05** sur les ondes de **CKBN** au 90,5 FM.

Ce que Donald Martel a dit sur...

L'état des finances publiques

« Le gouvernement est en train d'atteindre son objectif de réaliser l'équilibre budgétaire mais il doit dire un gros merci aux familles et aux contribuables de la classe moyenne. En fait, ces groupes ont contribué pour 3,3 milliards \$ de plus depuis

les deux dernières années. Mais, on se tire dans le pied en tant que société en faisant cela car ce sont les contribuables et les familles qui, dans une proportion de plus de 60%, sont responsables du PIB par leurs dépenses de consommation. Si on leur coupe les vivres, ils ne pourront plus dépenser. Le vrai

défi, c'est de s'attaquer à la relance de l'économie, de l'investissement et de l'entrepreneuriat partout au Québec et notamment en région.

Radio CKBN—Une voix forte

« Je veux redire toute ma satisfaction et ma fierté par rapport aux beaux succès d'écoute que connaît la sta-

tion de radio CKBN. Je pense que ces cotes d'écoute sont bien sûr le reflet des talents de ses artisans mais elles indiquent aussi que cette station répond à un réel besoin dans notre région. Une station de radio forte, c'est un outil précieux pour la vitalité et l'essor d'une collectivité comme la nôtre! »

PICHÉ



OFFRE D EMPLOI

tabli depuis 1983.

Nous nous spØcialisons dans la conception et la fabrication d'Øquipements de manutention.

Plusieurs postes combler dont:

Soudeurs/assembleurs

Journaliers (formation donnØe par PichØ)

MØcaniciens/soudeurs de Chantier

- Quart de jour ou de soir.
- Dynamique autonome et avoir le sens des responsabilitØs
- Assurance collective aprÈs 3 mois
- Bonne ambiance de travail.

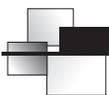
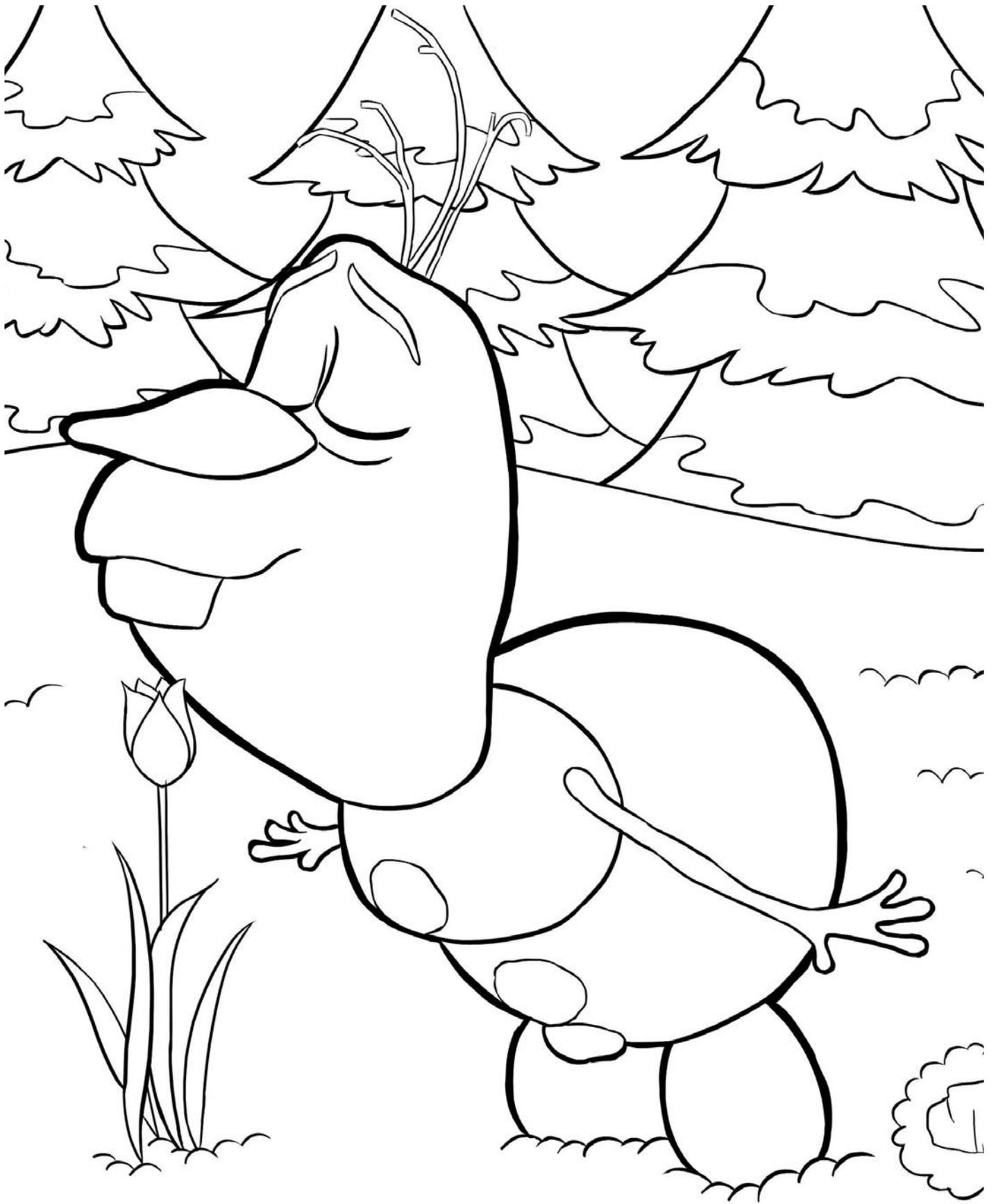
Faire parvenir C.V. l adresse suivante :

A/S M. ric PØpin

pepine@picheinc.com

414 3eme Rue, Daveluyville, QC G0Z 1C0





Charade pour les plus jeunes

Mon premier est la première lettre de l'alphabet

Mon deuxième est ce que nous faisons quand on nous chatouille

Mon troisième est ce dans quoi les bébés font pipi

Mon quatrième est ce dans quoi nous plantons qui se trouve dehors

Mon tout est un sorcier

Qui suis-je?

Trouvez les erreurs dans ce texte

Tout / Tous les amis sont réunis pour **fêté / fêter** la nouvelle année.

Les enfants ont **reçus / reçu** beaucoup de **surprise / surprises**.

ciné-cadeau / Ciné-cadeau nous revient chaque année.

Avez-vous réussi **a / à** sortir **jouer / jouez** dans la neige?

Les **activités / activités extérieurs / extérieures** sont excellentes pour la santé physique et mentale.

À partir des deux indices, trouvez les homonymes

1.- Signification du préfixe « inter »

Grotte servant de repaire à une bête fauve

2.- Adjectif qui a produit le mot « finesse »

Sensation liée au besoin de manger

3.- Rotule, cubitus et sternum sont des ...

Masculin de l'adjectif « haute »

Réponses jeux de décembre 2015

Suite logique

- 1.- Québec
- 2.- ski
- 3.- bouquin
- 4.- bikini
- 5.- Amérique
- 6.- kangourou
- 7.- moka

Ordre alphabétique

Tapage – Tapas – Taper –
Tapioca – Tapir – Tapis –
Tapisser – Tapisserie –
Tapissier – Tapoter

Choisir le bon mot

Mira a été créé au Québec **grâce** à un homme : Éric St-Pierre. En 1981, à Sainte-Madeleine, il fonde une école qui élève des **chiens** pour les gens **atteints** d'un handicap. C'est la première école d'élevage en **français**. Les gens **n'ont** plus à faire venir les chiens des États-Unis. Le but d'Éric St-Pierre est **d'aider** son prochain et surtout les gens qui ont des problèmes de vision ou de **mobilité**.

RECETTE

Crème prise choco-café, pulpe de poires et doigts de dames cassés

Ingrédients

- 2 tasses de crème champêtre à 15 % de m.g.
- 1 c. à thé de café instant en poudre
- 1/4 tasse de sucre (ou plus, au goût)
- 10 oz de chocolat noir, haché
- 3 poires Barlett pelées, évidées et coupées en cubes
- Le jus de 1/2 citron
- 1/3 tasse de sucre
- 6 biscuits doigts de dame concassés grossièrement
- Un peu de cacao ou de sucre à glacer

Préparation

Dans une moyenne casserole, porter à ébullition la crème, le café et 60 ml (1/4 tasse) ou plus de sucre. Hors du feu, ajouter le chocolat à la crème et mélanger jusqu'à ce qu'il soit fondu. Mixer à l'aide d'un mélangeur à main jusqu'à consistance homogène. Répartir cette crème dans six verres et réserver au réfrigérateur.

Dans une petite casserole, faire cuire les poires, le jus de citron et le sucre à feux doux jusqu'à ce que les poires soient tendres. Réduire en purée à l'aide d'un mélangeur à main ou à l'aide d'un mélangeur électrique, réserver au réfrigérateur. Verser un peu de purée de poire sur la crème au chocolat, garnir de biscuits concassés et saupoudrer de cacao. Servir aussitôt.



Pourquoi payer le gros prix
chez le concessionnaire ?



Venez nous rencontrer pour
avoir une expertise au bon prix !

Nos entretiens honorent
la garantie du fabricant



1529, rue Principale
Ste-Anne-du-Sault (Defoy)

819 367-2295



Restaurant La Belle Québécoise



Tirage de Mère Noël

Félicitation à Claude Gagnon
gagnante de la machine à Pop Corn
Coors Light et Nancy Boucher
gagnante du Speaker Bud Light



BONNE ANNÉE 2016 À TOUS NOS CLIENTS!!!



Concours Dégustatif de Grosses Saucisses d'la Belle 2^{ème} édition

Merci à tous les participants et
félicitation à la championne **2015**
Alex Lavoie

Visitez: www.bellequebecoise.com ou Facebook