



# Le Causeur

2016

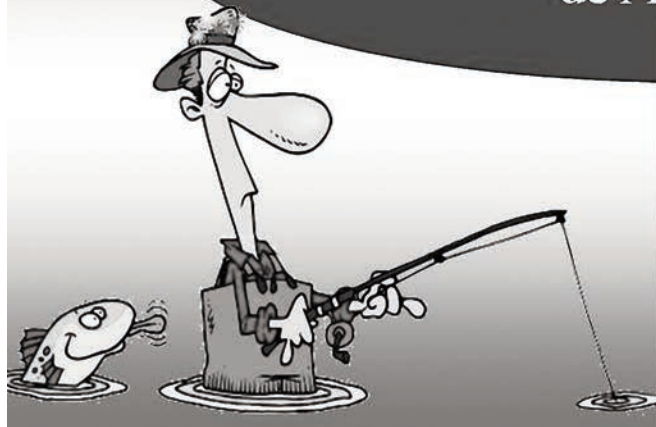
Volume 25 / No 4 vril

La troupe de théâtre  
présente en 2016



de St-Rosaire

## LE LAC LANGLOIS de André Jean



Chronique psychologique .....	p. 11
Le temps des remerciements.....	p. 25
Quand tout a une fin.....	P. 32
La course des voisins .....	p. 38

## Les membres rédactionnels du Causeur :

M<sup>me</sup> Patricia Mercier, Présidente  
 M<sup>me</sup> Lucille Houle, Trésorière  
 M<sup>me</sup> Réjane Baril, Secrétaire  
 M<sup>me</sup> Nancy Joyal, Administratrice

### Journal Le Causeur

C.P 1083  
 Daveluyville, G0Z 1C0  
 Courriel : journallecauseur@gmail.com  
 819-367-2023 (Mme Lucille Houle)



## Prochaine date de tombée: Textes et publicités : le 10 avril

Les lettres doivent être dûment signées par leur auteur(e). Le journal n'assume aucune responsabilité quant aux idées émises dans ses différentes composantes. De plus, le journal se réserve le droit de rejeter toute lettre à caractère libelleux ou encore de l'abrégé ou de la corriger avant la publication.

Si vous connaissez des gens de l'extérieur qui seraient intéressés à recevoir notre journal, rien de plus simple. Ils n'ont qu'à envoyer un chèque au montant de 40\$ à l'adresse du journal.

**L'association des médias écrits  
 communautaires du Québec reçoit  
 le soutien du ministère de la  
 Culture et des Communications**

Culture  
 et Communications  
**Québec**



140, Fleury Ouest  
 Montréal, Québec, H3L 1T4  
 Tél : 514-383-8533 / 1-800-867-8533  
[www.amecq.ca](http://www.amecq.ca)



**HÉON & NADEAU**  
 Imprimerie 819 758-3133

## Publicité :

Action Maison	1-855-225-4505	p. 37
Alignement MG	819-367-2295	p. 18
Antiquités jouets usagés Jo-Fred	819-367-3034	p. 17
Association des Proches Aidants	819-795-3577	p. 19
Autobus Ro-Bo	819-367-2747	p. 30
Beaudoin		p. 27
Bonichoix	819-367-2352	p. 28
Caisse Desjardins des Bois-Francs	819-758-9421	p. 9
CanLak	819-367-3264	p. 29
Chaises Héritage	819-740-7888	p. 29
Clinique Multi-Soins Dany Allard	819-367-2914	p. 29
Dégrandpré puits artésiens	1-888-797-3286	p. 36
Dépanneur chez Claude	819-367-2783	p. 29
Dépanneur Ti-Bi	819-367-2554	p. 36
Député Alain Rayes	819-751-1375	p. 18
Député Donald Martel	819-233-3521	p. 36
Dominique Trudel	819-352-6740	p. 25
Doucet Machinerie	819-367-2633	p. 30
Électricité Grégoire Poiré inc.	819-621-6591	p. 29
Entreprises Stéphane Noël	819-367-2222	p. 17
Érable Rouge	819-353-1616	p. 17
Excavation JB	819-605-0103	p. 27
Excavation Paillé	819-460-9939	p. 36
Familiprix	819-367-2022	p. 32
Fleurs et merveilles	819-608-0066	p. 37
Garage René Tourigny	819-367-2351	p. 27
Garderie Isabelle Levesque	819-367-2036	p. 37
Home Hardware	819-367-2828	p. 35
Johanne Beaumont, Psychologue	819-358-0045	p. 36
JP Rochefort	819-367-2884	p. 17
Les couvertures Michel Lamontagne	819-357-1997	p. 36
Les Cuisines Claude St-Amand	819-367-2184	p. 36
Les Meubles Yves Lambert	819-367-2326	p. 29
Liquidation GLM	819-367-2024	p. 27
LOGAL INC	819-367-4000	p. 27
Machinage Piché	819-367-3333	p. 17
Marcel Croteau et Fils Inc	819-352-0772	p. 27
Marché aux Puces Le 4 Saisons	819-336-3606	p. 20
Maxi-Bouffe Réal Goupil	819-367-2534	p. 37
Me Gilles Gagnon	819-752-5537	p. 18
Meubles Duhaime Inc.	819-367-2704	p. 27
Mobile Info T	819-740-9770	p. 30
PG Nolet Équipement	819-367-2106	p. 29
Pièces d'auto Defoy	819-447-2616	p. 37
Remax	819-758-6441	p. 30
Restaurant La Québécoise	819-367-2508	p. 44
Salon Coifferie Nancy enr.	819-367-2614	p. 37
Service de garde La petite école	819-367-2248	p. 27
Service de garde en milieu familial	819-367-2248	p. 28
S.S.J.B.	819-404-2031	p. 30
Sylvie Tanguay	819-285-2009	p. 18
Sunamco	819-367-4080	p. 6
Transport Alberto	819-367-3406	p. 36

## SOMMAIRE :

Municipalité Daveluyville.....	p. 4-6
Municipalité Maddington.....	p. 7
Club Fadoq Daveluyville Inc.....	p 8
Afeas .....	p. 10
Filles d'Isabelle .....	p. 10
Chronique Psychologique.....	p. 11
Carrefour des générations .....	p. 12-14
Comité 12-18 .....	p. 21
Nouvelles du CPA du Grand Daveluyville.....	p. 24
Vestiaire .....	p. 24
Inscription Balle-Rapide : Dernière chance!!!.....	p. 24
Le temps des remerciements .....	p. 25
Le courrier de Donald .....	p. 26
Quand tout a une fin... ..	p. 32
Rappel - Dieu vous aime tellement! .....	p. 32
École Notre-Dame-de-l'Assomption.....	p. 33-34
La course des voisins .....	p. 38
Campagne de la jonquille 2016 .....	p. 40
Jeux.....	p. 42
Recette.....	p. 43

Municipalité Ste-Anne-du-Sault :.....	819-367-2210
Municipalité Daveluyville :.....	819-367-3395
Municipalité Maddington : .....	819-367-2577
Info-santé / Ambulance/police/pompier : .....	811 / 911
Clinique médicale : .....	819-367-2714
CISC : .....	819-758-7281
Pharmacie Familiprix : .....	819-367-2022
Centre sportif et Régie des Loisirs : .....	819-367-3134
Carrefour intergénérationnel : .....	819-447-2884
Bibliothèque : .....	819-367-3645
Bureau de poste : .....	819-367-2243
Office municipal d'habitation : .....	819-367-2166
Comité Bon Voisin Bon OEil : .....	819-552-7535
Presbytère : .....	819-367-2308
École Notre-Dame-de l'Assomption : .....	819-367-2241
École Sainte-Anne : .....	819-367-2980

	1 parution
<b>Carte d'affaires</b>	<b>15 \$</b>
<b>Quart de page</b>	<b>25 \$</b>
<b>Demi page</b>	<b>40 \$</b>
<b>Page complète</b>	<b>75 \$</b>
<b>Annonces Classées</b>	<b>5 \$</b>



## UN BRIN DE CAUSETTE

### Qu'est-ce qu'un bénévole?

*Le bénévolat est une activité non rétribuée et librement choisie qui s'exerce en général au sein d'une institution sans but lucratif (ISBL) : association, ONG, syndicat ou structure publique. Celui ou celle qui s'adonne au bénévolat est appelé « bénévole ». L'étymologie du mot vient du latin « benevolus » qui signifie « bonne volonté ». Se sentir utile et faire quelque chose pour autrui est le moteur des bénévoles, lesquels s'impliquent dans des domaines d'activité sans rémunération aussi divers que le sport la culture ou les loisirs, l'humanitaire, la santé, l'action sociale, la défense des droits, la défense de l'environnement et de la biodiversité ou encore l'éducation. (trouvé de Wikipédia)*

Dans plusieurs sphères d'une communauté que ce soit au niveau municipal, communautaire ou culturel, nous avons besoin de **bénévoles** pour la faire rayonner. Et c'est le cas aussi chez nous. Sans l'un et l'autre, la communauté ne peut se démarquer. Il est donc important que les élus municipaux (eux aussi bénévoles) et les employés municipaux prennent le temps de bien comprendre les besoins au communautaire en discutant avec les bénévoles qui sont souvent là depuis longtemps. Ceux-ci doivent aussi poser les questions pour comprendre les différentes facettes de la gestion d'une municipalité. Seul la franchise, le respect des connaissances de chacun permettront à notre communauté d'être en santé ! Un bénévole est toujours difficile à trouver, il est donc important d'en prendre soin.

Et un dernier mot à tous ceux qui ne sont jamais contents et qui trouvent qu'à Daveluyville ça ne bouge pas et bien, sortez de votre divan et venez faire quelques heures de bénévolat dans une des multiples activités organisées ici. Peut-être qu'à ce moment, vous pourrez réaliser combien ça bouge ici et on ne sait jamais, vous pourriez y prendre goût comme plein d'autres.

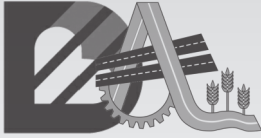
Félicitations à la nouvelle Ville de Daveluyville et à la nouvelle équipe!

Bon printemps!

Patricia Mercier, présidente







337, rue Principale  
Daveluyville (QC) G0Z 1C0  
Téléphone : 819-367-3395  
819-367-2210  
www.ville.daveluyville.qc.ca  
info@ville.daveluyville.qc.ca

**Heures d'ouverture:**

Lundi au jeudi: 8 h 15 à 12 h  
13 h à 17 h  
Vendredi: 8 h 15 à 12 h

Bonjour à tous,

Voici mon tout premier mot en tant que maire de la nouvelle Ville de Daveluyville. Le 9 mars dernier, le décret de regroupement de Sainte-Anne-du-Sault et de Daveluyville a été publié créant ainsi la nouvelle Ville de Daveluyville. Ceci marque donc un tournant pour le développement de notre communauté.

Au cours des prochaines semaines, votre nouveau conseil municipal, composé des élus des deux anciennes municipalités, procédera à l'adoption du premier budget de la nouvelle ville et par la suite à l'envoi des comptes de taxes. Une feuille explicative sera jointe à celui-ci afin de vous donner l'information sur les différents changements par rapport aux deux anciennes municipalités.

Le conseil municipal travaillera aussi à déterminer l'emplacement du futur bureau municipal, quelques options seront à l'étude dont l'utilisation de l'un des bureaux municipaux existant ou encore la relocalisation. La décision sera prise en fonction des besoins, mais aussi en conservant au minimum les coûts d'implantation. Les deux bureaux municipaux demeureront donc ouverts pendant une certaine période de temps. Les détails vous seront communiqués dans les prochaines éditions du *Causeur*.

Je profite de l'occasion pour remercier toutes les personnes qui ont été membres du conseil ou employés de l'une ou l'autre des anciennes municipalités, par votre implication vous avez permis de faire avancer notre belle communauté et nous nous efforcerons de suivre vos traces en gardant toujours à coeur notre développement et nos valeurs.

Salutations,

Ghyslain Noël  
Maire

**SÉANCE DU CONSEIL**

La prochaine séance ordinaire du Conseil municipal aura lieu le **11 avril 2016, à 20 h** au gymnase situé au 1, 9E Avenue à Daveluyville.

**NOUVELLES HEURES DES BUREAUX MUNICIPAUX**

Tel que mentionné dans le dépliant envoyé par la poste, les bureaux municipaux de l'ancienne Ville de Daveluyville et de Sainte-Anne-du-Sault ont maintenant des heures uniformes:

Du lundi au jeudi de 8 h 15 à 12 h et de  
13 h à 17 h  
Le vendredi de 8 h 15 à 12 h

Pour le moment, les deux bureaux municipaux sont toujours actifs. Dès que l'emplacement du futur bureau municipal sera déterminé, vous en serez informé.

Les citoyens de l'ancienne Municipalité de Sainte-Anne-du-Sault sont invités à contacter le 819 367-2210 ou se présenter au 1025, route Principale et, les citoyens de l'ancienne Ville de Daveluyville sont invités à contacter le 819 367-3395 ou se présenter au 337, rue Principale.

**PAGE FACEBOOK DE LA RÉGIE DES LOISIRS**

Suite à l'officialisation du regroupement municipal, la Régie des Loisirs est désormais dissoute. Les loisirs sont maintenant gérés par la Ville de Daveluyville.

Nous vous invitons désormais à suivre la page Facebook de la **Ville de Daveluyville**. La page Facebook de la Régie des Loisirs sera fermée dans les prochains jours.

Pour toutes informations ou locations des installations, merci de contacter Mme Audrey Carrier, coordonnatrice des loisirs, au 819 367-2210.

Merci de votre compréhension !







## AVRIL, MOIS DE LA JONQUILLE

Lors de la séance du Conseil du lundi 14 mars dernier, il a été résolu à l'unanimité de décréter le mois d'avril « Mois de la jonquille ». Nous vous encourageons à accorder généreusement votre appui à la cause de la Société canadienne du cancer.



## CENTRE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Inscrivez-vous au Centre de conditionnement physique situé à la Palestre de l'école Ste-Anne: pas besoin de faire des dizaines de kilomètres, vous y allez quand ça vous tente et en plus, c'est pas cher !

Les heures d'ouverture sont du :  
Lundi au vendredi de 6 h à 8 h et de 17 h à 22 h  
Samedi et dimanche: de 6 h à 22 h

Les tarifs sont:

Pour les étudiants des écoles de Daveluyville:

60 \$ (3 mois), 100 \$ (6 mois) et 150 \$ (1 an)

Pour les étudiants des écoles de l'extérieur:

100 \$ (3 mois), 160 \$ (6 mois) et 225 \$ (1 an)

Pour les adultes:

150 \$ (3 mois), 245 \$ (6 mois) et 260 \$ (1 an)

Pour les aînés (55 ans et plus):

130 \$ (3 mois), 210 \$ (6 mois) et 250 \$ (1 an)

Forfait couple:

400 \$ pour un an pour 2 personnes en couple résidant à la même adresse (preuve de résidence obligatoire)

Pour toute information ou inscription, merci de contacter Pauline Vrain au 819 367-3395.

## BATTERIES DE VOS DÉTECTEURS DE FUMÉE



Le samedi 12 mars dernier, vous avez pensé à changer l'heure de toutes vos horloges et montres, mais... avez-vous pensé à changer les batteries de vos détecteurs de fumée ?

## SÉANCE DU CONSEIL

Vous n'avez pu assister à la séance du Conseil du mois de mars ? Qu'à cela ne tienne, visitez le site internet de la Ville de Daveluyville et visionnez les procès-verbaux dans le menu Conseil municipal.

## L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT ET ENVIRONNEMENT VOUS INFORME...

Avec la chaleur du printemps, la saison des constructions et des rénovations arrive à grands pas.

Plusieurs d'entre vous ont de grands projets et d'autres devront s'affairer à la réparation d'éléments abîmés par l'hiver.

### CET ÉTÉ, ÉVITEZ LES MAUVAISES SURPRISES EN VOUS Y PRENANT À L'AVANCE !

Peu importe le travail à effectuer, prévoyez le coup **en vous informant plusieurs semaines à l'avance** au Service de l'urbanisme de la Ville de Daveluyville. Il est en effet possible que des documents nécessaires à la demande de permis allongent le délai d'obtention de celui-ci et retardent les travaux.

De plus, prévoyez un **déla** MINIMAL de 10 jours **ouvrables** entre la demande complète du permis et sa délivrance.

Bon été,

**Olivier Lacroix**

Inspecteur en bâtiment et environnement

## COMPTE DE TAXES



Suite à plusieurs interrogations de citoyens, nous tenons à vous mentionner que les comptes de taxes ne sont pas encore générés étant donné que le règlement de taxation n'est pas encore adopté.

Nous vous rappelons que, de par la loi, le premier versement de taxes est exigé 30 jours après la date de facturation. Ainsi, les versements 2016 seront retardés par rapport aux versements 2015.



**SUNAMCO**

MANUFACTURIER DE PEINTURES INDUSTRIELLES

360, 6e Rue, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

Téléphone : 819 367-4080

Télécopieur : 819 367-4030

www.sunamco.net



## Briller par son écosystème

Bureau Municipal- Site Touristique

86 route 261 Nord

Maddington Falls (QC) G0Z 1C0

Téléphone: (819) 367-2577

Télécopieur: (819) 367-3137

Info municipalité: info@maddington.ca

Site Web : www.maddington.ca

### HEURES DE BUREAU :

Lundi au jeudi : 9 h 30 à 12 h 30 & 13 h à 16 h

**Directrice générale:** M<sup>me</sup> Vanessa Dreyer

**Inspecteur municipal:** M. Gaétan Tremblay

**Inspecteur en bâtiment:** M. Réjean Poisson

**Brigade incendie:** 911



## MOT DU MAIRE

Bonjour Maddinois et Maddinoises.

Une expression dit: en avril ne te découvre pas d'un fil, mais la nature se dévêtit de sa robe blanche hivernale nous faisant découvrir certains déchets jetés en bordure de nos routes. Prenons le temps de poser les bons gestes afin de garder notre environnement propre.

### Petit rappel:

Pour ceux et celles qui auraient omis leur premier paiement de taxes municipales, notez que la date d'échéance était le 17 mars 2016.

### Déchets volumineux:

Notez que le 11 avril se fera la collecte des déchets volumineux sur le territoire de Maddington Falls. Notez que les matériaux de construction ne sont pas acceptés ni les réfrigérateurs, congélateurs et tout autre appareil pouvant contenir du fréon.

Le retour de la cueillette du compost (bac brun) sera le 18 avril prochain.

### Ghislain Brûlé, maire.

### Un Service qui gagne à être connu

Corporation de Transport Adapté Grand Tronc

1300, rue Principale, Aston-Jonction, Qc (819) 226 3070

Fondée en 1993 la corporation couvre 8 municipalités: Daveluyville, Ste Anne du Sault, Maddington Falls, Aston-Jonction, St Sylvère, St Wenceslas, St Léonard d'Aston et Ste Eulalie.

Pour faire une demande d'admission à la corporation, voici les critères d'admission du Ministère des Transport du Québec.

- 1- Être une personne handicapée, ayant une déficience entraînant une incapacité significative et persistante et qui est sujette à rencontrer des obstacles dans l'accomplissement de ses activités.
- 2- Avoir, sur le plan de la mobilité, des limitations justifiant l'utilisation d'un service de transport adapté.
- 3- Par conséquent, toute limitation temporaire (exemple : jambe fracturée) ne peut faire l'objet d'une demande d'admission.

Votre demande sera analysée par :

Une personne représentant le service de la santé

Une personne représentant les personnes handicapées

Le directeur du service du Transport Adapté

La tarification Territoire:

Notre territoire 7.00\$ aller /retour Hors territoire : 12.00\$ aller/ retour

Bureau situé au 200 rue Lemire (École porte de côté)

Toute correspondance :1300, rue principale, Aston-Jonction G0Z 1A0. Tél : 819-226-3070

Michel Gosselin (directeur de service)

Possibilité de voyage à tous les mois, en alternance à Victoriaville, Drummondville, et Trois-Rivières, pour personnes âgées ou en perte d'autonomie. Le départ chez nous se fait au Pavillon Gérard Ouellet. Pour toute information appelé Mme Doucet au (819) 367 2472.

### Bernard Philipps siège #1

**Pensée philosophique du dernier mois:** «Sage est celui qui ne s'afflige pas de ce qui lui manque et se satisfait de ce qu'il possède.»

### SÉANCE DU CONSEIL:

Lundi le 4 avril 2016 à 20 heures, on vous attend en grand nombre dans votre nouvelle salle.

## BRILLER PAR SON ÉCOSYSTÈME

Le slogan de Maddington Falls est « briller par son écosystème » . Afin de concrétiser ce slogan, nous invitons donc pour la 2<sup>e</sup> année consécutive tous les Maddinois et Maddinoises à une grande corvée printanière qui se tiendra la semaine du 1<sup>e</sup> au 7 mai. Nous demandons donc à chaque citoyen de nettoyer les bords de route, trottoirs, du sable, du gravier et détritiques laissés devant leur propriété au cours de l'hiver. Pourquoi ne pas donner un coup de main à votre voisin si en raison d'une incapacité il ne peut participer à cette corvée ?

Soyons fiers de notre municipalité

Contribuons à mettre son écosystème en valeur

Votre équipe MADA



# CLUB FADOQ DAVELUYVILLE INC.

Région Centre-du-Québec  
Club Âge d'or de Daveluyville Inc.  
436, 5<sup>e</sup> Rue, C.P. 1857  
Daveluyville, Qc G0Z 1C0

fadoq



**Dimanche le 3 avril à 13h30**

Au local du Club Fadoq, 436, 5<sup>e</sup> Rue, aveluyville.

Les profits iront à la Société Canadienne du Cancer. On vous attend en grand nombre.

## ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

**Mardi le 5 avril** à compter de 13h00

Au Centre Communautaire

Jeux, pratique de danses, souper hot-dog et danses avec Rosaire et Serge.



**BRUNCH DE LA FADOQ  
DIMANCHE LE 10 AVRIL  
De 9h à midi  
Salle communautaire**

Coût : 8\$ adulte 3\$ enfant (3 à 6 ans)

Billets en vente auprès des membres du C.A.,

lors de notre rencontre hebdomadaire du mardi 5 avril au Centre communautaire, au bureau municipal de Daveluyville et/ ou Ste-Anne-du-Sault.



## **AVIS DE CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE**

**Le mardi 12 avril 2016.**

À partir de 13h00, jeux en après-midi, pratique de danses à 16h.

Souper chaud gratuit pour les membres et membres amis seulement.

19h00 : Assemblée générale Annuelle suivie de la danse avec Roch Desharnais.

## **TRÈS IMPORTANT**

Comme je vous l'ai mentionné le mois dernier, cette année, il y quatre (4) membres du C.A. qui terminent leur terme de deux (2) ans, soit : Gaétane Leclerc, Denise Hélie, Rosaire Deshaies et Fernand Bourassa.

Notez que ces personnes sont rééligibles et peuvent accepter de poursuivre ou non pour un autre mandat de 2 ans.

Si l'engagement vous intéresse, vous avez la possibilité de présenter votre candidature en remplissant un formulaire disponible auprès de la présidente ou la secrétaire. S'il y a lieu, il y aura des élections avec vote secret.

Nous vous invitons fortement à être présent à cette dernière rencontre puisque c'est la seule fois que le C.A. vous transmet les informations concernant l'administration du Club tout au long de l'année.



**Bravo au comité du tissage !**

Ce fut une grosse année ; démontage, déménagement, réinstallation et remontage de pièces à tisser.

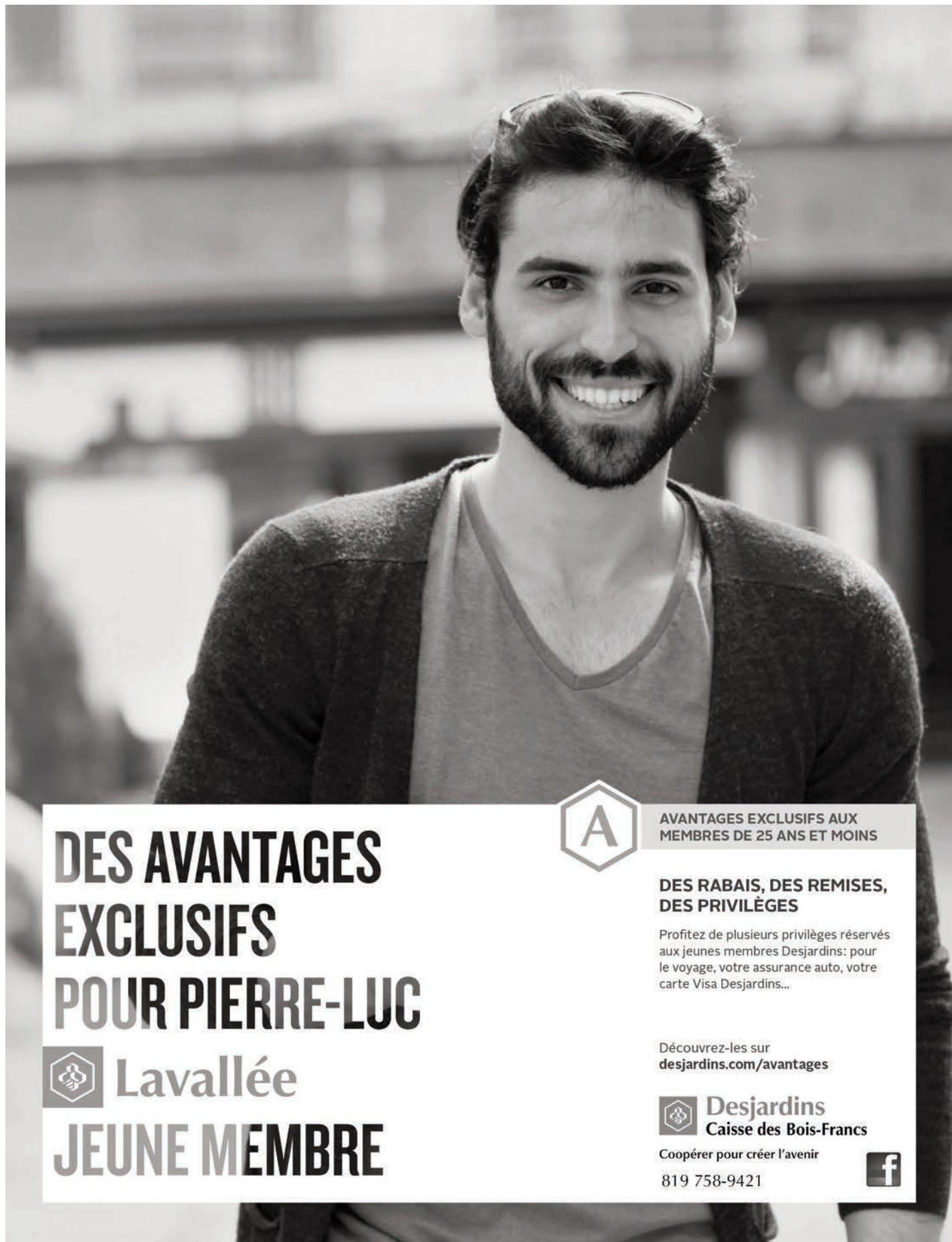
Bonne nouvelle, tous les métiers sont prêts pour le tissage. Si vous êtes intéressés, vous pouvez communiquer avec les personnes suivantes : Victoire Doucet 819-367-2472, Louise Poirier 819-367-2853, Marie-Paule Gaudet 819-367-2924.

Pour les gens qui aimeraient jouer au billard, tous les après-midi de 13h à 15h30 au local.

Pour informations : Rosaire 819-367-2164.

*« Dites à quelqu'un qu'il y a 300 milliards d'étoiles dans l'univers et il vous croira. Dites-lui maintenant que la peinture n'est pas sèche et il aura besoin de toucher pour en être sûr. »*

Gaétane Leclerc, secrétaire



# DES AVANTAGES EXCLUSIFS POUR PIERRE-LUC



Lavallée  
JEUNE MEMBRE



AVANTAGES EXCLUSIFS AUX  
MEMBRES DE 25 ANS ET MOINS

## DES RABAIS, DES REMISES, DES PRIVILÈGES

Profitez de plusieurs privilèges réservés  
aux jeunes membres Desjardins: pour  
le voyage, votre assurance auto, votre  
carte Visa Desjardins...

Découvrez-les sur  
[desjardins.com/avantages](http://desjardins.com/avantages)



Desjardins  
Caisse des Bois-Francs

Coopérer pour créer l'avenir

819 758-9421



## AFEAS

Bonjour,

Tout d'abord, nous espérons que vous avez passé une joyeuse Pâques entouré des gens que vous aimez. Nous tenons aussi à remercier chaleureusement tous les bénévoles et les donateurs lors de la collecte de sang qui a eu lieu le 10 mars. Sans vous, cette activité qui sauve des vies ne pourrait connaître de réussite, alors merci de votre générosité.



Au moment d'écrire ces lignes, nous nous préparons à assister à une très belle et inspirante activité, la Journée de la Femme. La date officielle était le 8 mars mais la fête a lieu le 11 mars à la Salle de Canton de Warwick. Après un cocktail et un bon souper, il y aura des conférences de Dame Plume et de Madame Joe Bocan, qui ne manquera pas d'animer cette soirée qui se terminera par de la danse.

Nous sommes très fébriles à l'idée de cette rencontre qui, soit dit en passant, regroupera pas moins de 300 personnes. À la prochaine parution, nous pourrions vous donner un compte rendu de cette soirée.

Louise Poirier  
Présidente

Martine Lebeau  
Secrétaire-trésorière

## FILLES D'ISABELLE

Prochaine réunion le 06 avril. Dû à la mauvaise température lors de notre dernière réunion, nous reportons la conférence de Madame Thérèse Houle de la Société d'Alzheimer du Québec à la rencontre du 06 avril. Venez en grand nombre .

Lors de notre rencontre de mars, c'est avec plaisir que nous avons accueilli trois nouveaux membres soit : Mesdames Françoise, Monique et Claudette Rochefort. Félicitations et Bienvenue dans notre cercle.

Nous sommes en période de recrutement, si d'autres personnes veulent se joindre à notre cercle, il nous ferait plaisir de vous accepter dans notre ordre dans l'unité, la charité et l'unité.

Le 17 avril prochain, une messe en mémoire de notre patronne Isabelle de Castille sera célébrée en notre église.

NB : Les résultats du BINGO du 20 mars paraîtront dans le prochain Causeur.

Denise Croteau Régente  
Lise Girouard Rédactrice

### CENTENAIRE D'ASTON JONCTION.

L'Exposition Permanente traitera des thématiques suivantes : Atelier de grand-père ( outils, fanal etc. ) et Royaume de grand-mère ( tablier brodé, ustensiles de cuisine etc.)

Le comité apprécierait que tous ceux qui ont des **objets anciens** en lien avec ces thèmes veuillent bien les prêter pour enrichir l'exposition.

Il y aura cueillette le **16 avril** au sous-sol de l'église d'Aston de 9h à 12h. Des membres du Comité seront sur place pour prendre livraison de vos trésors qui seront traités avec soin et pour lesquels vous aurez un reçu.

Renseignements :  
Jacques Bergeron : tel. : (819) 226-3330

### LE CENTENAIRE D'ASTON JONCTION.

Vous êtes invités à la présentation de l'Exposition Permanente d'objets anciens qui aura lieu le 15 mai 2016, à 14h à l'église de la communauté.

Cette activité sera suivie d'un concert d'orgue, donné par M .Dominique Lupien .

Un vin amical et un goûter seront servis à 17h.

Billets disponibles au coût de 5\$ jusqu'au 31 avril 2016 inclusivement, aux endroits suivants :

Dépanneur Aston : tel(819) 226-3001  
Jacques Bergeron : tel(819) 226-3330  
Lise Dufresne : tel(819) 399-2494  
Jacinthe Maheux : tel(819) 367-3714  
Andrée Vigneault ; tel(819) 226-3247



## À propos de la pleine conscience ...

La pleine conscience est une approche en psychologie qui permet de prendre soin de soi en se centrant sur l'expérience immédiate, c'est-à-dire sur ce qui est en train de se vivre et de se produire en vous, et peut-être autour de vous. Cette façon d'entrer en contact avec soi et avec son expérience de l'instant présent se réalise par le biais de méthodes de relaxation et/ou de détente particulièrement utiles en période de stress intense, et dont les bienfaits peuvent s'observer par la réduction de tensions internes. De concert avec Jon Kabat-Zinn, fondateur il y a plus de trente ans de la clinique de réduction du stress de l'Université du Massachussets, **accordez-vous le droit de vous asseoir simplement ... et de ne rien faire.**

Je vous propose des exercices de pleine conscience qui peuvent s'appliquer à tout moment du jour, exercices provenant d'un leader de chez-nous, professeur au département de psychiatrie et « pionnier » de l'axe de médecine intégrative à la faculté de médecine de l'Université de Montréal, Dr Hugues Cormier :

### Exercices formels

#### 1. Le yoga de la bouche

« On s'assoit sur une chaise, jambes non croisées, pieds en contact avec le sol. On baisse les paupières et on dépose un demi-sourire sur ses lèvres.

Comment est mon visage à l'instant présent?

Si on arrive à déposer un demi-sourire, c'est un exercice en soi : la détente, par le demi-sourire, est associée à une détente générale »

#### 2. La pause

« Trois consignes : on se donne congé de nos rôles (professionnel, familial, social), de notre mode « faire » et de courir d'un endroit à l'autre. On met une main sur son abdomen et on porte attention à son souffle. Puis, on observe les sensations, les pensées ou les émotions présentes. Après un certain temps (30 secondes, 5 minutes, 30 minutes, au choix!), on fait la chose qui nous semble la plus appropriée à faire »

### Exercices informels

#### 1. Le moment « béni » de la vaisselle

« Au lieu de se débarrasser de la vaisselle, on vit cet instant comme s'il s'agissait d'un moment « béni » en portant attention au toucher »

#### 2. Bien faire son lit

« On fait son lit en portant attention aux sensations physiques que les draps Procurent »

#### 3. Apprécier le moment de la douche

« Dans la douche, au lieu de planifier la réunion de l'après-midi, on porte attention à la sensation de l'eau, aux sons, à l'odeur du savon »

#### 4. Se brosser les dents de la main gauche

« On se brosse les dents de la main gauche (ou de la droite si vous êtes gaucher), question d'être attentif aux gestes »

#### 5. Les escaliers avant l'ascenseur

« Quand l'occasion se présente, on monte ou descend les escaliers en contrôlant son corps et en portant bien attention aux sensations visuelles et musculaires qui changent moment après moment »

### *Bon temps à vous*

Johanne Beaumont  
Psychologue



## Des nouvelles de VOTRE Carrefour des générations



Le Carrefour des générations du Grand Daveluyville a tenu son assemblée de fondation le 23 février dernier en présence d'une vingtaine de personnes. Ce fut une agréable soirée et un moment historique. Il y a eu la présentation des règlements généraux et du rapport d'activités 2015-2016. Surtout, nous avons élu notre tout premier conseil d'administration. Nous vous faisons part ici-bas de la composition du conseil d'administration:

### Conseil d'administration 2016-2017

Présidente: Mélanie Hébert

Vice-Présidente: Kim Bédard-Croteau

Secrétaire: Christine Gentes

Trésorière: Kim Boucher

Administratrices: Nancy Croteau, Diane Lord & Anabelle Mercier (absente sur la photo)



L'équipe du Carrefour des générations tient à souhaiter la bienvenue à toutes les membres du conseil d'administration. Aussi, nous voulons remercier toutes les personnes qui se sont déplacées en ce mardi soir historique pour l'organisation.

### Une semaine de relâche active avec Accès Travail



L'équipe d'Accès Travail a organisé une semaine de relâche exemplaire qui a satisfait plusieurs familles d'ici. La preuve étant la grande participation des personnes aux différentes activités réalisées par l'équipe.

Le Carrefour tient à souligner l'excellent travail des femmes d'Accès Travail.

Félicitations à Christine Côté, Rébecca Béliveau et Sandra Côté, soutenu par Marie-Ève Hamel.



L'équipe du Carrefour vous invite à les contacter pour partager vos idées et projets

**Sophie Houde**, coordonnatrice, **Tania Hurtubise**, intervenante-agente de développement

Par téléphone au 819-447-2884 ou par courriel au [agent.cggd@sogetel.net](mailto:agent.cggd@sogetel.net).





## À suivre au Carrefour prochainement



### Ateliers de Pirouette et Cabriole (0-5 ans)

Vous désirez passer un bon moment avec votre enfant, votre petit-enfant, nièce/ neveu ou un autre enfant de votre entourage? Participez aux Ateliers de développement psychomoteurs pour enfants de 0-5 ans . Le Carrefour vous offre la possibilité de venir jouer avec l'enfant tous les samedis matin à partir du 30 avril jusqu'au 28 mai. Les ateliers sont d'une durée de 50 minutes. Pour plus d'information sur le tarif et pour vous inscrire, contactez-nous au Carrefour. Veuillez vous inscrire avant le 22 avril.



### Comité «Solutions Alimentation »

Envie d'avoir accès à des aliments frais! Prêtes à vous mettre les mains dans la terre! Besoin d'un réseautage! Le Carrefour a besoin de vous pour démarrer un projet afin d'améliorer l'accès à une alimentation saine, de qualité et à faible coût. Ça vous intéresse! Contactez-nous pour avoir davantage d'information.

### Popote Congelée (personnes âgées)

Le projet de popote congelée s'adresse aux personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente. Ce service vous permet de recevoir une fois par semaine des repas congelés qui vous sont livrés directement à domicile. Cela vous intéresse? Contactez-nous pour avoir davantage d'information.



**Avis aux intéressé-e-s!** Nous aurons besoins de bénévoles pour réaliser la distribution des repas congelés. Si cela vous intéresse, contactez-nous.

## Cours de Guitare et de Ukulélé



*Avis aux personnes intéressées!* Il reste quelques places pour les cours de guitare ou de Ukulélé. Contactez-nous pour avoir plus d'informations ou pour vous inscrire. Les cours ont lieu le vendredi entre 15h00 et 20h00 avec le sympathique Jonathan Hébert.





# C'est le temps de s'entraîner avant l'arrivée de l'été!!



	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
17h30 à 18h20 Tonus Fit (Musculaire+cardio) Intensité modéré	18h00 à 18h30 Zumba Kids			9h00 à 10h00 Jogging (débutant à intermédiaire)
18h35-19h35 Zumba Fitness (Cardio) Intensité Modéré	18h45 à 19h45 Essentrics (Musculaire+Stretching) Intensité douce		18h45 à 19h35 Insanity (Cardio et Musculaire) Intensité extrême	

## COURS À LA SALLE COMMUNAUTAIRE

**TONUS FIT :** Définissez vos muscles et améliorez votre capacité cardiovasculaire **SANS IMPACT** grâce à cet entraînement, par **intervalles**, très efficace pour une **bonne dépense énergétique**.

**ZUMBA FITNESS :** Danse 90% latine et 10% de tout genre pour un gros party tout en travaillant cardiovasculaire.

## COURS AU GYMNASE DE L'ÉCOLE PRIMAIRE

**ESSENTRICS :** Programme dynamique, sans poids ni charge, qui **renforce les muscles dans leur phase d'allongement afin de développer une silhouette tonique et élancée**. Les mouvements circulaires et rotationnels uniques vont **affiner votre taille, aplatir votre ventre, raffermir vos jambes et vos fessiers tout en améliorant rapidement votre posture afin de vous offrir un corps fort, flexible et agile**. Diminuent les tensions et les douleurs chroniques. Facile à suivre et pour tous les groupes d'âge.

**INSANITY :** Pour les gens déjà actifs désirant augmenter leur forme physique et désirant avoir des résultats rapides. Jusqu'à **1000 calories brûlées à l'heure!!!** C'est un entraînement exigeant, sous forme d'**intervalles**, qui demande de la **motivation**. Possibilité de travailler avec ou sans impact.

**ZUMBA KIDS :** Zumba réservé aux enfants de moins de 11 ans.

## COURS EXTÉRIEUR :

**JOGGING :** Apprenez à courir avec une belle **technique** afin **d'éviter les blessures** et surtout, à **votre rythme**. Dans ce cours, vous saurez si vous avez une **belle posture de course, une bonne respiration, votre foulée et tous les petits points techniques qui faciliteront votre course**. Il n'est jamais trop tard pour commencer à courir donc, bienvenue aux débutants!



**Les cours débutent la semaine du 25 avril au 17 juin pour 8 semaines**

**1 cours = 56.00\$    2 cours = 105.00\$    3 cours = 150.00\$**

**Familiale (illimité pour toute la famille) = 166.00 \$**

**Zumba pour enfant au coût de 48\$**

**Il y a également possibilité de payer au cours soit 9.00\$ de la fois**

**POUR INFOS ou INSCRIPTIONS :    CAROLINE 819-367-2757**

## **CONFÉRENCES « LE SOMMEIL ET LE STRESS »**

**Nouveau**

Le sommeil est une fonction importante qui est bénéfique tant pour votre corps que pour votre esprit. Si vous avez la mauvaise habitude de ne pas dormir assez, votre santé peut s'en ressentir. Parfois, même en dormant tout la nuit, notre sommeil n'est pas assez récupérateur. Un aspect aussi important de notre vie que nous avons parfois tendance à négliger au quotidien. Venez chercher **des trucs, des astuces et des conseils pour améliorer votre énergie, votre concentration, votre humeur, votre récupération musculaire** etc. Et le stress est très certainement un facteur important d'un sommeil non-récupérateur. Venez comprendre l'impact de ce fléau dans notre vie et comment le **contrôler**. **Salle communautaire, Vendredi, 3 juin 19 h 00 à 20 h00**  
**Coût : 10\$ ou gratuit pour les inscriptions illimitées (familiale)**  
**INFO OU BILLETS: CAROLINE BOUDREAU 819-367-2757**



# **ZUMBATHON**



**Faites votre part pour aider à garder espoir contre le cancer! Venez danser ou tout simplement en tant que spectateurs. On a besoin de vous!! Plaisir assuré!**

**Coût : Adulte : 10\$/billet ou 15\$/porte**

**Enfant (14 ans et moins) : 5\$/billet ou 10\$/porte**

**LIEU : Aréna, 1, 9<sup>e</sup> avenue, Daveluyville**

**INFO OU BILLETS: CAROLINE BOUDREAU 819-367-2757**

**Samedi 23 avril  
18h30 à 20h30**

## **FERMETURE DE LA CLINIQUE DENTAIRE DE DAVELUYVILLE**

Après 33 années d'existence, la clinique dentaire de Daveluyville a fermé ses portes le 28 janvier 2016.

Le Docteur Vahé Zoulalian remercie toutes les personnes qui, durant ces années, lui ont fait confiance.

Il continuera d'exercer à Drummondville.

Les personnes qui le souhaitent, pourront prendre rendez-vous à sa clinique située au 250 rue Lindsay à Drummondville au numéro de téléphone

**819-477-4101.**

## **COUP DE CŒUR DU MOIS**

**Mme Carole Sévigny.**



Depuis plusieurs années, Mme Sévigny nous envoie assidument à chaque mois des jeux mystères, des phrases à corriger, des énigmes ou autres jeux à mettre dans le Causeur pour vous divertir. C'est une collaboratrice

du journal hors-pair que nous apprécions beaucoup.

Nous pouvons vous confirmer que plusieurs font vos jeux pendant le mois et attendent les réponses le mois suivant.

Merci Mme Sévigny pour toute l'aide que vous apportez au journal de la communauté ! Votre implication est important pour nous.





**LES ENTREPRISES STÉPHANE NOËL**

**Débosselage et peinture  
Redressement de châssis  
Véhicule de remplacement**

**Stéphane Noël**  
Propriétaire

☎ 819 367-2222

520, Principale  
Ste-Anne-du-Sault, Qc  
G0Z 1C0

# ANTIQUITÉS

## Jouets usagés

# Jo et Fred



Mercredi au Samedi de 9 h à 17 h  
Tél.: 819 367-3034

**Sortie 220 de l'autoroute 20**  
195, Route 261 Nord, Maddington (Qc) G0Z 1C0

### Du nouveau chez Jo et Fred!

#### **La Place du ski**

#### Magasin d'équipements de sport neufs

Habits de ski (manteaux et pantalons)

Pour enfants et adultes

Casques, Mitaines, Lunettes, Skis alpins,  
Planches à neige, Bâtons, etc.

#### Location et vente

de skis alpins et Planches à neige  
Usagés ou neufs

Entretien d'équipement: Aiguillage et Cirage

Au 195 Route 261 Nord Maddington

Heures D'ouverture : Mercredi, Jeudi, Vendredi et  
Samedi de 9 h à 17 h

Ou sur rendez-vous: **819-367-3034**

Cabane à sucre 🍁 Boutique 🍁 Salle de réception

(819) 353-1616 www.erablerouge.com  
3324 route 161, Saint-Valère G0P 1M0  
Mélicca Fleury, propriétaire



- Conception
- Fabrication
- Clé en main

**Jean-Benoît Piché**  
Représentant

**Les Spécialistes de l'équipement de manutention**

414, 3e Rue  
Daveluyville (Québec)  
G0Z 1C0  
www.picheinc.com

Tél.: (819) 367-3333  
Cell.: (819) 350-4898  
Fax: (819) 367-2663  
pichejb@picheinc.com

**JP Rochefort inc.**  
| Escaliers | Rampes | Moulures |  
www.jprochefort.com

Produits de qualité supérieure, livrés au moment promis

**APCHA**  
800, Principale, Daveluyville, Qc, G0Z 1C0  
**819-367-2884**  
fax: 819-367-2334 | Licence RRO-1633-5148-01

Jo & Fred

**LA PLACE DU SKI**  
819 367-3034 • laplaceduski@gmail.com  
Sortie 220 de l'autoroute 20  
195, Route 261 Nord, Maddington (Qc) G0Z 1C0





Chambre  
des notaires

*Votre notaire*

M<sup>e</sup> Gilles GAGNON  
Conseiller juridique

56A, boulevard Jutras Est  
Victoriaville (Québec) G6P 4K8

Tél. : 819 752-5537  
Fax : 819 752-7398  
gilgagnon@notarius.net



**Alain Rayes**  
Député de Richmond-Arthabaska

alain.rayes@parl.gc.ca  
819-751-1375 | 1-877-751-1375 (sans frais)

3, rue de la Gare, C.P. 6  
Victoriaville (Qc) G6P 6S4  
349, Boul. Saint-Luc  
Asbestos (Qc) J1T 2W4  
22-A, rue Saint-Georges  
Windsor (Qc) J1S 2L7



**SYLVIE TANGUAY**  
STYLISTE &  
ZOOCOSMETOLOGUE

846  
RANG B  
ST-SYLVERE  
G0Z 1H0

SPECIALISTE EN TRAITEMENT DE LA MUE  
SOINS DES PELAGES ET DE LA PEAU  
VENTE DE MOULEE  
GARDERIE

**819-285-2009** SYLVIE TANGUAY  
COURRIEL: WWW.STSTYLISTE@GMAIL.COM



1529, route Principale, Sainte-Anne-du-Sault G0Z 1C0  
**819 367-2295**



## Le conseil MG

C'est le 16 mars que vous pourrez enfin installer vos pneus d'été !

Nous avons une grande variété à vous proposer, avec des rabais du fabricant et des prix très compétitifs.

Contactez Mathieu pour connaître le pneu idéal pour votre véhicule.







**DOMINIQUE TRUDEL**  
940 RUE PRINCIPALE  
STE-ANNE DU SAULT  
GOZ-1CO

819-367-3207

819-352-6740 CELLULAIRE  
dominiquetrudel@hotmail.ca

## PRODUITS DE L'ERABLE A VENDRE

SIROP EN CANNE..... 6,00 \$

SIROP EN GALLON (8 CANNES) . 45,00 \$

TIRE 500G..... 7,50 \$

BEURRE D'ERABLE 250G ..... 5,50 \$

POUR TOUTES VOS COMMANDES DE  
PRODUITS DE L'ERABLE VOUS POUVEZ NOUS  
CONTACTER PAR TELEPHONE OU EMAIL.

LYNE ET DOMINIQUE VOUS REMERCIENT  
D'ENCOURAGER LES PRODUITS LOCAUX.

Association des

**PROCHES**  
**AIDANTS**  
Arthabaska - Érable

## Rencontres «Entr'aïdants»



*Invitation à vous, proches aidants qui prenez soin d'un conjoint,  
d'un parent, d'un membre de la famille...*

- \* Un moment de répit, un moment juste pour vous
- \* Une belle occasion de rencontrer des gens qui vivent une situation similaire à la vôtre et de constater que vous n'êtes pas seuls
- \* Des trucs, des astuces à recevoir ou à partager

**Thème : Accompagner mon proche dans ses tâches quotidiennes**

**Animé par : Marie-Pier Gourde**

Au Carrefour des générations

**Vendredi 29 avril 2016**

9 h 30 à 11 h

Pour vous inscrire,  
contactez *Marie-Pier*

**819 795-3577**

## Maison à vendre avec grand terrain au 46 rue du Pont Maddington-Falls



Maison en pierres et briques, 38'x28' située dans rue sans issue, avec 3 garages, dont 1 chauffé avec sortie d'eau et 1 de 24'x48'! Abri d'auto double. Toiture refaite en 2014. **Terrain de 172106 p2** avec plantation et partiellement boisé. **3 chambres, 2 salles de bain**, grande salle familiale, rez-de-chaussée **renové au goût du jour**, armoires en chêne, foyer électrique, système d'alarme. Grande terrasse de 16'x16'. Chauffage électrique et/ou au

bois. Abris pour bois de chauffage. Aucun voisin à l'arrière.

Pour plus de photos, prix et d'informations voir Kijiji : Code de l'annonce 1146835920

Communiquez avec Yannick Daigle et Martine Desrosiers au rés : 819-367-2298

Cell : 819-806-3333

## Marché aux Puces Le 4 Saisons

Bijoux  
Brocante

Sacs à main, manteaux  
Autos de collection, Diecast



Encan

Tous les samedis soir  
19h00

Boutique Jeanne, cadeaux haut de gamme  
Boutique pour dames, importation, ligne Nascar  
Quincaillerie peinture et pièces de remorque

(819) 336-3606

Location d'espaces disponibles info : 819 473-6102

1262 Chemin 4 Saisons Notre-Dame du Bon Conseil

191





# Comité 12-18 du Grand Daveluy

Voici quelques entrevues réalisées par les Comités 12-18. Étienne Boulay à droite ainsi que Mario Tessier et Mike Ward ci-dessous. De très belles rencontres et de belles expériences pour les jeunes. Philippe Noël du Comité du Grand Daveluy a interviewé Mario Tessier.



N'oublie pas, dès que tu as entre 12 et 18 ans, tu deviens automatiquement membre du Comité 12-18 de ta municipalité, ce qui te permet de participer aux activités organisées par le comité. De plus, tu peux même proposer des activités qui te passionnent. La seule limite est ton imagination.

Pour être à l'affût de nos activités, viens joindre notre [page Facebook](#).

**Partenaires Arthabaska**

**TES rêves,  
TES passions,  
NOTRE projet!**

Pour information:  
Philippe Bergeron 819 806-1237  
[pbergeron@p1218.org](mailto:pbergeron@p1218.org)



Comité 12-18

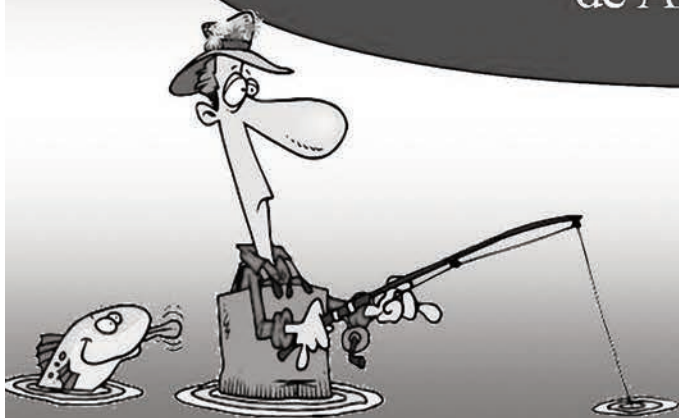
La troupe de théâtre  
présente en 2016



de St-Rosaire

## LE LAC LANGLOIS

de André Jean



### LA DISTRIBUTION:

Mario Allard  
Katleen Desrochers  
Stephan Acherman  
Fanny Sauvageau  
Yves Allard

## RÉSERVEZ TÔT

150 billets seulement par représentation

### COÛT D'ADMISSION

Pièce de théâtre : 12\$  
Brunch : 13\$

### REPRÉSENTATIONS

Vendredi 29 avril	:	20 h
Samedi 30 avril	:	20 h
Dimanche 1 mai	:	13 h
Brunch 1 mai	:	11 h
Vendredi 6 mai	:	20 h
Samedi 7 mai	:	20 h

Centre Multifonctionnel de St-Rosaire, 12 rue Fournier

# AVRIL 2016

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					<b>1</b>	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• AM : Vestiaire</li> <li>• Spectacle patinage artistique</li> </ul>
<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bingo de la FADOQ</li> </ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conseil Maddington Falls</li> </ul>	<b>5</b>	<b>6</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vestiaire</li> <li>• Réunion Filles d'Isabelle</li> </ul>	<b>7</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vente de la jonquille</li> </ul>	<b>8</b>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chevaliers de Colomb : Souper et soirée folklorique</li> </ul>
<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brunch FADOQ</li> </ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conseil Daveluyville</li> <li>• Collecte déchets volumineux</li> </ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Assemblée générale annuelle FADOQ</li> </ul>	<b>13</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vestiaire</li> </ul>	<b>14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Collecte déchets volumineux Daveluyville</li> </ul>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Messe Filles d'Isabelle</li> </ul>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Activité-Femme AFEAS</li> <li>• Vestiaire</li> </ul>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zumbathon</li> </ul>
	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vestiaire</li> </ul>	<b>28</b>	<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pièce de théâtre St-Rosaire</li> </ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pièce de théâtre St-Rosaire</li> </ul>



## NOUVELLES DU CPA DU GRAND DAVELUYVILLE

Voici enfin venu le temps de vous présenter le fruit de nos labeurs. C'est avec une grande fébrilité que nous vous attendons en grand nombre samedi le 2 avril prochain à 18h30 pour vous présenter notre spectacle « D'hier à aujourd'hui »! Si vous ne vous êtes pas encore procuré votre billet, n'ayez crainte il y en aura à la porte au coût de 8\$ pour les adultes, 5\$ pour les enfants.

Encore une fois, nos patineuses ont été époustouflantes à la compétition Claude-Routhier le 12 mars dernier. Félicitations à Mia Beauvilliers, Madeleine Baril, Laurianne Gagnon, Amélie Gagnon et Ann-Sophie Désilets pour leurs extraordinaires performances!



### VESTIAIRE

Voici un compte-rendu concernant nos partages d'aide à la communauté pour l'année financière finissant le 31 Décembre 2014.

Activités d'aide directe 2142.09 \$ et activités d'aide communautaire 3648.00 \$

Un grand merci à tous nos usagers qui nous permettent de répondre à plusieurs demandes justifiées par notre comité.

Au plaisir de vous servir !

Comité d'Aide Secours par :  
Lucille Houle, sec.

### INSCRIPTION BALLE-RAPIDE : DERNIÈRE CHANCE !!!

Alors que les inscriptions vont bon train, ceci est simplement un petit rappel pour vous informer qu'il est encore temps d'inscrire votre enfant pour la saison 2016 de balle-rapide de Daveluyville. Une douzaine de matchs, une vingtaine de pratiques, un tournoi local et du plaisir assuré !! Les tarifs varient selon l'année de naissance de votre enfant (2008 à 2011 : 30\$ / 2000 à 2007 : 75\$). Pour informations et inscriptions, appelez au 819-350-3210 ou au 819-367-3112 et demandez Maxence Bourassa.



**Les places sont limitées!**

## LE TEMPS DES REMERCIEMENTS

Malgré un hiver défavorable, la saison 2015-2016 de motoneige est maintenant chose du passé. Le printemps s'installe tranquillement et les motoneigistes vaqueront à d'autres activités.

Nous sommes à faire la rétrospective de la saison et nous tenons à souligner l'apport de tous nos précieux collaborateurs. En tout premier lieu, merci à tous les propriétaires de terrains. D'ailleurs, M. Sylvain Provencher de St-Sylvere s'est vu octroyer un certificat-cadeau Yamaha de 1000.\$ suite au tirage mensuel réservé à chacun de nos propriétaires fonciers. Félicitations!

Un gros merci aussi à nos commanditaires locaux : Restaurant La Belle Québécoise, Excavation J Beauvilliers, Club Les Mains Noires, Garage René Tourigny., Acadien Bricoleur Home Hardware.

Un merci bien spécial à nos directeurs: Gaétan Laroche et Sylvain Arel qui font un boulot extraordinaire. Merci à tous (tes) les bénévoles qui se sont joints à eux.. Merci également à toutes les personnes bénévoles impliquées au Conseil d'administration du Club Riv-Bec .

Un merci particulier à nos conducteurs de surfaceuses qui ont fait des merveilles dans des conditions fort difficiles, nous vous sommes reconnaissants pour votre excellent travail.

Merci à tous nos membres qui nous appuient en achetant leur droit de sentier au Club Riv-Bec et qui profitent de ce sport en tout respect et en toute sécurité. Nous apprécions grandement votre support et votre fidélité à encourager votre club local.

Comme tout ne peut être parfait, il nous faut malheureusement dénoncer les quelques conducteurs qui ont muni leurs motoneiges de tunes- pipe qui sont illégales, et qui génèrent beaucoup de plaintes. Nous déplorons grandement ces manques de civisme qui fragilisent les droits de passage qui nous sont accordés.

Si vous avez des renseignements au sujet de ces contrevenants, vous pouvez rejoindre le service Bon voisin, Bon œil, au numéro 819 552-7535. où vous pouvez donner les renseignements que vous possédez et ce, de façon anonyme. Ce service se charge de remettre le tout aux agents de la Sureté du Québec. Vous pouvez également communiquer directement à la SQ au 819 752-4545.

À tous nos membres, et à nos précieux collaborateurs, merci beaucoup de votre coopération et au plaisir de vous compter parmi les nôtres la saison prochaine.

Passez un bon printemps, un super été et un magnifique automne!

Gervayse Vigneault

## CHEVALIERS DE COLOMB DE DAVELUYVILLE



SOUPER ET SOIRÉE FOLKLORIQUE  
AVEC TALENTS LOCAUX  
SAMEDI 09 AVRIL 2016

SALLE COMMUNAUTAIRE DAVELUYVILLE

MESSE COUNTRY (Église) 15h30

SOUPER (J-P Provencher) 17h30

SOIRÉE (orchestre Réjean Beaudoin) 19h00

Prix de participation aux talents locaux

Coût: \$15,00

RÉSERVATION ET INFORMATION:

G.C. CLÉMENT HÉBERT 819-367-2553

YVON CROTEAU 819-367-2188

JACQUES BEAUVILLIERS 819-367-3827

Vente de bois de chauffage, scierie, produit d'érable  
Spécialisé dans la planche de pin pour meuble

# Dominique Trudel

dminiquetrudel@hotmail.ca  
819-352-6740 cellulaire  
819-367-3218. fax

940 rue principale  
Ste-Anne du Sault  
819-367-3207



# LE COURRIER DE DONALD

VOL. 4, NUMÉRO 4 – LE 16 MARS 2016  
DÉPUTÉ DE NICOLET-BÉCANCOUR

WWW.DONALDMARTEL.COM



Le Courrier de Donald consacre ce numéro à la présentation de la 3e édition de la Galerie du député, une exposition réunissant des peintres et des créateurs d'objets d'art organisée par le député de Nicolet-Béancour, Donald Martel.

## 54 EXPOSANTS ONT CONFIRMÉ LEUR PARTICIPATION À LA GALERIE DU DÉPUTÉ!

- Deux jours complets, soit les samedi et dimanche, 19 et 20 mars, de 10 h à 16 h
- Vitrail, dessin, huile, aquarelle, sculpture, architecture, photo et plus encore
- Sous la coprésidence d'honneur de MM. Louis Caron et Maurice Richard
- Des centaines et des centaines d'œuvres et d'objets d'art
- Plus de 6 000 pi.ca. de surface d'exposition
- Participation de «Nicolet... le rendez-vous du patrimoine»
- Tirage de billets pour les spectacles de Ingrid St-Pierre et Albert Millaire au Théâtre Belcourt – tirage à 16 h, le dimanche

**NOS EXPOSANTS:** Jocelyne Arcand - Bianca Beaulac - Denise Bellefeuille - Huguette Bellemard - Pierrette Béland - Pierrette Bourdeau - Josée Bouvette - Lucie Boyer - Louis Caron - Lise Champagne - Jean-Pierre Côté - Raymond Croteau - Richard Cyr - Anne René de Cotret - Anne-Marie Demers - Denyse Desrochers - Nicole Dubuc - Monique Duguay - Lise Émond - Rachel Filiatrault - Gyslain Fortin - Rébeka Frédette - Renée Frigon - Francine Gauron - Jeanne Gauthier - Robert Gendron - Claude Girard - Sonia Goulet - Laurie Grimaud - Nathalie Guilbert - Denise Hubert - Jacline Labarre - Raymonde Lafond - Renée Lair - Michel Lemire - Diane Lévesque - René Marcotte - Michel Marchand - Robert Myrand - Émilie Parenteau - Carole Paris - Gilles Paul-Hus - Robert Poirier - Katia Racine - Maurice Richard - Hélène Rivard - Denis Rouette - Robert Roy - Jacques Sansfaçon - Jacques Sénécal - Pierrette Simard - Réal St-Louis - Pierre Yelle



**Donald Martel**  
Député de Nicolet-Béancour -

Whip et porte-parole du deuxième groupe d'opposition en matière de développement économique régional, de tourisme et de stratégie maritime. Responsable des régions du Bas-Saint-Laurent, de Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et de la Mauricie.

625, avenue Godefroy, bur. 202  
Béancour QC G9H 1S3  
Tél.: 819 233-3521  
Sans frais: 1 855 333-3521  
Télécopieur: 819 233-3529  
donaldmartel-nico@assnat.qc.ca

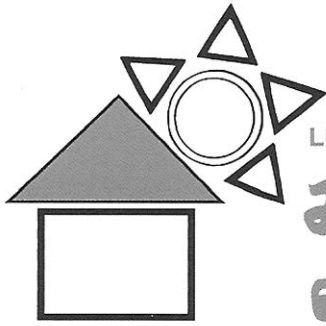
Retrouvez Donald Martel sur Facebook, consultez son blogue à [www.donaldmartel.com](http://www.donaldmartel.com) et écoutez sa chronique hebdomadaire, le vendredi, 8 h 05 sur les ondes de CKBN au 90,5 FM.

## MOT DE DONALD MARTEL

La Galerie du député est une activité offerte gratuitement grâce au soutien de nos précieux collaborateurs, dont nos deux coprésidents d'honneur, Messieurs Maurice Richard et Louis Caron, les propriétaires de l'immeuble Télébec et leur représentant, monsieur Guy Boisclair, les médias régionaux, CKBN Radio 90,5 FM et Médias Transcontinental, le Théâtre Belcourt, les membres du personnel de mon bureau ainsi que de nombreux bénévoles de la circonscription. Je les remercie tous pour leur grande générosité! Si je pilote cette activité, c'est parce que je crois en ces créateurs de chez nous, en leur talent et en leur travail et que je veux apporter ma modeste contribution pour qu'ils soient encore mieux connus du grand public. Par ailleurs, les gens de chez nous pourront y magasiner l'œuvre ou l'objet spécial qui rehaussera leur décor ou enrichira leur collection. Bienvenue à tous!

Adresse de l'exposition: 625, avenue Godefroy, (St-Grégoire), Béancour, édifice Télébec, derrière l'Auberge Godefroy





436, rue Principale  
Daveluyville (Québec)  
G0Z 1C0  
Tél. : (819) 367-2248  
Télé. : (819) 367-2585

LES SERVICES DE GARDE

*La petite école*

Site web : [www.lapetiteecole.rcpe04-17.com](http://www.lapetiteecole.rcpe04-17.com)



523, rue Principale,  
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

Ouvert 7 jours

Liquidation de tout genre

Outils - Cadeaux

Nourriture

Accessoires ménagers

Tél. : 819-367-2024



· PNEUS  
· INJECTION  
· ALIGNEMENT

Garage René Tourigny inc.

279, Principale, C.P. 207  
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
Tél.: (819) 367-2351  
(SORTIE 220, ROUTE 20)



NOUS UTILISONS DES PIÈCES DE REMPLACEMENT CARQUEST DE HAUTE QUALITÉ



**LOGAL inc.**

Au service des transporteurs depuis 1980  
COMPTABILITÉ POUR ROUTIERS

M. Alain Caron, président

260, rue Principale, C. P. 129, Daveluyville QC G0Z 1C0  
Tél.: 819 367-4000 ext. : 221 | Téléc.: 819 367-3500  
[logalinc@citenet.net](mailto:logalinc@citenet.net)

Innovation  
Évolution



**B**beaudoin

Toujours fier  
d'employer  
des gens de  
la région.

Suivez-nous sur Facebook  
[julienbeaudoin.com](http://julienbeaudoin.com)



*Marcel Croteau & fils inc.*  
CONSTRUCTION GÉNÉRALE ET RÉNOVATION

Résidentiel • Commerciale • Industriel

R.B.O. : 8361-5039-01

Agrandissement • Verrière • Porte et fenêtre • Cabanon • Garage

Martin Croteau

1215, rue Principale  
Daveluyville G0Z 1C0

T. 819 352-0772  
F. 819 447-1773

**EXCAVATION**  
**JB**

Terre - Sable - Gravier  
Démolition  
Excavation - Terrassement

171 Rang 2  
Ste-Anne-du-Sault  
G0Z 1C0

Tél. : 819-605-0103  
Cell. : 819-350-8183

RBQ:5630-5634-01  
[jbexcavation@hotmail.ca](mailto:jbexcavation@hotmail.ca)  
Prop.: Joël Beauvilliers

Meubles Duhaime inc.  
Directement des  
manufacturiers



Autoroute 20 - Sortie 220  
79, 6e Rang Est  
(St-Anne-du-Sault)  
Defoy, Qc, G0Z 1C0

Qualité  
Service  
Bas Prix  
Tél.:819-367-2704

# SERVICE DE GARDE EN MILIEU FAMILIAL

accrédité 7,55\$ / jour



Des milieux valorisants et sécuritaire



Québec

Guyline Bazin 819-367- 2560    Isabelle De Billy 819-367-3756  
Mélanie Fortier 819-367-3027    Marie-Hélène Morissette 819-367-2797  
Nathalie Picher 819-367-2090    Francine Provencher 819-367- 2646

Bureau coordonnateur La Marelle des Bois-Francis

## M A R C H É

# BONICHOIX

## Marché Fréchette

AGENCE

**SAQ** 

VINS ET SPIRITUEUX

Propriétaires

Pascal et Steve Fréchette

276, rue Principale, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

# 819.367.2352



Yves Lambert  
Propriétaire

# lambert

MEUBLES EN BOIS

Contemporain • Reproduction d'antiquités • Sur mesure

1581, rue Principale, Saint-Anne-du-Sault, Québec, G0Z 1C0  
T: 819-367-2326 F: 819-367-3605 www.LesMeublesLambert.com

R.B.Q. 5683-8246-01



**ÉLECTRICITÉ GRÉGOIRE POIRÉ inc.**

T 819.789.0420 @: electricitegp@hotmail.com  
1256, de l'Érablière, Plessisville (Qc) G6L 0B8 F 819.789.0395  
Etienne Grégoire : 819.621.6591 | Steven Poiré : 819.291.2424

Peinture

## CanLak

Osez regarder d'un peu plus près

---

674, Rue Principale  
Sainte-Anne-du-Sault (Québec) G0Z1C0  
Tél: 819.367.3264 • Fax: 819.367.3211  
Sans frais : 1.800.567.2541  
www.canlak.com

**PG**

## NOLET ÉQUIPEMENT

VENTE | SERVICE | RÉPARATION

VTT | Génératrice | Tracteur | Tondeuse | Scie à chaîne | Souffleuse | Etc.  
Ariens | MTD | Briggs-Stratton | Chinook | Kohler | Murry | Honda | Jonsered | Echo | Etc.

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

Rond Point, Sortie 220 - Trans-Canadienne  
120, 4<sup>e</sup> Rang, Daveluyville QC G0Z 1C0

Tél.: 819 367-2106  
Télé.: 819 367-2106



## Clinique Multi-Soins

### Dany Allard

*Prendre un moment pour soi*



<p><b>Kinésithérapeute</b> Dany Allard 819 367-2914</p> <p><b>Coiffeuse</b> Linda Savard 819 350-9037</p> <p><b>Massothérapeute</b> Marilyne Vigneault 819 266-8620</p> <p><b>Naturopathe</b> Josée Royer ND.A. 819 818-9006</p> <p><b>Cours de Yoga &amp; Stretching</b></p>	<p><b>Technicienne en pose d'ongles</b> Catherine Morin 819 352-8427</p> <p><b>Soins de pieds</b> Annie Paillé, infirmière aux. 819 285-2845</p> <p><b>Chiropraticienne</b> Dre Josyane Maheux, D.C 819 604-7167</p> <p><b>Orthothérapeute</b> Véronique Tardif 819 740-8846</p> <p><b>Médec-Action</b> Prélèvement Sanguin 819 795-4925</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**819 367-2914**  
368 principale  
Daveluyville  
www.cliniquemultisoinsdanyallard.com  
*Certificats cadeaux disponibles*



*La chaise des générations*

Salle de montre (sur rendez-vous)  
575 Principale, Ste-Anne-du-Sault  
(Sortie #220 N. de l'autoroute 20)

**Robert Piché**  
(819) 740-7888  
info@chaisesheritage.com  
www.chaisesheritage.com



**Dépanneur**

## Chez Claude inc.

Licencié

**Cartes de souhaits**  
**Jouets • Cadeaux**

494, rue Principale  
Daveluyville G0Z 1C0  
Tél.: (819)367-2783

Marcel Rheault  
Michelle Leclerc  
propriétaires





**DANNYCORMIER**.com



**KARINETHIBAULT**  
(adjointe immobilière)



**DIANE GUÉRARD**  
(adjointe administrative)

**RE/MAX**

Bois-Francs inc.  
Agence immobilière  
Franchisé indépendant et autonome  
de RE/MAX Québec inc.



Assurez-vous les services de Danny Cormier



À partir de seulement →

**3%**

\*communiquez avec moi pour plus d'informations.

**DANNYCORMIER**  
Courtier immobilier agréé

500, Notre-Dame Est, Victoriaville G6P 4B5  
Cell. : 819 350-9955  
Bur. : 819 758-6441  
dcormier@remaxbf.com

**Mobile Info T**

**Support technique**  
à domicile - en atelier - à distance

Réseautage, partage de connexion internet, internet sans fil  
Élimination de virus, cheval de Troie, logiciel espion, etc.

**Nancy Therrien 819.740.9770**  
Technicienne informatique

155, 2<sup>ème</sup> rue Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
[supertechgirl@gmail.com](mailto:supertechgirl@gmail.com)

**AUTOBUS**

**RoBo INC.**

[www.autobusrobo.com](http://www.autobusrobo.com)

89, 10e Avenue - C.P.221, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
Tél: 819-367-2747 - Fax: 819-367-2707

**DOUCET MACHINERIES INC.**

ISO 9001

340, 6<sup>e</sup> rue, Daveluyville (Québec) Canada G0Z 1C0  
Tél.: (819) 367-2633 / Fax: (819) 367-2100  
e-mail: [info@doucetinc.com](mailto:info@doucetinc.com) - <http://www.doucetinc.com>

**SSJB** L'assurance d'une culture québécoise  
fière et vivante  
La SSJBQ: Un nom, une mission!  
Active depuis 70 ans.

Contactez l'une de nos représentantes  
du Service d'entraide

  
**Nicole Boucher**  
819 404-2031

  
**Claudie Brunelle**  
819 367-3665

**PROTÉGEZ VOTRE FAMILLE**  
OFFREZ-VOUS UNE  
ASSURANCE VIE  
SANS VOUS RUINER !

Assurance vie jusqu'à  
**25 000 \$**  
Règlement rapide

449, rue Notre-Dame  
Drummondville  
(Québec) J2B 2K9  
**819 478-2519**  
[www.ssjbq.qc.ca](http://www.ssjbq.qc.ca)

# **Au profit de la Société canadienne du cancer**



**QUAND: samedi le 2 Avril  
OÙ: école Monique-Proulx**

**De: 11H30 à 17H00**

**COÛT: 5\$/personne**



**Faites-vous une équipe de 6 à 8  
personnes et venez jouer!**

**Pour inscription appelez au  
819-358-2862 ou par courriel au  
kbosse690@gmail.com**



**Pour plus d'informations  
appelez au: 819-358-2862  
ou  
819-336-2516**





## QUAND TOUT A UNE FIN...

Un jour on te fait de grands sourires, on t'accueille, surtout les On sont très heureux d'avoir trouvé la personne qui devient un coup de cœur!

Le temps passe, le coup de cœur s'engage sur une route parsemée d'écueils...

Le défi de survivre dans la jungle humaine!

Mais comme son cœur est grand, il fonce!

Il ouvre les portes à tous!

Il accueille une équipe pour seconder son cœur!

Mais voilà! Le cœur a ses raisons et sa tête doit s'aligner... Y arrivera-t-il? Car de par sa nature, le cœur ne joue pas à analyser, le Cœur danse avec des cœurs bien intentionnés! La vie est belle, gonflé à bloc, il distribue sans regard son amour des arts, une vision d'espoir!

La tête des On au-dessus du cœur est bien armée et bien entourée... d'argent, de décision, de pouvoir!

Le cœur devient en danger!

Cependant, le cœur ne raisonne pas, il aime, il donne, il recule pour s'excuser de ses erreurs, mais toujours il avance! Il a l'intelligence du cœur, des sentiments, des émotions... incompatible à la mesquinerie, au faire valoir, il avance léger sur son chemin unique à lui-même!

Et de tout ce temps, le cœur oubliant les martèlements extérieurs, les remarques désobligeantes, le tambourin essentiel à sa vie bat plus lentement! Le cœur ne perçoit pas que des têtes imbues de leur On l'envahissent! le cœur est le centre de la vie de cœurs généreux de leur temps...

Son rythme cardiaque devient arythmique...

Tous ces cœurs réunis sèment sans regard leur amour de l'art, leur amour des livres, leur amour de communiquer, de réunir... mais le cœur central a perdu de l'ampleur, trop de coups! Trop de têtes veulent l'amener sur la voie de la raison... sur le chemin de l'obéissance sans droit de s'épanouir,

Pourtant, le chemin du cœur est celui de la passion, de l'amour des défis... Peu à peu, son intensité de vivre grugé, s'amointrit...

Malmené, le cœur central circule aux pas d'un enfant blessé... car sur la piste des On, il rencontre

trop des têtes bien pensantes, dont le cœur atrophié délaisse le peu de compréhension, de compassion... car dans leur monde, seuls la rentabilité, les comptes, les chiffres dominant...

Et le cœur affaibli par tant de mépris respire dans un rôle obscurci par la nuit des grands On dont l'importance de leurs têtes voilent l'essentiel au profil de la superficialité du pouvoir sur l'autre.

Vite! Il est temps de se retirer!

Le cœur a ses raisons que la raison ignore!

Le Cœur blessé retourne dans les abîmes de son être afin de panser ses blessures, de reprendre son rythme.

Sa vie continue... il sait qu'il a travaillé avec cœur, peu importe la logistique des On, le Cœur reprend son droit d'être.

Lucie Bouchard, ex coordonnatrice de la bibliothèque de Daveluyville

## RAPPEL – DIEU VOUS AIME TELLEMENT!

Nous vous invitons à découvrir la grâce de Dieu, au Centre Noé-Tourigny, au 739, rue des Bouleaux, à Sainte-Eulalie, le dimanche 3 avril 2016, à 10 h. Pour de plus amples renseignements, 1-855-553-4455 ou CentreC.desN@gmail.com.

Jean-Pierre Mayrand



**Hébert, Ferlatte et Vaillancourt**  
449 Principale  
Daveluyville  
Téléphone : 819-367-2022  
Télécopieur : 819-367-2802

**Heures d'ouverture :**

Lundi, mardi et mercredi	9h à 18h
Judi	9h à 20h
Vendredi	9h à 18h
Samedi	9h à 13h
Dimanche	FERMÉ

Livraison tous les mercredis (Gratuit)

Isabel Vaillancourt  
Pharmacienne propriétaire

familiprix

# ÉCOLE NOTRE-DAME-DE-L'ASSOMPTION

## La partie de hockey pros contre élèves

Bonjour, je m'appelle Isaac Noël. Aujourd'hui, le 10 mars, il y avait une partie de hockey élèves de 6<sup>e</sup> année contre les professeurs. Je vais vous présenter les équipes. L'équipe des élèves de 6<sup>e</sup> année était composée de William Houle, Félix-Antoine Dubois, Isaac Noël, Ludovic Doyon, Nathan Pruneau, Caitlin C. Lamy, Brandon Dubé, Zackary Thibault, Maigne Robidoux et Lydia Côté. Maintenant l'équipe des pros était composée de Mélanie Laroche, Émilie Desharnais, Pascale Deshaies, Patrick Lemieux, Marjolaine Hébert, Julie Desrochers, Louise Marchand et David Touchette, le concierge. Maintenant, je vais vous décrire le match. La mise au jeu est faite. M. Patrick a gagné la mise. Mme Marjolaine prend la balle et passe à M. Patrick, qui lance dans le coin en haut à gauche et compte ! On reprend le match avec une mise au jeu faite par l'arbitre Alycia Houle. M. Patrick a encore gagné la mise au jeu. Mme Émilie reçoit la balle, fait une passe à M. Patrick qui tire au but, mais quel arrêt d'Isaac. J'ai mis ma main sur la balle, mais Mme Pascale l'avait déjà prise avant que je mette ma main dessus. Elle lance dans le filet et compte ! Quel but de Mme Pascale ! La marque est toujours de 2 à 0 pour les pros. Un lancer des professeurs qui vient d'être fait. Isaac l'arrête, la repasse à Félix-Antoine qui déjoue tous les professeurs, qui lance et compte ! La marque est maintenant de 2 à 1 pour les pros. Il n'y a plus aucun but dans les dix prochaines minutes. Dix minutes plus tard, quelques minutes avant la fin du match, les élèves de 6<sup>e</sup> année stressent beaucoup. William gagne la mise au jeu, fait une passe à Félix-Antoine qui passe à William, tire et compte ! C'est le but égalisateur. La foule est redevenue avec un sourire. On refait la mise au jeu gagnée par William, qui fait une passe à Félix-Antoine qui fait une passe à Nathan Pruneau qui repasse à William, qui lance et compte ! C'est maintenant 3 à 2 pour les élèves. La foule est vraiment contente. L'arbitre Megan Beauchemin fait la mise au jeu qui est gagnée par Félix-Antoine. Il fait la passe à William qui lance et compte ! C'est un tour du chapeau fait par William Houle ! Tous les élèves lancent leur tuque et casquette. La foule est en délire. Mme Mélanie, le gardien de but des pros, enlève son équipement de gardien pour essayer d'aller faire un but, mais le

match se termine aussitôt. C'est la victoire des élèves de 6<sup>e</sup> année ! Les élèves sont contents parce que c'est la première défaite des professeurs depuis plusieurs années. On peut dire que tout le monde a très bien joué. Bravo à tous !

Fait par : Isaac Noël



## Le carnaval d'hiver de l'école N.-D.-A.

Aujourd'hui, le 11 mars, il avait une activité spéciale à l'école Notre-Dame-de-l'Assomption. Le carnaval d'hiver consistait à réussir des ateliers sportifs en équipe. Chaque équipe était composée d'élèves de maternelle à 6<sup>e</sup> année. On avait 10 minutes pour participer à une épreuve avant de changer d'activité.

La première activité était le saut en poche de patate. Il fallait parvenir à contourner le cône en sautant dans une petite poche de patate.

La deuxième épreuve était la course de ski. Le but de cette activité était que quatre personnes par équipe devaient embarquer sur une planche de bois et mettre les cordes autour de leur pied pour ne pas que le pied débarque de la planche. C'était la



première équipe qui faisait une distance de trois mètres qui gagnait.

La troisième activité était le soccer. On jouait 5 contre 5 avec un changement. Il y avait toujours une personne qui restait sur le jeu. C'était très difficile de parvenir à jouer sur la condition glacière du terrain. La quatrième activité était le hockey. Les règles du hockey étaient très bizarres, car les meilleurs joueurs de hockey n'avaient pas le droit d'avancer plus loin que la ligne du gardien de but. On trouvait ça injuste.



La cinquième activité était de glisser avec des luges sur la montagne de neige de l'école. On avait deux options. La première était de glisser sur les luges et la deuxième était de jaser ou de relaxer.

La sixième épreuve était le souque à la corde. On était deux équipes de chaque bord de la corde. Le but de cet atelier-là était de tirer le plus fort possible pour que le foulard dépasse le cône et que l'équipe remporte. Il fallait avoir des doigts d'acier pour faire cet atelier.



La septième activité était le ballon omni-kin. Les règles sont que le ballon omni-kin ne doit pas atterrir dans ton territoire sinon ça fait un point à l'autre équipe.

La huitième activité était relaxe. C'était une pause chocolat chaud. Il était très délicieux. Plusieurs élèves ont apprécié cette activité.

La neuvième épreuve était la course d'habiletés. Au début de l'activité, les élèves devaient s'étourdir avec un bâton en bois. Les élèves de maternelle et de première année devaient faire trois tours, les élèves de deuxième à troisième année devaient faire 5 tours et les élèves des niveaux plus hauts devaient faire 10 tours. Ensuite, il fallait aller tourner autour de 4 cônes et la première personne qui revient à son point de départ fait un point à son équipe.

La dixième activité était le ballon mémoire. Les élèves doivent éliminer l'équipe adverse en les touchant avec des ballons. Lorsqu'un joueur est touché, il doit aller s'asseoir et attendre d'être délivré. Il peut se délivrer quand celui qui l'a touché se fait éliminer à son tour.

La onzième activité était le tir de basket. Il fallait tirer dans les paniers de basket sur la cour de récréation. Les élèves de maternelle et de première année tiraient dans un cylindre. À partir de la



deuxième année, ils tiraient dans un gros panier. Chaque élève avait trois chances pour faire des points.

C'était une très belle journée ! Les élèves ont eu beaucoup de plaisir à participer aux différentes épreuves. Bravo aux capitaines d'équipe qui ont su encourager les autres et aider les plus jeunes.

Fait par : Isaac Noël et Félix-Antoine Dubois



# Home

hardware

**CONSEIL D'EXPERT  
INCLUS**

**Heures d'ouvertures**

Lundi au mercredi	8 :00 à 17 :30
Jeudi et vendredi	8 :00 à 21 :00
Samedi	8 :00 à 16 :00
Dimanche	9 :00 à 13 :00



## **Zone agricole Comptoir nature Bélisle**

Représentant Daniel Demers pour nos produits de ferme,  
domestiques et accessoires

Arrivage de nos fleurs fin de semaine de la fête des mères!!!

Semence McKencie en magasin!!!

**Entrez voir  
Notre nouvel aménagement intérieur!!!**

Du 6 au 16 avril 2016



Venez nous voir pour  
vos projets 2016!

Plan « Rien à payer pendant 8 mois »  
Achat minimum de 250\$

**L'ACHAT LOCAL  
C'EST VITAL!!!**

**Centre de Rénovation Daveluyville Inc.**

146, rue Principale C.P. 428  
Daveluyville, Québec  
G0Z 1C0

**Tél. : 819 367-2828**

Sans frais : 1 866 489-2828

Fax : 819 367-3496

[reno@hhdaveluyville.com](mailto:reno@hhdaveluyville.com)



[/HomeHardwareDaveluyville](https://www.facebook.com/HomeHardwareDaveluyville)



**CML** *Les Couvertures*  
**MICHEL LAMONTAGNE**

- **Rénovation de toiture**
- **Revêtement extérieur**
- **Agrandissement**

**ESTIMATION GRATUITE**  
**819.357.1997** *Les pros de la réno!*

**RBO : 8278-6724-17**

**DÉPANNEUR**  
*Ti Bi*

**Denis et Nathalie** *mon amour de dépanneur*  
 208, Principale  
 Daveluyville

**tél. : 367.2554**

**Les Cuisines**  
**Claude St-Amand Inc.**  
 Armoire de cuisine et salle de bain  
 Ébénisterie

**Bois, Polyester**  
 Estimation gratuite  
*Éric Paillé, président*

120 Rue Rheault, Sainte-Anne-du-Sault, Québec G0Z 1C0  
 Tél.: et Fax (819) 367.2184  
 Fax.: (819) 447-2186

**Licence RBO : 8286-7136-33**



**ASSEMBLÉE NATIONALE**  
 QUÉBEC

*Place aux citoyens*

Hôtel du Parlement  
 1045, rue des Parlementaires  
 Bureau 3.134  
 Québec (Québec) G1A 1A4  
 Tél. : 418 644-1444 | Téléc. : 418 528-6935

Bureau de circonscription  
 625, avenue Godefroy, bureau 202  
 Bécancour (Québec) G9H 1S3  
 Tél. : 819 233-3521 | Téléc. : 819 233-3529  
 Sans frais : 1 855 333-3521  
 donaldmartel-nico@assnat.qc.ca



**Donald Martel**  
*Député de Nicolet-Bécancour*

**DEGRANDPRÉ**  
 Puits artésiens

Traitement d'eau **DRUMMOND**      Traitement d'eau **VICTO**

5224, boul. St-Joseph, Drummondville (QC) J2A 3V9  
 389, boul. Bois-Francis N, Victoriaville (QC) G6P 1G8

**1 888 797-3286**

RBO: 035-796-13



**Johanne Beaumont**  
*Psychologue, M.Ps.*  
*Spécialité adultes*

501 rue Principale, Ste-Anne-du-Sault, G0Z 1C0  
 819-358-0045  
 johannebeaumont@sogetel.net

**O.P.Q.**

**ALBERTO**      Transport général  
 Permis de largeur  
 excessive


91434548 Québec inc.  
 Daveluyville

**Cell.: 819.352.6037**  
 Rés.: 819.367.3406



**Excavation**  
**Paillé**

Sable, terre, pierre  
 Transport en vrac  
 Terrassement  
 Drain français  
 Fosse en béton  
 Champs d'épuration  
 Déménagement de remise

**Maxime Paillé**      819-460-9939  
**Sylvain Paillé**      819-352-1829  
 maxime.09@hotmail.ca  
 508, rang 2 Sainte-Anne-Du-Sault G0Z 1C0



**Maxi-Bouffe**  
*Réal Goupil*

**Aliments et Accessoires pour Animaux**  
Tél: 819-367-2534 Cell: 819-350-5528  
courriel: realgoupil@maxi-bouffe.com

**540, 2e Rue, Ste-Anne Du Sault, Qc, G0Z 1C0**

License RBQ : 5659-3526-01

- Plus de 100 modèles
- Plan sur mesure
- Estimé gratuite
- Maisons a visiter sur place
- Ouvert 7 jours sur 7



**ACTION MAISONS INC.**  
www.actionmaisons.ca  
À Sainte-Eulalie  
Sortie 215 / Aut. 20  
**1 855 225-4505**



**MAISONS ET CHALETUS USINÉS  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
GARAGES SUR MESURES**



**Garderie**

**Du lundi au vendredi de 7h00 à 17h00 à 25.00\$/jour**  
Remboursement du gouvernement chaque mois qui revient à 7\$ par jour et reçu pour impôt

**446 2e Rang  
Ste-Anne-du-Sault  
G0Z 1C0**

**Isabelle Levesque**  
Tél: 819-367-2036  
Cell: 819-469-9181



**Salon Coifferie  
Nancy enr.**

495, 3<sup>e</sup> Rue  
Daveluyville GOZ 1C0  
819 367.2614

Nancy et Joanie  
Coiffure pour toute la famille



**Fleurs et merveilles**  
**819-608-0066**

Propriétaire:  
Cynthia Michaud

**Fleuriste**

**Heures d'ouverture :**

Dimanche	Fermé
Lundi	Fermé
Mardi	9h à 17h30
Mercredi	9h à 17h30
Jeudi	9h à 18h00
Vendredi	9h à 18h00
Samedi	9h à 17h00

**Fleurs et merveilles**  
2230 A, Boul. Bécancour  
Gentilly, G9H 3V6

**Fleurs et merveilles**  
fleursetmerveilles@hotmail.com

**Pièces d'auto Defoy**

*Nous irons chercher directement chez vous  
et nous offrons un bon prix en échange !  
Fonctionnels ou non !*



Steve et Yannick Houle  
Garage: 819-447-2616  
Cell: 819-350-0125  
Email  
auto2008@ivic.qc.ca

**220, 6e Rang Ouest, St-Anne-du-Sault**



## LA COURSE DES VOISINS

Une participation inattendue pour la première du programme FillActive avec jeunes filles l'École Sainte-Anne

Le 8 mars dernier, se tenait le lancement de la première participation au programme FillActive à l'école Sainte-Anne. Près de 75% des filles de l'école se sont inscrites pour relever ce défi soit de mettre l'exercice à leur horaire. Elles devront obligatoirement s'entraîner au minimum 2 fois par semaine avec l'aide de deux professeurs dévoués Mme Caroline Roberge et M. Antoine Allard qui sauront les encourager et les guider tout au long du projet. Elles suivront le programme d'entraînement de FillActive pour être prêtes le 9 mai prochain à participer à la course Fille active de Québec.



Comme l'activité physique est importante pour nous, nous avons décidé, avec les fonds de la Course des voisins amassés l'an dernier, de les encourager en leur payant leur inscription à la course FillActive et leur inscription pour la Course des voisins à Daveluyville le 4 juin prochain. Nous allons aussi leur réserver d'autres surprises si celles-ci relèvent ces deux défis. Vous pourrez donc venir les encourager lors de la Course des voisins à Daveluyville et même courir avec elles. C'est pour cette raison que nous vous avons ajouté le programme FillActive à la page suivante afin que vous puissiez vous aussi mettre l'exercice à votre horaire. Il n'y a pas d'âge pour débiter.



Voici les prix et le lien pour vous inscrire soit pour une belle marche de santé ou une course. Faites de cette activité, une activité familiale.

Distances	Coûts	Coûts
	(avant le 30 avril)	(après le 30 avril)
1 km (moins de 11 ans)	5\$	10\$
2,5 km (course et/ou marche)	5\$	10\$
5 km (course et /ou marche)	10\$	15\$
10 km (course seulement)	15\$	20\$
21,1 km (16 ans et plus et course seulement)	20\$	25\$

Frais d'inscription en sus

Lien que vous devez aller pour vous inscrire :

[https://events.com/r/fr\\_CA/tickets/course-des-voisins-daveluyville-june-9651](https://events.com/r/fr_CA/tickets/course-des-voisins-daveluyville-june-9651)

Soyez un citoyen actif pour que ces activités continuent dans notre communauté. Inscrivez-vous!

Le comité de la Course des voisins

Evelyne Crochetière, Isabelle De Billy, Patricia Mercier

Pour nous rejoindre : Facebook et au 819-552-2763



# FitClub

## PROGRAMME D'ENTRAINEMENT

**LÉGENDE**

- Temps de l'exercice en secondes ou en minutes
- Niveau d'intensité (voir tableau ci-bas)
- Nombre de répétitions
- 1 minute = 30-40 répétitions
- 30 secondes = 15-20 répétitions

**ÉCHELLE DE PERCEPTION DE L'EFFORT**

1	Se tenir debout	Tu attends l'attente
2	Marche lente	Tu te rends à ton plus calme
3	Marche normale	Tu gères tes chocs
4	Marche rapide	Tu chasses le gonflement ?
5	Marche très rapide	Les muscles frémissent dans les muscles et tu n'es toujours pas troué le top parfait pour ta course!
6	Jogging léger	La cloche vient de sonner et tu es en retard pour ton cours
7	Jogging moyen	Tu es encore capable de chanter en courant
8	Jogging rapide	Tu n'es plus capable de chanter en courant
9	Course rapide	Tu es en retard pour prendre ton autobus
10	Sprint final	Ton autobus est sur le point de partir sans toi!

### ÉCHAUFFEMENT

**SAUT À LA CORDE IMAGINAIRE** 5

Saute comme si tu faisais de la corde à danser.

**JUMPING JACK** 5

Saute sur place en éloignant les pieds et en amenant les bras au-dessus de la tête simultanément, puis reviens en position de départ.

**TALON-FESSE** 5

Le dos droit, amène les talons aux fesses en alternance, de façon dynamique.

**COURSE SUR PLACE, GENOUX HAUTS** 5

Cours sur place en levant les genoux hauts et en balançant les bras devant et derrière.

### ENTRAINEMENT DE COURSE ET EXERCICES MUSCULAIRES

<b>SEMAINE 1</b>	COURSE 7 MARCHÉ 3	SQUATS	COURSE 7 MARCHÉ 3	PUSH-UP AU MUR	COURSE 7 MARCHÉ 3	ABDOMINAUX	2
<b>SEMAINE 2</b>	COURSE 7 MARCHÉ 3	SQUATS	COURSE 7 MARCHÉ 3	PUSH-UP AU MUR	COURSE 7 MARCHÉ 3	ABDOMINAUX	2
<b>SEMAINE 3</b>	8 SPRINTS de 15 à 20 mètres suivis de repos complets de 15 secondes PAUSE D'UNE MINUTE  2	SQUATS	FENTE AVANT	PUSH-UP SUR LES GENOUX	PLANCHE	2	2
<b>SEMAINE 4</b>	8 SPRINTS de 15 à 20 mètres suivis de repos complets de 15 secondes PAUSE D'UNE MINUTE  2	SQUATS	FENTE AVANT	PUSH-UP SUR LES GENOUX	PLANCHE	2	2
<b>SEMAINE 5</b>	COURSE 6 MARCHÉ 3	SQUATS	FENTE AVANT	PUSH-UP SUR LES GENOUX	PLANCHE	3	3
<b>SEMAINE 6</b>	Cette semaine, tu dois courir une distance qui se rapproche de ton objectif final! Pour déterminer ton parcours, demande au responsable FitClub ou utilise un GPS.	SI TON OBJECTIF FINAL EST DE 5 KM, COURS 3 KM OU LE MAXIMUM QUE TU PEUX		SI TON OBJECTIF FINAL EST DE 10 KM, COURS 6 KM OU LE MAXIMUM QUE TU PEUX		6	<i>Attention!</i> Ce n'est pas un sprint! Essaie de maintenir un rythme constant.
<b>SEMAINE 7</b>	QUE TON OBJECTIF FINAL SOIT DE 5 OU DE 10 KM: COURSE MARCHÉ	SQUATS	FENTE AVANT	PUSH-UP SUR LES GENOUX	PLANCHE	3	
<b>SEMAINE 8</b>	Cette semaine, tu dois courir une distance qui se rapproche de ton objectif final! Pour déterminer ton parcours, demande au responsable FitClub ou utilise un GPS.	SI TON OBJECTIF FINAL EST DE 5 KM, COURS 4 KM OU LE MAXIMUM QUE TU PEUX		SI TON OBJECTIF FINAL EST DE 10 KM, COURS 8 KM OU LE MAXIMUM QUE TU PEUX		6	<i>N'oublie pas d'essayer de garder un rythme constant!</i>
<b>SEMAINE 9</b>	QUE TON OBJECTIF FINAL SOIT DE 5 OU DE 10 KM: COURSE MARCHÉ	SQUATS	FENTE AVANT	PUSH-UP SUR LES GENOUX	PLANCHE	3	<b>EN FEU?</b>
<b>SEMAINE 10</b>	Cette semaine, tu dois courir une distance qui se rapproche de ton objectif final! Pour déterminer ton parcours, demande au responsable FitClub ou utilise un GPS.	SI TON OBJECTIF FINAL EST DE 5 KM, COURS 4 KM OU LE MAXIMUM QUE TU PEUX		SI TON OBJECTIF FINAL EST DE 10 KM, COURS 8 KM OU LE MAXIMUM QUE TU PEUX		6	RETROUVE-NOUS AU <a href="http://www.fillactive.ca/monprogramme">www.fillactive.ca/monprogramme</a>

### ÉTIREMENTS

**ÉTIREMENT #1 JAMBES ET ABDOMINAUX** 10%

Plie le genou devant en gardant la jambe derrière tendue, serre les fesses.

**ÉTIREMENT #2 DERRIÈRE DE LA CUISSE** 10%

Debout, ramène le genou vers l'épaule opposée pour sentir l'étirement dans la fesse.

**ÉTIREMENT #3 DEVANT DE LA CUISSE** 10%

Garde le dos droit, prends ta cheville derrière en poussant le bassin vers l'avant.

**ÉTIREMENT #4 COU** 10%

Regarde droit devant sans baisser le menton. Amène ton oreille vers ton épaule sans lever l'épaule.

**FILLACTIVE**

FILLACTIVE.CA

#FitClub

Merci **Saputo** **TELUS**

Partenaires Fondateurs





**Société  
canadienne  
du cancer**

## **CAMPAGNE VENTE DE LA JONQUILLE 2016**

**Journée de la jonquille**

**Jeudi, le 7 avril 2016**

**Chez Bonichoix, Bureau de poste, Familiprix**

Vente de fleurs fraîches (jonquilles), épinglettes, tirelires (dons)

Votre soutien est très important et apprécié. L'argent sera remis directement aux bénéficiaires.

En 2014-2015

- 473 personnes affectées du cancer pour du soutien psychologique
- 301 prêts de prothèses capillaires (femme) suite à des traitements de chimiothérapie
- 421 personnes ont reçu une aide financière d'urgence ou de matériels médicaux.

Activités de prévention directement dans notre région :

- 2412 enfants ont été dans un camp de jour ou activités de sensibilisation aux méfaits de la surexposition au soleil d'où la protection par l'Escouade Ô Soleil.
- 774 demandes à la ligne J'Arrête (tabagisme), initiée et coordonnée par la SCC. Le Cancer du poumon est le plus mortel chez les hommes et les femmes
- 576 demandes à la ligne INFO-CANCER  
(assurée par la SCC en collaboration avec des spécialistes du cancer)

C'est un rendez-vous annuel à ne pas manquer !

Commerçants, équipe de bénévoles, donateurs qui se rassemblent pour la cause. Présence, fidèle et générosité voilà une recette gagnante pour ce petit geste humanitaire, teinté d'espoir, accompli avec amour.

Merci sincèrement à Bonichoix, Bureau de poste et Familiprix pour nous permettre d'offrir nos produits à vos locaux. Merci aux généreux donateurs! Et si vous êtes intéressés à vous joindre à l'équipe, vous êtes les bienvenus.

Au plaisir de vous rencontrer,

Marie-Claude Charbonneau, coordonnatrice SCC Drummondville

France Morissette, responsable Daveluyville (819)367-2712

# Bibliothèque Municipale-Scolaire de Daveluyville



Samedi le 19 mars en a.m., nous avons eu la chance d'avoir une animation sur le démarrage des semis pour le jardin. Stéphanie Dubois est venue nous enseigner l'art de cultiver nos légumes de façon très simple et transmettre sa passion aux tout-petits! Ils ont aussi appris qui sont les amis du jardin et ceux qui sont un peu moins désirables. Merci aux participants et bonnes semences !!!

## Dans le cadre de la journée « Cultivez le jour de la Terre ! » Atelier « Sans Traces »

**Quand: 22 avril 2016 dès 19h00**

**Où: Bibliothèque Municipale-Scolaire Daveluyville**

**Animation: 40e Groupe Scout Daveluyville**



Atelier de sensibilisation pour la population animé par les scouts visant à:

- Éduquer sur la façon de promouvoir l'utilisation responsable de nos espaces naturels
- Enseigner et inspirer des valeurs éthiques aidant à limiter les impacts négatifs des activités de plein air non motorisées
- Enseigner quelques trucs et astuces pour diminuer notre empreinte écologique.

\*\* Possibilité de remettre un arbre ou une plante à chaque participant.



## Le tour du Québec

1.- Montagne de l'Estrie où il y a un camp musical d'été

DROFOR \_\_\_\_\_

2.- Elle renverse quand elle est pleine.

CHIERAUDE \_\_\_\_\_

3.- Premier aéroport

VORALD \_\_\_\_\_

4.- Premier siège social de Bombardier

TROUCLAV \_\_\_\_\_

5.- Un zoo dans une ville

BRYGAN \_\_\_\_\_

6.- Un village fantôme

BRALVALJET \_\_\_\_\_

7.- On pourrait l'appeler l'île aux oiseaux

BROVETANUEN \_\_\_\_\_

8.- Une chute en face d'un pont

TRYCOMMONNE \_\_\_\_\_

9.- L'île qui fascine les chasseurs et pêcheurs

SACINITTO \_\_\_\_\_

10.- Il finit à Tadoussac

GASYNAVE \_\_\_\_\_



www.fortismets.com

- |           |          |          |
|-----------|----------|----------|
| AMPLE     | DIGUE    | PECHE    |
| AQUAGYM   | DOUCHE   | PEDALO   |
| AQUATIQUE | ETANG    | PISCINE  |
| ATOLL     | EUREKA   | PLONGEE  |
| BAINS     | FLOTTER  | RAFTING  |
| BARQUE    | GROG     | RIVIERE  |
| BASSIN    | HAMMAM   | SAUNA    |
| BLEU      | JACUZZI  | SOURCE   |
| BOIRE     | JETSKI   | SPA      |
| BORD      | KAYAK    | THERMES  |
| BRASSE    | LAGON    | TITRE    |
| BULLE     | LAGUNE   | TRIMARAN |
| CALANQUE  | MARE     | VAGUE    |
| CASCADE   | MOULE    | VALSER   |
| CORNE     | NATATION | VOILE    |
| CRAWL     | OCEAN    | YACHT    |
| CRIQUE    | ORAGE    | YUCCA    |

## MADA MADDIGTON FALLS

Nous aimerions porter à votre attention une omission que nous avons faite lors de la rédaction de notre texte sur un choix d'arbre emblématique pour notre municipalité.

Tous ceux qui souhaitent nous faire des suggestions, veuillez s.v.p. l'écrire et la remettre à la directrice générale, Mme Lucie Massé afin que l'équipe MADA puisse en prendre connaissance.

Merci de votre participation!

## Réponses de Mars 2016

- |                                 |                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| <b>C... une lettre complice</b> | <b>Scrabble autour d'un « Y »</b> |
| 1.- Copain                      | 1.- Noyé                          |
| 2.- Compagne                    | 2.- Yoga                          |
| 3.- Conjoint                    | 3.- Lynx                          |
| 4.- Collaboratrice              | 4.- Soya                          |
| 5.- Compagnon                   | 5.- Lys                           |
| 6.- Copine                      | 6.- Joyeux                        |
| 7.- Confrère                    | 7.- Rythme                        |
| 8.- Collègue                    | 8.- Écuyer                        |
| 9.- Camarade                    | 9.- Jockey                        |
| 10.- Consoeur                   | 10.- Oxygène                      |

## Crème brûlée à l'érable



Temps de préparation : 1h 39 min

Temps de cuisson : 1h 30 min

Temps total : 3h 9 min

Portion(s) : 4

### INGRÉDIENTS

- 1 tasse lait 2%
- 1 tasse crème 35%
- 2 c. à thé essence d'érable
- 4 jaunes d'œufs
- 10 c. à soupe sirop d'érable
- Sucre d'érable ou cassonade

### PRÉPARATION

#### • ÉTAPE 1

Dans une casserole, mélanger le lait, la crème et l'essence d'érable. Porter à ébullition et faire mijoter pendant 3 minutes. Laisser complètement refroidir à la température de la pièce.

#### • ÉTAPE 2

Une fois refroidi, filtrer le mélange à l'aide d'un tamis. Réserver ce mélange dans un grand bol.

#### • ÉTAPE 3

Faire réduire le sirop d'érable jusqu'à l'obtention de 6 c. à soupe (90 ml) au total.

#### • ÉTAPE 4

Dans un petit bol, faire refroidir un peu la réduction en remuant à la fourchette, pas trop pour éviter que ça fige.

#### • ÉTAPE 5

Ajouter les jaunes d'œufs et bien mélanger à la fourchette. Il est possible que ce soit un peu dur, mais cela va faire un beau mélange lisse.

#### • ÉTAPE 6

Incorporer le mélange d'œufs et sirop au mélange de lait et crème. Bien mélanger à l'aide d'une cuillère en bois.

#### • ÉTAPE 7

Lorsque le mélange est bien lisse, le verser dans 4 petits ramequins. Déposer les ramequins dans un grand plat en pyrex de 1 pouce (2,5 cm) de haut ou une lèchefrite profonde. Ajouter de l'eau dans le plat jusqu'aux 3/4 des ramequins.

#### • ÉTAPE 8

Cuire au four à 275 °F (135 °C) pendant 1h20. Laisser refroidir au moins deux heures.

#### • ÉTAPE 9

Pour la caramélisation, ajouter le sucre d'érable ou la cassonade sur le dessus et déposer sous la grille du haut du four. Cuire à gril pendant 2 minutes ou avec un chalumeau. Laisser refroidir avant de servir.



# Restaurant La Belle Québécoise



## Tournoi de Poker

Club des Cous Mous!!!!

Samedi 23 avril

Inscription 18h30, début à 19h

Disponible à la station Irving!!  
Carte de Radio Bingo FM 90,5  
3000\$ et plus à gagner!!!



Heures d'ouverture  
Dimanche au Mercredi

7 am – 10 pm

Jeudi

7 am – 11h30 pm

Vendredi et Samedi

7 am – 1 am

## Méchoui au Porc

``Fin des sucres``

SAMEDI 16 avril à 18h

Coût : 15\$



Pour Info: 819-367-2508

Visitez: [www.bellequebecoise.com](http://www.bellequebecoise.com)